

学びスタートday・学習体験会 参加者大募集!



事前
申込制

会場：北区立中央公園文化センター
期間：10月3日(木)～29日(火)

体験してみよう!

何か新しいこと始めてみませんか?



学びスタート day は、北区立文化センターを利用し活動しているグループの学習内容の見学・体験をする催しです。地域の中で新しい仲間と一緒に新しい学びを始めてみませんか?みなさんのご参加をお待ちしています。

★すべて事前にお申込みが必要です。電話・ファクス・はがき・窓口でお申込みください。
申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

3(木) 13:30～15:30

年賀状を 楽しく作ろう!

-なかよしPCクラブ-

対象：文字入力できる方

定員：5名

費用：無料

内容：パソコン

で年賀状作成

持物：筆記用具

締切：9/20(金)必着



4(金) 19:30～21:00

楽しくジャズダンス!

-ダンスィングそれいゆ-

対象：女性

定員：10名

費用：無料

内容：ヨガ・ストレッチで
体をほぐし

音楽にあわせて踊る

持物：動きやすい服装・靴、
タオル、飲み物

締切：9/20(金)必着



5(土) 10:00～11:30

合気道の型と技の 基本を学ぼう!

-合気道道場せせらぎ-

対象：小学生以上

定員：10名

費用：無料

内容：合気道

の型と技の基本練習

持物：動きやすい服装

締切：9/20(金)必着



5(土) 13:20～16:00

簡単に楽しい 油彩画!

-土曜倶楽部-

対象：20歳以上

定員：10名

費用：無料

内容：季節の花、
果物を描く

持物：油彩道具一式(無い方は
画用紙・鉛筆)

締切：9/20(金)必着



8(火) 10:00～12:00

花と対話する 楽しいひと時を♪正風流

-正風流一光会-

対象：どなたでも

定員：6名

費用：1,500円

(花材・
教材費)

内容：ハサミや剣山の扱い方
と季節の花を生ける

持物：花ハサミ、新聞紙、
タオル、持ち帰り用袋

締切：9/20(金)必着



9(水) 10:00～12:00

姿勢と呼吸を 改善して 美しい声で歌おう

-ポーチェヴィヴァーチェ-

対象：どなたでも

定員：20名

費用：無料

内容：簡単な体操
と発声練習・歌唱

持物：動きやすい服装、バス
タオル、飲み物

締切：9/20(金)必着



9(水) 13:30～16:00

簡単な踊りを 楽しく踊ろう!新舞踊

-早乙女会-

対象：どなたでも

定員：5名

費用：無料

内容：簡単な
踊りの
見学と体験

持物：お持ちの方は浴衣一式

締切：9/20(金)必着



9(水) 14:00～16:00

万葉集を 読み解き学ぼう!

-万葉集を楽しく学ぶ会-

対象：どなたでも

定員：25名

費用：無料

内容：万葉集の
歴史と背景を学ぶ

持物：筆記用具

締切：9/20(金)必着



<生涯学習とは?>

いきいきと心豊かな生活が送れるように、生涯にわたって「いつでも・どこでも・だれでも」自由に学習機会を選択し自らが主体的に学んでいこうという考え方は、

北区立文化センターでは、多くの団体・サークルのみなさんが生涯学習活動を行っています。学びスタート day をきっかけとして、みなさんのライフスタイルや目的に合う団体の活動を体験してみたいか?がでしようか?

この他のプログラムと
申込方法詳細は裏面へ



9(水) 19:00~20:30

毛筆に親しもう!

-小竹会-

対象: どなたでも

定員: 5名

費用: 無料

内容: 書・漢字の

基礎から実技指導まで

持物: 書道用道具一式

締切: 9/20(金)必着



10(木) 13:30~15:30

彫って描いて
木彫り絵作り

-木彫り絵 風の会-

対象: どなたでも

定員: 15名

費用: 無料

内容: 小さな
板に描い
て彫って木彫り絵作成

持物: 筆記用具

締切: 9/20(金)必着



12(土) 10:00~11:00

健康太極拳で
健康になろう!

-太極拳飛鳥-

対象: どなたでも

定員: 10名

費用: 無料

内容: 楊名時

太極拳の体験

持物: 動きやすい服装・靴

締切: 10/1(火)必着



15(火) 10:30~11:30

ストレス解消
脂肪ノックダウン!

-ファイティング-

対象: どなたでも

定員: 30名

費用: 無料

内容: キック
ボクシング
の基礎体験

持物: 動きやすい服装・靴、
タオル、飲み物

締切: 10/1(火)必着



16(水) 10:00~11:30

伝統武術で
健康と護身術を!

-太極拳気功練習会-

対象: どなたでも

定員: 20名

費用: 無料

内容: 太極拳の
中でも主に
護身術を学ぶ

持物: 動きやすい服装・靴

締切: 10/1(火)必着



16(水) 15:10~16:50

フランス語の
基礎会話を学ぼう!

-パルロンフランセ-

対象: どなたでも

定員: 10名

費用: 無料

内容: 簡単な
会話練習

持物: 筆記用具・ノート

締切: 10/1(火)必着



17(木) 10:00~12:00

令和の今、
和の文化に親しもう!

-「和」の文化の会-

対象: どなたでも

定員: 35名

費用: 無料

内容: 二十四節気
・七十二候
などから暦に合った日
本の文化について学ぶ

持物: 筆記用具

締切: 10/1(火)必着



23(水) 10:00~12:00

着付けと
帯の文庫結びを学ぼう!

-秋桜会-

対象: どなたでも

定員: 20名

費用: 無料

内容: 着物
(浴衣)の
着付けと半幅帯で文庫
結びを体験

持物: 着物(浴衣)一式・
足袋・筆記用具

締切: 10/1(火)必着



26(土) 10:00~12:00

大正琴を一緒に
体験しましょう!

-三智琴の会 しらゆり-

対象: どなたでも

定員: 5名

費用: 無料

内容: 大正琴

の体験

持物: 筆記用具

締切: 10/1(火)必着



29(火) 10:00~11:50

若さの秘訣は太極拳!

-北区太極拳愛好会-

対象: 50歳以上

定員: 10名

費用: 無料

内容: 24式
太極拳と
48式
太極拳の体験

持物: 動きやすい服装・靴

締切: 10/1(火)必着



29(火) 10:00~11:45

秋色
プリザーブドフラワー

-フラワーサークルあねもね-

対象: どなたでも

定員: 8名

費用: 2,200円

(花材・
教材費)

内容: プリザーブド【昨年の作品】
ドフラワーを使った秋
のアレンジメント

持物: ワイヤーの切れるハサ
ミ、新聞紙、カッター

締切: 10/1(火)必着



※定員に満たない場合は募集期間を延長する場合があります。締切後は文化センターにお問い合わせください。

《お申込みは電話・ファクス・はがき・窓口で!》

◆申込記入例(ファクス・はがきの場合)

◆会場・申込・問合せ先

記入面に次の項目をご記入のうえ、
中央公園文化センターまでお送りください。

▽[基本項目]

- ①参加希望の「プログラム名」
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(ファクス番号)
- ⑤年齢(学校名・学年)

FAXの場合は、送信し
たことの電話連絡をお
願います。



○在勤・在学の方は、勤務先・学校名もご記
入ください。

○記入不備の場合は、無効になる場合があり
ます。

○原則、1通1プログラムとしてください。
○ご記入いただいた個人情報は目的以外に使用
しません。



窓口・電話で
お申込みの場合

開館時間内に文化センタ
ー窓口にご連絡・お声かけ
ください。

北区立中央公園文化センター

〒114-0033 北区十条台 1-2-1

電話: 03-3907-5661

FAX: 03-3907-5666

開館時間: 午前9時~午後10時

休館日: 月曜・祝日

アクセス: JR王子駅北口より 徒歩15分

JR十条駅南口より 徒歩13分

コミュニティバス

王子アパート下車 徒歩5分

HP: <http://www.kita-bunka.com/>