



滝野川文化センターで活動する陶芸団体「<sup>むとう</sup>夢陶クラブ」の会長を務める渡邊秀昭さんから、「生きがい」についてお聞きしました。

「わたしの生きがいらしきもの。」

渡邊 秀昭

六十歳定年退職翌日、英国に向かった。グラスゴーに住む姪と姪の母とポルトガル旅行。陶器工房を覗く。スコットランドのベン・ネビスに登った。大きな皿やデミタスカップは重かった。その後ドイツ、フランス、デンマーク、オーストリア、チエコ、ベトナムと旅した。街歩き、美術館博物館、酒場巡り。時刻表片手の移動。そしてレコード探し。一九八一年製のタンノイで聴いている。

娘の勧めで週二回の陶芸教室に入った。娘の結婚式に向けて二百個の酒器を作ることが目的に、お陰でバネ指に。器の進呈先を探す。

現役時代の山仲間、近所の子供、親戚縁者。果ては歯科衛生士、

寿司屋の女将さん。陶芸

は半永久的に残るから縄

文土器や土偶が今もこの

世に現れる。数年前、夢

陶クラブを覗きその日に

加入。焼き上がった出来

栄えが判る。ガツカリが

多い。昨年「会長」

になった。楽しく作陶で

きればと考えている。



渡邊さんの作品。  
酒器(左)と香炉(下)。



「谷田川を歩く」講座に参加した。石神井川は七千年前、谷田川に流れていた。地域の景観変遷を想像すると楽しい。田端高台通りには魚屋、肉屋、豆腐屋、寿司屋、米屋、佃煮屋、駄菓子屋、色んな店が沢山あった。

掃苔そうたい※お墓を訪ね歩くことが好きで、染井、谷中、雑司ヶ谷墓地を歩く。今は、動物の排泄物の化石である糞石や土偶が興味の対象。各地の縄文を訪ねる。釈迦堂遺跡を歩いていたときに挨拶した農家のお婆さんとメル友になった。

退職後は「余命は」なんて考えたこともあったが止めた。「ダイエツトが生きがい」にはならない。自分の足で歩ける筋力、スクワットと腹筋。体の組成が問題だ。メタボは気にしない、たんぱく質を取る方が大事だ。「歳だから」も止めた。月一度の登山、荒川河川敷サイクリング。食べて喜んで楽しく活きたい。最近、外出時に何かひとつ忘れて家に戻る。人の名前もよく忘れる。でも気にしない。ちゃんと歳を取っている自己肯定が私の生きがいらしきもの。

### 夢陶クラブ

- ・活動日 毎月第1・3日曜日  
午後1時30分  
～4時30分
- ・会費 2,500円/月
- ・入会金 なし



☆区民講座「Live&Lesson♪歌って学ぶおとなの英語講座」☆

文教大学文学部英語教授の糸井江美<sup>いとえみ</sup>さんを講師に迎え、英語の文法・発音・リズムを学びながら楽しく英語の歌を歌う講座を4年ぶりに開催しました！

〔6月3日（土）午後2時～4時〕

50歳以上の方を対象に、懐かしく親しみのある英語の歌を楽しく学んで歌う本講座は、コロナのため令和2年以降開催することができませんでした。講座開始前、4年ぶりに糸井先生と会った参加者の何人かは嬉しそうに近況を話していました。



▲講師の糸井江美氏とギター伴奏の木多朗氏

参加者同士英語で自己紹介をして肩の力が抜けたところで、ウルトラ・イントロクイズを行いました。伴奏の木多朗さんがギターで有名な英語の歌のイントロを弾き、そのタイトルを英語で書いて当てるというクイズです。

木多朗さんが一瞬弾いて止めてしまった時には、会場から笑い声が上がっていました。

「分かるかな？」と木多朗氏▶



有名な『グーチョキパーでなにつくろう？』のメロディーに合わせた英語の曲では、三人称単数現在形の「s」や過去形の発音を学び、グループに分かれての輪唱を行いました。発音を何度も確認したり、他のグループにつられないよう足でリズムをとって歌っている参加者の姿が見られました。

その後ジョン・レノンの『Imagine』、『Danny Boy』、そして英語に訳された『涙そうそう』を全員で歌いました。『Imagine』『Danny Boy』の韻を教わった時には、納得し深く頷く参加者もいました。歌詞の意味や韻・発音を学んだ後なので、一層気持ちよく歌えているようでした。よく知られた『涙そうそう』も、最初は探り探り英語で音程を取っていましたが、繰り返し歌ううちにしっかり声が出ました。

《参加者の感想》

- 歌を通じて英語力を向上したい。
- あっという間の2時間で気持ちが良かった。
- 大変すばらしい。このサークルがあるなら入会したい。



## 中央公園文化センターと「古墳」

「古墳があると聞いたのですが、どこにありますか？」という問い合わせが中央公園文化センターには入ることがあります。昭和57年に発見された赤羽台第3号古墳の横穴式石室が中央公園文化センター正面右手にそのまま切り取られ、移設保存されています。出土した土器などから古墳時代の終わりに



につくられたことがわかっています。

東側の窓からは石室の屋根を見下ろすことができ、時々その上で猫が寝ている光景を見かけます。

◀石室と2階和室の窓



# 赤羽文化センター

## ☆区民講座「働く人のための“おけいなひと言”を“好かれる言葉”に変えるコツ」☆

より良い人間関係を築くには、自分も相手も大切にできる言葉の使い方を考える機会として学びました。講師：浅沼未央子氏（一般社団法人 日本メンタルアップ支援機構 認定講師）  
〔5月20日（土）午後1時30分～3時〕

産業カウンセラーとしても活動している講師から、身体の疲れや心の疲れを感じる主な原因は人間関係であることが多く、この問題を改善するために、例えば話しぶり人には感情的にならず、シンプルに伝えられるよう日々のトレーニングが必要であることなど具体例をあげながら説明していただきました。



### 《参加者の感想》

- ・“自己理解”が大切であるとお聞きし実践しようと思いました。“皆さんは1人1人大きな存在である”とお聞きし、とても嬉しく思いました。大変参考になりました。
- ・思いあたることがたくさんあり、はっとしました。「あなたのため」は自分のため。「あいまいな指示」自分でトラブルを生み出しているんだと反省しました。行動を変えるのは難しいですが、できることからやってみようと思います。

## ☆赤羽文化ひろば「若さの秘訣は太極拳」☆

「赤羽文化ひろば」は赤羽文化センターを利用している団体が、区民の皆さんに気軽に文化に触れていただくために、日頃の学習成果を発表するイベントです。今回は5月に開催された「太極拳」の様子を紹介します。〔5月21日（日）午後1時30分～4時30分〕



動きにあわせて朱色の扇子が開き  
迫力ある音が会場内に響きます。

★参加団体：北区太極拳愛好会・太極拳赤文★  
中国人指導者、侯金玲（ほうちんりん）氏を中心に基本の「簡化24式太極拳」から「42式・48式太極拳」の他、扇子や剣を用いた太極拳を披露しました。後半は太極拳の健康効果のお話も交えながら、来場者も団体と共に太極拳の「動き」を実際に体験しました。講師の「股関節を意識して！」の掛け声にみなさん真剣そのもの。活気に満ちた時間となりました。

## 赤羽文化センター利用団体連絡協議会・赤羽文化センター40周年記念式典祝賀会

〔5月28日（日）午後1時～3時30分 赤羽会館4階大ホール〕

赤羽文化センターと利用団体連絡協議会の40周年を祝して北区長・教育長はじめ文化センターに縁のある方々をお招きして行われました。写真で40年をふりかえるコーナーやサークルによるアトラクションも盛り込まれ、盛況のうち閉幕しました。





## ☆区民講座「谷田川を歩く～地域景観の変遷～」☆

一級建築士のおおぬまとしお氏を講師に迎え、座学とフィールドワークを交えて現在は暗渠となった谷田川について学ぶ講座を開催しました。

〔3月11日～25日 毎週土曜 計3回 午前10時～正午〕

豊島区・染井霊園付近から北区・田端を経て台東区・上野公園の不忍池に注いでいた谷田川は、昭和の中頃までに地中へ移され暗渠となりました。この講座ではそんな谷田川について学び、地域の成り立ちや歴史について理解を深めました。

第1回の座学では起伏の多い田端地区の地形や暗渠となった谷田川の上に出来上がった霜降銀座商店街、文学作品に描かれた谷田川とそこに暮らす人々の情景などを過去の地図や文献から読み解きました。

第2回、3回ではフィールドワークを実施し、谷田川が流れていた経路を実際に歩いて川の痕跡を辿りました。



◀座学の様子。

▶旧丹羽家住宅蔵では管理人の方からお話を聞く機会がありました。



2日間とも雨の中での開催となりましたが、参加者は講師や昔の谷田川の様子を知る地域の方々の話に熱心に耳を傾け、曲がりくねった小道や残された欄干から谷田川が地上を流れていた頃の景色や暮らしを想像し、自分たちの暮らす地域に新たな発見があることを楽しんでいる様子でした。



▲田端八幡神社の参道には、移設保存された谷田川の欄干が。

### 《参加者の感想》

- 北区に50年住んでいましたが、これほど知らない場所があったかと驚いています。
- 自分では行けないような場所を色々案内していただき楽しかった。桜もきれいで楽しめました。
- 色々なお話を聞きながらのまち歩きは楽しかった。川の跡をたどりながら歩くのは、今まで知らないことも多く知ることができた。

## ～滝野川会館 1 階エントランスホールにて作品展を実施しています～

滝野川文化センターが設置されている滝野川会館 1 階エントランスホールにて、昨年度に引き続き利用団体のみなさんによる作品展示を行っています。バラエティ豊かな作品で、来館者をお迎えます。

### -開催した作品展-

- 『青陽絵』 絵画展 (油絵・水彩画)
- 『北彩クラブ』 水彩画展 (水彩画)
- 『アート書』 展 (デザイン書)
- 『楽篆倶楽部』 篆刻展 (篆刻)



### -今後の開催予定-

- パステル画『虹展』 (パステル画) 7月6日(木)～7月18日(火)
- 『北芯会 えんぴつ画展』 (鉛筆画) 7月23日(日)～7月28日(金)
- 『水彩の会』 展 (水彩画) 8月20日(日)～9月1日(金)
- 『短歌会清風』 展 (短歌) 9月13日(水)～9月25日(月)

※会館の利用状況によっては展示予定を変更させていただく場合がございます。最新の情報は文化センターホームページをご確認ください。



# 特別講座

## ☆北区の商店街を歩く～十条銀座商店街～☆

3年間の中断を経て、特別講座「北区の商店街を歩く」を開催しました。3チームに分かれて、活気あふれる十条銀座商店街をクイズに答えながら歩き、商店のみなさまとの交流を楽しみました。  
[3月8日（水）午後2時～4時]

十条駅北口周辺は、現在、タワーマンションの建設が進んでいます。急な変化で昔の面影は薄くなっていますが、ひとたび十条銀座商店街のアーケードをくぐれば、多くの買い物客で活気づいていました。講座では、商店街事業部長の小松氏、事務局長の石井氏からお話を伺い、商店街と地元赤羽北桜高校が共同制作した新しいマップをいただきました。参加者は3チームに分かれていくつかの店舗に立ち寄りしました。各店舗から出されたクイズの一部は下記の通りです。それぞれのお店の特徴があらわれたユニークな内容です。「十条銀座がどう変わっていくか、継続的に見てほしい」と店主のみなさん。お忙しい中、ご協力ありがとうございました。



▲近隣の高校、大学生なども多数歩いていました。



▲各店舗で、お店の歴史などの楽しい説明がありました。



▲十条銀座商店街事務所にてレクチャー

### 《参加者の感想》

- ・商店街が大好きなので、我が北区にこんなにぎやかな生きた商店街があって誇らしいし嬉しいです。
- ・毎日買物している商店街ですが、店の方と話をすることはありませんので、大変面白い講座でした。
- ・なぜかマッサージ屋が増えていました。
- ・店の内実が判るのが面白かった。常に時代に合わせていかないと、生き残っていけないのがよく判った。

	クイズ	答え
ジュエリーこまつ	当店人気の均一価格コーナーの金額は？	5.5万円均一
文化堂	鉛筆の硬度は何種類あるでしょうか。	22種類
みどりや1号店	年の瀬に白い下着を買い求める理由は？	新年の神様を迎えるため
だるまや餅菓子店	だるまの創業はいつ？	昭和22年4月
うなぎ 和孝	うなぎが生きられる温度は？	17度～18度
メガネ ササガワ	日本製メガネフレームの生産全国1位は？	福井県
大林酒店	1升（1.8ℓ）の日本酒を作るのに必要な白米の量は？	0.77kg

※上記は立ち寄り先店舗から出題されたクイズの一部です。

## ★赤羽文化センター特別講座「親子料理教室～手作りソーセージでホットドッグ♪～★

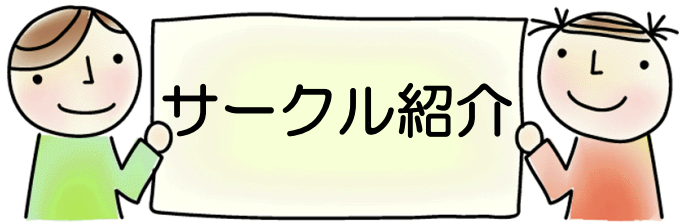
- ・日時：8月27日（日）午前10時30分～午後1時
- ・内容：ソーセージを手作り、ホットドッグ、ジャーマンポテトを調理
- ・費用：3,500円（親子2名分） ・定員：親子14組
- ・締切：8月8日（火）



△申込はこちら



# サークル紹介 地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動



絵画、工芸、書道、写真、コーラス、楽器演奏、パソコン、語学、健康体操、ダンス、茶道、料理など、多くのサークルが文化センターで学び・活動しています。  
イキイキと楽しく活動されているサークルの様子を紹介します。

## [本号の表紙を担当] 木目込人形カトリア会

★表紙は、夏をテーマに会員のみなさんが持ち寄った作品です。



カトリア会では、各自が好きな作品を作っております。  
おしゃべりしながら和やかなサークルです。

- 活動日 月3回 水曜日
- 時間 午前9時30分～正午
- 入会金 なし
- 月会費 1,000円

[詳しくは、[赤羽文化センター](#)へ。]



伝統工芸品である江戸木目込人形の技術と技法を継承し、さまざまな作品を作っています。同じ人形でも布地をかえただけで雰囲気違ってきます。皆、楽しみながらマイペースで活動しております。



## モミラニ Momilani J-pop フラ

### フラダンス



曲の物語の主人公はメンバー1人1人です。日本の曲を使ってフラを踊るので、始めたその日から表現力豊かなダンサーになれます。女性として素敵な趣味だと思います。お待ちしております。

- 活動日 毎月第1・2・3土曜日
- 時間 午後1時30分～3時
- 入会金 1,000円
- 月会費 3,500円(会場費を含む)

[詳しくは、[赤羽文化センター](#)へ。]

昭和の名曲から現在まで幅広いジャンルで、上手くできなくても自然の笑顔が出て気持ち良く踊れ、心豊かになります。クラスの中ではみんなの声を大切に聞き、とても居心地の良い会ですよ。イベントや施設のボランティアでも大変好評で喜ばれ、私達も勇気をいただいています。



**滝野川**

**滝野川料理クラブ**

**料理**



田口先生から溢れ出る料理の蘊蓄(うんちく)は目から鱗ばかり。調理方法の理由を科学的にわかりやすく解説していただけます。それを自分の中に落とし込み、日々の料理の応用に繋げてほしいです。皆さん、一緒に料理の腕を磨きましょう！

- 活動日 毎月第3水曜日
  - 時間 午後6時～9時30分
  - 入会金 なし
  - 月会費 2,500円(食材費を含む)
- [詳しくは、[滝野川文化センター](#)へ。]

「料理研究家の田口道子先生に料理を習いたい！」という仲間が集まり、月1回平日の夜に活動しています。北区在住の方はもちろん、在勤でお仕事の後に駆けつけるメンバーも多数。メンバーのリクエストからメニューを決め、旬の食材の扱い方や流行りの料理まで、基本を大切に実習しています。「できたての美味しさ」「自分でつくれる楽しさ」を体験しています。



**滝野川**

**すい よう かい  
水 陽 会**

**華道(峰山古流)**



現在は女性6名と、少数ではありますが、月2回楽しく活動しています。男女年齢問わず、皆様と一緒に(華道を通して)おしゃべりしてみませんか？

- 活動日 原則、毎月第1・3水曜(変更月もあり)
  - 時間 午前10時～正午 [8月は休み]
  - 入会金 なし
  - 月会費 5,000円(花材費を含む)
- [詳しくは、[滝野川文化センター](#)へ。]



平成5年の春に行われた区民講座より講座参加者が集合。サークル活動へと移り、約30年になります。生け花というと、固く考えがちになりますが、家の中にお花があれば、との思いで、楽しく和気あいあいと活動しています。家元の浅生岑月(あそうぎんげつ)先生の細やかな御指導のもと、おしゃべりにも花が咲く楽しいサークルです。





# サークル紹介 地域を笑顔に！仲間と一緒に楽しくサークル活動

## 中央公園

### 北女声合唱団

#### コーラス



毎週土曜の午後、楽しく練習に励んでいます。お腹から声を出して歌っているのが、自身の健康にも繋がっているようです。ぜひ、一緒に歌いませんか？

- 活動日 毎週土曜日（第5週は休み）
- 時間 午後2時～3時30分
- 入会金 なし
- 月会費 5,000円

[詳しくは、[中央公園文化センター](#)へ。]

今年で結成50周年になります。練習にはピアノが必要なため、中央公園文化センターができた時は嬉しかったです。平成元年から宇野徹哉先生（声楽家）のご指導で、響きのある深くて明るい声をめざしています。9月には文化センター祭、翌月には北とびあで北区合唱祭に出演します。どうぞ、お聴きください。



## 中央公園

### みち 三智琴の会 しらゆり

#### 大正琴



楽器が初めての方でも気軽に楽しむことができます。奏者も聴く人も大正琴の音色に心が癒されます。大正琴と一緒に演奏してみませんか。教室はいつでも見学できます。初心者歓迎です！

- 活動日 毎月第1・3土曜日
- 時間 午前10時～正午
- 入会金 1,000円
- 月会費 3,000円

[詳しくは、[中央公園文化センター](#)へ。]

平成6年に創立。流派は琴伝流でアンサンブルでの演奏が特徴です。童謡や演歌等いろいろなジャンルの曲を、大正琴のすばらしい音色を通して楽しく練習しています。楽しみの一つとして毎年文化センター祭に出演しています。この他、区民まつりでの飛鳥山の演奏やデイサービスでのボランティア演奏等、グループ活動を続けています。



# 講座・イベント情報(夏休み子ども講座)

[申込記入例] ※申込・問合せ先は最終面をご確認ください。

- いただいた個人情報は、目的以外に使用いたしません。
  - 本人以外やお子さま連れの参加はできません。
  - お申込みは1講座につき1人1通。記入不備は無効。
  - 消える(消せる)ペンでの記入はご遠慮ください。
- ※ご不明な点は、各文化センターにお問合せください。

文化センター名	文化センターの住所						

- ①講座名
- ②郵便番号・住所  
※北区にお住まいではない方で、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を記入
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)

## 文化センター夏休み子ども講座

☆夏休み子ども講座は、すべて往復はがきでお申込みください。

問合せ 申込先	講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学)	日時	講師	費用 (教材費)	申込締切日 (必着)
中央公園 文化センター	和紙でつくろう! 和綴じ豆本 ▼小学3年生~6年生	7/26(水)・27(木) 計2回 午前10時~正午	和紙・水引講師 丁 寅次氏	500円程度	7/18(火)
	学ぼう! 体験しよう! 駅の仕事 ▼小学生と保護者(2名または3名1組)	8/27(日) 午前10時~正午	十条駅駅長 梶浦雅路氏	無料	8/2(水)
赤羽 文化センター	夏休み子ども絵画教室 [小学1年生~3年生コース] ▼初めて 本講座に参加する小学1年生~3年生	7/25(火)~27(木) 計3回 午後1時30分~3時30分	画家・白日会会員 田中絵美氏	200円程度 (画用紙代)	7/13(木)
	夏休み子ども絵画教室 [小学4年生~中学生コース] ▼初めて 本講座に参加する小学4年生~中学生	8/1(火)~3(木) 計3回 午後1時30分~3時30分			
	水の循環~毎日使っている水がどこへ流 れていってきれいになるの? ▼小学生3年生~6年生と保護者(保護 者1名につき子ども2名まで)	7/29(土) 午前10時30分 ~11時30分	東京都下水道局職 員と「翔太君」	無料	7/14(金)
	あかばね理科実験教室~なぜ落ちない の?ふしぎなバランスとんぼを作ろう! ▼小学3年生~6年生	7/30(日) 午前10時30分~正午	NPOブルーアース 三竿郁夫氏 瀧本憲一氏	200円程度	7/14(金)
	子ども防災講座~防災紙芝居&デコホイ ッスルづくり~ [午後1時からの部] ▼小・中学生(保護者の見学可)	8/4(金) 午後1時~2時	防災ワークショッ プ「ツクモル」 来馬涼子氏	300円程度	7/24(月)
	子ども防災講座~防災紙芝居&デコホイ ッスルづくり~ [午後2時45分からの 部] ▼小・中学生(保護者の見学可)	8/4(金) 午後2時45分~3時45分			
	知ろう! 学ぼう! 手話でコミュニケーション ▼小学生	8/8(火)~10(木) 計3回 午前10時~正午	北区手話指導プロ ジェクト委員会	無料	7/26(水)
滝野川 文化センター	本物の甲冑武者から、武士の技と歴史を 学ぼう! ▼小学生	7/27(木) 午後1時30分~3時	一般社団法人和文 化教養普及協会 埴原有希士氏	無料	7/18(火)
	ジュニア陶芸教室~オリジナルマグカッ プをつくろう~※2回連続講座です。 ▼小学4年生~中学生	8/2(水) 午前9時~正午 8/16(水) 午前9時~11時	陶芸家 高橋和則氏	600円	7/19(水)
	紙芝居をみよう、自由に作ってみよう! ▼小学生	8/5(土)・6(日) 午前10時~正午	NPO法人 紙芝居 Project	500円	7/21(金)
	モノづくり好き集まれ~紙工作で動く仕 組みを知ろう~ [午前コース] ▼小学生	8/8(火) 午前10時~11時30分	ココワ 山中 進氏	150円程度	7/25(火)
	モノづくり好き集まれ~紙工作で動く仕 組みを知ろう~ [午後コース] ▼小学生	8/8(火) 午後1時30分~3時			
	夢マップ 世界とつながる、 なりたい自分になる! [午前コース] ▼小学生	8/17(木) 午前9時30分~正午	パンプロファクト リー 梅村昇史氏 渡辺千春氏	500円程度	8/1(火)
	夢マップ 世界とつながる、 なりたい自分になる! [午後コース] ▼小学生	8/17(木) 午後1時30分~4時			



# 講座・イベント情報(7月～9月)

## 7月



問合せ 申込先	講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学)	日時 ▼申込締切(必着)	講師	費用	申込方法 (記入例参照)
中央公園 文化センター	特別講座「歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう～真夏の歌～」	7/22(土) 午後2時～3時30分 ▼締切:7/11(火)	山本祥二氏 峰崎松根氏 戸澤千夏氏	1,000円 (飲物付)	往復はがき (リクエスト曲 1曲記入)
滝野川 文化センター	区民講座「お菓子作りから知るメソポタミアの食文化～知らない世界を身近に感じてみよう～」(調理・試食あり)	7/23(日)午後1時～3時 ▼締切:7/11(火)	クルド料理レストラン「メソポタミア」 オーナー ワッカス チョーラク氏	700円程度 (材料費・ 保険料)	往復はがき

## 8月



中-1



赤-1



赤-2



滝-1



滝-2



問合せ 申込先	講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学)	日時 ▼申込締切(必着)	講師	費用	申込方法 (記入例参照)
中央公園 文化センター	区民講座「大人の宇宙講座～夏の星空を楽しもう!～」 ▼本講座に初めて参加される方優先	8/1・8 各火曜 計2回 午後7時～9時 ▼締切:7/20(木)	天文学普及プロジェクト「天プラ」 高梨直絃氏	無料	往復はがき
	歴史講座「近代の東アジア～19世紀半ばから20世紀初めの中国・朝鮮・台湾と日本の関係史～」	8/5・19 各土曜 計2回 午後2時～4時 ▼締切:7/25(火)	神奈川県歴史教育研究会 早川英昭氏	3,000円	電話・窓口 申込コード 【※中-1】
赤羽 文化センター	PCスキルアップ講座 「PowerPointで他のアプリと連携～既存のWord文書、Excelグラフ、他PPスライドの取り込み～」	8/3(木) 午後6時30分～8時30分 ▼締切:7/25(火)	堀 愛弓氏	2,500円	はがき・FAX 電話・窓口・ 申込コード 【※赤-1】
	親子料理教室 ～手作りソーセージでホットドッグ♪～ ▼3歳～小学2年生のお子さんと保護者	8/27(日) 午前10時30分～午後1時 ▼締切:8/8(火)	食育指導士 伊藤由紀子氏	3,500円 (親子2名分)	申込コード 【※赤-2】
滝野川 文化センター	区民講座 「繰り返し使える蜜ろうエコラップ作り & エシカルでSDGsな消費生活入門」	①8/26、②9/2 各土曜 計2回 午前10時～11時 30分 ▼締切:8/9(水)	①(一社)消費生活総合サポートセンター 中村純子氏 ②selectワークショップ企画運営 山田千栄里氏	700円程度 (教材費)	往復はがき 申込コード 【※滝-1】
	区民講座「これはOK?それともNG? 押さえておきたい著作権のポイント」 ※オンライン(Zoom)視聴可(申込コードからの申込必須)	8/29(火) 午前10時30分～正午 ▼締切:8/12(土)	一般社団法人コンピュータソフトウェア著作権協会	無料	はがき・電話 窓口・申込コード 【※滝-2】

## 9月



中-2



赤-3



滝-3



問合せ 申込先	講座名 ▼対象(区内在住・在勤・在学)	日時 ▼申込締切(必着)	講師	費用	申込方法 (記入例参照)
中央公園 文化センター	[イベント] ～利用団体による学習成果発表会～ 第42回中央公園文化センター祭	9/9(土)午前10時～午後5時 9/10(日)午前10時～午後4時	—	無料	当日直接中央 公園文化セン ターへ
	PC特別講座「お楽しみPCサロン ～Wordでオリジナルカード(写真挿入・ 画像挿入、ページ罫線他)の作成～」	9/21(木) 午後2時～4時 ▼締切:9/7(木)	堀 愛弓氏	1,800円	電話・窓口 申込コード 【※中-2】
赤羽 文化センター	区民講座「オペラをもっと楽しもう!～ ラモーン作曲オペラ<レ・ボレアード>～ [共催]北区文化振興財団	9/2～23 毎週土曜 計4回 午後2時～4時 ▼締切:8/21(月)	桐朋学園大学准教授 安田和信氏	無料	はがき・FAX 電話・窓口
	PC特別講座Ⅳ期 「プログラミング入門」 ※スクラッチ、パイソンを体験	9/6～27 毎週水曜 計4回 午後6時30分～8時30分 ▼締切:8/25(金)	プログラミング教育 研究所理事長 伊藤功一氏	8,000円	電話・窓口 申込コード 【※赤-3】
滝野川 文化センター	特別講座「ブックカフェ～本からはじまる あたらしい出会い～」 [協力]北区立中央図書館 ※10/22は中央図書館集合	9/17、10/22、11/26、 12/17 各日曜 計4回 午後2時～3時30分 ▼締切:9/5(火)	中央図書館職員 NPO法人アドリブ	2,000円	電話・窓口 申込コード 【※滝-3】

# 文化センターからのお知らせ・施設案内

## 滝野川文化センター「学びスタート day～学習体験会～」

◇サークル活動の1日体験会です。申込みは、はがき・FAX・電話・窓口で滝野川文化センターまで。

申込締切：No.1～8…8月17日(木)必着、No.9～16…8月31日(木)必着

No.	[実施団体] ▼対象 プログラム名	日時 ▼費用(教材・材料費)	No.	[実施団体] ▼対象 プログラム名	日時 ▼費用(教材・材料費)
1	【滝野川話し方教室】 「聴く力」と「話す力」を高めよう！ スピーチのコツ	9/1(金) 午後6時30分～8時30分	9	【北彩クラブ】 ▼18歳以上 水彩画の楽しさを体験しよう	9/16(土)午前9時30分～ 11時30分
2	【洗心会】 茶道の雰囲気を楽しく体験 しよう(裏千家)	9/6(水)午前10時～正午 ▼500円	10	【北画友クラブ】 ▼18歳以上 スケッチで油絵の基礎を学ぼう	9/16(土) 午後1時30分～3時30分
3	【プラチナクラブ】 ▼65歳以上 フレイル予防のスロートレーニング	9/7(木) 午後2時～3時30分	11	【アートむすび(美)】 美しい水引 を使ってあわじ結びを体験しよう	9/17(日)午前10時～正午 ▼1,000円
4	【なごみ書道会】 ▼高校生以上 文字の成り立ちを学びながら書道を 体験しよう	9/8(金)午後2時～5時 ▼1,000円程度	12	【アートクレイシルバー】 銀のアクセサリーをつくろう	9/20(水) 午後1時～4時30分 ▼2,500円程度
5	【コーロ・リリー】 声を合わせて、合唱の楽しさを味わおう	9/13(水) 午後1時30分～3時30分	13	【滝野川料理クラブ】 ▼18歳以上 家庭で役立つ料理の基本 ～キーマカレーとデザート作り～	9/20(水) 午後6時30分～9時
6	【滝野川PCクラブ】 パソコンの機能を学んで体験しよう	9/14(木)午前9時30分～ 11時30分	14	【グループという万華鏡】 ウィングラスで万華鏡をつくろう	9/21(木)午前10時30分 ～午後5時▼3,800円程度
7	【画友クラブ「瞳」会】 デッサンで絵を楽しく学ぼう	9/15(金)午前9時30分～ 11時30分	15	【生田流箏曲いづみ会】 お箏を楽しく体験(生田流)	9/22(金) 午後7時～8時30分
8	【篆刻クラブ】 ▼20歳以上 初めての篆刻～印を刻ってみよう～	9/15(金)午後6時～8時 ▼500円	16	【新舞踊うら梅会】 歌謡曲にあわ せて簡単な振り付けで踊ろう	9/28(木) 午後1時30分～3時

※費用の記載のないプログラムは無料です。

施設名	中央公園文化センター	赤羽文化センター	滝野川文化センター
外観			
所在地	〒114-0033 北区十条台 1-2-1	〒115-0055 北区赤羽西 1-6-1-301 パルロードⅡ 3階	〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3 (滝野川会館内 2・3階)
電話	03-3907-5661	03-3906-3911	03-5394-1230
FAX	03-3907-5666	03-3906-3915	03-5394-1231
開館時間	午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで	午前9時～午後9時 ※窓口受付時間は午後7時まで	午前9時～午後10時 ※窓口受付時間は午後7時まで
休館日	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)	毎月第3火曜日 年末年始(12/28～1/4)	毎週月曜・祝日 年末年始(12/28～1/4)
アクセス	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR王子駅下車 徒歩15分</li> <li>・JR十条駅下車 徒歩12分</li> <li>・コミュニティバス 王子アパート下車 徒歩5分</li> <li>・国際興業バス 中央公園下車 徒歩3分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR赤羽駅西口下車 徒歩2分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・JR上中里駅下車</li> <li>・地下鉄南北線西ヶ原駅下車 各徒歩7分</li> <li>・コミュニティバス 旧古河庭園下車 徒歩2分 滝野川会館下車 徒歩1分</li> </ul>
周辺地図			