

赤羽文化センター区民協働講座

伝統太極拳でゆっくりのびのび健康に  
～24式太極拳～

対 象	区内在住、在勤、在学の方
日 時	5月8日～5月29日 毎週木曜 計4回 午前10時～正午
内 容	初心者を対象に伝統太極拳の基礎と理論を学びます。
講 師	伝統太極拳指導者 陳如氏 〔協力〕日中伝統武術太極拳研究会
定 員	30人（抽選）
費 用	40円
申 込	はがき、電話または直接窓口
締 切	4月21日（月）必着
問 合 せ	赤羽文化センター（原則第3火曜休館） 〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301 TEL03-3906-3911 FAX03-3906-3915 <a href="https://www.kita-bunka.com/">https://www.kita-bunka.com/</a>