

中央公園文化センター区民講座

衣食住…これってほんとうにエコ！？  
あなたのギモンに答え、明日から実践できる  
エコハックを伝授する5日間！

対 象	区内在住、在勤、在学の方
日 時	2月28日～3月28日 毎週土曜 計5回 午後1時～3時
内 容	いまの自分や暮らしに目を向けるSDGsとの楽しい付き合い方を学ぶ5日間
講 師	(一社)銀座環境会議 代表理事 平野将人氏
定 員	20人(抽選)
費 用	無料
申 込	申込フォーム → <a href="#">こちら</a> 電話または直接窓口
締 切	2月20日(金)必着
問 合 せ	中央公園文化センター(月曜、祝日休館) 〒114-0033 北区十条台1-2-1 TEL03-3907-5661 FAX03-3907-5666 <a href="https://www.kita-bunka.com/">https://www.kita-bunka.com/</a>

衣食住…これってほんとうにエコ!?

2/28(土)  
3/28(土)  
13時-15時

あなたの疑問に答え、  
明日から実践できる

# エコハックを伝授する5日間!

エコで生活を快適にする工夫や知恵(=エコハック)。環境問題に関する疑問や不安を解きほぐしながら、地球も自分も嬉しい、そんな法則教えます!食、エネルギー、消費などさまざまな環境分野に詳しい講師が贈るとっておきの5日間です。

参加  
無料



この春、環境に正面から  
向き合う濃密な体験を!

環境団体の代表を務め、大学・高校でのSDGs講座の経験も豊富な講師のもと、環境問題の“いま”を学びます。



講義の枠を飛び出し、  
楽しく柔軟に!

授業は座学だけでなく、ゲームやグループディスカッションを通じて、地域の仲間と一緒に楽しく学びましょう!



修了後は区内環境活動  
にアクセス可!

区ではSDGs関連の多彩な取組みが展開中!今回様々な環境トピックを学んだあとは区の活動にも挑戦しませんか?

## こんな人におすすめ!

区内在住、在勤、在学の方  
定員 20名

深刻化する異常気象がほっとけない/いまの自分も未来の人々も両方大事/環境問題の原因やメカニズムに関心がある/同じ想いを抱く地域の人と知り合いたい etc...

下記よりご応募お待ちしております!

単発参加  
OK!

## 問題に深く鋭く迫る5日間!

好きなトピックを単発で受講することもOK!



講師 平野 将人氏  
一般社団法人銀座環境会議代表理事  
松戸市環境未来会議'23 '24 '25  
統括ファシリテーター  
'23松戸市脱炭素有識者会議委員  
'21千葉日報地域きずな賞受賞

2/28

【カードゲームで体験】  
SDGsと  
エコハックの考え方

“2030SDGsゲーム”で、他の参加者と交流しつつ、今後の4回で考えていく環境問題、エコハックに対する方向性を確認します。

3/7

【私たちはどう食べるか】  
食から考える  
環境問題

私たちが毎日必ずすることだから、食べ方を変えると地球も変わります。

3/14

【買い物は投票だ!】  
買い物で  
変えていく世界

何をかうのか/買わないのか、私たちの選択が持つ大きなパワーを行使しましょう。

3/21

【日本はもったいない  
の国!…本当に??】  
3Rを超えて

リサイクルが突出した私たちの国ですが、世界は7Rまで進んでいます。

3/28

【精神論ではありません】  
理論に基づく  
家庭での省エネ

「観てないテレビは消す」そんなこと皆さんやっています。一歩進んだ家庭での省エネは、私たちが払う電気代の伝票の見方から始まります。



詳しい情報・  
申込はコチラ!

お問い合わせ・会場 中央公園文化センター

〒114-0033 東京都北区十条台1-2-1

TEL 03-3907-5661/FAX 03-3907-5666 URL: <https://www.kita-bunka.com/>

