

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵	がゆう ひとみかい 画友クラブ「瞳」会	毎週金曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	講師の指導で、初心者でも楽しめる油絵教室です。和気合々楽しく描いています。野外でのスケッチなども行います。
	きたがゆう 北画友クラブ	毎週土曜日 (月4回) 13:00～17:00	会費/月 4,000円	ワイワイガヤガヤで油絵を描いているクラブです。初めて油絵を描いてみたい方大歓迎です。指導は伊勢正史先生です。
	たきびかい 滝美会	第2・4土曜日 13:00～17:00	会費/年 8,000円 月 2,000円	皆で楽しく油絵・水彩画等を制作しています。静物・風景・人物・抽象画等様々です。スケッチ・展示会も開催します。
	すいさいかい 水彩の会	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月 3,000円	みんなで楽しく水彩画を勉強しています。水彩画に興味がある方、ぜひ見学に来て下さい。お待ちしております。
	ほくさい 北彩クラブ	毎週土曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	水彩画(透明水彩の絵具)技法の学習。教室では主に静物画を描いていますが、屋外写生会や人物画にも取り組んでいます。初心者歓迎。
	ほくしんかい 北芯会	毎週土曜日 13:00～17:00 18:00～21:00	会費/月 1,000円	一本の鉛筆と紙があれば静物や人物・風景画など思いのまま。展示会や屋外スケッチ等あり、活動時間も自由気ままなサークルです。
	にがえしゆうだん 似顔絵集団	不定期 (月1回・平日)	入会金 2,000円 会費/月 500円 ※半年分を前納	似顔絵を描く楽しさ、見る面白さに魅せられた人たちの教室。初心者大歓迎！月に一度会報発行しています。
	もくようかい 萌久葉会	第1・3木曜日 9:00～12:00	会費/年 10,000円	先生はいませんが仲間同志アドバイスを受けたりしながら楽しく描いています。又ランチも楽しみの一つです。
	パステル にじ 虹	第1水曜日 13:30～15:30	入会金 2,500円 会費/月 2,000円	毎月季節に添った葉書大のパステル画を時間内に仕上げます。初心者大歓迎です。無心になれるひとときを御一緒に。
	らくほくかい 楽墨会	第1・3火曜日 13:00～17:00	入会金 3,000円 会費/月 3,500円	月2回の活動で水墨画の基礎から上級者まで、それぞれの段階に合わせて勉強しています。また、年1回の公募展への出品やスケッチ旅行等も行っています。
版画	せいようかい 青陽絵	第1・3水曜日 13:30～16:30	会費/月 3,000円	油絵、水彩で静物、人物、風景などを楽しい仲間と楽しく絵を描いている会です。文化センター祭、青陽絵展に展示します。
	ほくはんかい 北版会	第1土曜日 9:00～12:00	会費/月 2500円	この会は月1回又は2回の勉強会、年1回の発表会を通じて会員相互の親睦、世代間の交流に役立て、木版画の1版で多色版画を楽しんでいます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
工	アートクレイシルバー	水曜日 (月1回) 13:00~16:00	会費/月 2,500円	オリジナルシルバーアクセサリーを作りますよ!! 銀粘土を使って世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作ませんか。
	しっぽう かい 七宝の会 エマージュ	第2・4水曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	七宝焼きはいろいろなものがあります。ブローチ、ペンダント、イヤリング等、身近で楽しいアクセサリーが自分自身の手で作れます。
芸	たきのがわとうび かい 滝野川藤美会	第1・3金曜日 13:30~16:00	会費/月 3,000円	籐で初心者向けの小物から日常使用するカゴ等、四季にあった作品を作ることもできます。楽しく話をしながら活動をしています。
	グループという まんげきょう 万華鏡	第3木曜日 10:30~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	紙、布、ガラス再生素材を生かした万華鏡づくり。自分のイメージでオリジナル作品を仕上げます。四億七千回に一度の画像との出会いです。
陶	とう おう かい 陶桜会	第2・4水曜日 9:30~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	午前中は先生と一緒に、午後は各自で残った作業を続けて仕上げています。身近なもの作りから大きな作品まで仲良く作っています。
	ほくとう かい 北陶会	第1・3火曜日 13:30~16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	自分で作陶した陶器を愛でる楽しさを体験できる楽しい会が北陶会です。世界で1つのオリジナル陶器を作ませんか。
芸	むとう 夢陶クラブ	第1・3日曜日 13:30~16:30	会費/月 2,500円	陶芸専攻の芸大院生を講師に招き、行届いた指導で雰囲気良く楽しい教室です。一度体験方々遊びに来てみませんか。
書	ほくすい かい 墨水會	第1・3木曜日 18:00~21:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	本格的な古典の書をベースに学んでいます。漢字、仮名、ペン習字も含めて幅広い活動を行っています。初心者大歓迎! 始めの一歩から。
	みね かい 峰の会	毎週金曜日 (月3回) 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,600円	筆を持つのが初めての方から昔習ったことがある方、上手な方まで、楽しく活動しています。楷行草、細字、かな、ペン、条幅等。
	でんしょう かい 田書道会 たきのがわきょうしつ 滝野川教室	第1・2・4土曜日 13:30~16:30	会費/月 中学生以下 4,000円 一般 5,000円	書道に興味のある方は、どなたでも御参加下さい。一点一点に集中する緊張感や作品が出来上がった時の達成感を楽しみましょう。
篆刻	てんこく 篆刻クラブ	第1金曜日 18:00~21:00	会費/月 2,500円	篆刻作成を通し相互の親睦と、豊かな人間性の向上を目指しています。初心者の方へは基本から指導していただけます。
	らくてん くらぶ 楽篆俱樂部	第2・4金曜日 13:00~17:00	会費/月 4,000円	自らの想いを込めて、名前の印、雅印、遊印等を作製しています。初心者の方も安心して学ぶことが出来ますので、是非ご参加下さい。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
合 唱	ゴスペルshine <sup>しゃいん</sup>	毎週水曜日 13:30～15:30	会費/1回 1,000円～1,500円	歌あり、踊りあり、2年おきのコンサートに備え、熱心な練習をしています。魂の叫び、ゴスペルと一緒に歌いませんか。
	コーロ・リリー	第2・4水曜日 13:30～15:30	会費/月 4,000円	10数名の女声合唱団です。歌が大好きな方、いつまでも若々しくありたい方、ぜひ一緒に唄いましょう。年一回の発表会有。指導は成田博之氏。
	ひまわりコーラス	第1・3金曜日 10:00～11:30	入会金 500円 会費/月 2,500円	季節の童謡や唱歌からポップスなど、幅広いジャンルの歌を曲の成り立ちなども勉強しながら楽しく歌っています。センター祭にも参加します。
	コーラス フルール	第1・3木曜日 10:00～12:00	会費/月 3,000円	皆で楽しく練習！！発声法を身につける為、からだを動かす運動など準備体操を重視。初心者、経験者と問わず。指導は飯嶋香織氏。
	滝野川スマイル合唱団 <sup>たきのがわ がっしょうだん</sup>	金曜日 (月2回) 13:00～14:30	入会金 3,000円 会費/月 3,000円	童謡や唱歌、流行歌謡など思い出の歌を、年齢、性別、上手下手に関係なく、みんなで楽しく元気に歌っています。一緒にしませんか。
器 楽	アンサンブル・ラピスラズリ	毎週土曜日 13:00～17:00	入会金 3,000円 会費/年 36,000円	将来性のある若手指揮者とともにモーツァルト等のクラシック作品を中心に演奏を楽しんでいるマンドリンアンサンブルです。
	オカリナサークル 「アンデスの風」 <sup>かぜ</sup>	第2・4水曜日 10:00～12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	土でつくられた楽器のオカリナを練習しています。なつかしい童謡、唱歌など演奏ボランティアもおこなっています。
	土のひびき <sup>つち</sup>	第1・3水曜日 10:00～12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	高野聖花先生のご指導のもと、オカリナの音色を楽しみながら和気藹々と練習に励んでいます。
	生田流箏曲いづみ会 <sup>いくたりゅうそうきょく かい</sup>	第1・3金曜日 18:00～	会費/月 3,500円	初めての方も経験者の方も、老若男女問いません。優しい先生の御指導のもと、皆で和気あいあい楽しくお稽古しています。
	新大正琴ひまわり会 <sup>しんたいしょうご かい</sup>	第2・4火曜日 10:00～11:30	会費/月 2,500円	大正琴は初心者でも簡単な曲はすぐに弾けてきますので高齢の方でも楽しめます。目標を持ちながら無理なく幅広い音楽を学んでいます。
	端唄同好会 <sup>はうたどうこうかい</sup>	第1・3火曜日 14:00～15:30	会費/月 7,000円	三味線をひいてみませんか？家元が直接指導します。粋な端唄を唄いましょう。
	べっら・べる	第3日曜日 (不定期) 10:00～12:00	会費/年 3,000円	小学校のPTAサークルでベルに出会ったママたちです。施設への訪問演奏を中心に活動しています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
舞踊	しんぶよう うめかい 新舞踊うら梅会 (中村流)	毎週木曜日 (月4回) 13:00~17:00	会費/月 5,000円	5分位の短い曲を少しずつ分けながら、お稽古して参ります。ご希望であれば古典曲もお稽古致します。随時、会員募集中です。
短歌	たきのがわたんかかい 滝野川短歌会	第1・3火曜日 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	日常のこと、四季折々のことを歌に詠み、仲間と共に鑑賞し、楽しく歌の勉強をしています。興味のある方と一緒に歌を詠んでみませんか。
茶道	が せん かい 雅煎会	第3火曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	京都万福寺の煎茶を午後のひと時心静かに楽しんでます。是非お仲間になりませんか、一度見学にいらして下さい。
	さ どう えん しゅう りゅう かい 茶道遠州流みどり会	第2・4火曜日 13:00~17:00	会費/月 3,000円	茶道遠州流は歴史ある大名茶です。「美しい所作」「凛とした心地よさ」を味わってみませんか。ご興味のある方はご連絡をお待ちしています。
華道	すい よう かい 水陽会	第1・3水曜日 10:00~12:00	会費/月 4,500円 (花材含む)	お部屋にお花がある生活に心の安らぎを感じられます。お花に季節の移り変わりを教えられ、明日への希望をもてる事を再発見できます。
囲碁	こ らく かい 互楽会	毎週火曜日 13:30~17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	囲碁は老化防止に最適です。楽しみながら棋力向上と親睦を計ります。初級者対象です。講義の後、実戦をします。
料理	うまいものつくり隊	土曜日 (月1回) 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 2,500円	田口先生を講師にむかえ、家庭料理を中心に毎回、楽しく料理を作っております。おいしい物を食べることで作る事が好きな方は是非どうぞ。
	ほくと HOKUTO モダンボーイズ	第4水曜日 (月1回) 9:30~12:00	入会金/年 3,000円 会費/月 600円	(1)会員の親睦を図るための諸活動。(2)地域の食生活改善及び健康増進並びにその普及活動。(3)会員の資質向上に関する活動を目的とする。
	特非)ジャパンマック 「みのわマック」	第1水曜日 9:00~12:00	連絡先へ お問合わせ下さい	アルコール依存症者の社会復帰施設。月に一度調理実習を行ない、健康的な食生活の改善を目標とします。
	たきのがわ りょうり 滝野川料理クラブ	第3水曜日 18:00~21:30	会費/月 2,500円	平日の夜に料理の腕を磨きませんか？講師に田口道子先生を迎え、楽しく活動中。1回のみ参加・初心者さんも大歓迎しています。
	キッチン・北	第2日曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/年 30,000円	ビギナーもベテランもいる中高年男性のみの料理実践グループです。料理研究家の田口道子先生が基本から丁寧に指導してくれます。
	グランドグルメ滝野川	第2土曜日 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	メンバーは男性のみ。管理栄養士指導のもと、旬の食材を使って調理を学んでいます。
	しゃもじい滝野川	第2火曜日 9:30~12:00	会費/年 3,000円 会費/月 500円	60歳代から80歳代の男性料理教室です。各人楽しんで家庭料理を作り、健康管理・仲間づくり・ボケ防止などにつなげています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
料理	オリーブ <sup>かい</sup> の会	第2金曜日 10:00～12:00	※食材費1回 500円	高脂血症予防の料理を作ったり、運動指導員の指導によるストレッチや、年2回のハイキングを計画して楽しく活動しています。
	オムDE <sup>く</sup> 食いジーンヌ	第4土曜日 9:00～12:00	会費/月 2,000円	伊藤由紀子先生の作成レシピ・指導で食材の買出し男でも料理をたのしく作って食べます。一緒に楽しくチャレンジしましょう。
着付け	はなやぎ <sup>かい</sup> 会	第1・2・3土曜日 (月3回) 9:30～11:30	会場費/月 500円 ※月会費は目標の習熟度によります	着物を一人で着られるようになって外へお出かけしましょう。ご自分のペースに合わせて学べます。いつでも見学にいらして下さい。
洋裁	はじ <sup>はじ</sup> 初めてのソーイング	第2・4金曜日 9:30～12:00	会費/月 4,000円	身体にぴったりの洋服を創る立体製図を勉強中です。初心者の方、入部大歓迎です！
	てあ <sup>たの</sup> 手編みを楽しむ <sup>くりえ</sup> 線絵系	第1・3木曜日 13:30～15:30	会費/月 2,500円	優しくて経験豊かな先生のもと、初心者から上級者まで、自分の作りたい作品などに楽しくチャレンジしています。
和裁	そうさく <sup>おび</sup> 創作帯サークル むすび ～結～	不定期 (月1回程度)	会費/月 3,500～4,500円程度 ※材料費:実費	鈴木陽子先生のご指導のもと、世界に一つの帯を創ります。少人数での募集となります。お待ちしております。
パソコン	たきのがわ 滝野川PCクラブ	第2木曜日 9:30～11:30	会費/月 2,000円	先生の指導でワード・エクセルの他、ウインドウズ・インターネット・写真集等の機能を利用し、「困った」を解決して、楽しみましょう。
生活・健康	はつらつシニアサロン	第2木曜日 10:00～12:00	会費/年 1,000円	本会は、筋力トレーニング、バランスの良い食事会、お口の健康について元気で毎日！足腰を強化し、楽しい人生を過ごすグループです。
話し方	たきのがわはなしかたきょうしつ 滝野川話し方教室	第1金曜日 18:30～20:30	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	話し方を学んで明るく爽やかな人間関係を築きましょう！
語学	きたく <sup>ちゅうごく</sup> 北区中国語さくら <sup>かい</sup> 会	毎週水曜日 10:00～11:30	会費/月 4,000円	「楽しく学ぶ」をモットーに活動しています。正しい発音と聞き取りには時間をかけて、繰り返し練習しています。継続的に学びたい方を歓迎。
体操・健康スポーツ	しんせい <sup>かい</sup> 新生さくら会	第4金曜日 13:30～15:00	会費/年 1,000円	中高年の転倒予防と筋力維持のストレッチ音楽に合わせて体操を行う。
	ダンベラーズ	第2・4火曜日 9:00～12:00	会費/年 3,000円	転倒予防、筋力アップ体操、さくら体操、年3回ウォーキングがあります。先生の指導のもとで行います。
	きれ <sup>い</sup> 麗	①火曜日(月4回) 18:45～19:55 ②木曜日(月3回) 10:30～11:40	会費/月 3,500円	1人で家でやっても続かない方、さあ私達と一緒に身体を動かす習慣を始めましょう！(火曜・ヨガ、木曜・健康体操中心です)

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
体操・健康スポーツ	きたく かい 北区ヨーガの会	第1・2・3金曜日 10:00～11:30	会費/月 2,500円	ゆったりとした動きとヨーガの呼吸法で心と体を健康に!! 無理せず、気持ちよくをモットーにヨーガを楽しんでいます。
	めいそう かい 瞑想の会	第4水曜日 10:20～11:40	会費/月1,500円	いつでもどこでも誰にでも出来る瞑想法と一緒に学びませんか。瞑想は究極の心のリフレッシュ、ストレスからの解放にも役立ちます。
手品	えむじー けん きゆうかい M・G 研究会	第2・4金曜日 18:30～20:30	入会金 1,000円 会費/半年 12,000円	結婚式やパーティー、宴会等で喜ばれているマジックです。誰にでもできるマジックから、中級程度のマジックを練習しております。