

男性の生き方セミナー

ゆるやかな地域での 居場所づくり&仲間づくり



5回連続講座

回	日程	テーマ・講師
1	11月10日	大人の『男塾』でまるごと男を磨く 今日から即実行！外見の印象を良くしよう。 イリス色彩研究所代表 郡司美千子氏
2	11月24日	自分でケアする最新マッサージ 銀座ナチュラルタイム治療院院長 永井政道氏
3	12月1日	プロに学ぶ大掃除のコツ NPO法人日本ハウスクリーニング協会理事 高橋敬子氏
4	12月8日	宴会でスターになる！簡単マジック講座 マジックサークルM・G研究会
5	1月12日	待ってました！私の出番講座 参加者の中から選出予定

各火曜 午前10時～正午

申込方法：裏面（参照） はがき・ファクス・電話・窓口

対象：区内在住・在勤・在学のテーマに関心のある男性の方

締切日：10月28日（水） 必着

新型コロナウイルス感染症予防対策のお願い

ご参加時は、一人ひとりができる感染症対策にご協力をお願いいたします。感染症の広がりにより、開催を中止または延期とさせていただきます。ご了承ください。

＜問い合わせ先＞赤羽文化センター 〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301

電話 03-3906-3911 ファクス 03-3906-3915