

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|----|--|---|---|---|
| 絵 | あかばねびじゅつ 赤羽美術クラブ | 毎週月曜日 (月4回) 9:00~12:00 | 会費/月 4,000円 | 講師の指導で、初心者からでも描ける「水彩画」の教室です。和気合々、楽しく描いています。時には、野外でのスケッチなども行います。 |
| | きたくびじゅつ 北区美術クラブ | 毎週日曜日 (月4回) 9:00~12:00 | 入会金 2,000円 会費/月 4,000円 臨時会員 1回1,500円 | 昭和25年創立の裸婦デッサンを主として、月1回裸婦のクロッキーもやっている会です。初心者からベテランまでいます。 |
| | パレット | 第1・3日曜日 18:00~21:00 | 会費/月 1,000円 | 風景主体の油絵を楽しむ会です。若い時に求めた画材を使いスケッチから始めてみませんか？ |
| | さいがかい 彩画会 | 毎週金曜日 (月4回) 9:30~12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 2,000円 | 今井ちひろ先生ご指導のもと、花草、風景、果物等をはがきに描いています。お互いの親睦をはかり楽しいサークルを心がけています。 |
| | せいゆうひやくさいかい 星遊・百彩会 | 第3月曜日 (月1回) 第2・4木曜日 (月2回) 14:00~17:00 | 入会金 3,000円 会費/月 月曜日 5,000円 木曜日 500円 | 日本画特有の岩絵具、胡粉、膠で絵を描きます。初歩の方は月曜日(月1回)、経験のある方は木曜日(月2回)と教室が選べます。 |
| | きたく 北区レクリエーション クラブ きりえきょうしつ 切絵教室 | 第3土曜日 18:00~21:00 | 入会金 1,000円 会費/月 1,500円 | 切り絵の勉強をしている中高年の会です。 |
| | にがまえ サークル似顔絵 | 第2月曜日 (月1回) 18:00~20:00 | 入会金 1,000円 会費/月 1,000円 | 有名人や家族、知人、友人の顔を描いて、よろこんでもらえる、似顔絵を楽しく描いています。 |
| | いちかい 一の絵 けんきゅうかい デッサン研究会 | 第2・4水曜日 (月2回) 18:00~21:00 | 会費/月 4,000円 | プロ女性モデルをクロッキーデッサン。基礎力・感覚力が向上します。 |
| | きたく 北区パステル画 ともかい 友の会 | 水・土曜日 (月各2回) 水:14:00~16:00 土:13:30~15:30 | 会費/回 1,000円 | 忙しい方でも手軽に始められます。初心者の方大歓迎!!比較的早く作品を仕上げる事ができ、準備、後片づけも簡単。ぜひご参加を。 |
| | ゆうあいの会 | 第1・3金曜日 (月2回) 13:00~16:00 | 入会金 1,000円 会費/回 2,000円 | 水彩画を通じて会員相互の親睦を目的とした絵の好きな楽しい仲間の集まりです。初心者の方でも講師が優しく指導致します。 |
| 画 | あやかい 彩の会 | 第1・2火曜日 13:00~16:50 | 会費/月 3,000円 | 20年程前より10人位で水彩画を描いています。モチーフは静物画と年2回着衣の人物画です。作品発表は赤羽文化センター祭り。 |
| | あぶらえかい マチエール油絵の会 | 第1・2・3日曜日 13:00~17:00 | 会費/月 4,000円 | マチエール油絵の会は、初心者もベテランも和気あいあいと絵を描くことを楽しんでいきます。見学はいつでもOKです。 |
| | はんゆうかい 版友会 | 第2・4木曜日 13:00~17:00 | 会費/月 1,000円 | 木版画創作の楽しいグループです。題材や彩色は自由。葉書サイズから始めるので、年賀状や季節の便りなどに役立ちます。 |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|-----|--------------------------------------|---|---------------------------|--|
| 工 | じゅんぎんねんどかい 純銀粘土の会 (ステューディオ K2) | 第1土曜日 13:00～15:30 | 会費/月 3,000円 | 銀粘土を使い、様々な造形・技法を学びながら、楽しく純銀アクセサリーを創っています。プレゼントにも最適です！初心者・見学大歓迎！ |
| | あかぎんかい 赤銀会 | 第3土曜日 13:00～17:00 | 入会金 500円 会費/月 2,500円 | 銀粘土を使用してシルバーアクセサリーを作成しています。その日の内に簡単に完成します。体験も行っています。気軽にご参加ください。 |
| 芸 | きたく 北区バード カービングクラブ | 第4土曜日 9:30～11:30 | 入会金 1,000円 会費/月 2,000円 | 柔らかい木を彫って色を塗り、野鳥の木彫り作品を作ります。第1・3土曜日は9時半から清水坂自然ふれあい館で活動しています。 http://kitakubcc2.exblog.jp |
| | ふつぞうちようこく 仏像彫刻 ぼだいかい 菩提会 | 火・木曜日 9:00～12:00 土曜日 13:30～16:30 (各曜日月2回) | 入会金 1,000円 会費/回 3,000円 | 木彫による仏像彫刻。初心者から経験者まで木曾杢を用いた楽しめる木彫りを仏師が丁寧に指導します。 https://butsuzobodaikai.jimdofree.com |
| 書 | いっせいしやうどうかい 一精書道会 | 第1・3水曜日 18:00～20:40 | 入会金 3,000円 会費/月 4,000円 | 基本から段級位取得まで、希望に応じた指導を受けられます。充実した習い事です。初心者歓迎。 |
| | かなしやう かな書道みやび | 第1・2・3月曜日 9:30～11:30 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | かなを筆で書く練習を基本から勉強しています。センターまつり又他の会にも発表する機会があります。初心者歓迎いたします。 |
| 一般 | じつようしふて 実用ペン字と筆ペン あかね会 | 第2・4火曜日 13:00～15:00 15:00～17:00 第2・4金曜日 18:00～20:00 | 入会金 2,000円 会費/月 3,000円 | のし袋、年賀状やはがきの宛名書き、芳名帳や手紙文等美しい文字を書くための筆ペンとペン字を基礎から習います。 |
| | ぼくしやうかい 墨習会 | 毎週木曜日 (月3回) 9:00～12:00 | 会費/月 4,000円 | かな文字を中心に美しいたよりが届けられるよう精進墨の香りにいやされ筆を持ってひととき自分の世界にひたれるよう過ごしています。 |
| ビデオ | あかばね 赤羽ビデオクラブ | 第2・4土曜日 13:00～17:00 | 入会金 1,000円 会費/月 1,000円 | 「撮ってみる」から編集まで。編集すると作品が見ごたえあります。音楽や文字を入れ、ナレーションを加えるとより楽しくなります。 |
| 写真 | きたくしぜんしやしん 北区自然写真クラブ | 第2金曜日 18:30～20:00 | 会費/半年2,100円 | 自然写真を通し北区の環境を考え撮影会、講習会を夫々月1回、展示会を年2回行っています。気軽に、ご参加ください。 |
| | サンアートフォトクラブ | 第4土曜日 13:00～17:00 | 会費/月 3,000円 | 写真好きな仲間と講師の写真家の指導で撮影会を行い、写真を持って月一回の例会で講評をと写真に関する勉強会を行います。 |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|------------------|---|---|---------------------------|--|
| カ ラ オ ケ | カラオケサークル か ゆうかい 「歌優会」 | 原則として 第2・4月曜日 9:30～12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | 作曲家の先生の指導のもと、演歌・歌謡曲の新曲を楽しく学んでいます。(60歳以上の方歓迎) |
| | カラオケサークル みともかい 美友会 | 毎週月曜日 (月4回) 13:00～16:30 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | 講師の親切丁寧な指導により、歌唱力の向上と会員相互の親睦を深め、和気藹藹と楽しみ乍らカラオケの勉強をしております。 |
| | カラオケサークル ひまわりかい ひまわり会 | 毎週木曜日 (月3回) 13:00～14:30 | 入会金 1,000円 会費/月 3,500円 | 講師:大出 久美子先生の指導のもと、皆んなで楽しく学んでいます。 |
| | カラオケサークル あんず 杏 | 木曜日 (月4回) 9:00～12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 4,000円 | 杏の会は、歌が好きな人の楽しい会で、先生のレッスンを一生懸命に楽しんでいます。 |
| | ハウオリ カラオケサークル | 第1・2・3木曜日 10:00～11:30 | 会費/月 3,500円 | 講師:大出 久美子先生を中心に、上級をめざしているサークルです。 |
| | アウリイ カラオケ サークル | 金曜日 (月3回) 10:00～11:30 | 入会金 1,000円 会費/月 3,500円 | 会員の希望を取り講師と相談のうえ、月1曲を決めて仕上げます。皆さん数カ月で上手になります。体と心の健康と一緒に楽しみましょう。 |
| | カラオケサークル やよい | 第1・2・4金曜日 (月3回) 13:30～16:30 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | 歌えない方、音痴だと思っている方大歓迎です！健康のために声を出し、人と話して楽しく人生を歩んで行きましょう！ |
| | ひびきの会 かい | 毎週金曜日 (月4回) 18:00～20:30 | 入会金 1,000円 会費/月 4,500円 | 講師の指導で、発声から主に「演歌」の最新曲を誰でも唄えるようになる、楽しい教室です。 |
| コ ー ラ ス | アゼリア女声 じよせい コーラス | 第1・2・3木曜日 14:00～16:00 | 入会金 1,000円 会費/月 5,000円 | 人の和を大切に、美しいハーモニーを作り度いと合言葉に「アゼリア女声コーラス」が48年に生まれ早や45年目。北区合唱連盟の中で活躍しています。 |
| | こまどりコーラス | 第2火曜日 10:00～12:00 | 会費/月 1,000円 | 創立34年、童謡・唱歌・新曲、そして健康づくりの音楽体操を取り入れ、楽しく活動しています。お気軽にご参加ください。 |
| | コーロ・ふじ | 木曜日 (月2回) 18:30～20:30 | 入会金 1,000円 会費/月 6,000円 | いろいろな歌に挑戦し楽しく練習しています。心をひとつに歌うことは、健康作りの一つになっています。ご一緒にいかがですか。 |
| | とう きょう 東 京 し きん そう がっ しょう だん 紫 金 草 合 唱 団 | 第2土曜日 第4日曜日 13:00～17:00 第1・3水曜日 18:00～21:00 | 会費/月 5,000円 | 歌が好き、平和が好き、花が好きなのが集まった和やかで仲のよい混声合唱団。出演の機会も多いので、ご一緒に歌ってください。 |
| | かい がっ しょう だん あこや会 合唱団 | 土曜日 (月3回) 18:00～21:00 | 会費/月 2,000円 | 総勢20数名で活動している混声合唱団です。真摯に楽しく合唱に取り組み、毎年演奏会を開いています。是非のぞいてみてください。 |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|------|--|-------------------------------|---------------------------|---|
| コーラス | みんなで歌おう会 うた かい | 第2・4土曜日 10:30～12:00 | 会費/回 1,000円 | 童謡唱歌から昭和の歌まで楽しく歌っています。健康づくり、仲間づくりのため ぜひともご参加ください。 |
| | ほほ笑みサロン え | 第4土曜日 14:00～15:30 | 会費/回 500円 | 生ピアノ伴奏に合わせて唱歌、演歌、ポピュラーなど。皆さんと一緒に楽しく歌いましょう！！健康づくり、仲間づくりの時間もあります。 |
| | 懐かしの歌北サロン なつ うたきた | 土曜日 (月2回) 9:30～11:30 | 入会金 1,000円 会費/回 500円 | 都内で一番高齢者の多い北区！生きがいを持ち健康長寿のモデルとなるよう、生活の質の向上を目指します。ワンコインで楽しめます。 |
| | TENゴスペル クワイア てん | 月曜日 (月1～2回) 10:00～12:00 | 会費/月 2,500円 | 迫力あるピアノ伴奏で楽しく歌っています。子連れ、初心者大歓迎！お気軽に体験にいらして下さい♪ |
| 楽器 | 赤羽ウクレレ サークル あかばね | 第2・4火曜日 10:00～11:30 | 入会金 1,000円 会費/月 5,500円 | 初心者でもわかりやすく、メロディーとリズムを学習し、ハワイアン、童謡、歌謡曲など楽しく演奏しております。 |
| | ピアノサークル ドルチェ | 毎週金曜日 (月4回) 9:00～12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,500円 | 弾いてみたい曲を自由に選ぶということで会員が集まりました。年1回発表会、少しづつ楽器の王様ピアノと共に名曲に挑戦しています。 |
| | ピアノ プラス | 第3水曜日 (月1回) 9:30～12:00 | 会費/月 1,000円 | かつてのピアノ少女、音楽青年だった人達。ピアノを弾いたり、アンサンブルをしたり一緒に音楽を楽しみましょう。 |
| | 音夢の樹楽団 ねむ きがくだん | 土曜日 (月2～3回) 13:00～17:00 | 会費/月 1,000円 | マンドリンとギターで合奏を楽しんでいます。月2～3回の高齢者施設での演奏は、私達の活動の支えとなっています。 |
| | 小さなギター楽団 ちい がくだん | 第1日曜日 13:00～17:00 | 入会金 1,000円 会費/月 500円 | クラシックギターを使用して弾き語りやポピュラーソングなどの合奏もします。 |
| | 北区高木ギタークラブ きたく たかぎ | 第2・4日曜日 9:00～12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | クラシックギターの三重奏を楽しんでいます。曲目は日本の抒情歌、Jポップなど多様です。高木孝先生の指導を受けてます。 |
| | ワイキキ オハナ | 第1・3土曜日 13:00～14:00 | 会費/回 1,500円 | アローハ！テレビでおなじみのパースのサナエ先生とウクレレでハワイアンの唄を楽しく弾いてみましょう。マハロ。 |
| | 琴伝流大正琴 すみれ会 きん でん りゅう たい しょうご | 第1・3木曜日 13:00～16:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | 平成6年より、赤羽中心に普及、演奏技術向上並びに各大会の発表や老人ホームの福祉活動等を目的に集い、楽しく練習しています。 |
| | 琴伝流大正琴 千鳥会 きん でん りゅう たい しょうご ちどり かい | 第1・3金曜日 13:00～17:00 | 会費/月 4,000円 | 童謡・歌謡曲・ポピュラー・クラシックの曲を合奏し心を豊かにしています。いつでもご見学して下さい。お待ちしております。 |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|----------|--|-------------------------------|-----------------------------|--|
| 器 楽 | きん でん りゅう たい しょう ごと 琴 伝 流 大 正 琴 み ち こと かい 三 智 琴 の 会 | 日曜日 (月2回) 10:00~12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | ポピュラー、クラシック、演歌、童謡等、皆で楽しく練習しています。お気軽に見学にいらしてください。 |
| | しん たい しょう ごと 新 大 正 琴 あい こう かい 愛 好 会 | 第2・4土曜日 13:00~14:30 | 会費/月 2,500円 | 目標を持ち仲間と楽しく大正琴の練習をしています。初心者大歓迎。 |
| | しん たい しょう ごと 新 大 正 琴 かい コスモス会 | 第2・4土曜日 10:00~11:30 | 会費/月 2,500円 | 大正琴は簡単に音が出せて初心者でもすぐに弾けて、取り組むことができます。仲間との合奏も楽しいです。目標を持ちながら学習をしています。 |
| | しゃくはち ちくれんかい 尺八すばる竹連会 | 毎週土曜日 18:00~20:00 | 会費/2,000円(4回) 1回500円その都度 | 尺八の音色を楽しむ仲間が集い、本曲、古典曲、新曲を吹奏しています。時には箏、三弦と合わせ発表もしています。 |
| 舞 踊 | あや かい 綾 の 会 | 金曜日 (月3回) 10:00~12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 2,000円 | 古典舞踊(花柳流)の基本を大切に、ゆっくりお稽古しております。お気軽に見学又は体験にいらしてください。 |
| | にち ぶ とも かい 日 舞 友 の 会 | 毎週木曜日 (月4回) 13:00~16:00 | 入会金 1,000円 会費/月 5,500円 | 日本舞踊を基本から、お稽古しています。10月の文化センターまつりに参加します。日舞から和の心を学びませんか！初心者、経験者歓迎。 |
| | にち ぶ おおぎ かい 日 舞 扇 の 会 | 第1・2・3 金曜日 13:00~16:00 | 会費/月 5,500円 | 日本舞踊を基本から、お稽古しています。大人の女性の佇まいを身につけるよう！楽しく活動しています。初心者、経験者歓迎。 |
| | あや かい 彩 の 会 | 土曜日 (月3回) 10:00~12:00 | 会費/月 4,500円 | 新舞踊で健康増進を図りませんか？初めての方も大歓迎です。 |
| | りゅうきゅうぶ よう 琉 球 舞 踊 かい はま かりゆし会 浜ゆう | 毎週月曜日 13:30~17:00 | 入会金 2,000円 会費/月 3,500円 | 舞台化粧をして色鮮やかな紅型を羽織り、高齢者施設等のボランティアに御一緒しましょう。ワクワクする自分を見つけてみませんか。 |
| | りゅうきゅうぶ よう 琉 球 舞 踊 かい かりゆし会 | 第1・2・4 火曜日 9:00~12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 | 沖縄の踊を楽しく習っています。センターの発表会やボランティア活動や施設訪問で日頃の成果発表をしています。 |
| | あかはね よさこい赤羽 おふ かい 桜 舞 | 第2・4木曜日 18:30~20:30 | 会費/月 2,000円 | 赤羽文化センター講座参加者で結成。プロの指導を受け、地域イベント参加、施設訪問をしています。一緒によさこいを踊りましょう。 |
| 文芸・芸能・演芸 | じぶんし か かい 自分史を書く会 | 第4水曜日 13:00~15:30 | 会費/月 1,000円 | 自分史を書いて、年2回冊子を発行している。また年1回文章講座を開いて同音異字や類義語などの表現の多様性を勉強している。 |
| | さくぶんのかい エッセイ作文の会 | 第2・4土曜日 13:30~15:00 | 会費/月 3,000円 | 身近な出来事や故郷の思い出などを易しい文章に書いています。基本から教えますので、初めての方もお気軽にどうぞ！ |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|----------|--|--|-----------------------------|---|
| 文芸・芸能・演芸 | りゅう しょう ぎん どう かい 龍省吟道会 | 第1・2・3 金・日曜日 14:00～16:30 木曜日 18:00～20:30 | 会費/月 3,000円 | 腹式呼吸と大きな声でストレス解消 & 健康に！独持の旋律で詩歌を吟ずる「詩吟」を基礎から学びます。 |
| | きたく ぎんけんし ぶ どうれんめい 北区吟剣詩舞道連盟 | お問合せください 午前・午後 | お問合せください | 日本の伝統文化である吟詠剣詩舞の日頃の成果を発表し又幼少青年の健全育成と成果の披露を行います。 |
| | あかつぎんえいあいこうかい 暁吟詠愛好会 | 毎週土曜日 (月4回) 13:00～16:30 | 会費/2,000円(4回) 1回500円その都度 | 生涯学習の一つに選んだ吟詠や和歌を「楽しみ健康と教養を身につけています。時には尺八やお箏の伴奏で合わせて楽しんでいます。 |
| | はいくかい こうかん 俳句会「交歓」 | 第3木曜日 18:00～21:00 | 会費/月 1,000円 | 楽しく俳句の学習をしています。 |
| 茶道 | しょう わ かい 松和会 おもてせんけ (表千家) | 第2火曜日 13:30～16:30 | 会費/月 4,800円 | 初めての方、興味ある方、季節を感じりセットする時間を、御一緒にしませんか。お手前基礎基本動作、頂き方等、和やかに稽古しています。 |
| | しょう げつ かい 松月会 おもてせんけ (表千家) | 第3水曜日 13:30～16:30 | 会費/月 1,000円 | 赤羽文化センター茶道教室終了後、自主グループとして発足。和やかに親睦をはかりながら、楽しく稽古をしています。会員募集中。 |
| | きさ らぎ かい 如月会 | 第1・3金曜日 18:30～20:30 | 会費/月 3,500円 | 大日本茶道学会、佐川聖仙先生のもと「一生続ける心構え」で、ゆっくりしっかり勉強しています。全くの初心者の方も是非どうぞ。 https://twitter.com/FebruaryParty |
| | ちゅうごくちや たの 中国茶を楽しむ ろうそうすいせん かい 「老儂水仙の会」 | 木曜日 (月2回) 9:30～12:00 | 会費/回 400円 (菓子代含む) | 中国茶の粹な淹れ方を学び、茶葉の独特な香りとコクを楽しむ。自分の好みに合う茶葉を探し味を楽しむ。健康向上と仲間作りに役立つ。 |
| | きどう うらせんけ 茶道裏千家 せいふうかい 清風会 | 毎週金曜日 (月4回) 9:00～17:00 | 入会金 2,000円 会費/回 3,000円 | 伝統文化の茶道のお稽古をご一緒にいたしませんか。一碗を手にして、おいしいお茶をいただきましょう。初心者の方歓迎です。 |
| 華道 | しょう ふう りゅう 正風流 いっ こう かい 一光会 | 月曜日 (月2回) 10:30～12:00 18:30～20:00 | 会費/月 4,000円 (別途 花材費等) | 花材を生かしながら自然調や造形調と基本からしっかりと学んでいきます。年齢性別問わず、大歓迎！！ |
| アレンジメント | フラワーサークル あねもね | 毎週木曜日 (月4回) 13:30～15:30 15:20～16:50 | 会費/月 2,000円 (別途 花代費等) | フラワーアレンジメントの基本形や季節感溢れる作品を作ります。プリザーブドフラワーも楽しめます。月1回からの参加でもOK。 |
| | フラワーサークル ボヌール | 隔週金曜日 (月2回) 10:00～12:00 | 会費/月 5,200円 (花代・資材費等) | 「ボヌール」ではペーパーを花器に仕立てることで材料費を押えています。月2回花のある暮らしを楽しみましょう。体験も受付中！！ |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|------------------|---|--------------------------------------|---------------------------|--|
| 囲 碁 | うろの会 | 毎週水曜日 (月4～5回) 13:00～17:00 | 入会金 1,000円 会費/月 1,500円 | 北区の生涯学習として、囲碁を通して脳の活性化を図り、良き友達関係を構築する場としての級位者向けの囲碁教室です。 |
| | きたく いご れんごうかい 北区囲碁連合会 | 毎週水曜日 (月4～5回) 13:00～17:00 | 入会金 1,000円 会費/月 1,500円 | 北区の生涯学習として、囲碁を通して脳の活性化を図り、良き友達関係を構築する場としての級位者向けの囲碁教室です。 |
| | じょう ぼく い ご 城北囲碁クラブ | 毎週日曜日 (月4回) 13:00～16:30 | 入会金 1,000円 会費/月 500円 | 高段者から初級者までの勉強会を毎週日曜の午後実施。講師による指導の他、囲碁大会や囲碁研修旅行で親睦と碁力の向上に努めている。 |
| 将 棋 | しょう ぎ どう こう かい 将棋同好会 「桂馬の会」 | 毎週月曜日 (月4回) 13:00～16:55 | 会費/月 1,000円 | 楽しく将棋を指し上達を目指します。初心者・女性・シニア・小学生の方、大歓迎です。将棋指導員による講座も開設しております。 |
| | しょんしんしゃしょうぎ 初心者将棋クラブ あゆみかい 歩みの会 | 毎週水曜日 9:00～12:00 | 会費/3ヶ月 1,000円 | 初心者の方、大歓迎します。強い人弱い人、関係なく和気あいあいと自由に皆さんとさして少しづつうまくなっている様です。待っています。 |
| 麻雀 | けんこうまーじゃんすずめ 健康麻雀「雀」 | 毎週水曜日 (月3～4回) 13:00～17:00 | 会費/回 500円 | 初心者様、大歓迎です。楽しく打てる事を心掛けています。ぜひ一緒にかこみましょ。 |
| 料理 | だんせい の ための しあわせ 男性のための幸せ りょうり かい 料理会 | 第2・4木曜日 9:00～12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 4,000円 | 男性だけですが、楽しいグループです。気軽にご参加ください。 |
| 着 付 け | みやこわすれ きつ (着付け) | 土曜日 (月3回) 13:30～15:30 | 会費/月 5,500円 | 和服の着こなし、立居振舞い、着物の文化史、道具を使わない手結びの帯結びを学んでいます。若い方も熟年の方も仲よく楽しい会です。 |
| | けい かい 恵の会 | 水曜日 (月2回) 10:00～11:30 | 入会金 2,000円 会費/月 3,500円 | ご自身で着物を着てみたい女性の方、ご連絡をお待ちしております。着付けができるようになったら一緒にお出掛けをしましょう！ |
| 裁 縫 手 芸 | わか ば かい 若葉会 | 第1・2・4火曜日 18:00～20:30 | 年会費 1,000円 会費/月 4,000円 | ご自分でお召し物を仕立てます。楽しい会話がはずみ、仕立て上がりは皆で歓声が上がります。 |
| | わさいとも かい 和裁友の会 | 第1・3・4金曜日 (月3回) 13:00～16:30 | 入会金 1,000円 会費/月 2,000円 | 和裁友の会は、各自が好みの布で着物・帯・コート等をそれぞれのペースで手縫いで縫っています。初心者でも気軽に始められます。 |
| | きると Quilts っこクラブ | 第2・4水曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 | 会費/回 1,500円 | タペストリー・バッグ等の小物を綿や絹・古布を利用し自由に制作しているパッチワーククラブです。楽しい仲間と待っています。 |
| | あかばね 赤羽ぬいぐるみ どうこうかい 同好会 | 第2・4土曜日 (不定期 月2回) 9:00～11:30 | 入会金 1,000円 会費/回500円 | 家に有る端布で、ぬいぐるみ他、いろいろな物を作り、カギ針で小物を作っています。 |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|------------------|---------------------------------|-------------------------------|--|--|
| 裁縫 ・ 手芸 | てとて TETOTE | 第2・4金曜日 13:30～16:30 | 入会金 1,000円 会費/回 500円 | 洋服地、子供服地、着物、ネクタイ、など家にある布地を利用して切り抜いたりしたものを画面構成し絵を作成します。 |
| | わ 和をあそぶおりがみ せんじゆかい 千寿会 | 第1月曜日 13:00～15:30 | 会費/月 3,000円 | 折り紙初心者、角が合わない人でも、楽しくオリジナリティあふれる作品ができるサークルです。笑顔で楽しみながら脳トレしましょう！ |
| | かい マクラメの会 | 第1・3月曜日 9:30～12:00 | 会費/3ヶ月7,000円 | 平行にはった紐を結び合わせて模様を表す手芸です。紐のちがいで、アクセサリ、小物、バック、インテリア類などが作れます。 |
| パ ソ コ ン | あかばね 赤羽 ipad | 第2・4金曜日 10:00～11:30 | 入会金 3,000円 会費/月 6,000円 | ipadを教科書がわりに生涯学習をしているサークルです。楽しく活動して、ipadも使えるようになっちゃいましょう。 |
| | あかばね ウインドウズ赤羽 | 第2・4水曜日 13:00～15:30 | 会費/月 3,000円 | ワードや画像編集、インターネット検索、メールやブログなどを楽しく学習します。 |
| | カルガモ パソコンクラブ | 第1・2・3 金曜日 13:30～16:00 | 会費/月 3,500円 | 分かり易い教材で、暮らしに役立つ優しいサークルです。 |
| | さくら iPad | 第2・4水曜日 10:00～11:30 | 会費/月 4,000円 | ipadを教科書がわりに生涯学習をしているサークルです。楽しく活動して、ipadも使えるようになっちゃいましょう。 |
| | ビビットPCクラブ | 第1・2・4土曜日 13:00～15:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,500円 別途 PC使用料300円/回 | エクセル・ワード・パワーポイント・写真・動画などを楽しく習得する、中級のPCクラブです。 |
| | もくようかい チャレンジPC木曜会 | 第2・4木曜日 18:30～20:30 | 会費/月 3,000円 別途 PC使用料300円/回 | わかり易く、ていねいな授業です。基礎から一人一人のやりたい事をめざして、楽しく学習しています。 |
| | PC&デジタル くらぶ 倶楽部 | 第1・3月曜日 9:30～11:30 | 入会金 1,000円 会費/月 2,500円 | Word、Excel、年賀状の作成など、日常にパソコンを活用できるように学びます。 |
| 生活・健康 | こころとからだの げんき 元気Lab. | 土曜又は日曜日 月1回 10:00～12:00 | 会費/年 2,000円 参加費/1回 500円 | ハンドタッチングと植物の香りでこころとからだをリフレッシュ&リラックスしませんか？アロマリラックスたいむ参加者募集中♪ http://www.facebook.com/genki.lab2006/ |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|---------------|--|-------------------------------|--------------------------------------|---|
| 話し方・コミュニケーション | あかばね 赤羽スピーチクラブ | 第2・4木曜日 18:25～20:50 | 会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円 | テキストを使用した講義で効率的に学べます。発声、会話、即題・課題実習、講師の批評で身につきます。スピーチに自信が持てます。 |
| | はな かつ 話し方 さくらの会 | 第2・4土曜日 13:10～15:40 | 会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円 | テキストを使用した講義で効率的に学べます。発声、会話、即題・課題実習、講師の批評で身につきます。スピーチに自信が持てます。 |
| | はな かつ 話し方 すずらん会 | 第2・4土曜日 9:35～12:00 | 会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円 | 教本を使用して学習します。発声、会話、即・課題話の実習であがり克服します。大勢の前でのスピーチに自信が持てます。 |
| | はな そう かい 話 窓 会 | 第4水曜日 19:00～20:30 | 入会金 1,000円 会費/月 700円 | 皆の前であがらずに話が出来るように楽しく仲良く勉強しています。 |
| | ろうどく 朗読れものの会 | 第2・4金曜日 13:30～17:00 | 入会金 2,000円 会費/月 4,000円 | 作品にきちんと向き合い 書き手の思いをしっかりとつかみ、聞き手に心を伝えられる様声に出して朗読の楽しさと深さを勉強します。 |
| 語学 | えいかいわ 英会話スターズ | 月曜日 (月1回) 14:00～16:00 | 会費/月 2,000円 | 外国人に習っています。まずはレッスンが第一。継続をモットーに努力しています。 |
| | えいかいわ 英会話サンフラワー | 第1・2・3木曜日 13:30～15:30 | 会費/月 3,000～3,500円 (人数による) | 英語圏の外国人によるレッスンで、話す機会を多く「自由に話せる」を目指して楽しく学んでいます。見学はいつでもどうぞ。 |
| | ティンカーベル | 第1・3・4水曜日 18:30～20:30 | 入会金 2,000円 会費/月 6,000円 | 英国経験のある女性講師によるフレーズ・発音の指導を受け生きた会話の練習を行います。日本の文化を英語で話しましょう。 |
| | ちゅうごくご ほうゆうかい 中国語 朋友会 | 毎週水曜日 (月4回) 10:00～12:00 | 会費/月 5,000円 | 日本在住歴の長い中国人講師が会話、漢詩の発音を丁寧に指導します。初心者の方も大歓迎です。アットホームなサークルです。 |
| 教養 | おー けい O Kくらぶ | 不定期 午前・午後 | 会費/年 1,000円 | 昆虫採集および標本作り、写真撮影を通して青少年育成に協力。 |
| | ほうじん NPO法人プログラミング きょういく けん きゅうじょ 教育 研究所 | 日曜日 (月1～2回) 14:30～16:00 | 会費なし | ゲーム感覚で楽しみながらプログラミングを学びます。小中学生・初心者歓迎！ https://j-code.org/ |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|---|---|---|---|--|
| 体 操 ・ 健 康 ス ポ ー ツ | きこう たいきょくけん かい 気功と太極拳の会 | 毎週木曜日 (月4回) 10:00～11:45 | 入会金 1,000円 会費/月 3,500円 | 生命エネルギーの源である気を通して太極拳、気功、呼吸法を修練。心身を緩めストレスや病気に対する自然治癒力を高めています。 |
| | にしき かい 錦 会 | 第2・4火曜日 (月2回) 13:30～15:00 | 会費/月 2,500円 | 楊名時健康太極拳。呼吸に合わせたゆるやかな動作で身体の気を養い健康になりましょう。気功・八段錦。 |
| | よう すい かい 楊 水 会 | 毎週水曜日 (月4回) 14:00～16:00 | 入会金 500円 会費/月 2,500円 | どなたでも無理なく出来る健康太極拳です。老若男女を問いません。 |
| | めいそう かい 瞑想の会 | 第3日曜日 10:20～11:30 | 会費/回 1,500円 | 家庭でどなたでも手軽に出来る瞑想法を指導します。心身のリフレッシュ、ストレス解消、能力開発に効果が期待できます。年齢不問。 |
| | あかばねこ ぶ どうけんきゅうかい 赤羽古武道研究会 ひ えん かい 「翡翠会」 | 毎週水・土曜日 (月8回) 18:30～20:45 | 入会金 2,000円 会費/月 8,000円 | 剣術や柔術を通じ無理のない自然な体の使い方を学びます。 Http://www.hien-kai.com/ |
| | きたく たいきょくけん あいこうかい 北区太極拳 愛好会 | 月曜日 (月4回) 10:00～12:00 | 会費/月 6,000円 | 中級から上級へ、本場中国の先生に直接指導を受けます。初級の方は4000円からの練習になります。 |
| | たいきょくけん あかぶん 太極拳 赤文 | 第1・2・4火曜日 (月3回) 18:00～20:00 | 会費/月 3,500円 | 若さの秘訣は太極拳。 簡化24式太極拳を基礎から学びます。初心者歓迎。 |
| | スッキリ!すまいる | 毎週月曜日 (月4回) 15:30～17:00 | 会費 月・年 3,000円 | 昔から健康体操として継続し今に至る「自彊術」。これからの時代「自分の体は自分で守る」を合言葉に楽しく時を過ごしましょう。 |
| ダ ン ス | ブルースカイ プア マナ | 毎週月曜日 (月3回) 9:00～12:00 | 入会金 1,000円 会費/月 4,000円 | フラダンスを通して、グループの親睦、そして健康で明るく楽しいグループとして活動しています。 |
| | あきこ おはな AKIKO OHANA ふら HULA | 第1・2・3木曜日 10:00～11:45 | 入会金 1,000円 会費/月 5,000円 | 楽しく健康的に優雅にフラダンスを踊ってみませんか。心地よいハワイの音楽で心と身体をリフレッシュ。 |
| | もみらに じえーぽつぷ Momilani J-popフラ | 第1・2・3土曜日 (月3回) 13:30～15:00 | 入会金 1,000円 会費/月 3,500円 | ハワイでも日本の曲が好評です。基本をしっかりと魅せるフラからみんなと一緒に楽しめるフラを体験してみませんか？ |
| | かぬぬ あかばねふら Kanunu Akabane Hula くらぶ Club | 毎週金曜日 (月3回) ※月2回の場合有り 10:00～11:30 | 入会金 1,000円 会費/月 3,000円 ※2回の場合2,000円 | ハワイの音楽に合わせて、楽しくフラを踊りましょう！区民まつりなどにも参加させていただいています。ご一緒にいかがですか？ |
| | ぶあもはら Pua Mohala | 第1・2・3・4 (月・土曜日) 月: 19:00～21:00 土: 10:00～12:00 | 会費/月 4,000～5,000円 | 初心者大歓迎。心地よいハワイアンソングに合わせて踊れば自然に笑顔に。心身共に元気になるフラダンスを始めてみませんか。 |

| 分野 | 団体名 | 活動日時 | 費用 | コメント |
|----------|--|---|-----------------------|--|
| ダンス | レインボーフォーク ダンス同好会 <small>どうこうかい</small> | 第2・3・4 土・日曜日 (月3回) 13:00～16:00 | 会費/月 1,000円 | 年齢問わず誰もが楽しく踊ることを目的としています。社会貢献として様々な老人施設を訪問してフォークダンスを披露しています。 |
| | ホクト・スターズ | 毎週木曜日 (月 4回)第5週は休13: 00～15:30 | 会費/月 1,500円 | スクエアダンスは、歩いて、楽しく、健康に、マスゲーム感覚なダンスです。興味を持たれたら一度見学に来てください。 |
| レクリエーション | いーきゅう いっきゅう EQ (一休) スマイル | 第1・3・5 日・月曜日 14:00～16:00 18:30～19:30 | 会費/回 500円 | EQは心の知能指数。体を動かしながら脳も心もひと休み、笑って邪気を放出しましょう。「笑う門には福が来」ます。 ♡♡♡ 笑いヨガ、40歳からの「脳活性化・認知症予防ゲーム」 |
| | わら 笑いクラブ スマイル赤羽 <small>あかばね</small> | 第2・4月曜日 18:30～19:30 | 会費/回500円 | 笑いヨガは1995年にインド人医師マダン・カタリア夫妻が考案したもので誰でもできる笑いの健康法です。私達と一緒に笑いませんか！ https://laughteryoga.jp/newbie/club/detail . |
| | ステップ | 毎週月曜日 10:30～12:00 | 入会金 100円 会費/月 900円 | 赤ちゃん、幼児とママの交流する場をつくっています。体操や季節の行事、絵本の読み聞かせ、工作など、みんなで子育てを楽しみましょう。 |
| | きたく 北区レクリエーション クラブ | 不定期 午前・午後・夜間 | 会費/年 2,500円 | 旅行の好きな人たちが集まって楽しんでいきます。日帰り、一泊、ハイキングが中心です。 |