

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵 画	きたく すいさいがかい 北区水彩画会	第1・3日曜 13:00～16:00	会費/月 1,000円	絵の好きな人の集まりです。年数回の作品展を目指し、楽しみながら水彩画を描いています。
	きたく 北区 アートパステルかい アートパステル会	第1・3木曜 13:00～17:00	会費/月 500円	日常物を見つめる事はそうあるものではありません。何時間かを物を見つめる事もいいものです。代わり当番制で行っています。気軽にどうぞ。
	とようくらぶ 土曜倶楽部	第1・2・4土曜 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 1,000円	自由と気楽をモットーに仲間と楽しく描く。年に一度画廊にて展示発表します。
	はがきえ はがき絵ゆうゆうかい はがき絵ゆうゆう会	第1・3 水曜 13:30～15:30	会費/月 3,000円	身近な物をモチーフにハガキ絵にしています。年1回ロビーに展示。又センター祭でも発表しています。
	にがえかい ニコニコ似顔絵会	第2金曜 最終日曜 (月2回) 13:00～15:00	会費/月 500円	絵心ない方や初心者⇒歓迎 似顔絵は上手・下手は関係ない所が魅力！ 一度無料体験して、楽しく一緒に描きましょう。
工 芸	かわ こう げい かい 革工芸の会	第1・2・3木曜 9:30～12:00	会費/月 2,500円	身のまわりの小物から大きなバッグまでオリジナルのデザインで作品を作りませんか。
	グラスアート しずく	毎週水曜 9:00～12:00	会費/月 3,000円	スタンドグラスの製作を通じて、会員相互の親睦と技術の向上をはかる。
	かがや スタンドグラス輝き	第2・4火曜 9:00～12:00	会費/月 3,000円	色々なガラスにふれ合いながら、楽しくいろいろな作品作りをし、互いの感性や個性を磨き向上したいと思って活動しています。
陶 芸	にちようとうげいかい 日曜陶芸会	第1・3日曜 10:00～12:00	会費/月 2,500円	楽しく陶芸！初心者歓迎、興味のある方、親子で参加可能、お好きなペースで自由にクリエイティブな作品を作り上げましょう！
書 道	こ たけ かい 小竹会	第1・2・4水曜 19:00～20:30	会費/月 2,500円	北区青年教室の講師・卒業生で活動している会。月3回集まり、相互に親睦を深めている。毛筆・ペン字どちらも可。初心者大歓迎。
	し ゆう かい 茲友会	第1・3土曜 10:00～12:00	会費/月 3,500円	仲間と和気あいあい、いつの間にか美しい筆文字が書けて、呆け予防。一生続けられる趣味です。写経から始める大人の書道を学びます。
篆 刻	たき おう かい 滝王会	第1・3火曜 10:00～12:00	会費/月 3,500円	年賀状、暑中・寒中見舞、名前印などを楽しみながら彫ります。
	しゅうせつ かい 秀雪会	第2・4日曜 10:00～12:00	会費/月 500円	書道・水墨画用の落款の作成のみならず、賀状用の吉語印・絵と組合せた手紙の封印等を会の課題と自由作品とを組合せて適時発表する。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
ビデオ	じょうほく 城北ビデオサークル	毎月8日頃 18:00～21:00	会費/年 10,000円	ビデオ映像の作品を作り、月1回の映写会をして、会員相互の親睦を深めて技術向上を目ざしています。入会希望の方歓迎致します。
写真	サンアートフォトクラブ	第2日曜 撮影会 第4土曜(例会) 13:00～17:00	会費/月 2,500円	プロ写真家を顧問に毎月撮影会、例会を楽しく行なっています。たまには一泊で撮影会も。またそれぞれの後には楽しい飲み会も。
コーラス	きたじよせいがつしょうだん 北女声合唱団	毎週土曜 13:00～16:00	会費/月 5,000円	毎週土曜日の午後、日本の作曲家の曲集を中心に歌っています。秋の北区合唱祭に出演、北区合唱連盟の行事にも進んで参加しています。
	とうきょうしきんそう 東京紫金草 がつしょうだん 合唱団	第2土曜 第4日曜 13:00～17:00 第1・3水曜 18:00～21:00	会費/月 5,000円	歌が好き、平和が好き、花が好きなのが集まった和やかで仲のよい混声合唱団。出演の機会も多いので、一緒に歌ってください。
	コーラス そよかぜ	第1・3木曜 13:30～15:30	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	“楽しく歌おう”をモットーに会員一同“和気あいあい”と練習しています。新しい仲間の入会大歓迎です。
	さわやかコーラス	毎週金曜 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 6,000円	歌を楽しみ生き甲斐としてまもなく結成40年、皆元気に仲良く歌っています。北区合唱祭、文化センター祭に参加し日々頑張っています。
	ひまわり じよじょうか (抒情歌)	第1木曜 10:00～11:30	会費/月 2,000円	みんなで歌おう世界の抒情歌！ 《歌って若返る♪歌って健康》。日本の歌を含む、世界の様々なジャンルの曲を楽しみます。見学歓迎。
楽器	アンサンブル・トレモロ	第1・3・5日曜 10:00～17:00	会費/月 1,000円	平成11年結成。月2回の練習、年数回のボランティアと演奏会を実施。皆様に親しまれている曲を編曲、独特のサウンドを表現しています。
	アンサンブル・ラピスラズリ	毎週土曜 13:00～17:00	入会金 3,000円 会費/年 36,000円	将来性のある若手指揮者とともにモーツァルト等のクラシック作品を中心に演奏を楽しんでいるマンドリンアンサンブルです。 http://www9.plala.or.jp/lapis_lazuli/
	たきのがわ 滝野川 シニアアンサンブル	第1・3水曜 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	定年後にもう一度という仲間です。弦楽器・木管楽器・ピアノで、なつかしい曲を編曲し楽しんでいます。見学希望の方お待ちしております。
	きた 北ギターアンサンブル	第1・3日曜 9:30～12:00	会費/月 3,000円	ギターによる合奏を楽しむ仲間です。『下手でもいい』をモットーに力を合わせてクラシックや映画音楽などに挑戦しています。
	ジョニーギターチャレンジ	第1・3土曜 19:00～21:00	会費/月 6,000円	年齢や性別、経験関係なく誰でもギターにチャレンジできる環境、仲間が十条に揃いました！ぜひお気軽にお問い合わせください！
ゆうゆう 遊悠ハーモニー (ハーモニカ)	第1・3木曜 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	遊悠ハーモニーは月2回、ソプラノ、アルト、バス、コードも入って楽しく練習しています。又センター祭にも参加しています。	

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
器楽	きたく 北区ハーモニカ教室 きょうしつ	日曜 (月1回) 13:00~17:00	会費/月 2,500円	私たちのサークルは、アットホームで練習曲は様々なジャンルの名曲を気軽に楽しんでいます。年齢、経験は問いません。見学ください。
	かい さくら会 いくたりゅう こと (生田流・琴)	第1・3土曜 13:00~17:00	会費/月 3,000円	古典・現代曲どちらも和気あいあいと楽しく学んでいます。発表会前には尺八等との合奏練習も行います。入会いつでも歓迎します。
	みち こと かい 三智琴の会 しらゆり	第1・3火・土曜 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	いろいろなジャンルの曲を練習。センター祭には毎年出演。楽器が初めての方も気軽に楽しめます。大正琴の音色は心を癒します。
	きたら かい 北楽会	日曜 (月2回) 10:00~12:00	会費/回 3,000円	世界最古のオーケストラ雅楽を学ぶサークルです。その雅楽の横笛(龍笛)の演奏をプロの演奏家の指導のもと一緒に楽しみませんか。
新舞踊	さおとめ かい 早乙女会	毎週木曜 (月4回) 13:00~17:00	会費/月 4,500円	新舞踊の会です。健康維持と体力向上、そして楽しく歌謡曲に合わせて踊ります。見学自由ですので、興味のある方お待ちしております。
落語	きたく らくご あいこうかい 北区落語愛好会	第1・3水曜 19:00~21:00	会費/年 10,000円 2回分納	会員の会費のみで落語会を開催。落語ゆかりの地をめぐる落語散歩、落語に関する学習、落語家さんとの交流等楽しく活動しています。
古典文化	まんようしゅう たの まな かい 万葉集を楽しく学ぶ会	原則第2・4水曜 14:00~16:00	会費/月 1,500円	元NHK文化センター講師の五嶋靖弘先生を中心に万葉集を易しく楽しく学びます。多くの方が中学生、高校生以来の学びです。
	わ ぶんか かい 「和」の文化の会	第3木曜 10:00~12:00	会費/月 1,500円	知っているようで知らない日本の文化。お正月、節分、彼岸、節句、祭、暦、歳時記、詩歌など様々な視点から楽しく学ぶ講座です。
朗読	ろうどく 朗読・れもんの会 かい	第2・4金曜 14:00~16:00	会費/月 1,000円	作者の思いを聞き手に伝えるよう練習しています。声に出して朗読を楽しみましょう。
詩吟	さわやか しぎん かい さわやか詩吟の会	第2・4金曜 10:00~12:00	会費/月 2,000円	昔覚えた漢詩を、久しぶりに大きな声を出して吟じてみましょう。身も心もすっきりして、懐かしい気持ちになります。お待ちしております。
茶道	さどう 茶道グループ うらせんけ 裏千家 めぐみ かい めぐみ会	第1・2・3火曜 9:00~16:00	会費/月 4,000円	先生のご指導のもと和気あいあいと茶道のお稽古をし、センター祭でお茶会を催し発表の場としています。興味のある方お待ちしております。
華道	しょうふうりゅういっこうかい 正風流一光会	第2・4火曜 10:00~12:00	会費/月 4,000円 (別途花材費)	花材を生かしながら自然調や造形調を基礎からしっかりと学んでいきます。一緒に始めてみませんか？年齢性別問わず、大歓迎です。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
アート 展 ト ジ	フラワーサークル あねもね	火曜 (月1回) 9:30~12:00	入門コース 会費/月 2,900円 (花代・資材費など)	プリザーブドフラワーを使い季節感溢れるフラワーアレンジメント作りを楽しみます。お花パワーで脳を活性化！体験受付中。
	フラワーサークル ポヌール	隔週木曜 (月2回) 10:00~12:00	会費/月 5,600円 (花代・資材費など)	ポヌールのアレンジメントはペーパーで花器を作ります。手軽でプレゼントにも最適！年2回のバラいっぱいレッスンも大好評！！
園芸	きたく どうこうかい 北区同好会	金曜 (月1回) 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費(実費)	緑に親しむ、町の緑化を心がける同志の集りに御賛同ください。特に多肉植物の種の保存にも力を入れています。緑の大切さを志に。
着付け	けい かい 恵の会	第2・4水曜 9:30~11:30	入会金 2,000円 会費/月 3,500円	ご自身で着物を着てみたい女性の方、ご連絡をお待ちしております。着付けができるようになったら一緒にお出掛けを楽しみましょう。
手芸	ビーズクラフト	第2・4木曜 13:30~15:30	会費/月 1,000円	ビーズ手芸のお好きな方一緒に楽しみませんか
	マクラメ同好会 どうこうかい	第1・3・4水曜 10:00~12:00	会費/月 3,200円	色、素材、太さ、さまざまな紐を手で結び、バッグを始め日々の生活に役立つ物や季節物など楽しく仲間と結んでいます。入会随時受付中！
パソコン	ふれ愛パソコン あい	第2・4金曜 14:00~16:00	会費/月 1,500円	シニアボランティアの指導下、シニアの方対象にパソコンを通じてコミュニケーションの向上を図ることを意図します。
	パソコン木曜会 もくよう かい	第1・3木曜 9:00~12:00	入会金 500円 会費/月 2,500円 (パソコン借用の場合)	皆で楽しくパソコンを使用して、サークルの案内、写真日記等を作成。
児童	きたく ども げきじょう 子ども劇場	不定期	入会金 4歳以上 300円 会費/月 1,500円	舞台鑑賞と遊び表現活動を親子で楽しんでいます。北区に誕生して44年、子ども達の健やかな成長を願い、約700人の会員が活動。 http://kitakukodomogegekijou.wixsite.com/main
生活	きたく びょういん 北区おもちゃ病院	第2・4日曜 13:00~16:00	会費 0円	おもちゃは直して使いましょう。修理代金は無料！部品代がかかったらそれだけ。 https://www.kitaomocha.tokyo/
日本語	ちゅうおうこうえん 中央公園 にほんご 日本語のなかま	毎週水・金曜 10:00~12:00	会費/回 100円	日本語の勉強を通して、日本の文化、生活習慣、マナー、情報などのお手伝いと仲間作りに外国の皆さん利用して下さい。
語学	おもてなし英会話クラブ えいかいわ	第2・4火曜 13:30~15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	おもてなしに特化した、実践的、自主的な英会話クラブです。ネイティブ講師と学びます。
	Parlons français ! ばるろん ふらんせ	毎月水曜3回 クラス① 13:15~15:05 クラス② 15:15~16:50	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	楽しくフランス語会話を勉強しています。フランスの言葉、音楽、絵画、映画、料理、旅等に興味ある方、どんどんご参加下さい。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
国際理解	にっちゅうゆうこうきょうかい 日中友好協会 きたしぶ 北支部 ちゅうごくえいが たの かい (中国映画を楽しむ会)	第2日曜 13:00~16:00	入会金 0円 会費 0円	中国の古今の名画をDVDで上映。中国映画に興味のある方ならどなたでも大歓迎します。
空手	めいくう ぎじゅく 明空義塾	毎週木曜 18:30~21:00 毎週土曜 13:00~17:00	会費/月 4,000円	未就学児から大人まで多くの仲間と一緒に汗を流しています。空手道を通じて礼儀を学び、強い心を育てます。 http://meikugijuku.com/tokyo/
合気道	あいきどう どうじょう 合気道道場 せせらぎ	毎週土曜 (月3回) 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	初めての方、大歓迎です。誰にでもできる心身鍛錬の武道です。稽古を積み重ねながら礼節を知り、美しい所作が身につきます。 https://aikido-seseragi.main.jp/
気功	ちのうきこうあいこうかい 智能気功愛好会	毎週火曜 (月4回) 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	気功を行なう事は血流を良くし、日常生活を健康になるよう練功し、元気で笑顔のある生活になる事が目的のサークルです。
	きこうもくようかい 気功木曜会	毎週木曜 (月4回) 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	健康で長生きを目指して和気あいあいと楽しく気功の練習をしています。初心者も大歓迎です。
太極拳	たいきょくけんきこうれんしゅうかい 太極拳気功練習会	毎週水曜 13:00~14:30	会費/月 3000円	本格的な伝統楊式太極拳と太極拳推挙、武術と健康面、護身術を考えて学んでいく会です。初心者の方も緩やかに学んでいただけます。
その他の武道	きたきたいどうきょうかい 北区躰道協会	水曜 (不定期) 19:30~21:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	攻防一体の三次元の武道です。年齢、経験に合わせて稽古できます。仲間を大募集しています。無料体験も大歓迎です！
	はぶきどーしゅうれんかい HAPKIDO修練会	水曜1部 18:30~20:00 水曜2部 20:00~21:30	入門コース 入会金 5000円 会費/各部月 5,000円	韓国実践武道ハプキドーを一から詳細に指導します。入門から基本、師範コースがあり、初心者からでも上を目指すことができます。 https://circle-book.com/circles/4450
ヨガ	たきのがわ 滝野川ヨーガ どうゆうかい 道友会	毎週金曜 (月4回) 10:20~11:50	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	ヨーガの呼吸法、無理のないポーズをする事で自律神経を整えていくので、心も身体もリラックス出来、健康になっていきます。
	けんこうかい ヨガ健康会	毎週水曜 (月4回) 13:20~15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	日常生活が正常に過ごせる様に呼吸法から身体の各部分の整体を行い、全体を楽にして免疫力を高める効果が大きいと思います。
	ここヨガ	毎週火・日曜 10:15~11:30	会費/回 1,500円	呼吸に合わせてじっくりポーズをとることで、こころとからだのバランスを整えていきます。初心者の方も安心してご参加ください。
	らーじゃぶとら Rajaputra	毎週水・木曜 13:30~15:00 毎週土・日曜 10:00~12:00 お問合せください	お問合せください	免疫力と骨代謝を高めるといわれるマハーラージャ カルーリカ&ヨーガ。幼児~大人(現在86歳女性も参加)、妊婦を対象に開催。
サイエクスズサ	ファイティング	毎週火曜 (月4回) 5週目有 10:30~11:30	会費/月 4,000円	ストレス発散&脂肪ノックダウン。美しい身体を維持する為に、一緒に気持ち良い汗をながしませんか？

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
ダンス	ダンスサークル バウンシーハート	毎週土曜 (月4回) 13:00~16:30	会費/回 1,000円	小さい子にはリズム感やステップの基礎作り、小学生以上はHipHopをベースにいろいろな曲で楽しく踊ります。見学随時OK! http://bouncyheart.com