

中央公園文化センター友の会（利用団体連絡協議会）会長であり、「合気道道場せせらぎ」の代表を務める川口雄二さんから、「生きがい」についてお聞きしました。

私の生きがい



合気道道場せせらぎ 川口雄二



合気道との出会いから半世紀、仕事をリタイアした今は稽古三昧の日々を過ごしています。合気道を紹介し、稽古を通しての“生きがい”となっている今を紹介します。

皆さんにとって合気道は、多分よくわからない武道だと思います。

約100年前に開祖・植芝盛平翁うえしばもりへいが日本伝統武術の奥義を深め、創始した現代武道です。相手といたずらに強弱を競わず、よって試合は無く、互いに切磋琢磨しながらの稽古なので、形と技を一通り覚えれば、自由度が無限に広がり、奥深く追及できる武道です。

合気道は学生時代に知り、そこで生涯の師と仰ぐ師範との出会いがありました。国内はもとより海外でも人気があり、師範の欧州等遠征先の稽古に参加し、そこで多くの異国の友人ができました。私にとってかけがえのない財産となっています。



ねいはし
▲中国寧波市天童寺 師と仲間たち

合気道道場せせらぎ

- ・活動日 毎週土曜日
午前10時～正午
- ・会費 (大人) 3,000円/月
(子ども・学生) 1,500円/月
- ・入会金 1,000円

また、25年ほど前に4年間中国浙江省杭州市せつこうしょうこうしゅうしに仕事の関係で赴任していました。そこに一通のメールが入り、それは私への上海での稽古指導の依頼でした。当時の中国は急成長に入る分岐点となる時期で、街には有り余る活気があり道場も同様に元気な若者達が集まっていました。稽古が終われば串焼きを肴にお酒を酌み交わし、武道の議論を交わしたものです。東京育ちの私にとっては第二の故郷となっています。現在は、上海国際合気道愛好会として維持発展しています。多分合気道との出会いがなければ、海外の庶民文化を知ることも、幅広い人達との交流も叶わなかったと思います。

6年ほど前に地元である中央公園文化センターに道場“せせらぎ”を立ち上げました。名前の由来は“心水の如し”清くとらわれない心、また千変万化するやわらかな流れの合気を心がけるよう命名。皆さんには柔軟な稽古を通じて、技を練磨し、多くの友との出会いがあることを望んでいます。

日々心身が健康で、仲間がいて、稽古にはげむことができる、これが小さな幸せと感じる今です。

☆☆第42回文化センター祭を開催しました！☆☆

今年で42回目となる中央公園文化センターのセンター祭を、2日間にわたり開催しました！
 [9月9日(土) 午前10時～午後5時・10日(日) 午前10時～午後4時30分]



▲ポスター・プログラム



▲軽食・休憩コーナーも復活！

今年は展示16団体、実演20団体の合計36団体の参加がありました。

参加団体は前日8日に、パネルや壁に作品を展示し、実演会場である第一視聴覚室の設営を行いました。

開催2日間は台風の影響が心配されましたが、一日目に降っていた雨も途中で止み、多くの方が来館されました。展示会場では団体の方と話している姿が見られたり、実演会場では「ブラボー！」という歓声の音が上がりました。今回は実演部門でセンター祭初参加の団体が4団体あり、「是非私たちと一緒に活動しませんか？」という呼びかけが盛んに行われていました。



▲オープニングセレモニー テープカットの様子

今年のセンター祭は、新型コロナウイルスが5類に移行したこともあり、例年通り行いました。オープニングセレモニーは令和元年度以来、4年ぶりの開催となります。

▼革工芸の会



▼美竹会



▼ゴスペルこっころ



参加団体にインタビュー！

～紅葉ギター同好会～



▲紅葉ギター同好会(9月10日)

Q 今年のセンター祭の感想をお願いします！

楽しく演奏させていただきました。観客の皆様楽しんでいただけたようで良かったと思います。

Q 来年のセンター祭に向けて意気込みをお願いします！

来年も頑張ります。次はもう少し長く時間をいただき、皆様で楽しんでいただける時間も増やせればと思います。

☆子ども講座「夏休み子ども絵画教室」☆

画家の田中絵美さんを講師に迎え、夏休み子ども絵画教室を開催しました。

[7月25日(火)～27日(木)：小学1年生～3年生コース

8月1日(火)～3日(木)：小学4年生～中学生コース 各午後1時30分～3時30分]

夏休みを利用して、「たのしく&じゆうに！絵をかこう！！」を合言葉に、各コースとも1日目：好きな絵を描こう、2日目：動物・海の生物を描こう、3日目：自分の夢を描こう というテーマで絵を描きました。

3日間、一人ひとりが各テーマと向き合い、講師からの助言により、絵を描くポイントについて知る良い機会となりました。

《参加者の感想》

- ・絵はおもしろいんだなとべんぎょうになった。
- ・絵の描き方の基本を知る良い機会になりました。
- ・「絵を大きくかくとすばらしい作品になります。」という田中先生のことばが心に残りました。
- ・3日間で絵を描くことに自信がつかしました。



▲ゴッホやピカソなど画家についてのお話を聞きました。



▲講師による丁寧な指導も行われました。



▲のびのび自由に色を塗り重ねます。



講座で描いた作品は、小学1年生～3年生コースは7月30日(日)～8月5日(土)、小学4年生～中学生コースは8月6日(日)～12日(土)の期間で、「夏休み子ども絵画教室作品展」としてロビー展示をしました。色鮮やかで生き生きとした作品が館内を彩りました。

～赤羽文化センター 夏休み子ども手話講座を開催しました～

8月8日(火)～10日(木)の3日間、「知ろう！学ぼう！手話でコミュニケーション！」を開催しました。DVD鑑賞やゲーム、グループ学習を通して、手話に触れました。

参加した子どもたちからは、「いろいろなお話をしながら手話を学ぶことができ、とても楽しかった」という感想が聞かれました。



☆子ども講座「紙芝居をみよう、自由に作ってみよう！」☆

NPO 法人 紙芝居 Project より紙芝居師のゴリラせんせいを講師に迎え、紙芝居を鑑賞し、オリジナル紙芝居を手づくりする講座を、小学生を対象に開催しました。

〔8月5日(土)・6日(日) 計2回 午前10時～正午〕

テレビが普及する以前の日本で、子どもたちに人気の娯楽のひとつに紙芝居がありました。そんな紙芝居文化に現代の子どもたちが触れる講座を2日間にわたって開催しました。

太鼓を叩きながら登場したのは今回の講師である紙芝居師のゴリラせんせい。お祭りのような雰囲気の中、朗々とした語り口調で繰り広げられる口演に参加した子どもたちも興味津々。前のめりになって夢中で聴き入っていました。



◀ 思い思いの物語を好きな画材を使い紙芝居にしています。



▶ 手づくりした紙芝居で口演に挑戦。場面によって声の調子を変え、工夫しながら演じていました。



▶ はじめにゴリラせんせいが口演を披露。子どもたちも引き込まれている様子。

《参加者の感想》

- 絵を描くのが好きなので参加してみたかった。
- 弟に桃太郎のおはなしをプレゼントしたいから。
- 自分で発表できてたのしかった。
- ほかの人の絵をみれておもしろかった。
- めちゃくちゃたのしかった！！
- またやってほしい！

本物の紙芝居の口演を体験した後は、ゴリラせんせいと一緒にオリジナル紙芝居の制作に取り組みました。絵の具やクレヨンを使い自由な発想で描いた作品は色鮮やかで個性的なものばかり。

2日間の講座の最後には、制作した自分だけの紙芝居を実際に口演。はじめは緊張していた子どもたちも、話が進むにつれ大きな声で拍子木を打ち鳴らしながら、立派に披露していました。観る・作る・演じる、紙芝居の3つの楽しみに触れ、とても楽しんでいました。

滝野川文化センター「学びスタート day～学習体験会～」を開催しました！

滝野川文化センターで学習活動に取り組むサークルの協力の下、「学びスタート day～学習体験会～」を9月に開催しました。それぞれのサークルの活動日に合わせて学びの1日体験会を実施し、参加者は普段のサークル活動に加わる形で見学・体験しました。絵画や合唱、料理など全16プログラムを開催し、参加者は学習活動やサークル会員との会話を楽しんでいる様子でした。



▲生田流箏曲いづみ会（箏曲）



▲なごみ書道会（書道）



▲洗心会（茶道）



▲滝野川料理クラブ（料理）

特別講座

☆親子料理教室～手作りソーセージでホットドッグ♪～☆

猛暑の中、赤羽文化センターで親子料理教室を開催しました。ソーセージを手作りして、ホットドッグ、ジャーマンポテト、スープを作り、試食しました。もりもり食べて元気になりました。

対象：3歳～小学2年生までのお子さんと保護者 講師：食育指導士 伊藤由紀子氏



ソーセージは、ベーコンをみじん切りして、豚挽き肉などの材料をボウルに入れて、もみもみして、混ぜ合わせます。これを8等分して、お団子をつくってラップの上で細長く丸め、ラップに包んでコロコロと転がし、15センチのソーセージにします。これを蒸し器にかけて、約15分蒸したら完成！フライパンで焦げ目がつくくらいまで炒めて取り出し、レタス、またはキャベツの千切りを塩こしょうでいためて、ホットドッグに。8本のうちの1本は刻んでジャーマンポテトに、もう1本をスープに使います。

皮なしの手作りソーセージで、小さいお子さんも美味しく食べられます。ぜひ、ご家庭で作ってみてください。



▲ベーコンを細かくみじん切り。材料をボウルに入れてよくまぜます。



▲お肉を8等分して、細長く丸めて、ラップの上でコロコロ転がし



▲キャンデーのように包んで



▲蒸し器で15分蒸します。



▲焦げ目がつくまで炒めて出来上がり！



【材料】15センチのソーセージ8本分
 ・ベーコン(100g)・豚挽き肉(300g)・すりおろし玉ねぎ(大さじ1)・塩(小さじ3分の2)・砂糖・醤油(各小さじ1)・片栗粉(大さじ2)・おろしにんにく(3センチ位)・セージ(小さじ1)・冷たい水(大さじ2)

パンは、志茂平和通り商店街の「リルファ」(パン屋)に特注しました。



《参加者の感想・保護者》

- ・ソーセージは本格的な味で、パンも美味しかった。
- ・初めての料理教室でとても楽しかった。
- ・年上のお姉さんのフォローに支えられながら、楽しく行うことができた。
- ・子どもがひとりでもできるレベルの内容だったので、自立して作業できていた。
- ・下ごしらえがしてあったので、子どもにとってちょうどよいレベルだった。
- ・娘も真剣に料理と向き合っていた。
- ・切り方や大さじの話など、ためになりました。
- ・作り方がわかりやすくて工程も楽しめた。
- ・子どもとのきずなを深められ大変良かった。
- ・ソーセージをおうちで作ることができることに驚き。
- ・子どもがきちんと参加できるスタイルで、さらにおいしくて文句なし。

《参加者の感想・子ども》

- ・楽しかった。またやりたい。
- ・ベーコンをトントンしたのが楽しかった。
- ・はじめて包丁を使いました。
- ・作っている時間が長くておなかがすいたけど、楽しかった。
- ・知らない人と料理できてよかった。
- ・楽しかったけど、まぜるのが大変でした。
- ・とても楽しくておいしかった！

《作ってみたい料理》

- ・白いご飯を自分で炊いてみたい。
- ・サラダ・れんこん料理
- ・はるまき・ケーキ・アンパンマン・アイス
- ・ハンバーグ・クッキー・スイーツ・オムライス
- ・カレー・ピザ・フライドポテト・メロンパン

★滝野川文化センター特別講座「親子料理教室～手作りピザでクリスマス♪～」★

- ・対象：3歳～小学2年生までのお子さんと保護者
- ・日時：12月3日(日)午前10時30分～午後1時
- ・内容：2種類のピザとスープを作ります。
- ・費用：3,500円(親子2名分)・定員：親子12組24名(抽選)



▲申込はこちら

サークル紹介 地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動



絵画、工芸、書道、写真、コーラス、楽器演奏、パソコン、語学、健康体操、ダンス、茶道、料理など、多くのサークルが文化センターで学び・活動しています。
イキイキと楽しく活動されているサークルの様子を紹介します。

[本号の表紙を担当] 滝野川 藤美会

★表紙は、秋の季節に使いやすく暖かみのある会員手づくりの藤工芸作品です。



最初は基礎を習い、レシピ（作り方）を見ながら出来るようになると、好きな作品も作れます。滝野川文化センター祭にも出品しますよ。気軽に見学にきてくださいね！

- 活動日 毎月第1・3金曜日
- 時間 午後1時～4時
- 入会金 なし
- 月会費 3,000円(材料費除く)



[詳しくは、[滝野川文化センター](#)へ。]

滝野川文化センターでの講座から藤工芸サークルが立ち上がり、20年近くになりました。藤工芸作家の関口洋子先生から教えていただいています。夏はバッグ、冬はクリスマスツリーやお正月の小物と、季節にあわせた作品を制作します。普段はみんなでおしゃべりしながら手を動かしていますが、難しい作品になると集中して話が止まり、誰からともなく「息してますかー？」と声がかかります（笑）とても楽しく活動しています。



アートむすび（美）

水引飾り



水引というと「日本の大切な伝統文化」でお正月や冠婚葬祭の飾りとしてのイメージがありますが、このサークルではバラエティに富んだ色の水引を使い、正月飾りをはじめ季節の飾り、装飾品やアクセサリーなどアーティスティックな作品制作が楽しめます。また、手先を使うので健康にも良いですよ！

- 活動日 毎月第3日曜日
- 時間 午前10時～正午
- 入会金 なし
- 月会費 2,500円(材料費除く)



滝野川文化センターでの講座からサークルが立ち上がりました。始まって間もないのですが、水引作家の市田陽子先生の丁寧なご指導のもと、お互いに教えあっています。同じ課題の作品でも水引の色や形にそれぞれの個性があり、お互いを刺激しながら、和やかに楽しく作品を制作しています。





歩き方教室

ウォーキング



歩き方が良くなると、意欲や気分も向上します。人混みでのすり抜け方や転びそうになった時の対処法も練習するなど、実生活で生きることを常に念頭においています。

- 活動日 毎月第3土曜日
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 入会金 なし
 - 月会費 1,500円(体験無料。※当日直接お越しください。)
- [詳しくは、[中央公園文化センター](#)へ。]

「もっと楽に」、「いつまでも健康に自分で脚で歩く！」をテーマに、合理的な歩き方を追求・実践しています。まずは姿勢と目線、次にリズムカルなフォームを意識します。足指のキック力向上のために、和室での裸足歩きも行います。中央公園の歩道では、距離や時間を決めて「速歩」や「ペース歩き」を行います。講師は馬淵正彦先生です。



らくらく 楽楽フラメンコ

フラメンコ



気軽にフラメンコを楽しむサークルです。音楽に合わせて身体を動かすと気分もスッキリ、姿勢も良くなります。年齢は30代～60代と様々。いつでも見学OK。お気軽にご参加お待ちしております。

- 活動日 原則、毎月第2・4金曜日
 - 時間 午前10時15分～11時45分
 - 入会金 なし
 - 月会費 300円 ※別途1回参加ごとに2,000円
- [詳しくは、[中央公園文化センター](#)へ。]

区民講座「はじめてのフラメンコ」の参加者を中心に、令和5年にサークル活動を開始。ほぼ初心者の集まりで、手足の動きがチグハグになる私たちですが、講師の甲斐みよこ先生の根気強いご指導のもと、笑いの絶えないレッスンとなっています。スペインのお祭りに飛び入りで参加できる日を夢見て、フラメンコを楽しんでいます。



赤羽

実用ペン字と筆ペンあかね会

ペン字・筆ペン

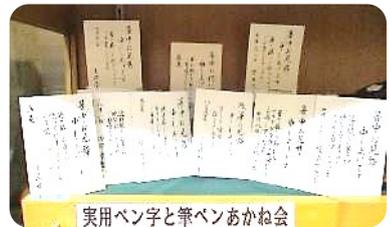


赤羽文化センター内の掲示板の並びにある展示ケースにあかね会の会員の作品が展示されています。ご来館の際はぜひご覧になってください。

- 活動日・時間 ①第2・4火曜日 午後1時～3時
- ②第2・4火曜日 午後3時～5時
- ③第2・4金曜日 午後6時～8時
- ①②③共通 入会金 2,000円 / 月会費 3,000円

[詳しくは、[赤羽文化センター](#)へ。]

年賀状のあて名書きや催事等で名前や住所などを書く機会があります。そのような時、字を書くのが苦手なだけで困ります。そのためにも、少しでも美しい字が書けるように日々研鑽に励んでいます。お手本を配布し、会員同士和気あいあいとしながらも、個人指導（添削等）を中心に楽しく活動しております。



赤羽

ほうしょうりゅういくせいかい
宝生流育成会

能楽・仕舞



女流能楽師の土屋周子先生に能の仕舞・謡曲を習う会です。会員もみな初心者から始めたばかりです。ぜひ一度気軽に見学にお越しください。

- 活動日 第2・4木曜日、毎週金曜日
- 時 間 午後6時～9時
- 入会金 なし
- 月会費 1,000円 ※別途1回参加ごとに2,000円

[詳しくは、[赤羽文化センター](#)へ。]

能楽における所作の基礎となる仕舞を女流能楽師の土屋周子先生に習っています。木曜日と金曜日の午後6時～9時、1人ずつ個人のペースに合わせて稽古を受けています。趣味として月に一度の稽古を楽しむ方、舞台での発表に向けて稽古に励む方など様々です。初めての方にも分かりやすく、初歩の仕舞から笛、鼓の入る舞囃子まで丁寧に指導していただいています。



▲「はじめてでも面白い能楽セミナー」の様子

講座・イベント情報(10月~12月)

[申込記入例] ※申込・問合せ先は最終面をご確認ください。

- いただいた個人情報は、目的以外に使用いたしません。
- 本人以外やお子さま連れの参加はできません。
- お申込みは1講座につき1人1通。記入不備は無効。
- 消える(消せる)ペンでの記入はご遠慮ください。
- ※ご不明な点は、各文化センターにお問合せください。

| | |
|-----------|--------|
| 文化センターの住所 | □□□□□□ |
| 文化センター名 | □□□□□□ |

- ①講座名
- ②郵便番号・住所
※北区にお住まいではない方で、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を記入
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)

★連続講座は、原則全回参加できる方を対象としています。

中央公園文化センター

| 講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学) | 日時 ▼申込締切(必着) | 講師 | 費用 (全回分) | 申込方法 (記入例参照) | 申込コード |
|--|--|---------------------------------------|------------------|------------------|---|
| 特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～秋の歌～」 | 10/28(土) 午後2時～3時30分 ▼締切: 10/17(火) | 峰崎松根氏 戸澤千夏氏 松下美千代氏 | 1,000円 (飲物付) | 往復はがき | — |
| 子ども講座「3D スペースツアーへ出発! 親子で学ぶ星と宇宙～秋の星座とブラックホール」 ▼小学生と保護者(2名または3名1組) | 10/29(日) 午後2時～3時20分 ▼締切: 10/20(金) | サイエンスコンサルタント 福原将之氏 | 200円 (教材費1名分) | 往復はがき | — |
| 区民協働講座 「弾いてみよう! 大正琴」 | 11/11～25 毎週土曜 計3回 午前10時～11時30分 ▼締切: 10/31(火) | 琴伝流大正琴大師範補 沼波三智氏 [協力] 三智琴の会しらゆり | 無料 | はがき・FAX 電話・窓口 | — |
| PC特別講座 「お楽しみ PC サロン～Excel で住所録作成(表作成)して Word の文書に差し込み印刷～」 | 11/16(木) 午後2時～4時 ▼締切: 11/7(火) | パソコン講師 堀 愛弓氏 | 1,800円 | 申込コード 電話・窓口 |  |

赤羽文化センター

| 講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学) | 日時 ▼申込締切(必着) | 講師 | 費用 (全回分) | 申込方法 (記入例参照) | 申込コード |
|---|---|---------------------------------------|-----------------------|-----------------------|---|
| 区民講座「今から始めよう! 家族のための老い支度&財産管理」 | 10/30(月) 午後1時30分～3時 ▼締切: 10/18(水) | 赤羽法律事務所 弁護士 金沢裕幸氏 氏家義博氏 | 無料 | はがき 電話・窓口 | — |
| 区民協働講座「暮らしに彩りとやすらぎを～いけばなで季節のお花を楽しもう～」 | 10/30、11/20 各月曜 計2回 午前10時45分～正午 ▼締切: 10/18(水) | 正風流一光会教授 加藤一恵氏 [協力]正風流一光会 | 3,500円 程度 (花材代) | はがき 電話・窓口 | — |
| PC特別講座V期「Excel 中級～関数(SUM・IF・VLOOKUP)・条件付き書式・ワークシート操作編他」 | 11/1～22 毎週水曜 計4回 午後6時30分～8時30分 ▼締切: 10/19(木) | 堀 愛弓氏 | 8,000円 | 申込コード 電話・窓口 |  |
| 区民協働講座「詩吟にふれてもっと元気になるましょう!」 | 11/2～30(11/23を除く) 毎週木曜 計4回 午前10時～正午 ▼締切: 10/20(金) | 田中麗子氏 [協力] さわやか詩吟の会 | 無料 | はがき 電話・窓口 | — |
| 区民講座「最低限これだけ知っていれば困らない基本の茶道(表千家)」 | 11/20～12/4 毎週月曜 計3回 午前10時30分～正午 ▼締切: 11/8(水) | 北区茶華道連盟表千家教授 菊地宗季氏 [協力] 北区茶華道連盟 | 1,500円 (教材費) | はがき・FAX 電話・窓口 | — |
| 区民講座「異文化理解のための心理学～『違い』を乗り越えるための、心の理論とことば～」 ※東洋大学講師派遣事業 | 11/4(土) 午後2時～3時30分 ▼締切: 10/20(金) | 東洋大学文学部国際コミュニケーション学科教授 平畑奈美氏 | 無料 | はがき 電話・窓口 申込コード |  |
| 区民講座「基本のいけばな(草月流)～誰でもいつでもどんな場でもいけられる～」 | 11/19～12/3 毎週日曜 計3回 午後1時30分～3時 ▼締切: 11/6(月) | 北区茶華道連盟理事長 島村俊卓氏 [協力] 北区茶華道連盟 | 6,000円 程度 (花材代) | はがき・FAX 電話・窓口 | — |
| PCスキルアップ講座「Excel の条件付き書式(ユーザー設定等)を学ぶ」 | 12/7(木) 午後6時30分～8時30分 締切: 11/28(火) | 堀 愛弓氏 | 2,500円 | 申込コード 電話・窓口 |  |
| 特別講座「きたくあかばね講演会(第8回)～話芸競演! 浪曲が初登場! こいつあ春から縁起がいいわえ～」 | 1/14(日) 午後1時30分～3時30分 ▼締切: 12/24(日) | 講談師 神田伊織氏 浪曲師 東家三可子氏 | 1,000円 (小中校生800円) | 申込コード 電話・窓口 |  |

講座・イベント情報(10月～12月)

区民講座「ちょこっと先生と楽しく分かち合って学ぼう！健康・料理講座」

| No. | プログラム名 | 日時 | 定員(抽選) | 費用 |
|-----|-----------------------------------|----------------------|--------|-----------------|
| 1 | 秋の歌で楽しむ 簡単イス体操 (おおむね 60 歳以上) | 11/15(水) 10:30～11:30 | 8名 | 10円(保険料) |
| 2 | 手作りパスタ&ソースを作ろう！ | 11/17(金) 10:00～12:00 | 12名 | 700円程度(材料費・保険料) |
| 3 | はじめてのメディテーション (瞑想) 一生役立つメンタルケア | 11/28(火) 18:30～19:30 | 10名 | 無料 |
| 4 | 日本のスーパーフード米ぬかで健康増進！ (座学) | 12/2(土) 10:30～11:30 | 10名 | 無料 |

※健康・料理の分野で知識や技術を持つ区民の方が「ちょこっと先生」として講師を担当します。
申込方法：はがき(記入例参照)、電話または窓口 申込締切：10/31(火)必着

滝野川文化センター

| 講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学) | 日時 ▼申込締切(必着) | 講師 | 費用 (全回分) | 申込方法 (記入例参照) | 申込コード |
|---|--|--|--------------------------------------|-----------------|---|
| 区民講座 「江戸下級武士の暮らしと近郊遊覧 ～北区田端・西ヶ原を歩く～」 | 10/28、11/4 各土曜 計2回 午前9時30分～11時30分 ▼締切：10/13(金) | 日本近世史研究家 保垣孝幸氏 | 10円 (保険料) | はがき 電話・窓口 | — |
| 区民講座「懐かしのマドレーヌ～素朴な焼き菓子をみんなで作り、交流を楽しみましょう(初級～)」 | 10/31～11/14 毎週火曜 午後2時～4時 ▼締切：10/17(火) | Wakanaの美味しい 教室 長谷部雅菜氏 | 3,000円 程度(材料費・保険料) | はがき 電話・窓口 | — |
| 区民講座「たきまるミーティング『地域で楽しむ英会話サロン！』～仕事帰りに英語で交流～」 | 11/17～12/15 毎週金曜 計5回 午後7時～9時 ▼締切：11/1(水) | ㈱マミー・インターナショナルHD 英語講師 ザイラ グウェン ハーダー氏 | 無料 | 申込コード 往復はがき |  |
| 特別講座「世界の家庭料理～チベット文化のラダック家庭料理 チュータギ(すいとん)～」 ▼小学生以上(小学生は保護者同伴) | 11/18(木) 午前10時30分～午後1時 ▼締切：11/1(水) | マンガ家 織田博子氏 | 2,500円 (材料費・保険料) ※高校生以下は1,500円 | 申込コード 電話・窓口 |  |
| 特別講座 「親子料理教室～手作りピザでクリスマス♪～」 | 12/3(日) 午前10時30分～午後1時 ▼締切：11/21(火) | 食育指導士 伊藤由紀子氏 | 3,500円 (材料費・保険料を含む。 親子2名分) | 申込コード |  |

第39回 赤羽
文化センター
まつり

10月14日(土) 午前10時～午後5時
10月15日(日) 午前10時～午後4時

実演発表 展示発表 お茶席

【主催】北区教育委員会
赤羽文化センター利用団体連絡協議会

【会場・問合せ】北区立赤羽文化センター
(施設管理者 株式会社経営)

〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301
TEL 03-3906-3911 FAX 03-3906-3915




←詳しくはこちら

2023年11月11日(土)
12日(日)
午前10時～午後4時

実技 茶道

作品展 絵画
陶芸
手工芸
篆刻
ほか

実演
コーラス・単曲・篠笛
マジック・フラ・ゴスペル
ハンドベル・着付け ほか

滝野川文化センター 第31回 祭

滝野川文化センター(滝野川会館内)
北区西ヶ原1-23-3 TEL03-5394-1230

主催 滝野川文化センター利用団体連絡協議会・北区教育委員会



←詳しくはこちら

文化センターからのお知らせ・施設案内



令和5年度文化センター子どもひろば ボランティア募集

子どもひろばとは？

「文化センター子どもひろば」は、小・中学校が休みの日になる土曜日または日曜日に、文化センターを会場として子どもたちが様々なプログラムを体験するイベントです。平成13年度より各文化センターで開催しています。

令和6年1月～3月に開催する子どもひろばで、地域の子もたちと笑顔に過ごしていただけるボランティアのみなさんを募集しています。

プログラム企画・運営ボランティア

培ってきた知識や経験・技術、得意なことをいかしたプログラムをお考えいただき、開催当日にそのプログラムを運営していただきます。

会場運営サポートボランティア

総合受付や会場整理、補助を必要とするプログラムのお手伝いなど、会場全体の運営サポートをしていただきます。



詳しくは、右記コードをご確認
いただくか、各文化センターに
お問合せください。
申込締切 10月31日(火)



| 施設名 | 中央公園文化センター | 赤羽文化センター | 滝野川文化センター |
|------|--|---|---|
| 外観 | | | |
| 所在地 | 〒114-0033 北区十条台 1-2-1 | 〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 パルロードⅡ 3階 | 〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3 (滝野川会館内 2・3階) |
| 電話 | 03-3907-5661 | 03-3906-3911 | 03-5394-1230 |
| FAX | 03-3907-5666 | 03-3906-3915 | 03-5394-1231 |
| 開館時間 | 午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで | 午前9時～午後9時 ※窓口受付時間は午後7時まで | 午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで |
| 休館日 | 毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4) | 毎月第3火曜日 年末年始(12/28～1/4) | 毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4) |
| アクセス | <ul style="list-style-type: none"> ・JR王子駅下車 徒歩15分 ・JR十条駅下車 徒歩12分 ・コミュニティバス 王子アパート下車 徒歩5分 ・国際興業バス 中央公園下車 徒歩3分 | <ul style="list-style-type: none"> ・JR赤羽駅西口下車 徒歩2分 | <ul style="list-style-type: none"> ・JR上中里駅下車 ・地下鉄南北線西ヶ原駅下車 各徒歩7分 ・コミュニティバス 旧古河庭園下車 徒歩2分 滝野川会館下車 徒歩1分 |
| 周辺地図 | | | |