

中央公園文化センター区民講座
にこにこカフェ
～ママパパの学びと交流の場～
明るく！元気に！楽しいヨガ

| | |
|-------|---|
| 対 象 | 区内在住、在勤の3歳～未就学児と保護者 (講座前半は保育あり) |
| 日 時 | 3月28日(土) 午前10時30分～正午 |
| 内 容 | 前半はママパパ同士で交流し、後半は子どもと触れ合いながら体をうごかしましょう。 |
| 講 師 | お星さまヨガ代表 たけもとようこ氏 |
| 定 員 | 8組(抽選) |
| 費 用 | 10円 |
| 申 込 | 申込フォーム → こちら 電話または直接窓口 |
| 締 切 | 3月18日(水) まで |
| 問 合 せ | 中央公園文化センター(月曜、祝日休館) 〒114-0033 北区十条台1-2-1 TEL03-3907-5661 FAX03-3907-5666 https://www.kita-bunka.com/ |