赤羽文化センター区民講座

からだに良い基本となる味を学ぼう
～電卓と計りがあれば味は決まる！～

対　象	区内在住、在勤、在学の方
日　時	12月13日（日）　午後1時30分～3時30分
内　容	管理栄養士の方が講師となって電卓と計りを使ってからだに良い基本の味を学びます。
講　師	管理栄養士　宮本裕子氏
定　員	16人（抽選）
費　用	300円程度
申　込	申込フォーム　→　こちら はがき・窓口・電話
締　切	12月1日（火）必着
問合せ	赤羽文化センター（原則第３火曜休館） 〒115-0055　北区赤羽西1-6-1-301 TEL03-3906-3911　FAX03-3906-3915 https://www.kita-bunka.com/