

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
絵	あかほねびじゅつ 赤羽美術クラブ	毎週月曜日 (月4回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	講師の指導で、初心者からでも描ける「水彩画」の教室です。和気合々、楽しく描いています。時には、野外でのスケッチなども行います。
	きたくびじゅつ 北区美術クラブ	毎週日曜日 (月4回) 9:00～12:00	入会金 2,000円 会費/月 4,000円 臨時会員 1回1,500円	昭和25年創立の裸婦デッサンを主として、月1回裸婦のクロッキーもやっている会です。初心者からベテランまでいます。
	パレット	第1・3日曜日 18:00～21:00	会費/月 1,000円	風景主体の油絵を楽しむ会です。若い時に求めた画材を使いスケッチから始めてみませんか？
画	さいがかい 彩画会	毎週金曜日 (月4回) 9:30～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	今井ちひろ先生ご指導のもと、花草、風景、果物等をはがきに描いています。お互いの親睦をはかり楽しいサークルを心がけています。
	きたく 北区レクリエーション クラブ切絵教室	第3土曜日 18:00～21:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	切り絵の勉強をしている中高年の会です。
	にがまえ サークル似顔絵	第2月曜日 (月1回) 18:00～20:00	入会金 1,000円 会費/月 1,000円	有名人や家族、知人、友人の顔を描いて、よろこんでもらえる、似顔絵を楽しく描いています。
版	いちがい 一の絵 デッサン研究会	第2・4水曜日 (月2回) 18:00～21:00	会費/月 4,000円	プロ女性モデルをクロッキーデッサン。基礎力・感覚力が向上します。
	きたくが 北区パステル画 ともかい 友の会	土曜日(月2回) 13:30～15:30 水曜日(月1回) 14:00～16:00	会費/回 1,000円	忙しい方でも手軽に始められます。初心者の方大歓迎！！比較的早く作品を仕上げる事ができ、準備、後片づけも簡単。ぜひご参加を。
	ゆうあいかい ゆうあいの会	第1・3金曜日 (月2回) 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/回 2,000円	水彩画を通じて会員相互の親睦を目的とした絵の好きな楽しい仲間集まりです。初心者の方でも講師が優しく指導致します。
	あぶらえがい マチエール油絵の会	第1・2・3日曜日 13:00～17:00	会費/月 4,000円	マチエール油絵の会は、初心者もベテランも和気あいあいと絵を描くことを楽しんでいます。見学はいつでもOKです。
	はんゆうかい 版画友会	第2・4木曜日 13:00～17:00	会費/月 1,000円	木版画創作の楽しいグループです。題材や彩色は自由。葉書サイズから始めるので、年賀状や季節の便りなどに役立ちます。
工	きめこみにんぎょうかどれあかい 木目込人形カトリア会	第1・2・3水曜日 9:00～12:00	会費/月 2,000円	伝統工芸・木目込人形の制作を行っています。能人形・四季折々の人形を木目込みながら会員どうし楽しく交流、親睦をはかっています。
芸	じゆんぎんねんどがい 純銀粘土の会 (ステューディオ K2)	第1土曜日 13:00～15:30	会費/月 3,000円	銀粘土を使い、様々な造形・技法を学びながら、楽しく純銀アクセサリを創っています。プレゼントにも最適です！初心者・見学大歓迎！

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
工芸	きたく 北区 のうめんちようこくかい 能面彫刻の会	第1・3金曜日 13:00～16:50	入会金 2,000円 会費/月 5,000円	日本の伝統芸「能」に使用される「面」を作る会です。部屋の飾り、贈り物に適しています。能面師により初歩から指導が受けられます。
	きたく 北区 カービングクラブ	第4土曜日 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	柔らかい木を彫って色を塗り、野鳥の木彫り作品を作ります。第1・3土曜日は9時半から清水坂自然ふれあい館で活動しています。
	ふつぞうちようこく 仏像彫刻 ぼだい 菩提会	火・木曜日 9:00～12:00 土曜日 13:30～16:30 (各曜日月2回)	入会金 1,000円 会費/回 3,000円	木彫による仏像彫刻。初心者から経験者まで木曾桧を用いた楽しめる木彫りを仏師が丁寧に指導します。
書道	あかぼねしよどうかい 赤羽書道会	第2・4土曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,800円	人生の清涼剤として楽しく和気あいあいと書を学んでいます。
	いっせいしよどうかい 一精書道会	第1・3水曜日 18:00～20:40	入会金 3,000円 会費/月 4,000円	基本から段級位取得まで、希望に応じた指導が受けられます。充実した習い事です。初心者歓迎。
	しよどう かな書道みやび	第1・2・3月曜日 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	かなを筆で書く練習を基本から勉強しています。センターまつり又他の会にも発表する機会があります。初心者歓迎いたします。
一般	じつようふで 実用筆ペン あかねかい あかね会	第2・4火曜日 15:00～17:00 第2・4金曜日 18:00～20:00	入会金 2,000円 会費/月 3,000円	のし袋、年賀状やはがきの宛名書き、芳名帳や手紙文等美しい文字を書くための筆ペンとペン字を基礎から習います。
	ゆずぼくしゆかい 柚子墨習会	毎週木曜日 (月3回) 9:00～12:00	会費/月 4,000円	かな文字を中心に美しいたよりが届けられるよう精進墨の香りにいやされ筆を持ってひととき自分の世界にひたれるよう過ごしています。
映画・ビデオ・写真	あかぼね 赤羽ビデオクラブ	第2・4土曜日 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 1,000円	「撮ってみる」から編集まで。編集すると作品が見ごたえあります。音楽や文字を入れ、ナレーションを加えるとより楽しくなります。
	きたくしぜんしやしん 北区自然写真クラブ	第2金曜日 18:30～20:00	会費/半年2,100円	自然写真を通し北区の環境を考え撮影会、講習会を夫々月1回、展示会を年2回行っています。気軽に、ご参加ください。
	しやだんぐんぼう 写団「群峰」	第1日曜日 13:00～17:00	会費/年24,000円 (3回分納8,000円)	自然写真を写して、たのしんでいます。見学に来て下さい。専任講師は、川隅 功です。
カラオケ	かよう 歌謡サークル 「カトレア」	原則として 第1・2・4金曜日 18:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	課題曲を決め発声、メロディ、リズムを先生が指導して下さいます。
	カラオケサークル かがやき 「耀」かがやき	毎週火曜日 (月4回) 13:30～16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	歌の上手、へた関係なく、健康の為、仲間作りのために楽しくお互いに学びあいましょう。主に演歌の新曲を月2曲マスターします。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
カラオケ	カラオケサークル ひまわり会 <small>かい</small>	毎週木曜日 (月3回) 13:00～14:30	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	講師:大出 久美子先生の指導のもと、皆んなで楽しく学んでいます。
	カラオケサークル 美友会 <small>みともかい</small>	毎週月曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	講師の親切丁寧な指導により、歌唱力の向上と会員相互の親睦を深め、和気藹藹と楽しみ乍らカラオケの勉強をしております。
	さくらの会 <small>かい</small>	毎週金曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	毎月2曲新曲が覚えられます。男性、女性の曲です。親切にいいに、教えていただき和気あいあいと楽しいサークルです。
	ひびきの会 <small>かい</small>	毎週金曜日 (月4回) 18:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	講師の指導で、発声から主に「演歌」の最新曲を誰でも唄えるようになる、楽しい教室です。
	ハウオリ カラオケサークル	第1・2・3木曜日 10:00～11:30	会費/月 3,500円	講師:大出 久美子先生を中心に、上級をめざしているサークルです。
	すみれの会 <small>かい</small>	毎週水曜日 (月4回) 18:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 4,500円	歌唱力の向上を目指して、発声・腹式呼吸の指導を受けて、毎月、歌謡曲の新曲を練習しています。
	カラオケサークル 杏 <small>あんず</small>	木曜日 (月4回) 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	杏の会は、歌が好きな人の楽しい会で、先生のレッスンを一生懸命に楽しんでいます。
コーラス	アゼリア女声 コーラス <small>じよせい</small>	第1・2・3木曜日 14:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	人の和を大切に、美しいハーモニーを作り度いと合言葉に「アゼリア女声コーラス」が48年に生まれ早や45年目。北区合唱連盟の中で活躍しています。
	コーロ・ふじ	木曜日 (月2回) 18:30～20:30	入会金 1,000円 会費/月 6,000円	いろいろな歌に挑戦し楽しく練習しています。心をひとつに歌うことは、健康作りの一つになっています。一緒にいかがですか。
	さわやか コーラス	毎週金曜日 (月4回) 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 6,000円	結成して37年。合唱を通しての仲間作りを目標にしているコーラスです。年齢は問いません。参加をお待ちしています。
	東京 紫金草合唱団 <small>とうきょう しきんそうがっしょうだん</small>	第2土曜日 第4日曜日 13:00～17:00 第1・3水曜日 18:00～21:00	会費/月 5,000円	歌が好き、平和が好き、花が好きな者が集まった和やかで仲のよい混声合唱団。出演の機会も多いので、一緒に歌ってください。
	あこや会合唱団 <small>かいがっしょうだん</small>	土曜日 (月3回) 18:00～21:00	会費/月 2,000円	総勢20数名で活動している混声合唱団です。真摯に楽しく合唱に取り組み、毎年演奏会を開いています。是非のぞいてみて下さい。
みんなで歌おう会 <small>うたかい</small>	第3土曜日 14:00～16:00	会費/回 1,000円	童謡・唱歌、懐かしの歌を皆で歌い、健康づくり、仲間作りをしている楽しい会です。気軽に参加できます。	

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
コーラス	ほほえみサロン	第4土曜日 14:00～15:30	会費/回 500円	生ピアノ伴奏に合わせて唱歌、演歌、ポピュラーなど。皆さんと一緒に楽しく歌いましょう！！健康づくり、仲間づくりの時間もあります。
	なつ懐かしのうたきた歌北サロン	土曜日 (月2回) 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/回 500円	都内で一番高齢者の多い北区！生きがいを持ち健康長寿のモデルとなるよう、生活の質の向上を目指します。ワンコインで楽しめます。
	てんTENゴスペル クワイア	月曜日 (月1～2回) 10:00～12:00	会費/月 2,500円	迫力あるピアノ伴奏で楽しく歌っています。子連れ、初心者大歓迎！お気軽に体験にいらして下さい♪
楽器	あかばね赤羽ウクレレ サークル	第2・4火曜日 10:00～11:30	入会金 1,000円 会費/月 5,500円	初心者でもわかりやすく、メロディーとリズムを学習し、ハワイアン、童謡、歌謡曲など楽しく演奏しております。
	ピアノサークル ドルチェ	毎週金曜日 (月4回) 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	弾いてみたい曲を自由に選ぶということで会員が集まりました。年1回発表会、少しづつ楽器の王様ピアノと共に名曲に挑戦しています。
	ねむ音夢の樹楽団	土曜日 (月2～3回) 13:00～17:00	会費/月 1,000円	マンドリンとギターで合奏を楽しんでいます。月2～3回の高齢者施設での演奏は、私達の活動の支えとなっています。
	ワイキキ オハナ	第1・3土曜日 13:00～14:00	会費/回 1,500円	アローハ！テレビでおなじみのバースのサナエ先生とウクレレでハワイアンの唄ポピュラーソングを楽しく弾いてみましょう。マハロ。
	きんでんりゅうたいしょうごと 琴伝流大正琴 すみれ会	第1・3木曜日 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	平成6年より、赤羽中心に普及、演奏技術向上並びに各大会の発表や老人ホームの福祉活動等を目的に集い、楽しく練習しています。
	きんでんりゅうたいしょうごと 琴伝流大正琴 ちどりかい 千鳥会	第1・3金曜日 13:00～17:00	会費/月 4,000円	童謡・歌謡曲・ポピュラー・クラシックの曲を合奏し心を豊かにしています。いつでもご見学して下さい。お待ちしております。
	きんでんりゅうたいしょうごと 琴伝流大正琴 みちことかい 三智琴の会	日曜日 (月2回) 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	ポピュラー、クラシック、演歌、童謡等、皆で楽しく練習しています。お気軽に見学にいらしてください。
	しんたいしょうごと 新大正琴 あいこうかい 愛好会	第2・4土曜日 13:00～14:30	会費/月 2,500円	目標を持ち仲間と楽しく大正琴の練習をしています。初心者大歓迎。
	たいしょうごと 大正琴 なでしこ会	第1・3水曜日 13:00～15:30	会費/月 3,000円	合奏する喜びを感じながら和気あいあいと楽しく、演奏会、ボランティア活動しています。興味のある方、初心者大歓迎。貸琴あり。
ほうがくけんきゅうかい 邦楽研究会 まつりぶみ 祭文	第1・2・4火曜日 13:00～16:00	会費/月 3,000円	皆さんこんにちは。私達、祭文(三味線)は、月3回練習しています。日本古来の和楽器を弾いてみませんか。待っています。	

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
舞	あや 綾の会 かい	金曜日 (月3回) 10:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 2,000円	古典舞踊(花柳流)の基本を大切に、 ゆっくりお稽古しております。お気軽に見 学又は体験にいらしてください。
	にち 日舞とも友の会 ぶ とも かい	毎週木曜日 (月4回) 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 5,500円	日本舞踊を基本から、お稽古していま す。10月の文化センターまつりに参加し ます。日舞から和の心を学びませんか！ 初心者、経験者歓迎。
	にち 日舞おおぎの会 ぶ おおぎ かい	第1・2・3金曜日 13:00～16:00	会費/月 5,500円	日本舞踊を基本から、お稽古していま す。大人の女性の佇まいを身につけるよ う！楽しく活動しています。初心者、経験 者歓迎。
	あや 彩の会 かい	土曜日 (月3回) 10:00～12:00	会費/月 4,500円	新舞踊で健康増進を図りませんか？初 めての方も大歓迎です。
	はづき会 かい	火曜日 (月3回) 13:30～16:00	会費/月 4,500円	演歌に合わせて踊り、健康な身体作り と脳トレをしませんか！
	りゅうきゅうぶ 琉球舞踊 かい はま かりゆし会 浜ゆう	毎週月曜日 13:30～17:00	入会金 2,000円 会費/月 3,500円	舞台化粧をして色鮮やかな紅型を羽織 り、高齢者施設等のボランティアに御一 緒しましょう。ワクワクする自分を見付け てみませんか。
	りゅうきゅうぶ 琉球舞踊 かい かりゆし会	第1・2・4火曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	沖縄の踊を楽しく習っています。センタ ーの発表会やボランティア活動や施設訪問 で日頃の成果発表をしております。
	よさこい赤羽 あかはね おぶ 桜舞	第2・4土曜日 18:30～20:30	会費/月 2,000円	赤羽文化センター講座参加者で結成。プ ロの指導を受け、地域イベント参加、施 設訪問をしています。一緒によさこいを踊 りましょう。
文 芸 ・ 芸 能 ・ 演 芸	たんか 短歌グループ ふよう 芙蓉の会 かい	第2火曜日 13:00～16:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	年齢を重ねるごとに厚みや重みを増す 「言葉」の力…言葉美人に年齢制限は ありません。歌人平賀富美子先生の添 削があります。
	じぶんし 自分史を書く会 か かい	第4水曜日 13:00～15:30	会費/月 1,000円	自分史を書いて、年2回冊子を発行して いる。また年1回文章講座を開いて同音 異字や類義語などの表現の多様性を勉 強している。
	エッセイ作文の会 さくぶんのかい	第2・4土曜日 13:30～15:00	会費/月 3,000円	身近な出来事や故郷の思い出などを易 しい文章に書いています。基本から教え ますので、初めての方もお気軽にどう ぞ！
	りゅう 龍省吟道会 しょう ぎん どう かい	第1・2・3 金・日曜日 14:00～16:30 木曜日 18:00～20:30	会費/月 3,000円	腹式呼吸と大きな声でストレス解消 & 健 康に！独特の旋律で詩歌を吟ずる「詩 吟」を基礎から学びます。
	さわやか詩吟の会 しぎん かい	第1・2・3 木曜日 9:00～12:00	会費/月 3,000円	ふと思い出す漢詩を節をつけて吟じてみ ると、なつかしい昔が思い浮かびます。 新しい仲間のみなさんと、大きな声を出し てみましょう。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
文芸・芸能・演芸	きたくらくごあいこうかい 北区落語愛好会	第3水曜日 19:00～21:00	会費/年 10,000円 (2回分納)	会員の会費のみで落語会を開催。落語ゆかりの地をめぐる落語散歩、落語に関する学習、落語家さんとの交流等楽しく活動しています。
	キタク ホウショウカイ 北区宝生会	第3日曜日 13:30～17:00	会費/年 8,000円	毎月1回、10人程度のグループで能楽の宝生流の謡の会を行っています。初心者の方も希望に応じて指導の機会を設けます。
	ソマミチカイ 袖徑会	第1・3水曜日 18:00～19:30	会費/月 3,000円	女流能楽師の土屋周子先生が初歩から丁寧に謡曲を指導します。また希望者により仕舞の個人指導もします。
茶道	しょうわかい 松和会 おもてせんけ (表千家)	第3月曜日 第2火曜日 13:30～16:30	会費/月 4,800円	初めての方、興味ある方、季節を感じりセットする時間を、御一緒にしませんか。お手前基礎基本動作、頂き方等、和やかに稽古しています。
	しょうげつかい 松月会 おもてせんけ (表千家)	第3水曜日 13:30～16:30	会費/月 1,000円	赤羽文化センター茶道教室終了後、自主グループとして発足。和やかに親睦をはかりながら、楽しく稽古をしています。会員募集中。
	きさらぎかい 如月会	第1・3金曜日 18:30～20:30	会費/月 3,500円	大日本茶道学会、佐川聖仙先生のもと「一生続ける心構え」で、ゆっくりしっかりと勉強しています。全くの初心者の方も是非どうぞ。
	ちゅうごくちや たの 中国茶を楽しむ ろうそうすいせん かい 「老穠水仙の会」	木曜日 (月2回) 9:30～12:00	会費/回 400円 (菓子代含む)	中国茶の粋な淹れ方を学び、茶葉の独特な香りとコクを楽しむ。自分の好みに合う茶葉を探し味を楽しむ。健康向上と仲間作りに役立つ。
華道	しょうびかい 松美会	第1・4火曜日 14:00～16:30	会費/月 6,000円	小原流の活け花です。季節の花をみんな仲良く楽しみませんか！！
	しょうふうりゅう 正風流 いっこうかい 一光会	第2・4金曜日 18:30～20:30	会費/月 4,000円 (別途 花材費等)	花材を生かしながら自然調や造形調と基本からしっかりと学んでいきます。年齢性別問わず、大歓迎！！
アレンジメント	フラワーサークル あねもね	毎週木曜日 (月4回) 13:30～15:30 15:20～16:50	会費/月 2,000円 (別途 花代費等)	フラワーアレンジメントの基本形や季節感溢れる作品を作ります。プリザーブドフラワーも楽しめます。月1回からの参加でもOK。
	フラワーサークル 「ボヌール」	隔週金曜日 (月2回) 10:00～12:00	会費/月 5,200円 (花代・資材費等)	「ボヌール」ではペーパーを花器に仕立てることで材料費を押えています。月2回花のある暮らしを楽しみましょう。体験も受付中！！
囲碁・将棋	うろのかい うろの会	毎週水曜日 (月4回) 13:00～17:00	入会金 1,000円 会費/月 1,500円	北区の囲碁普及と生涯学習として、囲碁を通して脳の活性化を図り、良き友達関係を構築する場としての級位者向けの囲碁教室です。
	じょうほくいご 城北囲碁クラブ	毎週日曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 1,000円 会費/月 500円	高段者から初級者までの勉強会を毎週日曜の午後実施。講師による指導の他、囲碁大会や囲碁研修旅行で親睦と碁力の向上に努めている。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
囲碁・将棋	きた しょうぎ どうこうかい 将棋同好会	第1・2・4火曜日 18:00～21:00	会費/月 500円	将棋の好きな人。 初心者の方中心に楽しみながら、棋力の向上を図れる会にして行きたい。気軽に、ご参加下さい。
	しょうぎ どうこうかい 「桂馬の会」	毎週月曜日 (月4回) 13:00～16:55	会費/月 1,000円	楽しく将棋を指し上達を目指します。初心者・女性・シニア・小学生の方、大歓迎です。将棋指導員による講座も開設しております。
	しょうしんしゃしょうぎ 初心者将棋クラブ あゆみかい 歩みの会	毎週水曜日 9:00～12:00	会費/3ヶ月 1,000円	初心者の方、大歓迎します。強い人弱い人、関係なく和気あいあいと自由に皆さんとさして少づつうまくなっている様です。待っています。
料理	だんせい しあわ 男性のための幸せ りょうりかい 料理会	第2・4木曜日 9:00～12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	男性だけですが、楽しいグループです。気軽にご参加ください。
着付け	すおふかい 蘇芳の会	第1・2・4土曜日 第1・3日曜日 10:00～12:00	入会金 3,000円 会費/月 3,000円	お手元に有ります、着物を生かして美しく美しく無く着くずれしない着装と作法を習得し穏やかで和やかな人間関係を、広年齢層の方々と築いてゆきます。※活動回数は、各自選択自由。
	みやこわすれ きつ (着付け)	土曜日 (月3回) 13:30～15:30	会費 4,000円 諸経費 1,000円	和服の着こなし、立居振舞い、着物の文化史、道具を使わない手結びの帯結びを学んでいます。若い方も熟年の方も仲よく楽しい会です。
	ゆきつばき 雪椿	毎週金曜日 (月4回) 10:00～12:00	会費/月 5,000円	手結びの着付け教室です。楽しく明るいサークルです。初心者歓迎します。
	けいかい 恵の会	月2回	入会金 2,000円 会費/月 3,500円	ご自身で着物を着てみたい女性の方、ご連絡をお待ちしております。着付けができるようになったら一緒にお出掛けをしましょう！
裁縫・手芸	わかばかい 若葉会	第1・2・4火曜日 18:00～20:30	年会費 1,000円 会費/月 4,000円	ご自分でお召し物を仕立てます。楽しい会話がはずみ、仕立て上がりは皆で歓声が上がります。
	わさいともかい 和裁友の会	毎週金曜日 (月4回) 13:00～16:30	入会金 2,000円 会費/月 2,000円	和裁友の会は、各自が好みの布で着物・帯・コート等をそれぞれのペースで手縫いで縫っています。初心者でも気軽に始められます。
	きると Quilts つこクラブ	第2・4水曜日 午前9:30～12:00 午後1:00～4:00	会費/回 1,500円	タペストリー・バッグ等の小物を綿や絹・古布を利用し自由に制作しているパッチワーククラブです。楽しい仲間と待っています。
	あかばね 赤羽ぬいぐるみ どうこうかい 同好会	第2・4土曜日 (不定期 月2回) 9:00～11:30	入会金 1,000円 会費/回 500円	家に有る端布で、ぬいぐるみ他、いろいろな物を作り、カギ針で小物を作っています。
	てとて TETOTE	第2・4金曜日 13:30～16:30	入会金 1,000円 会費/回 500円	洋服地、子供服地、着物、ネクタイ、など家にある布地を利用して切り抜いたりしたものを画面構成し絵を作成します。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
裁縫・手芸	わ和をあそぶおりがみ千寿 <sup>せんじゆ</sup> かい会	第1金曜日 13:00～16:00	会費/月 3,000円	折り紙初心者、角が合わない人でも、楽しくオリジナリティあふれる作品ができるサークルです。笑顔で楽しみながら脳トレしましょう！
	マクラメ <sup>かい</sup> の会	第1・3月曜日 9:30～12:00	会費/3ヶ月7,000円	平行にはった紐を結び合わせて模様を表す手芸です。紐のちがいで、アクセサリ、小物、バック、インテリア類などが作れます。
	ポルトガル <sup>ししゅう</sup> 刺繍 <sup>かい</sup> の会	第2・4木曜日 10:00～12:00	会費/月 3,000円	ポルトガルの伝統的デザインをアレンジし、タペストリーや小物を作っています。毛糸で刺すので、目に優しい刺繍です。
パソコン	あかばね 赤羽 ipad	第2・4金曜日 10:00～11:30	会費/月 4,000円	ipadを教科書がわりに生涯学習をしているサークルです。楽しく活動して、ipadも使えるようになっちゃいましょう。
	あかばね 赤羽 PC 虹 <sup>にじ</sup> の会 <sup>かい</sup>	第2・3・4木曜日 9:30～11:45	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	先生はプロで教え上手です。ワード、エクセル他写真等勉強。知る、できる喜びに大満足。見学体験随時OKです。
	ウインドウズ <sup>あかばね</sup> 赤羽	第2・4水曜日 13:00～15:30	会費/月 3,000円	ワードや画像編集、インターネット検索、メールやブログなどを楽しく学習します。
	カルガモ パソコンクラブ	第1・2・3金曜日 13:30～16:00	会費/月 3,500円	分かり易い教材で、暮らしに役立つ優しいサークルです。
	さくら iPad	第2・4水曜日 10:00～11:30	会費/月 4,000円	ipadを教科書がわりに生涯学習をしているサークルです。楽しく活動して、ipadも使えるようになっちゃいましょう。
	さくらクラブ	第2・3・4水曜日 (変更になることもあります。) 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/月 2,500円 PC使用料:1回300円 PC持込:可	自分の予定で、パソコンを学べますので趣味や仕事に活かします。先生がアドバイスしますので、パソコンのスキルが向上します。
	ビビットPCクラブ	第1・2・4土曜日 13:00～15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,500円 別途 PC使用料300円/回	エクセル・ワード・パワーポイント・写真・動画などを楽しく習得する、中級のPCクラブです。
	チャレンジ <sup>もくようかい</sup> PC木曜会	第2・4木曜日 18:30～20:30	会費/月 3,000円 別途 PC使用料300円/回	わかり易く、ていねいな授業です。基礎から一人一人のやりたい事をめざして、楽しく学習しています。
	PC&デジタル <sup>くらぶ</sup> 倶楽部 <sup>あかばね</sup> 赤羽	第1・3月曜日 9:30～11:30	入会金 1,000円 会費/月 2,500円	Word、Excel、年賀状の作成など、日常にパソコンを活用できるように学びます。
生活・健康	こころとからだの <sup>げんき</sup> 元気Lab.	土曜又は日曜日 月1回 10:00～12:00	会費/回 100円 別途材料費	ハンドタッチングと植物の香りでこころとからだをリフレッシュ&リラックスしませんか？アロマリラックスたいむ参加者募集中♪



分野	団体名	活動日時	費用	コメント
話し方・コミュニケーション	あかばね 赤羽スピーチクラブ	第2・4木曜日 18:25～20:50	会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円	テキストを使用した講義で効率的に学べます。発声、会話、即題・課題実習、講師の批評で身につきます。スピーチに自信が持てます。
	はな かた 話し方 さくらの会	第2・4土曜日 13:10～15:40	会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円	テキストを使用した講義で効率的に学べます。発声、会話、即題・課題実習、講師の批評で身につきます。スピーチに自信が持てます。
	はな かた 話し方 すずらん会	第2・4土曜日 9:35～12:00	会費/月 2,000円 テキスト代 (8回ごと)1,000円	教本を使用して学習します。発声、会話、即・課題話の実習であがり克服します。大勢の前でのスピーチに自信が持てます。
	はな そう かい 話 窓 会	第4水曜日 19:00～20:30	入会金 1,000円 会費/月 700円	皆の前であがらずに話ができるように楽しく仲良く勉強しています。
	う い ろ う かい ういろう会	第4火曜日 10:00～12:00	入会金 1,500円 会費/月 2,000円	発声発音の基礎から朗読の実践まで、月1回先生の指導のほか自主研修を行います。
語学	えいかいわ 英会話スターズ	月曜日 (月1回) 14:00～16:00	会費/月 2,000円	外国人に習っています。まずはレッスンが第一。継続をモットーに努力しています。
	ティンカーベル	第1・3・4水曜日 18:30～20:30	会費/月 6,000円	英国経験のある女性講師によるフレーズ・発音の指導を受け生きた会話の練習を行います。日本の文化を英語で話しましょう。
	れっつ ご えいかいわ Let's go 英会話	毎週金曜日 (月3回) 13:30～14:30	会費/月 4,000円	先生は、日本語も話せるアメリカ人です。初心者レベルの英会話をていねいに教えます。無料体験ができ、一緒に楽しく学びませんか。
	まいしゅう すい きんようび 毎週 水・金曜日 つき かい (月8回) 9:00～12:00	にほんご教室 赤羽	会費/月 3,500円	はじめての方も、もっと上手になりたい方もいつでも参加することができます。
	まいしゅう すい きんようび 毎週 水・金曜日 つき かい (月8回) 9:00～12:00	にほんご教育 学習会	かいひ つき えん 会費/月 3,000円	外国人のための日本語教室です。レベル別に分けたグループレッスンです。講師は全員資格と経験あり。事前連絡後、見学可能です。
ちゅうごくご ほうゆうかい 中国語 朋友会	毎週水曜日 (月4回) 10:00～12:00	会費/月 5,000円	日本在住歴の長い中国人講師が会話、漢詩の発音を丁寧に指導します。初心者の方も大歓迎です。アットホームなサークルです。	

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
語学	ユウウウ国際交流会	第2・3・4土曜日 (月3回) 英語初心者 18:00~19:00 英語の出来る方 19:15~20:15	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	各国の文化を国籍に関係なく体験したり、味わうことが出来ます。英語を使ったゲームなど楽しく活動しましょう。英語がより身近になり、身につけることが出来ます。
教養	O Kくらぶ	不定期 午前・午後	会費/年 1,000円	昆虫採集および標本作り、写真撮影を通して青少年育成に協力。
	NPO法人プログラミング 教育研究所	日曜日 (月1~2回) 14:30~16:00	会費なし	ゲーム感覚で楽しみながらプログラミングを学びます。小中学生・初心者歓迎!
	児童文学を読む会	第3金曜日 14:00~16:30	会費/年 1,200円	今31年目の読書会を歩いています。子どもの本を中心に評論等。子どもの本から世界を知りました。
体操・健康スポーツ	気功と太極拳の会	毎週木曜日 (月4回) 10:00~11:45	入会金 1,000円 会費/月 3,500円	生命エネルギーの源である気を通して太極拳、気功、呼吸法を修練。心身を緩めストレスや病気に対する自然治癒力を高めています。
	錦会	第1・2・4火曜日 14:00~15:30	会費/月 2,500円	楊名時健康太極拳。呼吸に合わせたゆるやかな動作で身体の気を養い健康になりましょう。気功・八段錦。
体操・健康スポーツ	楊水会	毎週水曜日 (月4回) 14:00~16:00	入会金 500円 会費/月 2,500円	どなたでも無理なく出来る健康太極拳です。老若男女を問いません。
	瞑想の会	第3日曜日 10:20~11:30	会費/回 1,500円	家庭でどなたでも手軽に出来る瞑想法を指導します。心身のリフレッシュ、ストレス解消、能力開発に効果が期待できます。年齢不問。
	赤羽古武道研究会 「翡翠会」	毎週水・土曜日 (月8回) 18:30~20:45	入会金 2,000円 会費/月 8,000円	剣術や柔術を通じ無理のない自然な体の使い方を学びます。 <a href="http://www.hien-kai.com/">Http://www.hien-kai.com/</a>
	イスヨガ サークル	第2・4日曜日 10:00~12:00	会費/月 2,500円	体がカタイから!!なんて言わずにどうぞ。骨の事、関節の事、筋肉の事を知って頂き、ご自身の体をいたわり、ゆるめる。そんな楽なヨガです。
ダンス	アカアラア プア フラスタジオ	月曜日 (月3回) 13:30~15:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円 維持費 1,000円	ハワイの歌と踊りには風、雨、花、鳥が飛ぶ自然の形を表します。ハワイアンフラを美しく踊れるようにスタジオでレッスンしております。
	ブルースカイ プアマナ	毎週月曜日 (月3回) 9:00~12:00	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	フラダンスを通して、グループの親睦、そして健康で明るく楽しいグループとして活動しています。

分野	団体名	活動日時	費用	コメント
ダンス	ブルースカイ ハイビスカス	土曜日 (月3回) 9:30~11:30	入会金 1,000円 会費/月 4,000円	ゆったりと流れるハワイアンに、心も身体もリフレッシュして、笑顔いっぱい楽しくレッスンをしています。
	ブルースカイ アアライ	第1・2・3水曜日 13:00~15:00	会費/月 5,000円	ベテランの近藤啓子先生のご指導のもと、にぎやかに、和気あいあいと楽しくフラを踊っています。一緒にいかがですか。
	あきこ おはな AKIKO OHANA ふら HULA	第1・2・3木曜日 10:00~11:45	入会金 1,000円 会費/月 5,000円	楽しく健康的に優雅にフラダンスを踊ってみませんか。心地よいハワイの音楽で心と身体をリフレッシュ。
	もみらに momilani じえいぼつぷ ふら J-popフラ	第1・2・3土曜日 9:00~12:00 第1・2・3月曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費/月 3,000円	日本を代表する歌謡曲でフラダンスを踊ってみませんか？居心地がよいと感じる温かい空間を大切に仲間作りを目指します。
	かぬぬ あかばねふら Kanunu Akabane Hula くらぶ Club	毎週金曜日 (月3回) ※月2回の場合有り 10:00~11:30	入会金 1,000円 会費/月 3,000円 ※2回の場合2,000円	ハワイの音楽に合わせて、楽しくフラを踊りましょう！区民まつりなどにも参加させていただいています。一緒にいかがですか？
	レインボーフォーク ダンス同好会	第2・3・4 土・日曜日 (月3回) 13:00~16:00	会費/月 1,000円	年齢問わず誰もが楽しく踊ることを目的としています。社会貢献として様々な老人施設を訪問してフォークダンスを披露しています。
レクリエーション	きたく 北区レクリエーション クラブ	不定期 午前・午後・夜間	会費/年 2,500円	旅行の好きな人たちが集まって楽しんでいます。日帰り、一泊、ハイキングが中心です。
	いーきゅう いっきゅう EQ (一休) スマイル	第1・3・5 日・月曜日 14:00~16:00 18:30~19:30	会費/回 500円	EQは心の知能指数。体を動かしながら脳も心もひと休み、笑って邪気を放出しましょう。「笑う門には福が来」ます。 ♡♡♡ 笑いヨガ、40歳からの「脳活性化・認知症予防ゲーム」
	わら 笑いクラブ あかばね スマイル赤羽	第2・4月曜日 18:30~19:30	会費/回500円	笑いヨガは1995年にインド人医師マダン・カタリア夫妻が考案したもので誰でもできる笑いの健康法です。私達と一緒に笑いませんか！