分野	団体名	活動日時	費用	コメント
食生活	HOKUTO モダンボーイズ	第4水曜日 （月1回） 9:00～12:00	会費/月 1,000円	60才以上、男だけの料理教室です。明るく楽しくがモットーです。
	うまいものつくり隊	第1土曜日 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/月　2,500円	田口先生を講師にむかえ、家庭料理を中心に毎回、楽しく料理を作っております。おいしい物を食べること作ることが好きな方は是非どうぞ。
	キッチン・北	第2日曜日 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/年　30,000円	ビギナーもベテランもいる中高年男性のみの料理実践グループです。料理研究家の田口道子先生が基本から丁寧に指導してくれます。
	コスモス	第2水曜日 （月1回） 13:00～17:00	会費/月　5,000円	毎回フレンチの有名シェフを招いて、本格フランス料理を楽しく調理実習し、味わっています。十数年経ちましたのでスキルアップしています。
	滝野川料理クラブ	第3水曜日 18:00～21:30	会費/月　2,500円	平日の夜に料理の腕を磨きませんか？講師に田口道子先生を迎え、楽しく活動中。1回のみの参加・初心者さんも大歓迎しています。
	しゃもじい滝野川	第2火曜日 9:30～12:00	会費/年　3,000円 別途 月 500円 （参加月のみ）	60歳代から80歳代の男性料理教室です。ワイ・ガヤで楽しく家庭料理を作り、健康管理・仲間作り・ボケ防止などにつなげています。
	オムDE食いジーヌ	第4土曜日 9:00～12:00	会費/月　3,000円 （材料費含む）	今日のゴハンは自分で作ってみませんか。伊藤先生のレシピ、指導で一緒に楽しく料理を作ってみませんか。
健康・保健・医療	東京ほくと医療生活協同 組合健康づくり委員会	不定期	連絡先へ お問合わせください	健康で明るく、この街に暮すために、組合員の健康チェックや保健に関する学習を行います。
	はつらつシニアサロン	第2木曜日 10:00～12:00	会費/年　1,000円	認知症予防体操、転倒予防体操、お口の体操など。
	みのわマック	第1水曜日 9:00～12:00	連絡先へ お問合わせください	アルコールなどの依存症を抱える人の回復施設。月に一度調理実習を行ない、健康的な食生活の改善を目標とします。
交際	滝野川話し方教室	第1金曜日 18:30～20:30	入会金　1,000円 会費/月　1,000円	数回受講しただけなのに自分でも不思議なくらい人前で話すことに自信がつきました。 http://tahaho.web.fc2.com/
衣服	はなやぎ会	土曜日 （月3回） 9:30～11:30	会費/月 4,000円程度 ※会費は目標の習熟度によります	着物を一人で着られるようになって外へお出かけしましょう。ご自分のペースに合わせて学べます。いつでも見学にいらしてください。
教育	ガールスカウト 東京都第124団	日曜日 （月2回） 9:00～12:00	登録費　約10,000円 会費／月　1,500円	小学1年生以上の女性が活動する団体です。野外活動も多くデイキャンプも行います。主に小中学生が中心で楽しく活動しています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
産業・技術・情報・通信	滝野川PCクラブ（たきのがわぴーしー）	第2木曜日 9:30～11:30	会費/月　1,500円	先生の指導でワード・エクセルの他、ウィンドウズ・インターネット・写真集等の機能を利用し、「困った」を解決して、楽しみましょう。
言語	chocoカンバ（ちょこ）	第1金曜日 第3火曜日 19:00～21:00	会費/回　2,000円	外国人講師による英会話サークルです。いつでも参加頂けます。月1回の参加もOKです。初心者の方大歓迎です。
言語	気軽にEnglish Night（きがるにいんぐりっしゅないと）	第2・3金曜日（月2回） 19:00～21:00	会費/月 4,000円（月2回） ※テキスト代含む	都内の小学校等で教えているフィリピン人の先生と少人数で楽しく学んでいます。まずは無料体験からどうぞ。
言語	北区中国語さくら会（きたくちゅうごくごさくらかい）	第1・2・3水曜日 10:00～11:30	会費/月　5,000円	「楽しく学ぶ」をモットーに活動しています。正しい発音と聞き取りには時間をかけて、繰り返し練習しています。継続的に学びたい方を歓迎。
言語	ハングル　カフェ	第2・4水曜日 （入門）13:00～14:10 （初級）14:10～15:20 （中級）15:20～16:30	会費/月　3,000円	日本人の先生と楽しい雰囲気で勉強しています。文化に興味のある方も韓国語に触れたいと思う方も気軽に体験にいらしてください。
文学	古典を読む会（こてんをよむかい）	第4金曜日 13:30～15:00	入会金　300円 会費/月　1,200円	徒然草、伊勢物語、枕草子などから、一月は百人一首、春は桜、夏は少し怖い話など日本の四季の変化や慣習など楽しく学んでいます。
絵画	北彩クラブ（ほくさい）	毎週土曜日 （月4回） 9:00～12:00	会費/月　4,000円	水彩画(水彩の絵具）技法の学習。教室では主に静物画を描いていますが、屋外写生会にも取り組んでいます。初心者歓迎。
絵画	画友クラブ「瞳」会（がゆうくらぶひとみかい）	毎週金曜日 （月4回） 9:00～11:30	会費/月　4,000円	講師の指導で、初心者でも楽しめる油絵教室です。和気あいあい楽しく描いています。野外でのスケッチなども行います。
絵画	北画友クラブ（きたがゆう）	毎週土曜日 （月4回） 13:00～17:00	会費/月　4,500円	ワイワイガヤガヤで油絵を描いているクラブです。初めて油絵を描いてみたい方大歓迎です。指導は伊勢正史先生です。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵画	青陽絵（せいようかい）	第1・3木曜日 13:30～16:00	会費/月　1,000円	本会は絵画を通して会員相互の親睦と絵を描く楽しさを又生きがいを見つけることを目的として絵画教室とグループ展で発表をします。
	水彩の会（すいさいかい）	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月　3,500円	小学校でも学んだお馴染の水彩画をもう一度学んでみませんか？20～80才代の会員が楽しんでいます。教室を覗きに来てください。
	パステル　虹（にじ）	第1水曜日 13:30～16:00	入会金　2,500円 会費/月　2,000円	葉書にパステルチョーク粉をのせて淡い色調の絵を描きます。回を重ねる毎に、あなたも輝く光の一部分であることに気付かれることでしょう。
	北芯会（ほくしんかい）	毎週土曜日 13:00～17:00 または18:00～21:00 ※週毎に異なります	会費/月　1,000円	一本の鉛筆と紙があれば静物や人物・風景画など思いのまま。展示会や屋外スケッチ等あり、活動時間も自由気ままなサークルです。
	絵手紙の里「虹の会」（えてがみのさと にじのかい）	第2土曜日 13:30～15:30	入会金　1,000円 会費/月　1,500円	皆さんで、和気あいあいと楽しく描いております。絵が下手でも、気にせず素敵な作品が出来上がります。
	似顔絵集団（にがおえしゅうだん）	日曜日か土曜日 （月1回） 13:30～17:00	入会金　2,000円 会費/月　500円	似顔絵を描く楽しさ、見る面白さに魅せられた人たちの研究会。初心者大歓迎！月に一度の会報を発行しています。
版画	北版会（ほくはんかい）	第1土曜日 9:00～12:00	会費/月　2,500円	この会は月1回又は2回の勉強会、年1回の発表会を通じて会員相互の親睦、世代間の交流に役立て、木版画の1版で多色版画を楽しんでいます。
手工芸	アートむすび	第3日曜日 10:00～12:00	会費/月 200円 参加費 2,000円 材料費 1,500円前後 ＊参加費・材料費は出席時のみ徴収	水引の伝統的な結び方を基礎から学び、季節の飾りやアクセサリーなどを制作します。経験に応じて講師が指導します。
	北陶会（ほくとうかい）	第1・3火曜日 13:30～16:30	入会金　1,000円 会費/月　3,500円	自分で作陶した陶器を愛でる楽しさを体験できる楽しい会が北陶会です。世界で1つのオリジナル陶器を作りませんか。
	陶桜会（とうおうかい）	第2・4水曜日 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/月　4,000円	午後の半日ですがゆっくりと作陶にはげみ、思うような作品を作り上げます。身近なもの作りから大作まで、皆仲良く活動しています。
	夢陶（むとう）クラブ	第1・3日曜日 13:00～17:00	会費/月　2,500円	東京芸大の陶芸専攻の学生・院生・卒業生を講師にきめ細かい指導で楽しく陶芸を学んでいます。いつでも見学に来て下さい。 https://mutoclub.localinfo.jp/
	七宝の会「エマーユ」（しっぽうのかい）	第2・4水曜日 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/月　4,000円	七宝焼きはアクセサリーを色々と作れます。世界にひとつの独自の物です。又、銅板に絵を描く事も出来ます。楽しい時間をご一緒に！

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
手工芸	アートクレイシルバー	第3水曜日 （月1回） 13:00～16:30	会費/月　2,500円	オリジナルシルバーアクセサリーを作りましょう！！銀粘土を使って世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作りませんか。
	滝野川籐美会（たきのがわとうびかい）	第1・3金曜日 13:30～15:30	会費/月　3,500円	籐で初心者向けの小物から日常使用するカゴ等、四季にあった作品を作ることもできます。楽しく話をしながら活動をしています。
	グループといろ 万華鏡（まんげきょう）	第3木曜日 10:30～17:00	会費/月　3,500円	紙、布、ガラス再生素材を生かした万華鏡づくり。自分のイメージでオリジナル作品を仕上げます。四億七千回に一度の画像との出合いです。
	折り紙（おがみ）　あそび会（かい）	第4土曜日 9:30～12:00	会費/月　3,000円	少人数で高齢者も小学生も一緒に折り紙を楽しんでいます。季節の花や簡単な作品に工夫をしたりして和やかな時間を過ごしています。
書道	なごみ書道会（しょどうかい）	第2金曜日 14:00～17:00 第3木曜日 18:00～20:30	会費/月 3,000円（1回） 4,000円（2回）	初心者から上級者まで書を楽しみたい方は是非いらしてください。中村海洞先生が書の基本から展覧会出品までご指導致します。
	書道（しょどう）クラブ蒼雲（そううん）の会（かい）	第3火曜日 15:30～17:00	入会金　1,000円 小学生親子2人 会費/月　5.000円	墨の薫のただようお教室で伸び伸びと書道のお勉強をいたしましょう！書くことの楽しさを、全身で、味わって下さい。楽しみましょう。
	峰（みね）の 会（かい）	木曜日 （月2回） 9:30～12:00	入会金　1,000円 会費/月　4,600円	毛筆・細字・かな・ペン字幅広くお稽古しています。
	篆刻（てんこく）クラブ	第1金曜日 18:00～20:00	会費/月　2,700円	篆刻作成を通し相互の親睦と豊かな人間性の向上を目指しています。初心者の方へは基本からていねいに指導します。
	田書道会（でんしょどうかい） 滝野川教室（たきのがわきょうしつ）	水曜日・土曜日 （月各3回） 13:30～16:30	会費/月 大人　6,000円 学生　4,000円	一点一画に集中する緊張感や作品が出来上がった時の達成感は大きな喜びであり楽しみです。漢字・細字・ペン字・硬筆。
音楽	べっら・べる	第4日曜日 10:00～12:00	会費/年　3,000円	ハンドベルのオルゴールのような音色を楽しんでいます。1人では1つか2つのベルの音を合わせて曲になっていきます。
	滝野川（たきのがわ）オカリナサークル	第2・4木曜日 14:00～16:00	会費/月　3,500円	皆で楽しくオカリナを練習しています。心を合わせて合奏もします。初心者の方は指使いから練習します。ぜひ、ご参加ください。
	生田流箏曲（いくたりゅうそうきょく）いづみ会（かい）	第1・3金曜日 18:00～20:00	会費/月　3,600円	初めての方も経験者の方も、老若男女問いません。優しい先生の御指導のもと、皆で和気あいあい楽しくお稽古しています。
	新大正琴（しんたいしょうごと）ひまわり会（かい）	第2・4火曜日 9:00～12:00	会費/月　2,500円	大正琴は簡単に弾けるので初心者でもすぐに取組めて楽しいです。目標を持ちながら無理なく幅広い音楽を学んでいます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
音楽	北区鳳音会	第1日曜日 9:30～11:30 第3木曜日 18:30～20:30	入会金　2,000円 会費/月　3,000円	日本の横笛・篠笛を一緒に楽しく演奏して、心も体も健康に！名曲から伝統邦楽まで、参加お待ちしています。未経験者も大歓迎！https://fue-harune.hp.peraichi.com/kitahouonkai
	アンサンブル・ラピスラズリ	毎週土曜日 （月4回） 13:00～17:00	入会金　3,000円 会費/年　36,000円	将来性のある若手指揮者とともにモーツァルト等のクラシック作品を中心に演奏を楽しんでいるマンドリンアンサンブルです。 https://sites.google.com/view/ensemble-lapislazuli/
	ゴスペルshine	毎週水曜日 （月4回） 13:00～17:00	会費/月　2,000円	歌あり、踊りあり、2年おきのコンサートに備え、熱心な練習をしています。魂の叫び、ゴスペルを一緒に歌いませんか。
	北区新女声合唱団	第1・3水曜日 14:30～16:30	会費/月　5,000円	少人数ながら仲間と歌える事が嬉しく充実のひと時です。ご一緒に歌いませんか。
	コーロ・リリー	第2・4水曜日 13:30～15:30	会費/月　4,000円 （1回　2,000円）	歌うことが好きな方、一緒に声を出してみませんか？現在は男性も加わり混声合唱団として、「センター祭」を目標に、歌っています。
	歌の会・ひまわり	第1・3金曜日 10:00～11:30	入会金　2,000円 会費/月　2,500円	季節の童謡や懐かしい唱歌からポップスなど、幅広いジャンルの歌を、曲の成り立ちなどを学びながら、楽しく歌っています。
	滝野川スマイル合唱団	金曜日 （月2回） 13:00～14:30	入会金　3,000円 会費/月　4,000円	童謡や唱歌、流行歌謡など思い出の歌を、年令、性別、上手下手に関係なく、みんなで楽しく元気に歌っています。 ご一緒しませんか。
	端唄同好会	第1・3火曜日 14:00～15:30	会費/月　7,000円	三味線をひいてみませんか？家元が直接指導します。粋な端唄を唄いましょう。
	やよい会コーラス	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月　5,000円	北区合唱祭やサロンコンサートで、童謡や合唱曲など楽しく歌っています。ご一緒に歌いませんか。募集しています。
舞踊	新舞踊うら梅会 （中村流）	毎週木曜日 （月4回） 13:00～17:00	会費/月　5,000円	優しく動きやすい振り付けで、先生とマンツーマンのお稽古です。ご希望により、古典曲もお稽古致します。随時会員募集中です。
	カヌヌ・マイレ	第1・2・3金曜日 10:00～11:30	入会金　1,000円 会費/月　4,000円	フラを踊りながら、ハワイの音楽を楽しみましょう。初心者、経験者歓迎です。
文芸	短歌会　清風	第2火曜日 10:00～12:00	会費/月　3,000円	人生経験豊かな仲間と、楽しく短歌作りを学んでいます。自然や人生の機敏を歌に、充実した時間を得る事が出来ます。
	ユーモア川柳会	第2金曜日 13:30～15:30	会費/月　1,100円	ユーモア川柳をみんなで楽しく学びます。月一回の句会を通して会員メンバーと交流出来ます。脳トレにもなり若さがとり戻せます。指導は川柳作家藤井敬三先生です。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
茶香華道	茶道裏千家 洗心会（さどううらせんけ せんしんかい）	第1・3水曜日 9:00～12:00	入会金　2,000円 会費/月　5,000円	基本を大切にしっかり稽古を重ねています。馥郁たるお茶を味わい、伝統の中に身を置く喜びを感じています。日日是好日の茶道です。
	水陽会（すいようかい）	第1・3水曜日 10:00～12:00	会費/月　5,000円 （花材含む）	季節の移り変わりを、お花に教えてもらい、会員同士の何げないお話しで気持ちもホッとする教室です。お花の好きな方参加お待ちしております。
ゲーム	碁北会（ごほくかい）	第1・2・3木曜日 13:00～17:00	会費/半年 2,000円～3,000円程度 ※会の人数により変動	囲碁を通して、会員相互の親睦と碁力の向上を図ることを目的としています。初中上級者歓迎します。
体操	プラチナクラブ	毎週水曜日 （月3回） 14:00～16:00	会費/月　1,000円	健康で若々しくをモットーに和気あいあい楽しく体操しています。脳トレ顔ヨガ筋力アップ、ストレッチ等無理なくトレーニングします。
スポーツ健康	北区ヨーガの会（きたくかい）	毎週金曜日 （月4回） 10:00～11:30	会費/月 2,500円（3回） 3,500円（4回）	ヨーガのやさしいポーズと呼吸法を学びながら、心と体を整えていきます。