



# 忙しい子育てママのための 時短スキンケア&メイクアップ



仕事、家事、子育て…毎日忙しくて自分のことは  
ついつい後回しになってしまいがち。  
日々、無理なく続けられるスキンケアを学んで、  
自分の肌を労わりましょう！



日時：7月12日（金）午前10時30分～正午

対象：区内在住、在勤で子育て中の  
おおむね20歳代～40歳代の女性

講師：資生堂ジャパン（株）  
ソーシャルエリアパートナー 阿部洋子氏

内容：短い時間でも効果が高いスキンケアやメイクアップなど、  
実践しながら学びます。

会場：滝野川文化センター 3階 第2学習室

定員：25名（抽選）

費用：無料

持物：（敏感肌の方）普段お使いのメイク落とし

申込：申込コード、電話、直接窓口にて  
[講座名、氏名（フリガナ）、年齢、  
郵便番号、住所、電話番号必須]

締切：6月25日（火）必着



▲申込コード



【お問い合わせ先】  
滝野川文化センター（月曜・祝日休館）  
〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3  
TEL：03-5394-1230

