

滝野川文化センター区民協働講座

初心者のための男だけの料理入門

対 象	区内在住、在勤、在学の男性
日 時	5月23日（土）午前9時～正午
内 容	チキンカレーとサモサを作ります。 料理が苦手な男性大歓迎です。
講 師	食育料理家 伊藤由紀子氏 [協力] オム DE 食いジュー
定 員	10人（抽選）
費 用	800円程度（材料費・保険料）
申 込	申込フォーム → <a href="#">こちら</a> 電話または直接窓口で
締 切	5月7日（木）必着
問 合 せ	滝野川文化センター（月曜、祝日休館） 〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3 TEL03-5394-1230 FAX03-5394-1231 <a href="https://www.kita-bunka.com/">https://www.kita-bunka.com/</a>

# 初心者のための男だけの料理入門 ～チキンカレーとサモサづくり～



チキンカレーとサモサ（小麦粉の皮で、ひき肉やジャガイモを包んで揚げたインドの料理）を作ります。

普段料理をしない男性も大歓迎です！仲間と一緒に楽しく料理を作りましょう！

**日時** 令和8年 5月23日（土）午前9時～正午

**対象** 区内在住、在勤、在学の男性

**講師** 食育料理家 伊藤由紀子氏

**協力** オム DE 食いジーヌ（滝野川文化センターで活動する料理サークル）

**定員** 10人（抽選）

**費用** 800円程度（材料費・保険料）

**申込** 申込コード、電話、滝野川文化センター窓口でお申し込みください。



申し込みはこちら

**締切** 5月7日（木）必着

【お申込・お問い合わせ先・会場】 滝野川文化センター  
（開館時間：午前9時～午後10時 休館日：月曜・祝日）  
〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3  
TEL：03-5394-1230 FAX：03-5394-1231