北区立 文化センターだより

中央公園文化センター
赤羽文化センター
滝野川文化センター

第 63 号
2024年1月5日発行
発行者：北区立文化センター
指定管理者：株式会社 旺栄

表紙　社会教育関係団体『ファイティング』

目次

わたしの生きがい・・・・・・・・・・・・・・P.1
講座・イベント開催報告・・・・・・・・・・・P.2～5
サークル紹介・・・・・・・・・・・・・・・・P.6～8
講座・イベント情報（1月 ～3月）・・・・・P.9～10

北区立文化センターHP
https://www.kita-bunka.com/

X（旧 Twitter）アカウント
https://twitter.com/kitakubunka

わたしの生きがい～第２７回～

赤羽文化センターでハンセン病問題から学ぶ活動をしている「風を紡ぐ会」の代表を務める藤田越子さんから、「生きがい」について文章を寄せていただきました。

「人とかかわるということ」

藤田　越子

二十二年間の両親の介護を終えて、十五年になる。一人っ子の私は仕事をやめ、介護中心の生活を送っていた。車イスを押してあちこち出かけ、両親の喜ぶ顔が何よりもうれしかった。過ぎ去ったことはくよくよせず、まだ来ない未来を取り越し苦労せず、今日一日を共に精一杯生きることだけを思っていた。

映画「風の舞」（宮崎信恵監督）と出会ったのは、まだ介護もたいへんな頃だった。詩人で元ハンセン病患者の塔和子さんが主人公のドキュメンタリー映画で、詩の言葉が心の奥まで届いた。北区で上映することになり、両親の介護を通して知り合い、力になってくれた人たちに声をかけて上映をすすめる会を作り、北区の協力も得て無事上映会を終えた。

ハンセン病問題から学ぶ「風を紡ぐ会」というグループを作って、二十年目になる。映画会や写真展、講演会に取り組み、草津にある国立療養所・栗生楽泉園での宿泊研修も北区社会福祉士会と協力して続けてきた。昨年十一月には、映画「風の舞」の舞台であり、唯一の離島の療養所である香川県の大島青松園で宿泊研修を行った。

人はかかわることにより、知らなかった過去の自分には戻れない。国の誤った強制隔離政策の中で、当たり前に生きる権利を取り戻すために闘い、命を輝かせて生きてこられた方たちとの貴重な出会いがあった。谺雄二さん、藤田三四郎さんも今はもういない。共に活動し率直に語り合える仲間がいて、自分自身の人生が豊かになっていく。

今私は、週に四日、特別養護老人ホームで事務の仕事をしている。入所者とその家族を支える縁の下の力持ちだと思っている。月に一度、プロの俳優から朗読のグループレッスンを受け、芥川龍之介の短編などを読んでいる。知らない森に分け入るような楽しみな時間だ。

戦後、ベトナムから引き揚げてきた父と、父の帰りを十二年間待ち続けた母の歴史を文章にまとめたいという強い思いがある。四年前には父の歴史を辿るベトナムへの旅をした。私の名前の越子は、ベトナム（越南）への思いが込められている。

もうすぐ高齢者の仲間入りをする私だが、若い人と友人になることで、また新しい世界が広がることを楽しみにしている。

▲風を紡ぐ会のみなさんと「風の舞」のモニュメントの前で

▲藤田　越子さん

風を紡ぐ会

- 活動日　毎月第３木曜日　午後６時３０分～８時
- 年会費　１，０００円
- 入会金　なし

☆区民講座「初めての陶芸！作って使おうＭＹカップ＆ディッシュ」☆

陶芸教室サカイ工房代表の酒井智子氏を講師に迎え、カップとお皿を作成する陶芸講座を６回にわたり開催しました。

［１０月１日～１１月１９日（１０月２２日、１１月１２日を除く）毎週日曜　計６回　午前１０時～正午］

令和４年度に開催した区民講座「初めての陶芸！楽しい陶芸！わくわく陶芸！」は幅広い年代の方から人気のあった講座でした。そこで今年度は回数を増やし、カップに加え、お皿も作成する講座を企画。講師は引き続き、西ケ原にあるサカイ工房代表の酒井智子氏です。

▲積み上げたひもをつぶしながら、形を整えます。

まずカップの制作・絵付け・本焼きから行います。ひも状にした土を積み上げて成形しますが、初め土を触り笑顔だった参加者の方々は一転、真剣な表情で形を整えていました。

成形後、ろくろの上で裏返し、高台の大きさを決めて削り出します。内側と外側を削るのが特に難しかったようで、不安気に指で触って厚さを確かめていました。

▲高台を慎重に削ります。

▲２枚のたたら板とのし棒で板皿を作ります。

MY カップの後は MY ディッシュ作り。３枚の板皿を作り、ドベという粘土の接着剤で貼り合わせ、型をとって成形です。

絵付けの際には窯の温度で色が変わってしまうのを踏まえて、慎重に色を選ぶ様子が見られました。

講座終了後には、陶芸を続けていきたい参加者と講師で話し合いが行われ、自主サークル「日曜陶芸会」が結成されました！

≪参加者の感想≫

- 去年とは違ったこともして、色を付けたりお皿やカップを作ることができて楽しかった。
- きれいな色の器ができ、続けたくなりました。使うのが楽しみです。
- 土から形のあるものを作り完成させる経験が、小学生にも大人にも楽しい経験でした。

中央公園文化センターでも文化ひろば、始まります！

文化センターを利用している団体が、区民の皆さんに日頃の学習成果を発表する「文化ひろば」が、来年度より赤羽文化センターに続き、中央公園文化センターでも開催することになりました！それに先立って１２月に２つの団体が試行開催を行いました。

▼「若さの秘訣は太極拳！」
北区太極拳愛好会
１２月３日（日）

▲「陶芸クラブ『つどい』展２０２３」
陶芸クラブつどい
１２月１２日（火）～１７日（日）

赤羽文化センター

☆第39回赤羽文化センターまつりを開催しました☆

今年度で３９回目となる赤羽文化センターまつりを、２日間にわたり開催しました。

［１０月１４日（土）午前１０時～午後５時・１５日（日）午前１０時～午後４時］

今年度の赤羽文化センターまつりは、展示３２団体、実演３１団体、協力７団体、計７０団体の参加がありました。

来館者数は２日間で３，６００人。日頃の活動成果発表の場ということもあり、展示会場・実演会場どちらも活気に満ちていました。

▲ポスター

▲オープニングセレモニー

▲フラワーサークル あねもね

▲和をあそぶおりがみ 千寿会

▲茶道裏千家清風会

展示会場では、参加団体同士や参加団体と来館者の活発な交流が見られました。

実演会場では、「一緒に歌いましょう」という声掛けとともに、来館者たちの朗らかな歌声が響くなど、活動の輪が広がっていました。

▲尺八すばる竹連会・暁吟詠愛好会

▲古布と遊ぼうパッチワーク

▲コーロ・ふじ

▲赤羽太極拳

▲自分史を書く会

▲くれよん美術会

主催　北区教育委員会・赤羽文化センター利用団体連絡協議会

～主催者を代表して赤羽文化センター利用団体連絡協議会 副会長 岡田静江さんより一言～

今年度も赤羽文化センターまつりを開催することができました。展示・実演ともに良い雰囲気だったと思います。

今回４年ぶりに茶席を設けました。「良いお席でした」と言われてホッとしました。

高齢化により会を閉じたり、少人数で参加できない団体もあります。より多くの人に文化センターで学ぶ良さを広めていく必要があると感じています。

滝野川文化センター

☆区民講座「たきまるミーティング『地域で楽しむ交流会！』～みんなでタイのお菓子をつくろう～」☆

タイ語通訳者の加藤伊月（いづき）氏を講師に招き、タイの文化に触れ、手づくりしたお菓子を囲みながら近隣の地域から集まった参加者同士で交流を深める講座を開催しました。

［１１月５日（日）　午後１時３０分～４時］

講師の加藤氏はタイ語の通訳として活躍し、タイでの勤務経験もあるタイ通。そんな講師の指導の下、タイの屋台やフードコートで売られているポピュラーなお菓子づくりに挑戦しました。

▲ タイ風白玉「ブアローイ」（写真左）と、クレープ菓子の「トーンムアン」（写真中央）。どちらもココナッツの風味が豊かなやさしい甘さが特徴。

◀講師がタイから持ち帰った調理器具で焼くトーンムアン。みんなで協力して何枚も焼き上げていきます。

この日つくったのはサクサクとした食感が特徴のクレープをまるめたような形をした「トーンムアン」と、紫イモやかぼちゃの粉を混ぜたカラフルな白玉団子を甘く温かいココナッツミルクに浮かべた「ブアローイ」の２品。

大人だけでなく親子での参加もあり、幅広い年代の参加者が異国の雰囲気がありながらもどこか懐かしい味わいのお菓子を囲み、コミュニケーションを楽しんでいました。

第３１回滝野川文化センター祭を開催しました！

滝野川文化センター祭を１１月１１日（土）・１２日（日）の２日間にわたり開催しました。３１回目を迎えた今年度は展示２３団体、実演８団体、実技２団体の計３３団体が参加し、それぞれのかたちで日頃の活動の成果を披露しました。

開催日が近づくにつれ季節外れの暖かな陽気が一転、急に冷え込み冬の訪れを思わせる空気の中での開催となりましたが、多くの方が訪れた会場は活気にあふれていました。来場者もバラエティ豊かな作品展示や実演発表を見て楽しみ、サークル活動にも興味を持っている様子でした。

オープニングセレモニー

コーロ・リリー（コーラス）

パステル虹（パステル画）

グループといろ万華鏡（万華鏡）

はなやぎ会（着付け）

▶センター祭の様子の一部。多くの会場がにぎわっている様子でした。

特別講座

☆世界の家庭料理～チベット文化のラダック家庭料理 チュータギ(すいとん)～☆

インド北部の高山地帯、ラダックの家庭料理 チュータギ（すいとん）を作りました。講師は、食を旅するイラストレーター、マンガ家の織田博子氏。最新刊『世界家庭料理の旅　おかわり』で紹介されたレシピです。参加者で調理を分担し、とてもおいしいチュータギができました。

［１１月１８日（土）　午前１０時３０分～午後１時　会場　滝野川文化センター］

ラダックはインドの北部に位置する、標高3000m以上の高山地帯です。はじめに、映像を交えてラダックの紹介とお話がありました。レシピは、日本に住むラダック出身の方から教わったとのことで、スパイスは、クミンシード、クミンパウダー、ターメリック、ガラムマサラ、チリパウダーを使用し、玉ねぎ、大根、人参、じゃがいも、ほうれん草をたっぷり使って、大胆にカットした豚バラ肉のブロックと煮込みます。

本講座には、子どもから大人まで、幅広い年代の参加者２５名が集まり、野菜を刻んだり、すいとんを作ったり、作業を分担して調理しました。ワクワクしながら調理する中で、各班では、自然と交流が生まれていました。

織田氏の著書には、世界中の人々から教わった家庭料理がマンガで紹介されています。

また、サプライズでドキュメンタリー映画「JULLAY 群青のラダック」の野村展代監督、上映館のシネマ・チュプキ・タバタ代表の平塚千穂子氏も参加し、ご挨拶をしていただきました。

一気に冬が訪れたこの日、参加者の協力で、あたたかく、やさしい味の料理が完成しました。

召し上がれ！

本日のメニュー　チュータギとバター茶▶

▲講師　織田博子氏

▲生地を伸ばしてコップで切り取り、中を空洞に。

▲皆で協力してチュータギ(すいとん)をつくりました！

▲おいしくて、おなかいっぱい食べました！

≪参加者の感想≫

【子ども】・めっちゃ楽しかった。教えてくれてうれしかった。家でも作ってみます。
- チベットでも食べてみたい。
- チュータギという料理を知れてよかった。

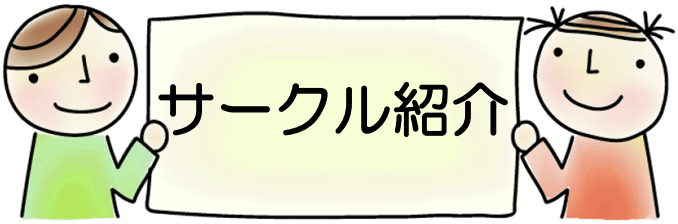
【大　人】・知らない文化を子どもと体験できた。
- 子どもも役割を一生懸命こなして、他の方とも協力し合えたのが良かった。
- とても内容が濃く、良い時間を過ごせた。
- 年齢も性別も問わず参加でき、料理をしながら自然と交流できるのがよかった。
- めずらしい企画をありがとう。
- 子どもさんと一緒に調理ができて、とても楽しかった。

★中央公園文化センター特別講座「第 33 回きたくせんたー寄席」★

- 日時：２月１８日（日）午後１時３０分～３時３０分
- 出演：古今亭始氏　三遊亭あら馬氏
- 内容：落語各２席
- 費用：１，０００円（小中高生５００円）
- 締切：２月６日（火）必着

申込はこちら

地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動



絵画、工芸、書道、写真、コーラス、楽器演奏、パソコン、語学、健康体操、ダンス、茶道、料理など、多くのサークルが文化センターで学び・活動しています。
イキイキと楽しく活動されているサークルの様子を紹介します。

［本号の表紙を担当］　ファイティング

★表紙は、さまざまなプログラムに沿ってエクササイズをしている様子です。

「女性の美は生涯！」美しくしなやかに且つ均整ある肉体美を目標に、一緒にボディコンディショニングしてみませんか♪踏み出す勇気！お待ちしています。

●活動日　毎週火曜日
●時　間　午前 10 時 30 分～11 時 30 分
●入会金　なし
●月会費　4,000 円
［詳しくは、中央公園文化センターへ。］

「ストレス解消！脂肪ノックダウン」まさにこの言葉通りのクラスです♪約２０年近く活動中。もともと滝野川体育館で活動していましたが、メンバーも多くなり、正式にサークルとして発足しました。安全性に重きを置き、独特なプログラムで構成されたエクササイズです。大量に発汗確実！わきあいあいと楽しく活動しています。

中央公園

早乙女会（さおとめかい）

新舞踊

中央公園文化センターのすてきな場所で練習しています。年齢の幅も広く 60 代から 90 代と仲良く活動しています。健康になり楽しい雰囲気ですので、お気軽に見学にいらしてくださいね。お待ちしています。

●活動日　毎週木曜日
●時　間　午後 1 時～5 時
●入会金　なし
●月会費　4,500 円
［詳しくは、中央公園文化センターへ。］

曲に合わせて楽しく踊る新舞踊です。大久保久美子先生に丁寧にご指導いただいています。年に２回（５月と１１月）発表会がありそれに向けて、また健康のために練習に励んでいます。会員は皆とても若々しく、楽しんで踊っています。体を動かした後は気持ちが良いです。ぜひ見学にいらしてください。

サークル紹介 **地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動**

赤羽

ビビット PC クラブ

パソコン

本クラブは、ある程度パソコンの経験のある会員が講師の指導の下、どのようにパソコンやスマートフォン等を実生活に利用していくかの学習を行っています。皆さんも一緒に学んでみませんか。

●活動日　毎月第１・２・４土曜日
●時　間　午後１時～3 時
●入会金　なし
●月会費　3,500 円(別途 PC 使用料 300 円／回)
［詳しくは、赤羽文化センターへ。］

本クラブには２人の講師がいます。山城講師は、ワード、エクセル、パワーポイント等を始めとするプログラムによる学習を行っています。茂野講師は、山城講師以外のパソコン全般とハード部分を担当し、スマートフォン、iPhone との連携など、写真の整理整頓を始め、プログラミングなどの一般のパソコン教室では学ぶことのできない裏技の指導を受け学習しています。

赤羽

空手道護心会（ごしんかい）　赤羽支部

空手・格闘技

男女不問、年齢不問、親子参加 OK、見学自由、無料体験もあります。空手を通じて新しい仲間と心地よい汗をかきましょう。飲み会もよくやっています。お気軽にお越しください。

●活動日　毎週水曜日
●時　間　午後７時～9 時
●入会金　3,000 円
●月会費　3,500 円
［詳しくは、赤羽文化センターへ。］

空手道護心会赤羽支部は、空手を中心に様々な格闘技の要素を取り入れ楽しく健康増進のために活動しています。現在は、小学生低学年から中学生、20 代～40 代のビジネスパーソンを中心に活動しています。強くなりたい方、ダイエット、健康増進等の様々な目標をもってメンバーが楽しく集まっています。

サークル紹介 **地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動**

滝野川

アート書

デザイン書

月ごとのテーマがあります。例えば「1 月は抱負や決意を。」「6 月は暑中見舞いを。」「12 月は年賀状に干支。」等々。筆だけではなく竹串や割り箸、枝などで書くので、上手下手に関係なく楽しめます。

●活動日　第３金曜日
●時　間　午後１時～3 時
●入会金　なし
●月会費　2,000 円
［詳しくは、**滝野川文化センター**へ。］

滝野川文化センターで３年前にスタートしたサークルです。講師は、東十条で教えていらした小泉美鈴先生にお願いしました。アート書ってどんな文字？と興味を持ってくださった方たちが集まり、今では完成した作品を「あの字はステキ」「この字はおもしろい」と感想を言い合いお互いに刺激を受けながら楽しんでいます。

※アート書とは、絵を描くように文字を書く創作文字です。

滝野川

生田流箏曲（いくたりゅうそうきょく） いづみ会

箏（こと）

▲「第３１回滝野川文化センター祭」の様子

箏を弾くのは難しいと思われている方、決してそんなことはありません。初めての方でも１時間位で簡単な曲を弾くことができます。興味を持たれた方、まずは一度お稽古を見学にいらしてください。

●活動日　第１・３金曜日
●時　間　午後６時～
●入会金　なし
●月会費　3,500 円
［詳しくは、**滝野川文化センター**へ。］

箏（こと）を通して、日本の文化を勉強しています。基本は月２回、優しい先生のご指導のもと、皆で和気あいあいと楽しくお稽古をしています。年に演奏会が数回あり、滝野川文化センター祭も参加しています。演奏会があることで目標ができ、本番に向けて会員一同、日々のお稽古に励んでおります。

講座・イベント情報（１月～３月）

［申込記入例］ ※申込・問合せ先は最終面をご確認ください。

●いただいた個人情報は、目的以外に使用いたしません。
●本人以外やお子さま連れの参加はできません。
●お申込みは１講座につき１人１通。記入不備は無効。
●消える（消せる）ペンでの記入はご遠慮ください。
※ご不明な点は、各文化センターにお問合せください。

①講座名
②郵便番号・住所
※北区にお住まいではない方で、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を記入
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号(FAX 番号)

★連続講座は、原則全回参加できる方を対象としています。

申込：赤羽文化センター

区民講座「日本の伝統文化『茶道』体験を通じて、外国人と国際交流」

対象：区内在住、在勤、在学の方
日時：3/27(水)
午前 10 時 30 分～正午
協力：にほんご教室赤羽
緑和会
定員：15 名(抽選)
費用：800 円程度(教材費)
申込：申込コード、はがき、
窓口で 3/12(火)必着。

申込：赤羽文化センター

区民講座「下を向いて歩こう 足元にある"北区の" マンホールの隠れた魅力を知る」

対象：区内在住、在勤、在学の方
日時：2/10(土) 午後２時～4 時
講師：マンホーラー(鉄蓋鑑賞愛好家)
白浜公平氏、竹内正則氏
定員：30 名(抽選)
費用：無料
申込：申込コード、はがき、
窓口で 1/26(金)必着。

申込：赤羽文化センター

区民講座「シニアのための スマホ講座～Line の基本＆ 災害・緊急時に役立つ使い方～」

対象：区内在住、在勤の 65 歳以上の方で、
スマートフォンをお持ちの方
日時：2/29(木)
iPhone コース…午前 10 時～正午
Android コース…午後２時～4 時
講師：ソフトバンク スマホアドバイザー
定員：16 名(抽選)
費用：無料
申込：往復はがき(希望コースを明記)で、
2/16(金)必着。

申込：赤羽文化センター

区民講座「初心者のための ゆっくり学ぶ実践パワーポイント」

対象：区内在住、在勤、在学の
文字入力ができる方
日時：2/7～21 毎週水曜 計３回
午後１時 30 分～3 時 30 分
講師：神澤裕子氏
定員：12 名(抽選)
費用：無料
申込：往復はがきで
1/22(月)必着。

申込：赤羽文化センター

区民協働講座「洋室で 茶の湯を楽しもう！(裏千家)」

対象：区内在住、在勤、在学の方
日時：3/27(水) 午前 10 時 30 分～正午
講師：篠埜敬子氏、長井淳子氏
協力：茶道裏千家清風会
定員：12 名(抽選)
費用：2,000 円(教材費)※全回分
申込：はがき、FAX、電話、
窓口で、1/23(火)必着。

申込：赤羽文化センター

特別講座「親子料理教室 ～あったかチキンクリームシチューと チョコチップクッキー～」

対象：３歳～小学２年生の
お子さんと保護者
日時：2/23(金・祝)
午前 10 時 30 分～午後１時
講師：食育指導士 伊藤由紀子氏
定員：14 組(抽選)
費用：3,500 円(親子２名分)
申込：申込コードで
2/7(水)必着。

申込：赤羽文化センター

PCスキルアップ講座「PowerPoint で特殊効果の機能(画面切り替と アニメーションの設定)を学ぶ」

日時：2/1(木)
午後６時 30 分～8 時 30 分
講師：堀 愛弓氏
定員：14 名(抽選)
費用：2,500 円
(テキスト代含む)
申込：申込コード、はがき、FAX、
電話、窓口で１月 22(月)必着。

申込：中央公園文化センター

区民協働講座「羊皮で軽くて 柔らかいトートバッグを作ろう！」

対象：区内在住、在勤、在学の
20 歳以上の方
日時：1/25～2/8
毎週木曜 計３回
午前９時 30 分～正午
講師：革工芸作家 山口恵子氏
協力：革工芸の会
定員：15 名(抽選)
費用：5,030 円(教材費・保険料)
申込：申込コード、電話、窓口で
1/16(火)必着。

申込：中央公園文化センター

区民協働講座 「はじめての合気道」

対象：区内在住、在勤、在学の小学生以上
日時：3/2～30 毎週土曜 計５回
午前 10 時～11 時
講師：合気道道場せせらぎ道場長
川口雄二氏
協力：合気道道場せせらぎ
定員：15 名(抽選)
費用：50 円(保険料)
申込：はがき、FAX、電話、窓口で
2/22(木)必着。

講座・イベント情報（１月～３月）

申込：中央公園文化センター

**区民講座「体幹力アップ！
初心者のための筋トレ講座」**

対象：区内在住、在勤、在学の男性
日時：3/5～26 毎週火曜 計４回
午後７時～８時 30 分
講師：ジャイロトニックトレーナー
小原純子氏
定員：10 名(抽選)
費用：40 円(保険料)
申込：申込コード、電話、
窓口で 2/22(木)必着。

申込：中央公園文化センター

**PC特別講座
「Python プログラミング入門
～Scratch と比較しながら学ぶ～」**

対象：区内在住、在勤、在学の方
日時：1/20～2/10(土) 毎週土曜
計４回 午前 10 時～正午
講師：NPO 法人プログラミング教育
研究所 理事長 伊藤功一氏
定員：12 名(抽選)
費用：8,000 円(4 回分受講料、PC
使用料、テキスト代を含む)
申込：申込コード、電話、
窓口で 1/9(火)必着。

申込：中央公園文化センター

**PC特別講座
「お楽しみPCサロン～PowerPoint
でフォトムービーの作成」**

日時：1/18(木)
午後２時～4 時
講師：堀 愛弓氏
定員：12 名(抽選)
費用：1,800 円
申込：申込コード、電話、
窓口で、1/9(火)必着。

申込：中央公園文化センター

**特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を
歌おう～新春の歌～」**

対象：区内在住、在勤、在学の方
日時：1/27(土) 午後２時～3 時 30 分
講師：峰崎松根氏　戸澤千夏氏
松下美千代氏
定員：60 名(抽選)
費用：1,000 円(飲物付)
申込：往復はがき(リクエスト曲
１曲記入)で、1/16(火)必着。

申込：中央公園文化センター

**特別講座「カジュアルパールで
作るイベントアクセサリー」**

日時：1/30(火)
午前 10 時～11 時 30 分
講師：アクセサリーパーツショップ
TDM Slection(十条銀座商店街)
定員：12 名(抽選)
費用：2,500 円(材料費含む)
申込：申込コード、電話、
窓口で、1/16(火)必着。

申込：中央公園文化センター

**特別講座「きたくせんた一寄席
～古今亭始・三遊亭あら馬～」**

対象：どなたでも(未就学児不可)
日時：2/18(日)
午後１時 30 分～3 時 30 分
出演：古今亭始氏・三遊亭あら馬氏
定員：50 名(抽選)
費用：1,000 円
(小中高生 500 円)
申込：申込コード、電話、
窓口で、2/6(火)必着。

申込：滝野川文化センター

**区民協働講座
「籐工芸を楽しむ」**

日時：1/26～2/16 毎週金曜 計４回
午後１時 30 分～3 時 30 分
講師：籐工芸作家 関口洋子氏
協力：滝野川籐美会
定員：15 名(抽選)
費用：4,540 円
(教材費・保険料)
申込：はがき、FAX、
電話、窓口で、1/10(水)必着。

申込：滝野川文化センター

**区民講座「テレビ局から学ぶ！
災害報道の裏側」**

対象：区内在住、在勤、在学の方
日時：1/31(水) 午後１時 30 分～3 時
講師：テレビ朝日広報局お客様フロント部
久慈省平氏
定員：30 名(抽選)
費用：無料
申込：申込コード、はがき、
電話、窓口で、
1/13(土)必着。

申込：滝野川文化センター

**区民講座
「お口から始める心と身体の健康
～毎日をにこやかに過ごそう～」**

対象：区内在住、在勤、在学の
18 歳以上の方
日時：1/20(土)
午前 10 時～11 時 30 分
講師：健口応援隊 歯科衛生士
井上恵美氏
定員：20 名(抽選)
費用：無料
申込：申込コード、電話、
窓口で、1/7(日)必着。

申込：滝野川文化センター

**区民協働講座「楽しい！おいしい！
男同士の料理教室」**

日時：1/27、2/24、3/23 各土曜
計３回 午前９時～正午
講師：食育料理家 伊藤由紀子氏
協力：オム DE 食いジーヌ
定員：７名(抽選)
費用：2,130 円
(材料費・保険料)
申込：はがき、FAX、
電話、窓口で、
1/10(水)必着。

申込：滝野川文化センター

**区民講座「タブレットでデジタル
絵画～メモアプリを使って
自由に絵を描くには～(初級)」**

対象：区内在住、在勤、在学の
18 歳以上の方 ※タブレット持参
日時：2/18～3/3 毎週日曜 計３回
午後１時 30 分～3 時
講師：JimoKids 講師 早川佳歩氏
定員：15 名(抽選)
費用：無料
申込：申込コード、電話、
窓口で、1/31(水)必着。

申込：滝野川文化センター

**特別講座
「北区でくらすはたらく vol.9
～シネマ・チュプキ・タバタで
ユニバーサルシアターを
体験しませんか？～」**

日時：2/14(水)午後２時～4 時
講師：シネマ・チュプキ・タバタ代表
平塚千穂子氏
会場：シネマ・チュプキ・タバタ
(東田端 2-8-4)
定員：20 名(抽選)
費用：1,000 円
申込：申込コード、電話、
窓口で、2/6(火)必着。

文化センターからのお知らせ・施設案内

みんなおいでよ♪
文化センター子どもひろば

地域で活動するボランティアのみなさんが、楽しい体験ができるプログラムをいっぱい用意して待っているよ。みんな遊びにきてね！
☆参加無料。当日直接会場にお越しください。
(小・中学生が主な対象です。※幼児のお子さんが参加できるプログラムもあります。)

■中央公園文化センター
令和6年1月21日(日)

■赤羽文化センター
令和6年2月25日(日)

■滝野川文化センター
令和6年3月10日(日)

［午前の部］午前10時～正午
［午後の部］午後1時30分～3時30分

詳しいプログラムの内容は、文化センターホームページでご案内いたします。

※材料を用いるプログラムは、なくなり次第終了します。また、プログラムにより対象年齢が異なりますのでご了承ください。

施設名	中央公園文化センター	赤羽文化センター	滝野川文化センター
外観			
所在地	〒114-0033 北区十条台 1-2-1	〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 パルロードⅡ ３階	〒114-0024 北区西ケ原 1-23-3 （滝野川会館内２・３階）
電　話	03-3907-5661	03-3906-3911	03-5394-1230
ＦＡＸ	03-3907-5666	03-3906-3915	03-5394-1231
開館時間	午前９時～午後 10 時 ※窓口受付時間は午後７時まで	午前９時～午後９時 ※窓口受付時間は午後７時まで	午前９時～午後 10 時 ※窓口受付時間は午後７時まで
休館日	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)	毎月第３火曜日 年末年始(12/28～1/4)	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)
アクセス	・JR 王子駅下車　徒歩 15 分 ・JR 十条駅下車　徒歩 12 分 ・コミュニティバス 　王子アパート下車　徒歩５分 ・国際興業バス 　中央公園下車　徒歩３分	・JR 赤羽駅西口下車　徒歩２分	・JR 上中里駅下車 ・地下鉄南北線西ケ原駅下車 　各徒歩７分 ・コミュニティバス 　旧古河庭園下車　徒歩２分 　滝野川会館下車　徒歩１分
周辺地図			