



白砂糖や小麦粉を使わない 生スイーツ&チョコを 美味しくヘルシーに作りましょう



砂糖、小麦粉、卵、乳製品を使いません。
ビタミン、ミネラル、食物繊維、食物酵素などが豊富な
お菓子をみんなで作りましょう。

※ナッツが食材に含まれます。

日時：①2月19日コース または ②2月26日コース
日曜日 午後1時30分～4時

対象：区内在住、在勤、在学の方

講師：幸せを贈るロースイーツ教室 日向寺直子 氏

会場：滝野川文化センター 料理室

定員：各12名（抽選）

費用：1,500円程度（材料費・保険料）

申込方法：はがき、FAX（講座名、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、希望日①②いずれかを記入、年齢、電話番号（お持ちの場合はFAX番号）をご記入ください。）、
電話、文化センター窓口

※消せるペンはご使用にならないようお願いします。

申込締切：2月7日（火）必着

※定員に達しない場合は、申込受付を延長します。



【お申込・お問い合わせ先】
滝野川文化センター（月曜・祝日休館）
〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3
TEL：03-5394-1230
FAX：03-5394-1231

■ 申込記入例

FAXでお申込みの場合は、以下の項目をご記入のうえお申込みください。

- ① 希望の講座名
- ② 郵便番号・住所
※在勤・在学の方は勤務先・学校名もご記入ください。
- ③ 氏名・ふりがな
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号・FAX 番号
- ⑥ その他、講座ごとに定められた項目

※1人1通。記入不備は無効になる場合があります。
※個人情報は目的以外に使用しません。

■ 会場・問合せ・申込先

北区立滝野川文化センター(月曜、祝日休館)
〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3
☎ 03-5394-1230 FAX 03-5394-1231



<FAXでお申込みの場合>



下記の事項をご記入のうえ、滝野川文化センターまでご送信ください。

滝野川文化センター FAX番号 03-5394-1231

講座名			
ふりがな			年齢
氏名			
郵便番号	〒	-	
住所			
電話番号	FAXをお持ちの方は、余白部分にFAX番号もご記入ください。		
勤務先 (在勤の方)			
学校名 (在学の方)			学年