

学びスタートday・学習体験会

参加者大募集！

事前
申込制

会場：北区立中央公園文化センター

期間：3月14日(土)～22日(日)

何か新しいこと始めてみませんか？

学びスタートdayは、北区立文化センターを利用し活動しているグループの学習内容の見学・体験をする催しです。地域の中で新しい仲間と一緒に新しい学びを始めてみませんか？みなさんのご参加をお待ちしています。

3/11 (水) 14:00～16:00

万葉びとたちの喜怒哀楽！ «万葉集を楽しむ会»

対象：どなたでも

定員：25名

費用：無料

内容：万葉歌から見えてくる

時代・人物像の背景を

読み解く

持物：筆記用具

締切：3/3（火）必着



3/14 (土) 10:00～12:00

中国語で紙芝居！ «ゆうゆう語学の会»

対象：中国語の発音記号（ピン
イン）の読める方

定員：10名

費用：無料

内容：日本の紙芝居を中国語に
翻訳しながら楽しく見る

持物：筆記用具

締切：3/3（火）必着



3/19 (木) 10:00～12:00

和歌で楽しむ日本の歳時記！ «「和」の文化の会»

対象：どなたでも

定員：30名

費用：無料

内容：和歌を通して古典文化とは
何かを楽しく学び親しんで
もらう

持物：筆記用具

締切：3/3（火）必着



3/19 (木) 10:00～11:50

皆で気功をやりませんか！ «氣功木曜会»

対象：どなたでも

定員：10名

費用：10円（保険料）

内容：氣功の初步的な動きを学ぶ

持物：飲み物、筆記用具

締切：3/3（火）必着



3/22 (日) 10:15～11:30

ココロとカラダを整える！ «ここヨガ»

対象：20歳～80歳までの方

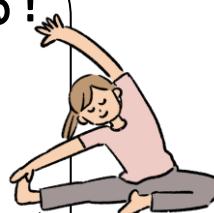
定員：10名

費用：10円（保険料）

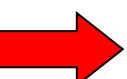
内容：呼吸法、瞑想、簡単なヨガ
ポーズを行う

持物：動きやすい服装、飲み物

締切：3/3（火）必着



申込方法詳細は裏面へ



＜生涯学習とは？＞

いきいきと心豊かな生活が送れるように、生涯にわたって「いつでも・どこでも・だれでも」自由に学習機会を選択し自らが主体的に学んでいくという考え方です。

北区立文化センターでは、多くの団体・サークルのみなさんが生涯学習活動を行っています。学びスタートdayをきっかけとして、みなさんのライフスタイルや目的に合う団体の活動を体験してみてはいかがでしょうか？



※定員に満たない場合は募集期間を延長する場合があります。
締切後は文化センターにお問い合わせください。

《お申込みは電話・はがき・窓口で！》

◆申込記入例（はがきの場合）

▽[基本項目]

- ①参加希望の「プログラム名」
- ②氏名（ふりがな）
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤年齢（学校名・学年）

- 在勤・在学の方は、勤務先・学校名もご記入ください。
- 記入不備の場合は、無効になる場合があります。
- 原則、1通1プログラムとしてください。
- ご記入いただいた個人情報は目的以外に使用しません。
- ご記入は油性のペンをご利用ください。

※記入面に次の項目をご記入のうえ、
中央公園文化センターまでお送りください。



窓口・電話で お申込みの場合

開館時間内に文化センター窓口にご連絡・お声かけください。

◆会場・申込・問合せ先

北区立中央公園文化センター

〒114-0033 北区十条台 1-2-1

電話：03-3907-5661

FAX：03-3907-5666

休館日：月曜・祝日

アクセス：JR 王子駅北口より 徒歩 15 分

JR 十条駅南口より 徒歩 13 分

コミュニティバス

「王子アパート」下車 徒歩 5 分

「紅葉橋」下車 徒歩 5 分

HP : <https://www.kita-bunka.com/>

