

“思春期”の子どもと向き合う ～親の役割を捉え、これからを考えよう～

小学校高学年から中学・高校の時期は、親の誰もが悩む時期です。
家庭は大事な学びの場ではあるものの、子どもとの会話が難しく、
親も子どもたくさんのエネルギーを使います。

コロナ下の生活で多大な影響を受けた子ども達は、
10代の身体的変化に戸惑いつつ、子どもなりに精いっぱい考えています。
“思春期”の意味を捉え、“心の成長”の観点から考えてみませんか。



日時： 2月18日・25日 各日曜

午前10時～正午 [全2回]

対象： 区内在住、在勤の小学生～中学生の保護者

内容： 思春期の捉え方、子どもの自己決定の力をつけていく
コミュニケーションスキルなどを学びます。

講師： NPO法人子ども家庭リソースセンター副理事長 **永田陽子氏**

会場： 滝野川文化センター 第1学習室

定員： 20名（抽選） ※保育（6カ月～未就学児）若干名。

費用： 無料（保育を希望する方は保険料として20円）

申込： 申込コードにて [講座名、氏名（フリガナ）、年齢、郵便番号、住所、電話番号、
保育希望の有無（お子さんの年齢）必須]

締切： 2月1日（木）（必着）

※お申込人数に余裕がある場合は締め切り後も
受け付けます。お気軽にお問い合わせください。



▲申込コード

ながたようこ
【講師 永田陽子氏】

臨床心理士。

北区子ども家庭支援センター専門相談員を

20余年担当。親育ちサポート講座

ノーバディズパーフェクトの発信元・

NPO法人子ども家庭リソースセンター副代表。



【お申込・お問い合わせ先】
滝野川文化センター

（月曜・祝日休館）

〒114-0024

北区西ケ原1-23-3

TEL：03-5394-1230