

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵	えてがみ さと にじ かい 絵手紙の里「虹の会」	第2土曜日 13:30～15:30	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	皆さんで、和気あいあいと楽しく描いております。絵が下手でも、気にせず素敵な作品が出来上がります。
	が ゆう ひとみかい 画友クラブ「瞳」会	毎週金曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	講師の指導で、初心者でも楽しめる油絵教室です。和気合々楽しく描いています。野外でのスケッチなども行います。
	きたが ゆう 北画友クラブ	毎週土曜日 (月4回) 13:00～17:00	会費/月 4,000円	ワイワイガヤガヤで油絵を描いているクラブです。初めて油絵を描いてみたい方大歓迎です。指導は伊勢正史先生です。
	たき び かい 滝美会	第2・4土曜日 13:30～16:30	会費/年 8,000円 月 2,000円	皆で楽しく油絵・水彩画等を制作しています。静物・風景・人物・抽象画等様々です。スケッチ・展示会も開催します。
	すいさい かい 水彩の会	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月 3,000円	みんなで楽しく水彩画を勉強しています。水彩画に興味がある方、ぜひ見学に来て下さい。お待ちしております。
	ほくさい 北彩クラブ	毎週土曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	水彩画(透明水彩の絵具)技法の学習。教室では主に静物画を描いていますが、屋外写生会や人物画にも取り組んでいます。初心者歓迎。
	ほくしん かい 北心会	毎週土曜日 13:00～17:00 18:00～21:00	会費/月 1,000円	一本の鉛筆と紙があれば静物や人物・風景画など思いのまま。展示会や屋外スケッチ等あり、活動時間も自由気ままなサークルです。
画	にが おえしゆうだん 似顔絵集団	不定期 (月1回・平日)	入会金 2,000円 会費/月 500円 ※半年分を前納	似顔絵を描く楽しさ、見る面白さに魅せられた人たちの教室。初心者大歓迎！月に一度会報発行しています。
	もく しょうかい 萌久葉会	第1・3木曜日 9:00～12:00	会費/年 10,000円	先生はいませんが仲間同志アドバイスを受けたりしながら楽しく描いてます。又ランチも楽しみの一つです。
	パステル にじ 虹	第1水曜日 13:30～17:00	入会金 2,800円 会費/月 1,500円	毎月季節に添った葉書大のパステル画を時間内に2枚から3枚仕上げます。初心者大歓迎です。無心になれるひとときを一緒に。
	らく ぼく かい 楽墨会	第1・3火曜日 13:00～17:00	入会金 3,000円 会費/月 3,500円	月2回の活動で水墨画の基礎から上級者まで、それぞれの段階に合わせて勉強しています。また、年1回の公募展への出品やスケッチ旅行等も行っています。
	せいよう かい 青陽絵	第1・3水曜日 13:30～16:30	会費/月 3,500円	油絵、水彩で静物、人物、風景などを楽しい仲間と楽しく絵を描いている会です。文化センター祭、青陽絵展に展示します。
版画	ほく はん かい 北版会	第1土曜日 9:00～12:00	会費/月 2500円	木版画をやっています。自分でスケッチしたものや写真を版画にしています。一枚の板で多色を仕上げます。センター祭で発表します。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
工	アートクレイシルバー	水曜日 (月1回) 13:00~16:00	会費/月 2,500円	オリジナルシルバーアクセサリーを作りますよ!! 銀粘土を使って世界に一つだけのオリジナルアクセサリーを作ませんか。
	しっぽう かい 七宝の会 エマーユ	第2・4水曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	七宝焼きはいろいろなものがあります。ブローチ、ペンダント、イヤリング等、身近で楽しいアクセサリーが自分自身の手で作れます。
	たきのがわとうび かい 滝野川藤美会	第1・3金曜日 13:30~16:00	会費/月 3,000円	籐で初心者向けの小物から日常使用するカゴ等、四季にあった作品を作ることもできます。楽しく話をしながら活動をしています。
	バラの会 かい	第2日曜日 ※変更あり 13:00~16:00	会費/月 2,500円	少人数で、レベルに合わせ、ゆっくりしたペースで教えていただいています。
	とうきょうきめこみにんぎょう 東京木目込人形 こうすいかい 幸慧会	第2・4木曜日 9:00~12:00	会費/月 2,000円	会員同士で親睦を深めながら楽しく伝統工芸の木目込人形を作っています。初心者の方でも大歓迎です。個々のペースで学べます。
芸	グループという まんげきょう 万華鏡	第3木曜日 10:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	おもちゃではない大人の万華鏡作りのサークルです。いろいろな素材を使ってすてきな画像を作りあげて一期一会の世界に出会えます。
	とう おう かい 陶 桜会	第2・4水曜日 9:00~17:00	入会金 1,000円 会費/午前・午後 各 3,500円	午前中は先生と一緒に、午後は各自で残った作業を続けて仕上げています。身近なもの作りから大きな作品まで仲良く作っています。
	ほく とう かい 北 陶 会	第1・3火曜日 13:30~16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	自分で作陶した陶器を愛でる楽しさを体験できる楽しい会が北陶会です。世界で1つのオリジナル陶器を作ませんか。
	ポーセリンペイント	第2・4日曜日 13:00~17:00	入会金 2,000円 会費/月 6,000円	教室の内外で講師の先生を中心に、楽しく西洋白磁の上絵付の勉強をしています。
	むとう 夢陶クラブ	第1・3日曜日 13:30~16:30	会費/月 2,500円	陶芸専攻の芸大院生を講師に招き、行届いた指導で雰囲気良く楽しい教室です。一度体験方々遊びに来てみませんか。
書	ほくすいかい 墨 水 會	第1・3木曜日 18:00~21:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	本格的な古典の書をベースに学んでいます。漢字、仮名、ペン習字も含めて幅広い活動を行っています。初心者大歓迎! 始めの一歩から。
	みね かい 峰 の 会	毎週金曜日 (月3回) 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,600円	筆を持つのが初めての方から昔習ったことがある方、上手な方まで、楽しく活動しています。楷行草、細字、かな、ペン、条幅等。
篆刻	てんこく 篆刻クラブ	第1金曜日 18:00~21:00	会費/月 2,500円	篆刻作成を通し相互の親睦と、豊かな人間性の向上を目指しています。初心者の方へは基本から指導していただけます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
篆刻	らくてんくらぶ 楽篆倶楽部	第2・4金曜日 13:30～16:30	会費/月 4,000円	各自の想いを込めて、名前の印、雅印、遊印等を作製しています。初心者の方も安心して学ぶことができますので、是非ご参加下さい。
コーラス	きたくしんじよせいがっしょうだん 北区新女声合唱団	毎週木曜日 (月4回) 19:00～21:00	会費/月 6,500円	一日の仕事を終え、大声を出して一日の締めくくりをしませんか？毎週木曜日の夜、7時より楽しい時間を過ごしてみませんか？
	ゴスペルshine <sup>しゃいん</sup>	毎週水曜日 13:30～15:30	会費/1回 1,000円～1,500円	歌あり、踊りあり、2年おきのコンサートに備え、熱心な練習をしています。魂の叫び、ゴスペルと一緒に歌いませんか。
	コーロ・リリー	第2・4水曜日 13:30～15:30	会費/月 5,000円	10数名の女声合唱団です。歌が大好きな方、いつまでも若々しくありたい方、ぜひ一緒に唄いましょう。年一回の発表会有。指導は成田博之氏。
	しらかばかい 白樺会	第1・3水曜日 13:00～14:30	会費/月 1,000円	唱歌や世界民謡など、懐かしい曲の数々を楽しく歌っています。一緒に歌いましょう。
	ひまわりコーラス	第1・3金曜日 10:00～11:30	入会金 500円 会費/月 2,500円	季節の童謡や唱歌からポップスなど、幅広いジャンルの歌を曲の成り立ちなども勉強しながら楽しく歌っています。センター祭にも参加します。
	やよいかい 会コーラス	第1・3土曜日 14:00～16:00	会費/月 4,000円	北区合唱祭やサロンコンサートで楽しく歌っています。会員募集しています。
	コーラスフルール	第1・3木曜日 10:00～12:00	会費/月 3,000円	皆で楽しく練習！！発声法を身につける為、からだを動かす運動など準備体操を重視。初心者、経験者と問わず。指導は飯嶋香織氏。
	たきのがわ 滝野川スマイル合唱団 <sup>がっしょうだん</sup>	金曜日 (月2回) 13:00～14:30	入会金 3,000円 会費/月 3,000円	童謡や唱歌、流行歌謡など思い出の歌を、年令、性別、上手下手に関係なく、みんなで楽しく元気に歌っています。一緒にしませんか。
	げんき 元気deおわん猫 <sup>ねこ</sup>	第2火曜日 13:30～16:00	会費/回 200円	「歌って元気に！」童謡・唱歌など生演奏で歌って交流を楽しむ会です。上手い下手は問いません。みんなで楽しく歌いましょう。
器楽	アンサンブル・ラピスラズリ	毎週土曜日 13:00～17:00	入会金 3,000円 会費/年 36,000円	将来性のある若手指揮者とともにモーツァルト等のクラシック作品を中心に演奏を楽しんでいるマンドリンアンサンブルです。
	オカリナサークル 「アンデスの風」 <sup>かぜ</sup>	第2・4水曜日 10:00～12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	土でつくられた楽器のオカリナを練習しています。なつかしい童謡、唱歌など演奏ボランティアもおこなっています。
	つち 土のひびき	第1・3水曜日 10:00～12:00	入会金 5,000円 会費/回 2,000円	高野聖花先生のご指導のもと、オカリナの音色を楽しみながら和気藹々と練習に励んでいます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
器	いくたりゅうそうきよく かい 生田流箏曲いづみ会	第1・3金曜日 18:00～	会費/月 3,500円	初めての方も経験者の方も、老若男女問いません。優しい先生の御指導のもと、皆で和気あいあい楽しくお稽古しています。
	しんたいししょうごと かい 新大正琴ひまわり会	第2・4火曜日 10:00～11:30	会費/月 2,500円	大正琴は初心者でも簡単な曲はすぐに弾けてきますので高齢の方でも楽しめます。目標を持ちながら無理なく幅広い音楽を学んでいます。
楽	ほうたどうこうかい 端唄同好会	第1・3火曜日 14:00～15:30	会費/月 7,000円	三味線をひいてみませんか？家元が直接指導します。粋な端唄を唄いましょう。
	べつら・べる	第3日曜日 10:00～12:00	会費/年 3,000円	小学校のPTAサークルでベルに出会ったママたちです。施設への訪問演奏を中心に活動しています。
舞踊	しんぶよう うめかい 新舞踊うら梅会 (中村流)	毎週木曜日 (月4回) 13:00～17:00	会費/月 5,000円	5分位の短い曲を少しずつ分けながら、お稽古して参ります。ご希望であれば古典曲もお稽古致します。随時、会員募集中です。
	やすぎぶしたきのがわどうこうかい 安来節滝野川同好会	不定期 (月2回)	会費/月 2,000円	安来節保存会伝統芸能、健康踊り、基本より指導。やみつきになります。男、女、年齢制限なし。曜日、時間等々は希望者多数の方向で。
短歌	たきのがわたんかかい 滝野川短歌会	第1・3火曜日 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	日常のこと、四季折々のことを歌に詠み、仲間と共に鑑賞し、楽しく歌の勉強をしています。興味のある方と一緒に歌を詠んでみませんか。
	たんかかい せいふう 短歌会 清風	第2・4火曜日 10:30～12:00	会費/月 3,000円	人生経験豊かな仲間と、楽しく短歌作りを学んでいます。自然や人生の機敏を歌に、充実した時間を得る事が出来ます。
茶道	が せんかい 雅煎会	第3火曜日 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	京都万福寺の煎茶を午後のひと時心静かに楽しんでます。是非お仲間になりませんか、一度見学にいらして下さい。
	さどううらせんけ せいふうかい 茶道裏千家 清風会	第2・4火曜日 10:00～12:00	入会金 2,000円 会費/月 5,000円	基本を大切にしっかり稽古を重ねています。馥郁たるお茶を味わい、伝統の中に身を置く喜びを感じています。日々是好日の茶道です。
	はづきかい はづき会	第1・3火曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	表千家を学んでいます。基本をしっかり身につけ心豊かにお茶を楽しんでいます。
	さどうえんしゅうりゅう かい 茶道遠州流みどり会	第2・4火曜日 13:00～17:00	会費/月 3,000円	茶道遠州流は歴史ある大名茶です。「美しい所作」「凜とした心地よさ」を味わってみませんか。ご興味のある方はご連絡をお待ちしています。
華道	すいよう かい 水陽会	第1・3水曜日 10:00～12:00	会費/月 4,500円 (花材含む)	お部屋にお花がある生活に心の安らぎを感じられます。お花に季節の移り変わりを教えられ、明日への希望をもてる事を再発見できます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
園芸	きたく どうこうかい 北区同好会 ほうじん NPO法人JSS	第1日曜日 (基本年10回)	入会金 1,000円	世界の多肉植物の保存と普及を旨とし、型、色、花等を楽しむ仲間との集いである。主に種の保存を目的としています。
囲碁	こ ぼく かい 碁北会	毎週木曜日 14:00~17:00	会費/月 1,500円	囲碁を通して、会員相互の親睦と碁力の向上を図ることを目的としています。初中上級者歓迎します。
	こ らく かい 互楽会	毎週火曜日 13:30~17:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	囲碁は老化防止に最適です。楽しみながら碁力向上と親睦を計ります。初級者対象です。講義の後、実戦をします。
料理	うまいものづくり隊 <sup>たい</sup>	土曜日 (月1回) 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 2,500円	田口先生を講師にむかえ、家庭料理を中心に毎回、楽しく料理を作っております。おいしい物を食べることで作ることが好きな方は是非どうぞ。
	かよう 火曜クッキングクラブ	第3火曜日 13:15~16:30	会費/月 2,500円	料理研究家の田口道子先生を囲んで、旬の食材を使い、すぐに役立つおかず・基本的なおかず・おもてなしの料理など工夫しています。
	ほくと HOKUTO モダンボーイズ	第4水曜日 (月1回) 9:30~12:00	入会金/年 3,000円 会費/月 600円	(1)会員の親睦を図るための諸活動。(2)地域の食生活改善及び健康増進並びにその普及活動。(3)会員の資質向上に関する活動を目的とする。
	特非)ジャパンマック 「みのわマック」	第1水曜日 9:00~12:00	連絡先へ お問合わせ下さい	アルコール依存症者の社会復帰施設。月に一度調理実習を行ない、健康的な食生活の改善を目標とします。
	たきのがわ りょうり 滝野川料理クラブ	第3水曜日 18:00~21:30	会費/月 2,500円	平日の夜に料理の腕を磨きませんか？講師に田口道子先生を迎え、楽しく活動中。1回のみ参加・初心者さんも大歓迎しています。
	キッチン・北 <sup>きた</sup>	第2日曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/年 30,000円	ビギナーもベテランもいる中高年男性のみの料理実践グループです。料理研究家の田口道子先生が基本から丁寧に指導してくれます。
	たきのがわ グランドグルメ滝野川	第2土曜日 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	メンバーは男性のみ。管理栄養士指導のもと、旬の食材を使って調理を学んでいます。
	たきのがわ しゃもじい滝野川	第2火曜日 9:30~12:00	会費/年 3,000円 会費/月 500円	60歳代から80歳代の男性料理教室です。各人楽しんで家庭料理を作り、健康管理・仲間づくり・ボケ防止などにつなげています。
	オリーブの会 <sup>かい</sup>	第2金曜日 10:00~12:00	※食材費1回 500円	高脂血症予防の料理を作ったり、運動指導員の指導によるストレッチや、年2回のハイキングを計画して楽しく活動しています。
	オムDE食いジーン <sup>く</sup>	第4土曜日 9:00~12:00	会費/月 2,000円	伊藤由紀子先生の作成レシピ・指導で食材の買出し男でも料理をたのしく作って食べます。一緒に楽しくチャレンジしましょう。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
料理	コスモス	第4水曜日 (月1回) 13:00~17:00	会費/月 5,000円	毎回フレンチの有名シェフを招いて、本格フランス料理を楽しく調理実習し、味わっています。十数年経ちましたのでスキルアップしています。
着付け	はなやぎ会 <sup>かい</sup>	第1・2・3土曜日 (月3回) 9:30~11:30	会費/月 300円 ※その方のコース によります	着物を一人で着られるようになって外へお出かけしましょう。ご自分のペースに合わせて学べます。いつでも見学にいらして下さい。
洋裁	ままちく	第3火曜日 9:30~12:00	会費/回 1,000円~1,300円	初心者の方、しばらくミシンに触れていない方、一緒にかわいい子供の洋服など作りましょう。子供連れOK詳しくはインスタを♡
	はじめのソーイング	第2・4金曜日 9:30~12:00	会費/月 4,000円	身体にぴったりの洋服を創る立体製図を勉強中です。初心者の方、入部大歓迎です！
	てあ たの くりえいと 手編みを楽しむ線絵系	第1・3木曜日 13:30~16:00	会費/月 2,500円	講師 熊谷節子先生の基、初心者から上級者まで対応出来るカリキュラムを用意しております。まずは手編みを楽しみましょう。
和裁	そうさくおび 創作帯サークル むすび ~結~	不定期 (月1回程度)	会費/月 3,500~4,500円程度 ※材料費:実費	鈴木陽子先生のご指導のもと、世界に一つの帯を創ります。少人数での募集となります。お待ちしております。
パソコン	たきのがわ 滝野川PCクラブ	第2・4木曜日 9:30~11:30	会費/月 2,000円	先生の指導でワード・エクセルの他、ウィンドウズ・インターネット・写真集等の機能を利用し、「困った」を解決して、楽しみましょう。
生活・健康	とうきょう いりょうせいかくきょうどう 東京ほくと医療生活協同 くみあいけんこう いいんかい 組合健康づくり委員会	不定期	連絡先へ お問合わせ下さい	健康で明るく、この街に暮すために、組合員の健康チェックや保健に関する学習を行います。
	はつらつシニアサロン	第2木曜日 10:00~12:00	会費/年 1,000円	本会は、筋カトレーニング、バランスの良い食事会、お口の健康について元気で毎日！足腰を強化し、楽しい人生を過ごすグループです。
	コスモライフ研究会 <sup>けんきゅうかい</sup> とうきょう 東京	第4火曜日 13:30~15:30	会費/回 500円	“シニア”だって元気だよ！家にいないで一緒に遊ぼう！頭の体操！体の体操！北区さくら体操とジョイフルワーク。お気軽に！！
話し方	たきのがわはなしかたきょうしつ 滝野川話し方教室	第1金曜日 18:30~20:30	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	話し方を学んで明るく爽やかな人間関係を築きましょう！
語学	きたく ちゅうごくご かい 北区中国語さくら会	毎週水曜日 10:00~11:30	会費/月 4,000円	「楽しく学ぶ」をモットーに活動しています。正しい発音と聞き取りには時間をかけて、繰り返し練習しています。継続的に学びたい方を歓迎。
	ハンゲル カフェ	第2・4水曜日 14:00~15:30	会費/月 3,000円	日本人の先生と楽しい雰囲気勉強しています。文化に興味のある方、韓国語に触れた事がある方は気軽に体験にいらしてください。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
体 操 ・ 健 康 ス ポ ー ツ	じきょうじゆつたいそう かい 自彊術体操の会	第1・2・4水曜日 13:30～15:00	会費/月 1,000円	平素使わない筋肉関節などを鍛える31種類 の動作を行う事によって成人病予防、機 能回復に効果を発揮します。皆で楽しく 行っています。
	しんせい かい 新生さくら会	第4金曜日 13:30～15:30	会費/年 1,000円	中高年の転倒予防と筋力維持のストレッチ 音楽に合わせて体操を行う。
	ダンベラーズ	第2・4火曜日 9:00～12:00	会費/年 3,000円	転倒予防、筋力アップ体操、さくら体操、年 3回ウォーキングがあります。先生の指導 のもとで行います。
	き れい 気 麗	①火曜日(月4回) 18:45～19:55 ②木曜日(月3回) 10:30～11:40	会費/月 3,500円	1人で家でやっても続かない方、さあ私達と 一緒に身体を動かす習慣を始めましょう！ (火曜・ヨガ、木曜・健康体操中心です)
	かいみん かい 快眠ヨガの会	第2火曜日 10:00～11:50	入会金 500円 会費/年 1,000円	会員の健康づくりと生きがいにつながり生 活できるように活動しています。
	きたく かい 北区ヨーガの会	第1・2・3金曜日 10:00～11:30	会費/月 2,500円	ゆったりとした動きとヨーガの呼吸法で心 と体を健康に!! 無理せず、気持ちよくを モットーにヨーガを楽しんでいます。
手 品	えむじー けん きゆうかい M・G 研究会	第2・4金曜日 18:00～20:30	入会金 1,000円 会費/半年 12,000円	結婚式やパーティー、宴会等で喜ばれて いるマジックです。誰にでもできるマジック から、中級程度のマジックを練習しており ます。