

中央公園文化センター区民講座  
にこにこカフェ  
～ママパパの学びと交流の場～  
明るく！元気に！楽しいヨガ

対 象	区内在住、在勤の3歳～未就学児と保護者 (講座前半は保育あり)
日 時	3月28日（土） 午前10時30分～正午
内 容	前半はママパパ同士で交流し、後半は子どもと触れ合いながら体をうごかしましょう。
講 師	お星さまヨガ代表 たけもとようこ氏
定 員	8組（抽選）
費 用	10円
申 込	申込フォーム → <a href="#"><u>こちら</u></a> 電話または直接窓口
締 切	3月18日（水）まで
問合せ	中央公園文化センター（月曜、祝日休館） 〒114-0033 北区十条台1-2-1 TEL03-3907-5661 FAX03-3907-5666 <a href="https://www.kita-bunka.com/">https://www.kita-bunka.com/</a>