

滝野川文化センター 区民講座

歌で心も体も元気に！
～シニアのための発声トレーニング～

対 象	区内在住、在勤、在学の65歳以上の方
日 時	11月12日、11月26日、12月10日 各木曜 午前10時～11時 計3回
内 容	発声に効果的なストレッチを行った後、講師のピアノ伴奏にあわせて、いっしょに童謡・唱歌を歌いましょう。
講 師	東京音楽大学声楽科卒業 丸谷史子氏
定 員	20人
費 用	30円（保険料）
申 込	申込フォーム → こちら はがき、窓口
締 切	10月20日（火）必着
問合せ	滝野川文化センター（月曜、祝日休館） 〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3 TEL03-5394-1230 FAX03-5394-1231 https://www.kita-bunka.com/

歌で心も体も元気に! ～シニアのための 発声トレーニング～

いつまでも元気な声・歌声を出すために!
発声に効果的なストレッチを行った後、講師のピアノ伴奏にあわせて、童謡・唱歌を歌いましょう。

◆ 日時：11月12日、11月26日、12月10日
各木曜 午前10時～11時 計3回

- ◆ 対象：区内在住、在勤、在学の65歳以上の方
- ◆ 講師：東京音楽大学声楽科卒業 丸谷史子氏
- ◆ 定員：20人（抽選）
- ◆ 費用：30円（保険料）
- ◆ 申込：はがきに講座名、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入の上、滝野川文化センターまでお送りください。
右記申込コード、文化センター窓口でも申し込みできます。



申込はこちら

◆ 締切：10月20日（火）必着