



中央公園文化センターで特別講座「歌声喫茶」「コーラスそよかぜ」の指導を担当している峰崎松根氏に、わたしの生きがいについて執筆していただきました。

## 歌を口ずさみながら楽しく過ごすこと

みねざき まつね  
峰崎 松根



▲自宅にて

定年退職から3年過ぎた2010年、山本祥二先生（ピアノ）と一緒に特別講座「歌声喫茶」の企画に参加し、3月に第1回目が開催されました。現在、私の日常の多くの部分が「歌声喫茶」のボーカル担当、「コーラスそよかぜ」の合唱指導、「大学OB合唱団」での活動等、歌との関わりのある生活が占めています。

私は歌が好きで、小学生の頃よりラジオから流れてくる流行歌を覚えては口ずさみ、高校時代には当時流行りだした歌声喫茶を真似てクラスで歌集を作り集会の度に皆で良く歌ったものでした。大学では男

声合唱団に在籍し4年間毎昼休

み・週3回夜間練習に参加するなど、合唱漬けの学生生活でした。しかし卒業後は仕事が忙しく、暫く合唱からも遠ざかっていました。

今から40年程前、とある店でピアノの生演奏していた山本先生と出会い、先生のピアノ伴奏でジャズ・歌謡曲・ポップス等、色々な曲を歌っているうちに意気投合し、仕事をリタイヤするまで歌でお付き合いさせていただきました。

その後、退職して暫く経った頃「歌声喫茶」へのお誘いがあり、二つ返事でお引き受けしました。

このように、人と人の出会いというものは本当に不思議で、またありがたいものだ、つくづく感じています。

「歌声喫茶」も皆様のおかげで開催50回を超え、歌った曲の数は450曲以上、延べ演奏回数は1560曲以上にもなりました。毎回、大きな声で楽しそうに歌ってくださる皆さんの顔を拝見すると、歌を続けていて本当に良かったと思っています。また、歌声喫茶から派生した講座の卒業生で発足した「コーラスそよかぜ」も設立から13年たち、団員も少しずつ入れ替わってはいますが、当初からの団員が今でも元気に歌い続けています。年齢も同様に重ねてきてはいますが、月2回練習場に通り声を出すことで、皆さん元気に過ごされているようです。



▲2023年9月 中央公園文化センター祭



▲「歌声喫茶」出演メンバー 右から山本氏、峰崎氏、戸澤氏、竹山氏

### コーラスそよかぜ

- ・活動日 毎月第1・第3木曜日  
午後1時30分～3時30分
- ・会費 (大人) 3,000円/月
- ・入会金 1,000円

昔、どこかで聞いたことば“心に太陽を 唇に歌を”。この言葉のように、日々の生活の中で「歌を口ずさみながら楽しく過ごすこと」、これが私の生きがいでしょうか。これからも歌い続けて行きたいと思っています。(山本祥二氏は2024年1月14日逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。)

## ☆区民協働講座「羊皮で軽くて柔らかいトートバッグを作ろう！」☆

中央公園文化センターで活動している「革工芸の会」のみなさんに協力していただき、皮のトートバッグを作る講座を開催しました！

〔1月25日～2月8日 毎週木曜 計3回 午前9時30分～正午〕

区民協働講座は、文化センターを利用し活動している学習グループのみなさんが日ごろの学習成果を生かし、文化センターと協力して企画・運営する講座です。

3回にわたって開催した今回の講座では、ファスナー付きのトートバッグを作りました。講師は革工芸作家の山口恵子氏です。



まず皮に切り込みを入れ玉縁を付けた後、ハンマーとフォークのような形をした菱目打ちを使い両脇に穴を開けて縫っていきます。



▲皮手縫い用の針が通るほどの穴を開けるのはなかなか力があるようです。



▲ボンドで底板を貼ります。 ▲手ひもの位置決めは慎重に！

革をそろえて縫ったり穴を開けたりするのはとても難しそうでしたが、山口先生はじめ「革工芸の会」のみなさんに丁寧な指導を受けたので作業は順調に進みました。

最後にバッグのフチを縫って完成です。「早速使います」と持ち物を入れていた方もいました。



### 《参加者の感想》

- ・初心者でも分かりやすく簡単にできることをさせていただいて、こんなすてきなバッグができた達成感を味わうことができました。
- ・没頭できてよかったです。
- ・手とり足とりのサポートで楽しく作業しました。基本的な作業がすでに準備しており、奥が深そうでした。

## 中央公園文化センターの外国人支援講座

北区には2万7千人をこえる外国人が暮らしています（令和6年2月統計）。今年度中央公園文化センターでは区内の外国人を対象とした日本文化を体験する講座と、にほんごボランティア養成講座を開催しました。



【茶道と着付けを体験しよう！外国人のための日本文化体験講座】1月23日(火)・31日(水) 午前10時～正午

【外国人との共生社会を目指そう！にほんごボランティア養成講座～入門編～】 2月17日～3月23日 毎週土曜 計6回 午前10時～正午

自分で動画を見ても、なかなかうまく着付けができなかったんです。きょう初めて着物を着てうれしかったです。いい経験でした。  
(中国・女性)

## ☆区民講座「最低これだけ知っていれば困らない基本の茶道(表千家)」☆

北区茶華道連盟表千家教授 菊地<sup>そうき</sup>宗季さんと齋藤<sup>そうけい</sup>宗恵さんを講師に迎え、茶道講座を開催しました。  
 [11月20日～12月4日 毎週月曜 計3回 午前10時30分～正午]

茶道の所作を通じて、日本古来の礼儀作法の基本を学ぶ本講座は、1回目：表千家の茶道の基本を楽しむ、2回目：細かい作法（お菓子の取り方・お茶の頂き方）、3回目：亭主側と客側に別れ各々を体験するという内容で行いました。

参加理由として「以前から茶道に興味があったが、習い事として始めるのは尻込みしていた。でも、3回の講座であれば気軽に学べそうだと感じた」という方が多くいらっしゃいました。



▲1回目は表千家の基本を学びました。



▲3回目は亭主側と客側を体験しました。



▲2回目はお茶の頂き方などを体験しました。

講師お二人の指導は、ユーモアを交えながら分かりやすく、皆さん熱心に取り組んでいました。

これをきっかけに茶道の魅力に触れ、今後も続けたい、という声も聞かれました。

### 《参加者の感想》

- ・先生がきちんと教えてくださり、背すじが伸びる感じが良いです。もっと続けて教えていただきたいです。
- ・実際の手順や心がまえなどを直接聞ける環境だったのでとても良かった。

## ～第38回赤羽文化センター子どもひろばを開催しました～

2月25日（日）「第38回赤羽文化センター子どもひろば」を開催しました。ボランティアのみなさんに協力をいただき、16プログラムを実施し、297名の子どもたちが参加しました。



▲オハナサンウクレレ教室（ウクレレ）



▲EQ(一休)スマイル(笑いヨガ)



▲バナナの身長計



▲すまいる北(絵本)

第38回赤羽文化センター  
**子どもひろば**  
 日時 令和6年2月25日(日)  
 【午前の部】午前10時～正午  
 ハンガルの巻・音読・ウクレレ・おりがみ ほか  
 【午後の部】午後1時30分～3時30分  
 絵の巻・ピース・よみかきせ・ミツバチのはたらき ほか  
 いちはら市プログラムもあります。おそびにきては「  
 写真」が事業から卒業です。プログラムにより異なるので、  
 参加券が印刷されているプログラムを確認ください。  
 <かわいいプログラムはこちら>  
 会場 赤羽文化センター  
 北区赤羽南1-6-1 301  
 パルロード3階  
 電話 03-3905-3911

参加した子どもたちは、バラエティーに富んだ、さまざまなプログラムを楽しんでいました。

# 特別講座

## ☆きたくあかね講談会第8回～話芸競演！浪曲が初登場！こいつぁ春から縁起がいいわえ～☆

身近な文化センターで伝統芸能を楽しむ「きたくあかね講談会」です。第8回は、はじめて浪曲が登場しました。出演者は、講談師 神田伊織、浪曲師 東家三可子（曲師 旭ちぐさ）。演芸教室もありたくさんの感動と学びがありました。

〔赤羽文化センター 1月14日（日） 午後1時30分～3時30分〕

この日のプログラムは、講談⇒浪曲⇒演芸教室⇒講談と盛りだくさんの内容です。講談「母里太兵衛」（伊織）、浪曲「太刀山と清香」（三可子）、講談「吃の又平」（伊織）は、新年のスタートにふさわしい演目で好評でした。二人の声が会場に響き渡り、参加者を物語に引き込んでいました。

演芸教室では、浪曲と講談の舞台と道具の違いなどを学びました。講談は落語と同じで、講談師は高座に上がって演じます。一方の浪曲は曲師（三味線）との二人芸で、テーブルの前に立って語ります。テーブルには美しいテーブルかけ、背景に家紋付きの布も飾られ、華やかな雰囲気です。

浪曲は浪曲師と曲師（三味線）のセッションで、ジャズのような感じです。譜面はないのに、語りに合わせて弾いています。この日は大相撲初場所の初日で、芸奴清香が巋頂の関取太刀山に声援を送る場面は臨場感にあふれる素晴らしい語りとなりました。

最後の講談「吃の又平」は、登場人物が生き生きと描かれ、情景がくっきりと浮かびました。講談と浪曲で日本の話芸の醍醐味を堪能しました。



◀講談も浪曲も初めてという方も参加



楽しいトークもたっぷり▶



▲三味線は太棹津軽三味線



▲師匠のお客様に作って頂いた美しいテーブルかけ

### 《参加者の感想》

- ・ 講談も浪曲もはじめてで、全く知識がない中で理解できるのか心配だったが楽しめた。
- ・ 声量がお2人ともすごくて迫力があつた。
- ・ 演芸教室で道具のセット、調子、みどころなど解説があり、面白かつた。
- ・ 浪曲の迫力にびっくりした。
- ・ 落語や講談では二つ目という地位があるが、浪曲では年季明けというのを知つた。
- ・ 演芸教室が学びになつた。歴史や裏話を知ること興味もてた。
- ・ 一生懸命さが伝わつてきて、楽しい時間でした。

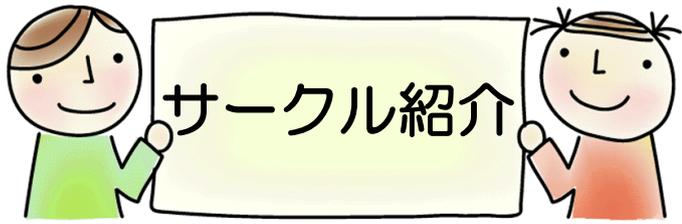
### ★歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～★

- ・ 日時：5月18日（土）午後2時～午後3時45分
- ・ 出演：峰崎松根氏 戸澤千夏氏 松下美千代氏（ピアノ）
- ・ 内容：リクエスト曲を中心に約20曲をピアノ・ギター伴奏で合唱
- ・ 費用：1,000円（飲物付）
- ・ 締切：5月1日（水）

※詳細は中央公園文化センターまでお問合せください。



# サークル紹介 地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動



絵画、工芸、書道、写真、コーラス、楽器演奏、パソコン、語学、健康体操、ダンス、茶道、料理など、多くのサークルが文化センターで学び・活動しています。  
イキイキと楽しく活動されているサークルの様子を紹介します。

## [本号の表紙を担当] マクラメの会

★表紙は、会員のみなさんが持ち寄ったお気に入り作品です。



糸や紐の素材や太さで、タペストリー、マット、小物、バッグ、アクセサリなどさまざまな物を作ることができます。みなさんなら、何を作ってみたいですか？  
見学はいつでもOKですので、ぜひ、来てください！

- 活動日 第1・3 月曜日
  - 時 間 午前9時30分～正午
  - 入会金 なし
  - 会 費 7,000円(3ヶ月分)
- [詳しくは、[赤羽文化センター](#)へ。]

マクラメとは、糸や紐を手で編み、結び目を作ることで模様を生み出していく技法のことです。語源は、アラビア語の「ムクラム」で「交差して結ぶ」という意味があるそうです。会は少人数で、和気あいあいとおしゃべりをしながら作りたい作品を自分のペースでそれぞれが取り組んでいます。



赤羽

## ろうおん 東京労音合唱団

混声合唱



歌うことでいろいろなところを旅した気持ちになります。詩を味わうことで世界が広がっていきます。一人一人の声を合わせて作るコーラス、一緒に混声合唱を楽しみませんか！見学大歓迎！

- 活動日時 月4回 月曜日  
平 日…午後6時20分～8時50分  
祝祭日…午後1時20分～3時50分
  - 入会金 なし
  - 月会費 5,500円
- [詳しくは、[赤羽文化センター](#)へ。]

日本の歌や外国の民謡、西洋音楽など、団員の歌いたい歌や、先生の推薦曲から選曲して、赤羽文化センターまつり、北区合唱祭、団の演奏会などの舞台上で歌っています。カウンターテノールの高音でお話される先生の、楽しくてわかりやすい丁寧なご指導で、週に一度の練習を重ねながら仲間とのハーモニー作りを楽しんでいます。



# サークル紹介 地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動

## 滝野川

## コーロ・リリー

混声合唱



歌うことが好きな方、いっしょに声を出してみませんか？プロの3人の先生から毎回わかりやすいご指導をいただいています。「和気あいあい・みんなで楽しく歌おう」がテーマです。

- 活動日 毎月第2・4水曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 入会金 なし
- 月会費 4,000円

[詳しくは、滝野川文化センターへ。]

長く女声合唱団として活動してきましたが、現在は男性も加わり混声合唱を楽しんでいます。「滝野川文化センター祭」のステージを目標に、美しいハーモニーをめざして月2回楽しく歌っています。



## 滝野川

## しゃもじい滝野川

料理(男性)



平均年齢77歳、最高齢93歳。会員12名が3つの班に分かれて献立表に沿って調理。完成品を昼食として皆で楽しく雑談しながら食するアットホームさが自慢です。まずは見学からどうぞ。初心者大歓迎！

- 活動日 毎月第2火曜日
- 時間 午前9時～正午
- 入会金 なし
- 月会費 500円
- 年会費 3,000円



[詳しくは、滝野川文化センターへ。]

「しゃもじ」と「爺」をもじって命名した「しゃもじい滝野川」。北区主催の中老年男性を対象とした料理教室に参加した有志が「せめて目玉焼き、味噌汁程度の簡単な料理が作れるようになろう」との目的で立ち上げた男の料理サークルです。毎月1回、ワイワイガヤガヤでヘルシーな料理作りに挑戦しています。



# サークル紹介 地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動



## チョアチョアハングル

韓国語



初級韓国語を学ぶサークルです。推しがいてもいなくても、興味のある方はお気軽にお越しください。いつでも見学OKです。一緒にチョアチョア（好き好き）ハングルで学びましょう！

- 活動日 第1・3木曜日
- 時間 午後7時～8時30分
- 入会金 なし
- 月会費 3,000円

[詳しくは、[中央公園文化センター](#)へ。]

区民講座「韓国好きな仲間と学ぶ韓国語講座」の参加者を中心に、2022年10月に活動を始めました。全員が初級者で講師の麻生水緒（あそ みよ）先生のご指導のもと、韓国語テキストを使って学んでいます。ハングルを読んでみたい、書いてみたい、ドラマを字幕なしで観てみたい…等々。和気あいあいと楽しく学んでいます。



## ハブキドー HAPKIDO修練会

韓国武道



経験豊かな指導者が一から分かりやすく丁寧に指導します。女性や学生も大歓迎！  
入門から基本、そして有段者コースがあり、初心者からでも上を目指すことができます。

- 活動日 毎週水曜日（祝祭日を除く）
- 時間 午後6時30分～8時 または 午後8時～9時30分 どちらか選択制
- 入会金 5,000円
- 月会費 入門コース5,000円  
その他のコースについてはお問合せください

[詳しくは、[中央公園文化センター](#)へ。]



韓国武道のスリリングな世界へようこそ！

心躍るアクションとワクワク感満載の練習で変化のある日常を楽しみましょう！

メンバーは、実践護身術をはじめ、足術、拳術、武器術など様々な奥深い技を通じて心身を鍛えられ、仲間たちと共に成長する喜びを感じながら頑張っています。日本と違う韓国の文化に触れてみませんか？



# 講座・イベント情報(4月)

[申込記入例] ※申込・問合せ先は最終面をご確認ください。

- いただいた個人情報は、目的以外に使用いたしません。
- 本人以外やお子さま連れの参加はできません。
- お申込みは1講座につき1人1通。記入不備は無効。
- 消える(消せる)ペンでの記入はご遠慮ください。
- ※ご不明な点は、各文化センターにお問合せください。

文化センターの住所

文化センター名

①講座名

②郵便番号・住所  
※北区にお住まいではない方で、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を記入

③氏名(ふりがな)

④年齢

⑤電話番号(FAX番号)

★連続講座は、原則全回参加できる方を対象としています。

## 申込：滝野川文化センター

### 区民講座「たきまるミーティング 『地域で楽しむお菓子作り!』 ～ケーキを囲んで交流会～(初級)」

対象：区内在住、在勤、在学の講座終了後も  
継続してお菓子作りを学びたい方

日時：4/9～23 毎週火曜 計3回  
午後2時～4時

講師：Wakanaの美味しい教室

長谷部 雅菜氏

定員：15名(抽選)

費用：3,000円程度

(材料費・保険料全回分)

申込：申込コード、電話、

窓口で3/21(木)必着。



## 申込：滝野川文化センター

### 区民講座「脳と体の運動・食事・口腔ケアの 健康3ポイントを体験!元気の毎日を送ろう」

対象：区内在住、在勤、在学ですべての回に参加できる方  
日時・内容・講師

4/18(木)…「お口の機能と全身の健康」

健口応援隊 歯科衛生士 井上恵美氏

4/25(木)…「食事と栄養(試食あり)」

おむすびキッチン認定栄養ケア・ステーション

管理栄養士 瀧 真奈美氏

5/2(木)…「頭と体の体操」

ぶらっとほーむ滝野川東 介護予防運動指導員

清水幸枝氏

いずれも午後1時30分～3時 計3回

定員：20名(抽選)

費用：500円程度(材料費・保険料)

申込：申込コード、電話、窓口で4/4(木)必着。



## 申込：滝野川文化センター

### 区民講座「手びねりで4つの器をつくろう! ～陶芸入門～」

対象：区内在住、在勤、在学で  
すべての回に参加できる方

日時：4/11～5/23 毎週木曜 計7回  
午前9時～正午

講師：陶芸家 高橋和則氏

定員：15名(抽選)

費用：3,070円(教材費・保険料)

申込：申込コード、電話、窓口で3/28(木)必着。



## 申込：中央公園文化センター

### PC特別講座Ⅰ期「PowerPoint～効果的な プレゼンテーションの作成～」

対象：パソコンの基本操作と文字入力ができる方

日時：4/13・20 各土曜 計2回

午前10時～正午

講師：パソコン講師 堀 愛弓氏

定員：12名(抽選)

費用：4,000円

(全回分、PC使用料、テキスト代金を含む)

申込：申込コード、電話、窓口で4/2(火)必着。



## 申込：赤羽文化センター

### PCスキルアップ講座 「Wordのページレイアウトと書式設定」

対象：パソコンの基本操作と文字入力ができる方

日時：4/4(木) 18:30～20:30

講師：パソコン講師 堀 愛弓氏

内容：ページ設定機能・組み込みスタイルの利用と編集  
便利なショートカットキーなど

定員：12名(抽選)

費用：2,500円(テキスト代金を含む)

申込：申込コード、電話、窓口で3/25(月)必着。



★このほかにも多くの講座やイベントを  
開催しています。  
詳しくは、各文化センターにお問合せ  
いただくか、文化センターホームページ  
をご覧ください。



# 講座・イベント情報(令和6年度の主な予定)

## 文化センター祭(まつり)

文化センターを利用し活動している学習グループによる日頃の学習成果を発表するイベントです。  
北区教育委員会と各文化センター利用団体連絡協議会の共催事業として、展示や実演など多くの団体が参加しています。



### 第40回 赤羽文化センターまつり

10月19日(土)

10月20日(日)



### 第43回 中央公園文化センター祭

9月14日(土)

9月15日(日)



### 第32回 滝野川文化センター祭

11月9日(土)

11月10日(日)

## PC特別講座

お楽しみPCサロン 会場・申込：中央公園文化センター

主にパソコン初級者の方を対象に、楽しく学ぶ講座です。

[開催予定日] いずれも木曜日、午後2時~4時

5月16日、7月18日、10月10日、11月21日、

令和7年1月16日、3月13日



令和6年度  
(2024年度)  
主な予定

PCスキルアップ講座 会場・申込：赤羽文化センター

主に仕事などに活かせるパソコンスキルの向上を目的とした講座です。

[開催予定日] いずれも木曜日、午後6時30分~8時30分

4月4日、5月9日、6月6日、7月4日、8月1日、11月7日、

12月5日、令和7年2月6日



# 文化センターからのお知らせ・施設案内

2023年8月現在

## 中央公園・赤羽・滝野川 文化センター利用案内



文化センターは、みなさんの学習と交流・文化創造の広場です。サークル・グループ学習・文化活動の場としてご利用いただくとともに、各種講座・イベントを開催してみなさんの生涯学習を応援しています。



北区立文化センター指定管理者 (株)旺栄

中央公園文化センター	〒114-0033 北区十条台1-2-1	TEL: 03-3907-5661	HPはこちら
赤羽文化センター	〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301	TEL: 03-3906-3911	QRコード
滝野川文化センター	〒114-0024 北区西ヶ原1-23-3	TEL: 03-5394-1230	QRコード

## 各種学習活動の場として、 文化センターをご利用ください！

北区立文化センターは、学習活動を行う場としてご利用いただくとともに、各種講座・イベントを開催しています。

「利用案内」では、北区内にある3つの文化センターの施設概要や、施設使用料金などを掲載しています。利用要件や施設の使用申込方法など、詳しくは右記コードをご確認いただくか、各文化センターにお問合せください。



施設名	中央公園文化センター	赤羽文化センター	滝野川文化センター
外観			
所在地	〒114-0033 北区十条台 1-2-1	〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 パルロードⅡ 3階	〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3 (滝野川会館内 2・3階)
電話	03-3907-5661	03-3906-3911	03-5394-1230
FAX	03-3907-5666	03-3906-3915	03-5394-1231
開館時間	午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで	午前9時～午後9時 ※窓口受付時間は午後7時まで	午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで
休館日	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)	毎月第3火曜日 年末年始(12/28～1/4)	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)
アクセス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR王子駅下車 徒歩15分</li> <li>・JR十条駅下車 徒歩12分</li> <li>・コミュニティバス 王子アパート下車 徒歩5分</li> <li>・国際興業バス 中央公園下車 徒歩3分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR赤羽駅西口下車 徒歩2分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR上中里駅下車</li> <li>・地下鉄南北線西ヶ原駅下車 各徒歩7分</li> <li>・コミュニティバス 旧古河庭園下車 徒歩2分 滝野川会館下車 徒歩1分</li> </ul>
周辺地図			