

赤羽文化センター区民講座

自分と他人を大切に話す話し方・聴き方の心構え

対 象	区内在住、在勤、在学の方
日 時	3月8日（日） 午前10時15分～正午
内 容	言語や表情、身振りなどで思いや感情を伝え、相手はそれらを理解することで意思の疎通が図れます。良い関係性を保つための心構えを学びましょう。
講 師	コミュニケーション講師 石亀美夜子氏
定 員	20人（抽選）
費 用	無料
申 込	申込フォーム → <a href="#">こちら</a>
締 切	2月25日（水）必着
問 合 せ	赤羽文化センター（原則第3火曜休館） 〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301 TEL03-3906-3911 FAX03-3906-3915 <a href="https://www.kita-bunka.com/">https://www.kita-bunka.com/</a>

# 自分と他人を大切に 話し方・聴き方の心構え

人と人との良い関係性を保つためには「話し方」・「聴き方」の極意をコミュニケーション・アドバイザーの石亀氏が分かりやすく解説します。

2026年 **3月8日**(日)  
**10時15分～12時**

- 対象：区内在住・在勤・在学の方
- 申込：申込コード
- 締切：2月25日（水）
- 定員：20名



— 内容 —

- お互いの信頼を築くコミュニケーションの基本
- 効果的な話し方・聴き方のコツ
- 質疑応答



講師：石亀美夜子 氏  
コミュニケーション・アドバイザー

北区立赤羽文化センター