

赤羽文化センター区民講座

高齢者あんしんセンターの様々なサービスを
知って上手に利用しよう！
～介護保険サービスについて（デイサービスなど）～

対 象	区内在住、在勤、在学の方
日 時	6月29日（月） 午後2時～3時30分
内 容	住み慣れた地域で、元気で自立した生活を送れるように 様々な取り組みを理解し利用できるサービスを知る機会と します。
講 師	西が丘園高齢者あんしんセンター職員
定 員	24人（抽選）
費 用	無料
申 込	申込フォーム → こちら はがき・窓口・申込コードで6月17日（水）まで
締 切	6月17日（水）必着
問 合 せ	赤羽文化センター（原則第3火曜休館） 〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301 TEL03-5394-1230 FAX03-5394-1231 https://www.kita-bunka.com/

高齢者あんしんセンターの 様々なサービスを知って 上手に利用しよう！

介護保険サービスについて（デイサービスなど）

いつまでの住み慣れた地域で、元気で自立した生活を送れる
ように様々な事業のサービスを理解し利用しましょう。



6 / 29 月 午後2時～3時30分

講師

西が丘園高齢者あんしんセンター職員

申込方法

はがき・窓口・申込コード
6月17日（水）まで



赤羽文化センター

住所：〒115-0055 東京都北区赤羽西1-6-1-301
電話：03-3906-3911

