中央公園文化センター区民協働講座

ーから始める合気道！
～こころとからだの調和をめざして～

対　象	区内在住、在勤、在学の小学生以上の方
日　時	6月6日・13日・20日　各土曜　計3回　午前10時～11時15分
内　容	団体「合気道道場せせらぎ」ご協力のもと、護身術やストレスケアにも役立つといわれる合気道を知っていただくための講座です。初心者の方、大歓迎☆
講　師	合気道道場せせらぎ　代表　川口 雄二氏
定　員	１０人（抽選）
費　用	３０円（保険料）
申　込	申込フォーム　→　こちら 電話または直接窓口
締　切	5月２７日（水）必着
問合せ	中央公園文化センター（月曜、祝日休館） 〒114-0033　北区十条台1-2-1 TEL03-3907-5661　FAX03-3907-5666 https://www.kita-bunka.com/