

赤羽文化センター区民講座

プロから学ぶ！
正しく美しい姿勢&フェイスセルフケア

対 象	区内在住、在勤、在学の方	
日 時	6月5日・19日、7月3日・17日 各金曜 計4回 午後6時30分～7時30分	
内 容	いつまでも健康で若さを保つためには、日々の生活習慣を見直してセルフケアで習慣づけましょう。	
講 師	小顔矯正マイスター 佐々木京子氏	
定 員	16名（抽選）	
費 用	500円	
申 込	申込フォーム →	こちら
	直接窓口	
締 切	5月20日（水）必着	
問 合 せ	赤羽文化センター（原則第3火曜休館） 〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301 TEL03-3906-3911 FAX03-3906-3915 https://www.kita-bunka.com/	