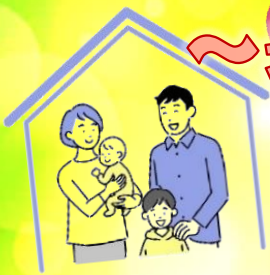


不満をためないコミュニケーション

～夫婦、家族、職場でより良好な

関係を築くには?～



外出自粛、在宅勤務、会議や授業のオンライン化など、生活スタイルの変化に伴い、家族、友人、職場の同僚など、身近な人達と一緒に過ごす時間やコミュニケーションの取り方などが変わりつつあります。

そんな今だからこそ、改めて人と人のつながりについて考え、自分の思いを伝えること、相手の気持ちを理解しようとする事、そして良好な関係を築くことについて一緒に学びませんか。

日時：12月5日・12日・19日 各日曜
午前10時～正午（全3回）

♥ 対象：区内在住、在勤、在学の方

♥ 講師：NPO法人親子学 代表 鈴木由美子氏

♥ 会場：滝野川文化センター

♥ 参加費：無料

♥ 定員：16名（抽選）

♥ 申込方法：はがき、FAX（講座名、氏名、年齢、住所、電話番号を記入）、

電話または直接窓口にて11月18日（木）までに

※消せるボールペンはご使用にならないようお願いいたします。



【お申込・お問い合わせ先】

滝野川文化センター（月曜・祝日休館）

〒114-0024 北区西ケ原1-23-3

TEL：03-5394-1230/FAX：03-5394-1231