分野	団体名	活動日時	費用	コメント
食生活	男性のための幸せ料理会	第4週木曜日 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　2,000円	男性だけですが、楽しいグループです。気軽にご参加ください。
	北区粋遊会	第4週土曜日 13:00～16:00	会費/月　1,000円	地域の仲間と料理を通じて親睦と交流を深め、自立し充実した生活を営むことを主な活動目的としています。
	BETOAJI料理教室	土曜日または日曜日 （2ヵ月に1回） 11:00～16:00	会費/回　2,000回	ベトナム文化を紹介するとともに、ベトナムの慈善活動を支援することを目的とした団体です。
健康・保健・医療	瞑想の会	第2週または第3週 日曜日 10:20～11:40	会費/月　1,500円	家庭でどなたでも手軽に出来る瞑想法を指導します。心身のリフレッシュ、ストレス解消、能力開発に効果が期待できます。年齢不問。
	EQ（一休）スマイル	日曜日・月曜日 （月4～5回） 14:00～16:00	会費/月　600円 または 会費/回　500円	心の知能指数EQ。体を動かしながら脳も心も一休み。笑って邪気放出『笑う門には福』＃笑いヨガ＃脳ケアゲーム＃箸技ゲーム＃サルサ
	こころとからだの元気Lab.	日曜日 （月1回） 10:00～12:00	会費/年　2,000円 参加費/回　500円	植物の香りとハンドタッチで、こころとからだをリフレッシュ＆リラックスしませんか？「アロマリラックスたいむ」参加者募集中♪ https://www.facebook.com/genki.lab2006/
家庭・子育て	てつなぎクラブ	平日 （月2回） 14:30～16:30	会費　300～500円	北区赤羽で活動中の子育てサークルです。ポッとスマイルわたしの時間をコンセプトに、キッズにママパパに楽しい時間を提供します。
交際	赤羽スピーチクラブ	第2・4週木曜日 18:00～20:00	会費/月　2,000円 テキスト代 （8回ごと）1,000円	教本を活用して学習力を高めます。人前でスピーチをする回数を多くして体験を重ねることでスピーチに自信がつきます。
	話窓会	第4週水曜日 18:30～20:30	入会金　1,000円 会費/月　500円	人前で話すことが苦手な方、皆の前であがらずに話が出来るように楽しく仲良く勉強しています。その後、任意で懇親会があります。
	話し方すずらん会	第2・4週土曜日 9:30～12:00	会費/月　2,000円 テキスト代 （8回ごと）1,000円	話し方のテキストを使用した講義で効率よく学べます。発声、会話、即題、課題実習でスピーチ力を高めます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
衣服	和裁友の会	金曜日 （月4回） 13:00～16:30	入会金　1,000円 会費/月　1,000円	和裁友の会は各自が好みの布で和装の着物等を手縫いで縫っています。初心者でも気軽に始められます。
	衣服研究会 着物りふぉーむ	第2・4週日曜日 13:00～16:00	入会金　1,000円 会費/月　4,000円	古布を洋服に直す講習を行っております。自分自身のデザインで自分だけのおしゃれを楽しみましょう。
	恵の会	火曜日 （月2回） 10:00～11:30	入会金　2,000円 会費/月　3,500円	少人数の着付サークルなので、鏡を見ながらお稽古ができます。その方に合った着付のコツをお教えします。どうぞいらしてください。
福祉	北区 コミュニケーション・モア	第3週日曜日 10:00～11:30	年会費　3,000円	北区の中途失聴・難聴者の会です。手話学習、講演会、交流会を行っています。健常の方も入会できますので見学に来てください。 https://kitaku-commumore.org/
人権	風を紡ぐ会	第3週木曜日 18:30～20:00	年会費　1,000円	ハンセン病問題を学びながら一人一人が尊重される地域作りを共に考えていきましょう。映画会や写真展、宿泊研修も行っています。
国際関係	中国茶水仙の会	最終日曜日 13:30～15:30	会費/回　500円 （菓子代含む）	中国茶の粋な淹れ方を学び、茶葉の独特な香りとコクを楽しんでいます。自分の好みに合う茶葉を探し味を楽しみます。健康向上と仲間作りに役立ちます。
産業・技術・情報・通信	あゆみパソコンクラブ	第2.4週火曜日 13:30～16:00	会費/月　1,500円	パソコンの入力がある程度出来る方を対象に、パソコンの基本操作や便利な使い方を学びます。楽しく、助け合いながら進めてます。
	ビビットPCクラブ	第1・2・4週土曜日 13:00～15:00	会費/月　3,500円 別途 PC使用料 300円/回	講師の指導の下、どのようにパソコンやスマートフォン等を実生活に利用していくかの学習を行う中級のPCクラブです。
	カルガモ パソコンクラブ	第1・2・3週金曜日 13:30～16:00	会費/月　3,000円	分かり易い教材で、暮らしに役立つ優しいサークルです。
	さくら iPad	第2・4週水曜日 10:00～11:30	会費/月　4,000円	iPadを教科書がわりに生涯学習をしているサークルです。楽しく活動して、iPadも使えるようになっちゃいましょう。
	赤羽 iPad	第2・4週金曜日 10:00～11:30	会費/月　4,000円	iPadを教科書がわりに生涯学習をしているサークルです。楽しく活動して、iPadも使えるようになりましょう。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
言語	にほんご教室赤羽	水曜日 （各月4回） 9:45～11:45	会費/月　3,500円	初級から上級クラスまであります。現在初心者クラスは人数が多いのでありません。
	にほんご教育学習会	金曜日 （各月4回） 9:45～11:45	会費/月　3,500円	初級から上級までのクラスがありますが、現在初心者クラスは人数が多いので、入会をお断りしています。
	ふれあい英会話会	不定期 金曜日 （月1回） 18:45～20:15	会費/月　3,500円	ビジネス英会話を通して、丁寧な表現の英語を学んでいます。
	ティンカーベル	第1・3・4週水曜日 18:30～20:30	入会金　2,000円 会費/月　6,000円	英会話を皆で楽しく学びます。外国人女性講師が、生きたネイティブな英会話を指導します。初心者やシニアの方大歓迎です。
	やさしい英会話サークル	第2・4土曜日 9:30～11:30	会費/月　1,000円	英会話1時間、やさしい英語物語のリーディング1時間。片方だけでも両方でもご参加いただけます。
	中国語　朋友会	水曜日 （月4回） 9:30～11:30	会費/月　5,000円	アットホームな中国語愛好家のサークルです。漢詩の勉強、会話などを楽しんでいます。あなたも一緒に勉強しませんか。
	中国語　朋友会I	水曜日 （月4回） 13:30～15:30	会費/月　5,000円	アットホームな中国語愛好家のサークルです。わかりやすく丁寧に指導します。見学随時歓迎します。
	ふらんす語・ぽむ	第4週土曜日 18:30～20:30	会費/月　500円	ふらんす語とふらんす文化の大好きな仲間が集まってのカルチャー講座。DVDで仏映画、ワインや文学、哲学まで。時折仏人ゲストも。
教養	特定非営利活動法人 チャレンジプロ	水・金曜日 18:00～19:30	ボランティアは会員種別による 会費/年　3,000円まで （子ども　無料）	小中学生にプログラミング（Python)を教えています。学びたい小中学生、教えたい人、両方募集中！
	日本さくらの会	第1・3週木曜日 10:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　2,000円	お茶・踊り・南京玉すだれなどを通して、日本の伝統文化を楽しく学び、後世に受け継いでいきませんか。只今、会員募集中です。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵画	一の絵デッサン研究会	第2・4週水曜日 18:00～21:00	会費/回　2,000円 （半期　24,000円）	プロ女性モデルをクロッキーデッサン。基礎力・感覚力が向上します。
	楽描会	水曜日 （月4～5回） 9:00～12:00	会費/月　4,000円	絵を描いて遊ぶ 好きな道具で好きに描く 何ものにも囚われず自由にどうしたら良いか解らない方も一緒に探しましょう
	北区美術クラブ	日曜日 （月4回） 9:00～12:00	入会金　2,000円 会費/月　4,000円 臨時会員 1回　1,500円	毎週プロのモデルをつかい裸婦デッサン、クロッキーの勉強をしています。興味のある方、絵を描きたい方は、いつでも参加できます
	赤羽美術クラブ	第1・3週月曜日 9:00～12:00	会費/月　2,000円	講師の指導で、初心者からでも描ける「水彩画」の教室です。和気合々、楽しく描いています。時には、野外でのスケッチなども行います。
	マチエールの会	第1・2・3週日曜日 13:00～17:00	会費/月　4,000円	マチエールの会は、初心者もベテランも和気あいあいと絵を描くことを楽しんでいます。見学はいつでもOKです。
	くれよん美術会	金曜日 （月5回） 18:00～21:00	入会金　2,000円 会費/月　4,000円	くれよんと言ってもクレヨンで描く会ではありません。画材は自由です。主に着衣人体を5週ポーズで描きます。一度見に来てください。
	ゆうあいの会	第1・3週金曜日 第1週13:00～17:00 第3週13:00～16:00	会費/回　2,000円	水彩画を通じて会員相互の親睦を目的とした絵の好きな楽しい仲間の集まりです。初心者の方でも講師が優しく指導致します。
	彩画会	金曜日 （月4回） 9:30～12:00	入会金　1,000円 会費/月　2,000円	今井ちひろ先生ご指導のもと、花草、風景、果物等をはがきに描いています。お互いの親睦を図り、楽しいサークルを心がけています。
	彩の会	第1・2週火曜日 13:00～17:00	会費/月　3,000円	23年程前より10人位で水彩画を描いています。モチーフは静物画と年3回の着衣人物画です。作品発表は赤羽文化センター祭り。
	北区パステル画友の会	水・土曜日 （月各2回） 水曜 14:00～16:00 土曜 13:30～15:30	入会金　2,000円 会費/月　3,000円 （臨時参加　1,500円）	忙しい方でも手軽に始められます。初心者の方大歓迎！！比較的早く作品を仕上げる事ができ、準備・後片づけも簡単。ぜひご参加を。
	絵手紙花の会 （だるまの会）	第1・3週土曜日 10:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　1,500円	先生からアドバイスを頂きながら四季折々の花や野菜などを描いています。皆さん、和気あいあいと楽しんで学習しています。
	絵手紙結の会	第2・4週水曜日 13:30～16:30	入会金　1,000円 会費/月　1,250円	楽しくをモットーに描いています。王子カルチャーロードギャラリー、赤羽文化センター、北とぴあ等で絵手紙展を開催しています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵画	和紙ちぎり絵の会	第1・3週土曜日 10:00～12:00	入会金　500円 会費/月　4,500円	手で小さくちぎった和紙を台紙に貼って風景や花、動物を表現します。高齢者の指先の訓練になり、脳の運動にもなります。
	北区レクリエーション クラブ切絵教室	第3週土曜日 18:00～21:00	入会金　1,000円 会費/月　1,500円 （3ヶ月分前納）	切り絵の勉強をしている中高年の会です。
彫刻	北区バード カービングクラブ	第4週土曜日 9:30～11:30	入会金　1,000円 会費/月　2,000円	柔らかい木を彫って色を塗り、野鳥の木彫り作品を作ります。第1・3土曜日は清水坂自然ふれあい館で、第4土曜日は赤羽文化センターで活動しています。 http://kitakubcc2.exblog.jp
	北区能面彫刻の会	第1・3週金曜日 13:00～16:30	入会金　2,000円 会費/月　5,000円	日本の伝統芸「能」に使用される「面」を作る会です。部屋の飾り、贈り物に適しています。能面師により初歩から指導が受けられます。
	仏像彫刻 菩提会	第2・4週木曜日 9:00～12:00 第3週土曜日 13:30～17:00	入会金　1,000円 会費/回 木曜日　3,000円 土曜日　3,500円	木彫による仏像彫刻をしています。初心者から経験者まで歓迎。仏師が丁寧に指導します 。 https://bodaikai.com
手工芸	ポルトガル刺繍の会	第2・4週木曜日 10:00～12:00	会費/6ヶ月　2,000円	粗目のキャンパス地に毛糸で刺繍し、タペストリーや小物を作成します。皆で図案を持ち寄り、楽しみながら活動しています。
	楽しいフランス刺しゅう	第1・2週月曜日 13:00～15:30	会費/回　1,300円	刺しゅうは簡単、やさしい。小さなもの、ポーチ、手提げ袋、Tシャツ等、身近な持ち物に刺し、楽しい時間を過ごしましょう。
	タディングレース サークル「結」	第1・3週木曜日 9:30～12:00	会費/月　2,500円	シャトルを使って作るレースです。アクセサリーから大きなドイリーまで楽しく製作します。初心者の方でも安心して作れます。
	古布と遊ぼう パッチワーク	第2・4週月曜日 13:00～16:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	古布や好きな布を使い、バッグや小物、細工物などを作ります。個人の感性・色相・アイディアを尊重しながら活動しています。
	Quilts っこクラブ	第2・4週水曜日 9:30～16:00	会費/回　1,500円	タペストリー・バッグ等の小物を綿や絹を利用し自由に制作しているハンドキルトクラブです。楽しい仲間と待っています。
	マクラメの会	第1・3週月曜日 9:30～12:00	会費/3ヶ月　7,000円	平行にはった紐を結び合わせて模様を表す手芸です。紐のちがいで、アクセサリー、小物、バック、インテリア類などが作れます。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
手工芸	赤銀会（あかぎんかい）	第3週土曜日 13:00～17:00	会費/6ヶ月　3,000円	銀粘土を使用してシルバーアクセサリーを作成しています。その日の内に簡単に完成します。体験も行っています。
	純銀粘土の会（じゅんぎんねんど　かい）	第2週火曜日 13:00～15:30	会費/月　3,500円	銀粘土を使い、様々な造形・技法を学びながら、楽しく純銀ジュエリーを創ります。プレゼントにも最適です!初心者・見学大歓迎！
	ローズウィンドウの会（かい）	第3週金曜日 9:30～12:00	会費/月　3,500円	紙と光の色彩を楽しむペーパーアート『ローズウィンドウ』。.紙で作るステンドグラスは色の選択により様々な表情の作品となります。
	フラワーサークル あねもね	木曜日 （月4回） 13:30～15:30 15:20～16:50	会費/月　2,000円 （別途　花代費等）	フラワーアレンジメントの基本形や季節感溢れる作品を作ります。プリザーブドフラワーも楽しめます。月1回からの参加でもOK。
	フラワーサークル ボヌール	隔週金曜日 （月2回） 午前	会費/月　6,000円 （花代・資材費等）	「花のある家庭を増やしたい」を心に季節の花あしらいを提案しています。花器を使わずにペーパーを活用する手軽なアレンジです。
	フラワーアレンジメント サークル　kapua87（かぷあ　はな）	第2・4週木曜日 14:00～15:30 19:00～20:00	会費/月　5,000円	和やかな雰囲気の中、お花の経験の無い方も、経験者の方も、楽しくレッスンしています。お仲間大募集中です♫
	和（わ）をあそぶおりがみ 千寿会（せんじゅかい）	第1週月曜日 13:00～15:30	会費/回　3,000円	折り紙初心者、不器用な人でも、楽しくオリジナリティあふれる作品が折れるサークルです。笑顔で楽しみながら脳トレしましょう！
書道	赤羽書道会（あかばねしょどうかい）	第2・4週土曜日 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	初心者には講師による指導を行います。展覧会出品の為の勉強と研究を重ね、相互親睦を計っています。
	かな書道（しょどう）みやび	第1・2・3週月曜日 9:30～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	かなを筆で書く練習を基本から勉強しています。センターまつり又他の展覧会でも発表する機会があります。初心者歓迎いたします。
	実用（じつよう）かな書道（しょどう）舟（ふね）の会（かい）	第2週金曜日 10:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	暮らしの中にあるのし袋・芳名録・葉書の表書き、令状年賀状などを手ほどきします。小筆に親しんであなたもすぐに筆上手。ご見学にどうぞ
	一精書道会（いっせいしょどうかい）	第1・3週水曜日 18:00～20:45	入会金　3,000円 会費/月　4,000円	基本から段級位取得・展覧会出品まで、それぞれの希望に応じた指導が受けられます。初心者歓迎。
	実用（じつよう）ペン字（じ）と筆ペン（ふでペン） あかね会	第2・4週火曜日 13:00～17:00	入会金　2,000円 会費/月　3,500円	のし袋、年賀状やはがきの宛名書き、芳名帳や手紙文等美しい文字を書くための筆ペンとペン字を基礎から習うサークルです。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
映像文化	サンアートフォトクラブ	第4週土曜日 13:00～17:00	会費/月　3,000円	写真好きな仲間と講師の写真家の指導で撮影会を行い、写真を持って月一回の例会で講評と写真に関する勉強会を行います。
	北区自然写真(きたくしぜんしゃしん)クラブ	第2週金曜日 18:30～20:00	会費/月 350円	月1回の定例会を実施し、同じく月1回の撮影会を行い撮影技術の向上を目指し、年2回の作品展を行います。
	遊(ユウ)・フォトクラブ	第2週木曜日 10:00～12:00	会費/2ヶ月　4,000円	楽しく写真を撮りましょう。くらしの中に色どりを。何気ない風景もみんな意味があることを教えてもらいます。先生はやさしいです。
	JRP城北支部(じょうほくしぶ)	第3週土曜日 18:00～20:30	入会金　3,000円 会費/月　2,500円	毎月第三土曜日に例会を開き、風景、スナップなど各自の作品を持ち寄り合評しています。写真展、撮影会、撮影旅行を随時行っています。
	赤羽(あかばね)ビデオクラブ	第3週土曜日 13:00～14:00	入会金　1,000円 会費/月　500円	動画を撮って編集し、記録に残すためDVDに焼いています。編集時に文字や音楽、ナレーションも入れています。
音楽	バラの会(かい)	第1週火曜日 10:00～11:30	会費/月　200円 （初回のみ500円）	認知症ストップ。みんなで歌いましょう。楽しく歌って健康寿命を延ばそう！！“昭和”の主人公はあなたです。映像を見ながら語りましょう。
	北区高木(きたくたかぎ)ギタークラブ	第2・4週日曜日 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	クラシックギターの三重奏を楽しんでいます。曲目は日本の抒情歌、ポップスなど多様です。内田利香先生の指導を受けています。
	赤羽(あかばね)ウクレレ サークル	第2・4週火曜日 第1・3週金曜日 10:00～11:30	入会金　1,000円 会費/月　6,000円	初心者でもわかりやすく、ハワイアン、童謡、歌謡曲などメロディーとリズムで楽しく演奏しております。脳トレーニングに最適です。
	ワイキキ　オハナ	第1・3週土曜日 13:00～14:00	会費/回　1,500円	アローハ！テレビでおなじみのバースのサナエ先生とウクレレでハワイアン を楽しく歌って弾いてみましょう。マハロ。
	ピアノサークル ドルチェ	隔週金曜日 （月2回） 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,500円	弾いてみたい曲を自由に選ぶということで会員が集まりました。年1回発表会を行い少しずつ楽器の王様ピアノと共に名曲に挑戦しています。
	ピアノ　プラス	第2週日曜日 13:30～16:30	会費/月　1,000円	かつてのピアノ少女、音楽青年だった人達。ピアノを弾いたり、アンサンブルをしたり一緒に音楽を楽しみましょう。
	新大正琴愛好会(しんたいしょうごとあいこうかい)	第2・4週土曜日 10:00～11:30	会費/月　2,500円	大正琴は簡単に音が出せて初心者でもすぐに取り組むことが出来ます。仲間との合奏も楽しいです。初心者大歓迎。
	琴伝流大正琴(きんでんりゅうたいしょうごと)　千鳥会(ちどりかい)	第1・3週金曜日 第4週日曜日 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/回　1,500円	昭和歌謡を中心にソプラノ・アルト・テナーベースの大正琴だけで合奏を楽しんでいます。人生100年時代生涯学習としても最適な楽器です。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
音楽	琴伝流大正琴 すみれ会	第2・4週木曜日 13:30～16:00	入会金　1,000円 会費/回　1,500円	昭和歌謡を中心にソプラノ・アルト・テナーベースの大正琴で合奏しています。人生100年時代。生涯学習の音楽を一緒に楽しみましょう。
	琴伝流大正琴 三智琴の会	日曜日 （月2回） 10:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	ポピュラー、クラシック、演歌、童謡等、皆で楽しく練習しています。お気軽に見学にいらしてください。
	赤羽尺八愛好会	第1・3週木曜日 18:00～20:00	会費/月　500円	六段、千鳥の曲などの古典の名曲を尺八で楽しく練習します。興味があればどなたでも参加をお待ちしています。
	音夢の樹楽団	土曜日 （月2～3回） 13:00～17:00	会費/月　1,000円	マンドリンとギターで合奏を楽しんでいます。高齢者施設での演奏、文化ひろばでのコンサートは、私達の活動の支えとなっています。
	ミューズ・ポリムニア	水曜日 （月4回） 10:00～12:00	会費/月　5,000円	歌うことが好きな仲間が集まり、美しいハーモニーを、目指して楽しく練習しています。ご一緒に歌って下さる方、お気軽にどうぞ
	ミルフルール	木曜日 （月3回） 10:00～12:00	入会金　2,000円 会費/月　6,000円	歌うことの大好きな仲間が集まり、楽しく歌っています。気さくで丁寧な先生のご指導のもと、初心者でも安心してご参加いただけます。
	コーロ・ふじ	第2・4週木曜日 18:00～20:30	入会金　1,000円 会費/月　6,000円	いろいろな歌に挑戦しています。練習の時間は、楽しく美しいハーモニーを目指して歌うことで元気をもらっています。
	クール・ラ・メール	火曜日 （月3回） 13:00～15:30	会費/月　6,000円	歌うことが好きな女性が集いアンサンブルを楽しんでいます。経験不要!!丁寧な指導で安心してご参加頂けます。見学、無料体験実施。
	こまどりコーラス	第2週火曜日 10:00～12:00	会費/月　1,000円	創立34年、童謡・唱歌・新曲、そして健康づくりの音楽体操を取り入れ、楽しく活動しています。お気軽にご参加ください。
	東京労音合唱団	月曜日 （月4回） 18:20～20:50 祝祭日の場合13:20～15:50	会費/月　5,500円	合唱の経験のない方でも、お気軽に見学にいらしてください。混声合唱団です。いろいろな曲のハーモニー作りを楽しんでいます。
	東京紫金草合唱団	水曜日または土曜日 （月3回） 13:30～16:00	会費/月　5,000円	歌が好き、花が好き、平和が好きな人が集まった和やかで仲のよい混声合唱団。出演の機会も多いので、ご一緒に歌ってください。
	あこや会合唱団	土曜日 （月3回） 18:00～21:00	会費/月　2,000円	総勢20数名で活動している混声合唱団です。真摯に楽しく合唱に取り組み、毎年演奏会を開いています。是非のぞいてみてください。 https://www.akoyakai-website.com/
	ひばりの会	月2回	会費/回　1,000円	ピアノ伴奏に合わせて楽しく歌っています。大きな声を出して心も体もリフレッシュ！どうぞお気軽にご参加ください。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
音楽	TENゴスペル クワイア	火曜日 （月2回） 10:20～11:50	会費/月　3,000円	迫力あるピアノ伴奏で楽しく歌っています。20代～70代のメンバーで活動中。子連れ、初心者大歓迎！お気軽に体験にいらしてください。 https://green-wing294.my.canva.site/tengospel
	ピューマロッサコア	第1・3週水曜日 13:00～21:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	オペラ歌手として活躍する鷲尾先生の楽しい歌唱指導は合唱初心者にも分かりやすく気軽に参加いただけます。練習の見学もお気軽に♪
	歌謡サークル 「カトレア」	金曜日 （月3回） 18:00～20:30	入会金　1,000円 会費/月　5,000円	課題曲を決め発声、メロディ、リズムを先生が指導してくださいます。
	カラオケサークル 杏	第2・4週木曜日 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　4,000円	歌が好きな人の楽しい会です。体をほぐしてからスタートするプロのボイトレの先生のレッスンでどんどん声が出るようになりますよ！
	カラオケサークル 「歌優会」	原則として 第2・4週月曜日 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	作曲家の先生の指導のもと、演歌・歌謡曲の新曲を楽しく学んでいます。（60歳以上の方歓迎）
	アウリイ カラオケ サークル	金曜日 （月3回） 10:00～11:30	入会金　1,000円 会費/月　3,500円	会員の希望を取り講師と相談のうえ、歌謡曲、演歌を月1曲仕上げます。楽しく歌って親睦を図ります。
	カラオケサークル やよい	第1・2・4週金曜日 13:30～16:30	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	歌えない方、音痴だと思っている方大歓迎です！健康の為、認知症予防の為、カラオケを楽しんで、人生を歩んで行きましょう！
	カラオケサークル 白ゆり会	月2回 木曜日 13:00～15:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	前向きを合言葉に池田進先生(グリーンアイズのリーダー兼作曲家)と令和8年1月(午年)始めたばかり歌好きな人御参加下さい。
	邦楽桐の会	第1・3週木曜日 14:00～16:00	会費/月　11,000円	三味線豊臣先生のご指導のもと、江戸端唄と三味線を学習しています。随時会員募集中です。
	健康音楽クラブ	第1週土曜日 第3週金曜日 14:00～15:30	会費/月　2,000円	音楽を通して健康作り、仲間作りをしている会です。そして明朗愛和な社会を作り、北区を歌の街にしませんか。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
舞踊	琉舞友の会みやび	毎週日曜日 （月4回） 10:00～16:50	会費/月　5,000円	琉球舞踊を通して、日本と沖縄の歴史、文化、芸能を学び次世代に伝えます。みんなが元気で笑顔になれるよう会員一同頑張っています。
	日舞友の会	毎週木曜日 （月4回） 14:00～16:00	入会金　1,000円 会費/月　6,000円	日本舞踊を基本から、お稽古します。初心者でも大丈夫！経験者ならより楽しいですよ！お気軽に見学、体験にいらして下さい。
	日舞扇の会	金曜日(月3回) 13:00～14:30 土曜日(月3回) 18:00～20:00	入会金　5,000円 会費/月　9,000円	日本舞踊を基本から、お稽古します。大人の女性の佇まいを身につけ楽しく活動しています。初心者、経験者歓迎。
	綾の会	第1・2・3週金曜日 10:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　2,000円	古典舞踊（花柳流）の基本を大切に、ゆっくりお稽古しております。お気軽に見学又は体験にいらしてください。
	AKIKO　OHANA HULA	土曜日・日曜日 10:30～12:00	入会金　2,000円 会費/月　5,500円	ハワイと同じ本格的な練習で基礎から学び楽しく優雅で美しいフラを踊ります。区民まつり、センターまつりでフラを発表します！ https://kamakanohea.com/
	Kanunu Akabane Hula Club	第1・2・4週火曜日 9:15～12:00 （休日クラスあり）	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	ハワイの音楽に合わせて、一緒にフラを踊りませんか？初心者の方も安心していらしてください。体験レッスンも受付中。お気軽にお問い合わせください。
	Momilani J-popフラ	第1・2・3週土曜日 13:30～15:00	入会金　1,000円 会費/月　3,500円	ハワイでも日本の曲が好評です。基本をしっかりとした魅せるフラからみんなと一緒に楽しめるフラまで体験してみませんか？
	Pua Mohala	土曜日（月3回） 大人13:30～15:00 子供15:00～16:00 月曜日（月3回） 18:00～19:30	大人/月　7,000円 子供/月　2,000円	国内外優勝歴多数の先生のもと、アットホームな環境で心も身体もリフレッシュ！ご一緒に楽しく踊りましょう。
	琉球舞踊かりゆし会	第1・2・4週火曜日 9:00～12:00	入会金　1,000円 会費/月　3,000円	沖縄の踊りを楽しく習っています。センターの発表会、ボランティア活動や施設訪問で日頃の成果発表をしております。
演芸	北区落語愛好会	第3週水曜日 19:00～21:00	会費/年　10,000円	若い落語家さんを一緒に応援しませんか？年10回の落語会開催と落語家さんとの落語談義、落語散歩、落語プチ学習など、楽しい会です。
	たのしいマジック	第2週土曜日 18:30～20:00	会費/月　2,200円	講師の先生のもと、みんなで楽しくマジックの技をみがいています。「エッ不思議」を味わいませんか。初めての方大歓迎。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
文芸	暁吟詠愛好会（あかつきぎんえいあいこうかい）	第1・2・3週土曜日 13:00～16:30	会費/月　1,000円 1回500円その都度	生涯学習の一つとして漢詩や和歌を楽しみ健康と教養を身につけています。時には尺八と箏の伴奏に合わせて楽しんでいます。
	北区吟剣詩舞道連盟（きたくぎんけんしぶどうれんめい）	お問合せください 午前・午後	お問合せください	日本の伝統文化である吟詠剣詩舞の日頃の成果を発表し、幼少青年の健全育成と成果の披露を行います。
	龍省吟道会（りゅうしょうぎんどうかい）	第1・2・3週 金曜日・日曜日 13:30～16:00	会費/月　3,000円	漢詩・短歌等を腹式呼吸を使って大きな声で歌います。みんなで楽しく、ストレス解消をして豊かな日々を送りましょう。初心者歓迎。
	さわやか詩吟（しぎん）の会（かい）	第1・2・3 週木曜日 10:00～12:00	会費/月　3,000円	思いきり大きな声で吟じてみませんか。なつかしい詩吟の言葉が心の中にふわっと入ってきます。仲間と一緒に楽しく吟じましょう。
	詩吟（しぎん）の会（かい）	月曜日または金曜日 （月3回） 午後	入会金　1,000円 会費/月　3,100円	漢詩・俳句・短歌・詩などの吟詠を月３回おこなっています。旅行、見学会、飲み会、おしゃべりなど楽しい会です。
	エッセーの会（かい）	第2・4週土曜日 13:30～15:00	会費/月　3,000円	あなたの経験や日々の思いを書いてみませんか。作家でエッセー教室、俳句教室を主宰する講師の講話と添削指導。無料体験有り。
	ういろう会（かい）	第4週火曜日 10:00～12:00	入会金　1,500円 会費/月　2,000円	発声発音の基礎から朗読の実践まで、月１回先生の指導のほか自主研修を行います。
	朗読（ろうどく）れもんの会（かい）	第2・4週金曜日 14:00～16:00	会費/月 1,000円	作者の思いを聞き手に届けることができるよう練習しています。声に出して朗読を楽しみましょう。朗読劇の発表もしています。
茶香華道	茶道裏千家（さどううらせんけ） 清風会（せいふうかい）	毎週金曜日 （月4回） 9:00～17:00	入会金　2,000円 会費/月　12,000円 ※奥伝以上は別扱い	伝統文化のお茶をご一緒にお稽古いたしませんか。一碗を手にして、おいしいお茶をいただきましょう。初心者の方、大歓迎です。
	松和会表千家不白流（しょうわかいおもてせんけふはくりゅう）	第2週火曜日 14:00～16:30	入会金　1,000円 会費/月　2,500円	初めての方、興味ある方、季節を感じリセットする時間を、御一緒しませんか。お手前基礎基本動作、頂き方等、和やかに稽古しています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
茶香華道	ぜん ていー るーむ Zen tea room	第2週日曜日 14:00～17:00	入会金　2,000円 会費/月　2,000円	日本語、中国語、英語を使う裏千家の茶道稽古を行うサークルです。季節に合う和菓子を堪能しながら、伝統文化を身につけられます。
	せいふうかい 静風会	第2・4週火曜日 13:00～16:30	入会金/　2,000円 会費/月　4,000円	表千家茶道の同好会です。点前のお稽古はもちろん、季節の掛軸や茶花、茶菓子等も楽しみます。豊かなひと時をご一緒しませんか。
	しょうび かい 松美会	第4週火曜日 14:00～16:30	会費/月　5,000円	小原流の活け花です。季節の花をみんなで仲良く楽しみましょう。
	いけばなアートKei	月曜日 （月2回） 10:30～12:00 19:00～20:30	入会金　1,000円 会費/月　4,000円 （別途　花材費）	「いけばな」を基礎から学べます。ご自宅に素敵な作品を飾って花のある生活を楽しみましょう！ご夫婦での参加も大歓迎です。
ゲーム	じょうほくい ご 城北囲碁クラブ	毎週日曜日 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/月　500円	高段者から初級者までの勉強会を毎週日曜の午後に実施しています。講師による指導の他、囲碁大会や囲碁研修旅行で親睦と碁力の向上に努めています。
	うろの会	毎週水曜日 （月4回） 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/月　500円	北区の生涯学習として、囲碁を通して脳の活性化を図り、良き友達関係を構築する場としての級位者向けの囲碁教室です。
	きたくい ごれんごうかい 北区囲碁連合会	毎週水曜日 （月4回） 13:00～17:00	入会金　1,000円 会費/月　500円	北区の生涯学習として、囲碁を通して脳の活性化を図り、良き友達関係を構築する場としての級位者向けの囲碁教室です。
	しょしんしゃしょうぎ 初心者将棋クラブ あゆ かい 歩みの会	毎週水曜日 9:00～12:00	会費/月　200 円	初心者の方、大歓迎します。強い人弱い人、関係なく和気あいあいと自由に皆さんと指して少しずつうまくなっています。待っています。
ダンス	のりこ じゃず だんす Norico Jazz Dance	第1・2・4火曜日 18:00～19:00	入会金　4,500円 会費/月　4,500円	3歳から中学生まで、バレエの基礎を大切にしたカッコイイジャズダンスを踊るクラスです。大人のクラスもあります。
	ホクト・スターズ	毎週木曜日 (月4回)第5週休 13:00～15:30	会費/月　1,500円	スクエアダンスは、歩いて、楽しく、マスゲーム感覚なダンスです。興味を持たれたら一度見学に来てください。
	あかばねおうぶ よさこい赤羽桜舞	第2・4週木曜日 19:00～20:45	会費/月　2,000円	よさこい発祥地高知で70年の歴史をもつ「よさこい鳴子踊り」、北海道の「南中ソーラン」を踊り、最近では鳴子を使ったヒップホップにも挑戦中。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
健康スポーツ	スマイルさくら	水曜日 （月4回） 10:00～11:30	会費/月　3,500円	ずっと自分で歩ける、自分でできるを目指し、健康維持、増進のための体操をしています。月2～3回は専門の講師の指導があります。
	グリーンティー	月曜日 （月4回） 14:00～15:30	会費/月 500円	ご近所体操、手ぬぐい体操、脳トレ、コグニサイズなどメンバー全員が当日の進行役を順に務めることにより主体的な運営をしています。
	ヨガクラブ	毎週木曜日 （月4回） 14:40～15:40 15:55～16:55	会費/回　1,500円	呼吸に合わせて身体を動かし、心も体もデトックス！都内ヨガスタジオ講師の先生が教えるクラスです。初心者大歓迎！！
	楊水会（ようすいかい）	毎週水曜日 （月4回） 14:00～16:45	入会金　　500円 会費/月　2,500円	どなたでも無理なく出来る楊名時健康太極拳です。老若男女を問いません。
	太極拳　赤文（たいきょくけん　あかぶん）	第1・2・4週火曜日 18:00～20:00	会費/月　3,500円	若さの秘訣は太極拳。 簡化24式太極拳を基礎から学びます。
	赤羽太極養生推手（あかばねたいきょくようじょうすいしゅ）	第1・2・4週火曜日 10:30～12:00	会費/月　7,500円	太極拳と推手（すいしゅ）。二人一組で手と息を合わせる組手形式の健康法を、世界大会入賞者が優しく指導します。
	スッキリ！すまいる	毎週月曜日 （月4回） 15:30～17:00	年会費　3,000円 会費/月　3,000円	昔から健康体操として継続し今に至る「自彊術」。これからの時代「自分の体は自分で守る」を合言葉に楽しく時を過ごしましょう。
自然観察	OK・くらぶ（おーけー）		会費/年　1,000円	昆虫採集および標本作り、写真撮影を通して青少年育成に協力。
レクリエーション	北区（きたく）レクリエーション クラブ	不定期 午前・午後・夜間	会費/年　2,500円	旅行の好きな人たちが集まって楽しんでいます。日帰り、一泊、ハイキングが中心です。