

2020年の始まりに。新しい「趣味」「いきがい」「仲間」を文化センターで見つけよう！



学習体験会 学びスタートday

事前
申込制

滝野川文化センターを利用し活動しているグループの学習内容の見学・体験をする催しです。
地域の中で新しい仲間と一緒に新しい学びを始めてみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

会場：滝野川文化センター 開催期間：1月9日(木)～2月5日(水)

◆申込方法

ハガキ・FAXまたは、直接
滝野川文化センター窓口で
お申込みください。

※必要事項・申込先は裏面で
ご確認ください。

◆申込締切

12/18(水) 必着

締切日時点で定員に満たない場合、
開催直前まで受付いたします。
お気軽にお問い合わせください。

1/9(木) 9:30～11:30

①PCで写真日記を 作って楽しもう！

《滝野川PCクラブ》

対象：文字入力のできる方

定員：10名（抽選）

費用：無料

【持物】筆記用具



1/14(火) 10:00～11:30

②簡単なヨガで 健康と快眠へ

《快眠ヨガの会》

対象：どなたでも

定員：10名（抽選）

費用：無料

【持物】バスタオル、
タオル、飲みもの



1/15(水) 18:30～21:30

③ルーから作る！！ 本物ハッシュドビーフ

《滝野川料理クラブ》

対象：高校生以上の方

定員：5名（抽選）

費用：500円（食材費）

【持物】筆記用具、エプロン、
三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、
タッパ、ビニール袋



1/16(木) 10:30～11:40

④健康体操で 日々のストレス解消！

《気麗》

対象：どなたでも

定員：10名（抽選）

費用：無料

【持物】バスタオル、
ソックス着用



1/17(金) 18:30～20:30

⑤初めての篆刻 ～印を刻ってみよう～

《篆刻クラブ》

対象：18歳以上の方

定員：10名（抽選）

費用：500円（教材費）

【持物】なし



1/18(土) 13:30～15:30

⑥初心者のための やさしい絵手紙

《絵手紙の里「虹の会」》

対象：どなたでも

定員：7名（抽選）

費用：200円（教材費）

【持物】ティッシュ



1/21(火) 14:30～15:30

⑦三味線に合わせて 「梅は咲いたか」を 唄いましょう(端唄)

《端唄同好会》

対象：どなたでも

定員：8名（抽選）

費用：無料

【持物】なし



1/22(水) 13:30～15:30

⑧女声合唱の 楽しさを味わおう

《コーロ・リリー》

対象：女性

定員：12名（抽選）

費用：100円（教材費）

【持物】なし

