

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵	えてがみ さと にじ かい 絵手紙の里「虹の会」	第2土曜日 13:30～15:30	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	皆さんで、和気あいあいと楽しく描いております。絵が下手でも、気にせず素敵な作品が出来上がります。
	が ゆう ひとみかい 画友クラブ「瞳」会	毎週金曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	講師の指導で、初心者でも楽しめる油絵教室です。和気合々楽しく描いています。野外でのスケッチなども行います。
	きた が ゆう 北画友クラブ	毎週土曜日 (月4回) 13:00～17:00	会費/月 4,500円	ワイワイガヤガヤで油絵を描いているクラブです。初めて油絵を描いてみたい方大歓迎です。指導は伊勢正史先生です。
	すいさい かい 水彩の会	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月 3,500円	みんなで楽しく水彩画を勉強しています。水彩画に興味がある方、ぜひ見学に来て下さい。お待ちしております。
	ほくさい 北彩クラブ	毎週土曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	水彩画(透明水彩の絵具)技法の学習。教室では主に静物画を描いていますが、屋外写生会や人物画にも取り組んでいます。初心者歓迎。
	ほくしん かい 北 芯 会	毎週土曜日 13:00～17:00 18:00～21:00	会費/月 1,000円	一本の鉛筆と紙があれば静物や人物・風景画など思いのまま。展示会や屋外スケッチ等あり、活動時間も自由気ままなサークルです。
	に が お え し ゆ う だ ん 似顔絵集団	日曜日 (月1回) 13:30～17:00	入会金 2,000円 会費/月 500円 ※半年分を前納	似顔絵を描く楽しさ、見る面白さに魅せられた人たちの教室。初心者大歓迎！月に一度会報発行しています。 <a href="https://nigaoesyuudan.jimdofree.com/">https://nigaoesyuudan.jimdofree.com/</a>
	も く よ う かい 萌久葉会	第1・3木曜日 9:00～12:00	会費/年 10,000円	先生はいませんが、仲間同士でお互いにアドバイスをしながら楽しくパステル画を描いています。又、みんなで行くランチも楽しみの一つです。
	パステル にじ 虹	第1水曜日 13:30～15:30	入会金 2,500円 会費/月 2,000円	毎月季節に添った葉書大のパステル画を時間内に仕上げます。初心者大歓迎です。無心になれるひとときを御一緒に。
	らく ぼく かい 楽 墨 会	第1・3火曜日 13:00～17:00	入会金 3,000円 会費/月 4,000円	月2回の活動で水墨画の基礎から上級者まで、それぞれの段階に合わせて勉強しています。また、年1回の公募展への出品やスケッチ旅行等も行っています。
	せい よう かい 青 陽 絵	第1・3水曜日 13:30～16:30	会費/月 3,000円	油絵、水彩で静物、人物、風景などを楽しい仲間と楽しく絵を描いている会です。文化センター祭、青陽絵展に展示します。
	アート書	第3金曜日 13:00～17:00	会費/月 2,000円	新しいスタイルの「書」です。常識にとらわれない個性的な文字を描いて作品にします。一緒に楽しく描きませんか。
版 画	ほく はん かい 北 版 会	第1土曜日 9:00～12:00	会費/月 2,500円	この会は月1回又は2回の勉強会、年1回の発表会を通じて会員相互の親睦、世代間の交流に役立て、木版画の1版で多色版画を楽しんでいます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
工	アートクレイシルバー	第3水曜日 (月1回) 13:00~16:30	会費/月 2,500円	オリジナルシルバーアクセサリーを作りましょう!! 銀粘土を使って世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作りませんか。
	しっぽう かい 七宝の会 エマージュ	第2・4水曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	七宝焼きはいろいろなものがあります。ブローチ、ペンダント、イヤリング等、身近で楽しいアクセサリーが自分自身の手で作れます。
	たきのがわとう び かい 滝野川藤美会	第1・3金曜日 13:00~16:00	会費/月 3,000円	籐で初心者向けの小物から日常使用するカゴ等、四季にあった作品を作ることもできます。楽しく話をしながら活動をしています。
芸	バラの会 かい	第2日曜日 ※変更あり 13:00~16:00	会費/月 2,500円	アクリル絵の具で描くトールペイントを、少人数で、レベルに合わせ、ゆっくりしたペースで教えていただいています。
	グループという まんげきよう 万華鏡	第3木曜日 10:30~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	紙、布、ガラス再生素材を生かした万華鏡づくり。自分のイメージでオリジナル作品を仕上げます。四億七千回に一度の画像との出会いです。
陶	とう おう かい 陶桜会	第2・4水曜日 9:30~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	午前中は先生と一緒に、午後は各自で残った作業を続けて仕上げています。身近なものの作りから大きな作品まで仲良く作っています。
	ほく とう かい 北陶会	第1・3火曜日 13:30~16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	自分で作陶した陶器を愛でる楽しさを体験できる楽しい会が北陶会です。世界で1つのオリジナル陶器を作りませんか。
	む とう 夢陶クラブ	第1・3日曜日 13:30~16:30	会費/月 2,500円	陶芸専攻の芸大院生を講師に招き、行届いた指導で雰囲気良く楽しい教室です。一度体験方々遊びに来てみませんか。
書	みね かい 峰の会	木曜日 (月2回) 9:30~12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,600円	筆を持つのが初めての方、経験者、どんな方でも歓迎です。楷行草書、細字、かな、ペン、条幅等。楽しく活動しています。
	でんしやう かい 田書道会 たきのがわきやうしつ 滝野川教室	第1・2・4土曜日 13:30~16:30	会費/月 中学生以下 4,000円 一般 5,000円	書道に興味のある方は、どなたでも御参加下さい。一点一画に集中する緊張感や作品が出来上がった時の達成感を楽しみましょう。
	なごみ しょうかい なごみ書道会	第2金曜日 14:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	初心者から上級者まで書を楽しみたい方は是非ご参加ください。中村海洞先生が書の基本、楷行草書他、展覧会出品まで指導致します。
篆	てんこく 篆刻クラブ	第1金曜日 18:00~20:00	会費/月 2,700円	篆刻作成を通し相互の親睦と豊かな人間性の向上を目指しています。初心者の方へは基本から丁寧に指導します。
	らくてんくらぶ 楽篆倶楽部	第2・4金曜日 13:00~17:00	会費/月 4,000円	自らの想いを込めて、名前の印、雅印、遊印等を作製しています。初心者の方も安心して学ぶことが出来ますので、是非ご参加下さい。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
コーラス	ゴスペルshine <sup>しゃいん</sup>	毎週水曜日 13:30~15:30	会費/1回 1,000円~1,500円	歌あり、踊りあり、2年おきのコンサートに備え、熱心な練習をしています。魂の叫び、ゴスペルを一緒に歌いませんか。
	コーロ・リリー	第2・4水曜日 13:30~15:30	会費/回 2,000円	歌が大好きな方、いつまでも若々しくありたい方、ぜひ一緒に唄いましょう。性別年齢問わず。指導は成田博之氏。ピアノ伴奏付き。
	うたかい 歌の会・ひまわり	第1・3金曜日 10:00~11:30	入会金 2,000円 会費/月 2,500円	季節の童謡や唱歌、世界の歌からポップスなど、幅広いジャンルの歌を、曲の成り立ちなど勉強しながら楽しく歌っています。
	やよい会 <sup>かい</sup> コーラス	第1・3土曜日 14:00~16:00	会費/月 5,000円	北区合唱祭やサロンコンサートで、童謡や合唱曲など楽しく歌っています。ご一緒に歌いませんか。募集しています。
	たまのがわ <sup>がわ</sup> 滝野川スマイル合唱団 <sup>がっしょうだん</sup>	金曜日 (月2回) 13:00~14:30	入会金 3,000円 会費/月 3,000円	童謡や唱歌、流行歌謡など思い出の歌を、年齢、性別、上手下手に関係なく、みんなで楽しく元気に歌っています。ご一緒にしませんか。
	きたく <sup>きたく</sup> しんじよせい <sup>しんじよせい</sup> がっしょうだん <sup>がっしょうだん</sup> 北区新女声合唱団	第1・3水曜日 13:30~16:00	会費/月 5,000円	コロナ禍、夜間から午後に変更して活動再開。少人数ながら仲間と歌える事が嬉しく充実のひと時です。ご一緒に歌いませんか。
楽器	アンサンブル・ラピスラズリ	毎週土曜日 13:00~17:00	入会金 3,000円 会費/年 36,000円	将来性のある若手指揮者ととともにモーツァルト等のクラシック作品を中心に演奏を楽しんでいるマンドリンアンサンブルです。 <a href="http://www9.plala.or.jp/lapis_lazuli/">http://www9.plala.or.jp/lapis_lazuli/</a>
	オカリナサークル 「アンデスの風」 <sup>かぜ</sup>	第2・4水曜日 10:00~12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	土でつくられた楽器のオカリナを練習しています。童謡、唱歌、歌謡曲など、演奏ボランティアもおこなっています。
	つち 土のひびき	第1・3水曜日 10:00~12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	高野聖花先生のご指導のもと、オカリナの音色を楽しみながら和気あいあいと練習に励んでいます。
	いくたり <sup>いくたり</sup> ゆうそう <sup>ゆうそう</sup> きよく <sup>きよく</sup> 生田流箏曲いづみ会 <sup>かい</sup>	第1・3金曜日 18:00~	会費/月 3,500円	初めての方も経験者の方も、老若男女問いません。優しい先生の御指導のもと、皆で和気あいあい楽しくお稽古しています。
	しんたい <sup>しんたい</sup> しょうご <sup>しょうご</sup> 新大正琴ひまわり会 <sup>かい</sup>	第2・4火曜日 10:00~11:30	会費/月 2,500円	大正琴は簡単に弾けるので初心者でもすぐに取組めて楽しいです。目標を持ちながら無理なく幅広い音楽を学んでいます。
	はうた <sup>はうた</sup> どうこう <sup>どうこう</sup> かい <sup>かい</sup> 端唄同好会	第1・3火曜日 14:00~15:30	会費/月 7,000円	三味線をひいてみませんか？家元が直接指導します。粋な端唄を唄いましょう。
	べつら <sup>べつら</sup> ・べる	第4日曜日 10:00~12:00	会費/年 3,000円	ハンドベルのオルゴールのような音色を楽しんでいます。1人では1つか2つのベルの音を合わせて曲になっていきます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
舞踊	しんぶよう うめかい 新舞踊うら梅会 (中村流)	毎週木曜日 (月4回) 13:00~17:00	会費/月 5,000円	優しく動きやすい振り付けで、先生とマンツーマンのお稽古です。ご希望であれば古典曲もお稽古致します。随時会員募集中です。
文芸	たんかかい せいふう 短歌会 清風	第2火曜日 10:00~12:00	会費/月 3,000円	人生経験豊かな仲間と、楽しく短歌作りを学んでいます。自然や人生の機敏を歌に、充実した時間を得る事が出来ます。
	こてん よ かい 古典を読む会	第4金曜日 13:30~15:00	会費/月 1,200円	区民講座から発足し、令和4年10月から活動を開始しました。徒然草、百人一首ほか、さまざまな古典を読み解きます。入会者募集中です。
茶道	が せん かい 雅煎会	第3火曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	京都万福寺の煎茶を午後のひと時心静かに楽しんでいます。是非お仲間になりませんか、一度見学にいらして下さい。
	せんしん かい 洗心会	第1・3水曜日 10:00~12:00	入会金 2,000円 会費/月 5,000円	基本を大切にしっかり稽古を重ねています。馥郁たるお茶を味わい、伝統の中に身を置く喜びを感じています。日々是好日の茶道です。
	きどうえんしゅうりゅう かい 茶道遠州流みどり会	第2・4火曜日 13:00~17:00	会費/月 3,000円	茶道遠州流は歴史ある大名茶です。「美しい所作」「凜とした心地よさ」を味わってみませんか。ご興味のある方はご連絡をお待ちしています。
華道・アレンジメント	すい よう かい 水陽会	第1・3水曜日 10:00~12:00	会費/月 5,000円 (花材含む)	お部屋にお花がある生活に心の安らぎを感じられます。お花に季節の移り変わりを教えられ、明日への希望をもてる事を再発見できます。
	はなゆかい 花愉会	第3日曜日 10:00~11:30	会費/月 2,500円 (材料費含む)	花(植物)を素材に季節感ある作品づくりを楽しんでいます。忙しい日常から少し離れて心和む時間です。花の好きな方ご参加ください。
囲碁	こ ぼく かい 碁北会	第1・2・3木曜日 14:00~16:00	会費/3ヶ月 2,000円程度 ※会の人数により変動	囲碁を通して、会員相互の親睦と碁力の向上を図ることを目的としています。初中上級者歓迎します。
料理	うまいものづくり隊	第1土曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 2,500円	田口先生を講師にむかえ、家庭料理を中心に毎回、楽しく料理を作っております。おいしい物を食べることで作る事が好きな方は是非どうぞ。
	ほくと HOKUTO モダンボーイズ	第4水曜日 (月1回) 9:30~12:00	会費/年 3,000円 別途 月 600円	(1)会員の親睦を図るための諸活動。(2)地域の食生活改善及び健康増進並びにその普及活動。(3)会員の資質向上に関する活動を目的とする。
	特非)ジャパンマック 「みのわマック」	第1水曜日 9:00~12:00	連絡先へ お問合わせ下さい	アルコール依存症者の社会復帰施設。月に一度調理実習を行ない、健康的な食生活の改善を目標とします。
	たきのがわりょうり 滝野川料理クラブ	第3水曜日 18:00~21:30	会費/月 2,500円	平日の夜に料理の腕を磨きませんか? 講師に田口道子先生を迎え、楽しく活動中。1回のみ参加・初心者さんも大歓迎しています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
料理	キッチン・北 <sup>きた</sup>	第2日曜日 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/年 30,000円	ビギナーもベテランもいる中高年男性のみの料理実践グループです。料理研究家の田口道子先生が基本から丁寧に指導してくれます。
	グランドグルメ滝野川 <sup>たきのがわ</sup>	第2土曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	メンバーは男性のみ。管理栄養士指導のもと、旬の食材を使って調理を学んでいます。
	しゃもじい滝野川 <sup>たきのがわ</sup>	第2火曜日 9:00～12:00	会費/年 3,000円 別途 月 500円	60歳代から80歳代の男性料理教室です。各人楽しんで家庭料理を作り、健康管理・仲間づくり・ボケ防止などにつなげています。
	オリーブの会 <sup>かい</sup>	第2金曜日 10:00～12:00	※食材費1回 500円	高脂血症予防の料理を作ったり、運動指導員の指導によるストレッチや、年2回のハイキングを計画して楽しく活動しています。
	オムDE食いジーン <sup>く</sup>	第4土曜日 9:00～12:00	会費/月 2,500円	伊藤由紀子先生の作成レシピ・指導で食材の買出し、男でも料理をたのしく作って食べます。一緒に楽しくチャレンジしましょう。
着付け	はなやぎ会 <sup>かい</sup>	第1・2・3土曜日 (月3回) 9:30～11:30	会費/月 4,000円程度 ※会費は目標の習熟度によります	着物を一人で着られるようになって外へお出かけしましょう。ご自分のペースに合わせて学べます。いつでも見学にいらして下さい。
裁縫 ・ 手芸	はじめてのソーイング <sup>はじ</sup>	第2・4金曜日 9:00～12:00	会費/月 4,000円	みんなで楽しく、洋裁の基礎から、自分に合った洋服を、製作しております。ご参加、お待ちしております。
	手編みを楽しむ <sup>てあ</sup> 線絵系 <sup>たの</sup> <sup>くりえ</sup> <sup>いと</sup>	第1・3木曜日 13:30～16:00	会費/2ヶ月 5,000円	優しくて経験豊かな先生のもと、初心者から上級者まで、自分の作りたい作品などに楽しくチャレンジしています。
	手縫いの会 <sup>てぬ</sup> <sup>かい</sup>	第2木曜日 午前または午後	会費/年 7,000円 ※材料費:実費	半幅帯や作り帯、もんぺ等を手縫いしています。ご興味のある方、ぜひお待ちしております！
パソコン	滝野川PCクラブ <sup>たきのがわ</sup>	第2木曜日 9:30～11:30	会費/月 1,500円	先生の指導でワード・エクセルの他、ウィンドウズ・インターネット・写真集等の機能を利用し、「困った」を解決して、楽しみましょう。
生活 ・ 健康	東京ほくと医療生活協同 <sup>とうきょう</sup> 組合健康づくり委員会 <sup>いりようせいかつようどう</sup> <sup>くみあいけんこう</sup> <sup>いんかい</sup>	不定期	連絡先へ お問合わせ下さい	健康で明るく、この街に暮すために、組合員の健康チェックや保健に関する学習を行います。
	はつらつシニアサロン	第2木曜日 10:00～12:00	会費/年 1,000円	本会は、筋力トレーニング、バランスの良い食事会、お口の健康について元気で毎日！足腰を強化し、楽しい人生を過ごすグループです。
	コスモライフ研究会 <sup>けんきゆうかい</sup> 東京 <sup>とうきょう</sup>	第4水曜日 13:30～15:30	会費/回 500円	“脳トレ”音読の会、おじいさんとボクの「ヘソの話」、日本語のルーツ、カタカナの成り立ち！！チョット驚き！面白いよ？

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
話し方	たきのがわはなしかたきょうしつ 滝野川話し方教室	第1金曜日 18:30~20:30	入会金 1,000円 会費/月 1,000円	教室仲間は老若男女皆フレンドリー。楽しく学べます。 <a href="http://tahaho.web.fc2.com/">http://tahaho.web.fc2.com/</a>
語学	きたく ちゅうごくご かい 北区中国語さくら会	毎週水曜日 10:00~11:30	会費/月 4,000円 ※R6.2月から 5,000円	「楽しく学ぶ」をモットーに活動しています。正しい発音と聞き取りには時間をかけて、繰り返し練習しています。継続的に学びたい方を歓迎。
	ハンゲル カフェ	第2・4水曜日 (初級)13:00~13:50 (中級)14:00~15:30	会費/月 3,000円	日本人の先生と楽しい雰囲気勉強しています。文化に興味のある方も韓国語に触れたいと思う方も気軽に体験にいらしてください。
体操・健康スポーツ	しんせい かい 新生さくら会	第4金曜日 13:30~15:00	会費/年 1,000円	中高年の転倒予防と筋力維持のストレッチ、音楽に合わせて体操を行います。
	ダンベラーズ	第2・4火曜日 10:00~11:00	会費/年 3,000円	椅子にすわってやるストレッチ体操、さくら体操、太極拳他、一時間ばっちりやります。
	きたく かい 北区ヨーガの会	第1・2・3金曜日 10:00~11:30	会費/月 2,500円	ゆったりとした動きとヨーガの呼吸法で心と体を健康に!! 無理せず、気持ちよさをモットーにヨーガを楽しんでいます。
	めいそう かい 瞑想の会	第4水曜日 10:20~11:40	会費/月 1,500円	いつでもどこでも誰にでも出来る瞑想法と一緒に学びませんか。瞑想は究極の心のリフレッシュ、ストレスからの解放にも役立ちます。
	プラチナクラブ	毎週水曜日 (月3回) 14:00~16:00	会費/月 1,000円	参加者全員が、仲間となって、筋力アップや脳トレなどを行なう介護予防体操です。お口の体操や顔ヨガなど楽しく運動していきます。
手品	えむじー けん きゅうかい M・G 研究会	第2・4金曜日 18:30~20:30	入会金 1,000円 会費/月 2,000円 ※半年分を前納	結婚式やパーティー、宴会等で喜ばれているマジックです。誰にでもできるマジックから、中級程度のマジックを練習しております。