

北 区 立 文 化 セ ン タ ー

中央公園文化センター
赤羽文化センター
滝野川文化センター

だ よ り

第56号

2022年3月25日発行
発行者: 北区立文化センター
指定管理者 (株) 旺栄



表紙作品 社会教育関係団体 『ポルトガル刺繍の会』

活動日時：第2・4木曜 午前10時～正午
活動場所：赤羽文化センター

北区立文化センターHP
<https://www.kita-bunka.com/>



Twitter アカウント
<https://twitter.com/kitakubunka>





▲紙芝居『王子のきつね』



▲紙芝居『豊島のだいだらぼっち』

滝野川文化センターと協働で、2018年より、講座「ブックカフェ」を企画・運営しています。手づくりの紙芝居は、毎年、講座の中で上演しています。地元の昔話はとても豊かで面白いです。

私たちの北区図書館を応援する仲間たちの会「NPO法人アドリブ」をご紹介します。語源は Advancing Library & Librarians（進化する図書館と図書館員たち）です。

2005年に北区の図書館で働く仲間たちで設立しました。“百科事典”のように様々な切り口を持つアドリブは、図書館の資料目録作成をはじめ、ちいさい子のおはなし会、イベントへの講師派遣、北区リサイクラー活動機構の資料室の運営や学習会の支援等幅広く活動しています。

世界にたった一つのオリジナル紙芝居！

北区地域づくり応援団事業に認定されたのをきっかけに、2016年から『北区の昔がたり』（北区立郷土資料館シリーズ）からシナリオを起こして、紙芝居を自主制作しています。中央図書館の地域資料専門員の先生から北区の昔話を学び、楽しくおしゃべりしながら、一年に一作仕上げています。世界にたった一つのオリジナル紙芝居です。いままでに王子編『王子のきつね』、岩淵のいたずらカッパのお話『カッパのおん返し』、田端の興楽寺に伝わる『賊よけ地藏』、豊島編『豊島のだいだらぼっち』、赤羽西「亀が池」に伝わる『馬に乗った大蛇』を制作しました。北区の図書館で貸し出しているのをご覧いただければ幸いです。（販売もしています。）



▲暑くても寒くても、空気の入替え、マスクの着用、手指の消毒等、感染症予防対策を徹底して紙芝居を制作しています。

「ブックカフェ」で図書館と本を楽しもう

毎年開催している周年行事は、人気です。一昨年は、コロナ禍のため秋に延期になりましたが、普段はモッコウバラが美しい春に十条の「ギャラリー&カフェ・ファインド」で開いています。お話や、演奏や、映画や、紙芝居の上演に、お弁当を食べたり、コーヒーを飲んだり、季節のバザーを楽しんだりして、賑やかに、そしてゆったりとした一時を過ごしています。



▲アドリブ周年行事のチラシ

2018年から楽しい活動が加わりました。滝野川文化センターと協働で特別講座「ブックカフェ／図書館と本を楽しもう」を開催することになったのです。コロナ禍のこんな時代だからこそ『本』で心の栄養を届けられたら嬉しいです。



▲ブックカフェ「コロナに負けない心の栄養～おうち時間で読んだ本～」
(2020年9月27日)



▲ブックカフェ「大人だって楽しみたい、児童書、絵本、紙芝居」
(2021年12月19日)

《NPO 法人アドリブ》
いつでも会員を募集しています。
ご興味のある方は是非！
年会費／正会員 5,000円
賛助会員 1,000円
連絡先 TEL 03-5876-7567

★★★11月～12月に開催した動画作成の講座を紹介します★★★

●区民講座「スマホ・タブレットでオリジナルの動画を作成してみよう！」

日時：11月27日～12月18日 毎週土曜
計4回 午後2時～4時

参加者：12名

講師：T's Service 徳光 信繁氏

持参したスマートフォンやタブレットで撮影した写真データを編集し、一本の動画を作成する技術を学びました。講座が進むにつれ、操作方法がわからない参加者に他の参加者が積極的に声をかけ、参加者同士で教え合う場面も多く見受けられました。

最後には参加者一人ひとりが家族との思い出や旅行の記録など、大切な写真に音楽やアニメーションを付け、自分だけのオリジナル動画を完成させました。



《参加者の感想》

- ・少人数だったので質問がしやすかった。
- ・今までできなかったことができるようになってよかった。

●子ども講座「動画クリエイターを目指そう！」

日時：11月21日～12月5日 毎週日曜
計3回 午前10時～正午

参加者：6名（3組）

講師：一般社団法人 大人の小学校 山城 純子氏

小学生の夏休み期間中に開催予定だった本講座。新型コロナウイルス感染症の影響で延期になり、感染症予防対策を講じたうえで、ようやく開催することができました。貸出しのタブレットを使用して、小学生と保護者がペアで撮影した写真や動画を編集し、一本の動画を作成する技術を学びました。

完成した動画は、小学生の豊かな発想と個性が光る素敵な作品ばかりで、最後の発表会では講師も驚くほどレベルの高い動画に、拍手が起こる場面もありました。



《参加者の感想》

- ・動画を作るのはもっと難しいと思っていたけど、意外と簡単でびっくりした。（小学生）
- ・子どもと参加できて有意義だった。（保護者）

★★★12月～1月に開催した作品展を紹介します★★★

◆小竹会 作品展（書道）◆

12月15日～1月12日開催

北区青年教室の講師・卒業生が活動している会。

毎年行われている作品展は端正に書かれた文字が印象的で、多くの来館者が足を止めて見入っていました。



小竹会

活動日時：月3回 水曜 午後6時30分～8時
会費：月2,500円

◆美術サークル うてな 花展（油彩画）◆

12月16日～1月20日開催

1階リフレッシュコーナーに壁面展示をしました。花をテーマに会員が描いた作品は趣のある作品ばかりで、重厚かつ華々しい作品には多くの視線が集まっていました。



美術サークル うてな

活動日時：第1・2・3木曜 午前10時～正午
会費：月2,500円

★★★1月～2月に開催した講座を紹介します★★★

●区民協働講座 「歌謡曲で楽しく踊ろうフラダンス」

日 時：1月8日・15日・22日 毎週土曜 計3回
 午後1時30分～3時 参加者：14名
 講 師：中野 珠美氏 [協力] Momilani J-pop フラ



初回はフラダンスのステップから学び、二回目は実際に日本の歌謡曲『恋の季節』に合わせて踊りました。最終回には3つのグループに分かれて舞台上で発表しました。緊張もしましたが、みんなで踊る楽しさを味わいました。



《参加者の感想》

- ・ 結構な運動になり、音楽に合わせて体を使うことが楽しかったです。
- ・ 日本の歌謡曲で踊るフラは新鮮でした。知っている曲なので、ふりつけが覚えやすかったです。
- ・ ひとつひとつ丁寧に教えて下さるのでわかりやすく、楽しいレッスンが出来ました。

●区民講座 「初心者のためのゆっくり学ぶ『体験パワーポイント (2013)』」

日 時：2月2日・16日 毎週水曜 計2回 午後1時～4時
 参加者：9名
 講 師：パソコン講師 神澤 裕子氏



最初は慣れていなかったパソコン操作も講座の中で徐々に扱いに慣れていきました。最後は学んだことを活かしてプレゼンテーション資料を作成し2名の参加者が自己紹介を行い、持ち時間のちょうど3分で終わるとい素晴らしい発表でした。



《参加者の感想》

- ・ パワーポイントの入門編であったが、PCを自己流で覚えた自分にとってはところどころに挟まれる小わざはとてもためになりました。
- ・ 知識が増えてPCに興味を持ちました。
- ・ 使い慣れていないソフトをゆっくり・じっくり学べて、自宅に戻って復習することも出来ました。



●区民講座 「赤羽地域の『水』歴史～恵みの雨と荒ぶる川～」

日 時：2月12日(土) 午後1時～4時
 参加者：24名
 講 師：日本近世史研究家 保垣 孝幸氏

赤羽地域を中心とした水にまつわる歴史や地形、当時暮らしていた人々の声などを講師のお話や資料を通して学びました。特に当時の人々の洪水に対する見方と捉え方には、驚くことも多くありました。



《参加者の感想》

- ・ 北区史民俗編を再度読んでみようと思いました。洪水に対する昔と今の感じ方の違いがわかりました。
- ・ 資料に写真が使われていてわかりやすかった。今回学んだことを気にしながら街歩きをしようと思いました。
- ・ 水害だけでなく、恵みがあった部分も多かったという話が興味深かったです。



★★★11月～2月に開催した講座を紹介します★★★

●区民講座「コロナ禍の今だから気を付けたい！ インターネットショッピングでのトラブルと安全対策」

日 時：12月18日（土） 午前10時～11時30分
参加者：【会場】8名 【オンライン（Zoom）】2名
講 師：金融広報アドバイザー 水谷 千佳氏

コロナ禍で利用する機会が増えたインターネットショッピングを安全に楽しむために、注意すべきポイントについて学びました。

消費生活相談員を務める講師から、実際のトラブル事例をもとにした最新の知識を得ることができました。



この講座はZoomを使用して、オンラインで配信しました。安心して講座に参加できる環境づくりに取り組んでいます。



《参加者の感想》

- ・とてもわかりやすく、ネットの便利さと難しさがよく伝わってきました。多くの内容を的確にお話してくださり本当に良かったです。

●区民講座「たきまるミーティング『地域で楽しむ交流会！ ～クリスマス＆自分の色に出会う万華鏡づくり～』

日 時：11月27日・12月4日 毎週土曜 計2回
午後1時30分～3時30分

参加者：13名

講 師：万華鏡作家 伊藤 美津江氏

自分で万華鏡を作る機会はなかなか無いため、シンプルながら繊細な構造に驚きつつも、集中して制作に取り組んでいました。

完成した万華鏡をきっかけに話が弾み、参加者同士の交流も盛り上がりました。



《参加者の感想》

- ・初めて万華鏡を作りました。作れるか心配でしたが、楽しく取り組みました。出来上がった満足感でいっぱい。我ながら上出来です。ありがとうございました。
- ・すてきなものが2つも作れてよかったです。どういう万華鏡になるのか過程では分からずそれも楽しみでした。

●区民講座「家にねむっている布を活用！ 普段使いの現代風もんぺづくり」

日 時：2月3日・17日・24日 各木曜 計3回
午前10時～正午

参加者：12名

講 師：創作帯作家 鈴木 陽子氏

普段着としても使える現代的なデザインの「もんぺ」を制作しました。それぞれ持参した布を使って一針ずつ手縫いで丁寧に縫っていきました。

みなさんお気に入りの一着が完成しました。



《参加者の感想》

- ・利用できていない服や布で何か縫いたいと思っていたところ、北区ニュースを見て「これだー！！」と思いました。この講座をきっかけに服や着物、布を活かしていきたいと思います。

★★★11月～1月に開催したPC特別講座を紹介します★★★

●赤羽文化センターPC特別講座V期 「Excel2013【中級】～関数・ワークシート操作編～」

日 時：11月10日～12月1日 毎週水曜
計4回 午後6時30分～8時30分

参加者：7名

講師：堀 愛弓氏

仕事での作業の軽減やデータ分析に役立つ、Excelの関数（SUM、IF、VLOOKUP）、条件付き書式、入力規則の設定、ワークシートの操作について学びました。

30代から70代までの参加者の中には、毎日の仕事でExcelを使っている方が多く、それぞれの仕事に関係した質問も出されました。コロナの影響で9月の初級講座が中止となり、中級のみが開講となりましたが、がんばって受講されていました。

《PCV期・参加者の感想》

- ・仕事ですぐに使える小技や関数を教わることができました。
- ・質問にも丁寧に教えていただきありがとうございました。
- ・作業効率のアップにつながる事がわかりました。ぜひ活用したいです。

●中央公園文化センター「お楽しみ PC サロン～Power Point2013でフォトムービーの作成～」

日 時：1月13日（木）午後2時～4時

参加者：13名

講師：堀 愛弓氏

撮りためた写真をPower Pointのフォトアルバムの機能を使って、アニメーションの動きや音をつけフォトムービー（動画）として加工する方法を学びました。

Power Pointを使って簡単にできるので、参加者は驚いていました。

コロナ禍で外出が減る中、久しぶりに講座に参加できて「とても楽しかった」という声が複数ありました。



▲Excel2013【中級】
（赤羽文化センター）



▲フォトムービー
（中央公園文化センター）

親子料理教室～牛乳パックでつくるデコレーション寿司～レシピ紹介

以前、文化センターで開催した大人気プログラム「親子料理教室」（講師：伊藤由紀子氏）のレシピから、「デコレーション寿司」を紹介します。おうち時間でつくってみてはいかがでしょうか。

材料（4人分）：すし飯（適量）・シャケフレーク（約60g）・海苔（1枚）・とびっこ（約20g）・いり卵（卵4個・砂糖大4）・しょうゆ小1）



1. いり卵をつくります。

- ①どんぶりに卵と砂糖としょうゆを入れてよくときほぐします。
- ②ラップをして電子レンジに1分半かけたらとり出してかき混ぜます。またラップをして、電子レンジに30秒かけます。とり出してかき混ぜる、電子レンジに30秒をくりかえし、固まったらやめます。

2. 牛乳パックを6センチの高さに切って、中にラップをしきませ。
3. シャケフレークを底にしきつめ、その上にすし飯、いり卵、すし飯、ちぎった海苔、すし飯の順にのせていきます。
4. 最後にラップで包み、上から軽く押さえてラップごととり出し、逆さにしてお皿にのせます。
5. とびっこをのせて完成です！緑の野菜を飾ると、さらに色鮮やかになります。



▲親子料理教室「デコレーション寿司とお稲荷さんDEひな祭り」（2019年3月3日）

講座・イベントのご紹介(4月～5月)

第56号

日程や内容の変更または中止させていただくことがありますのでご了承ください。

区民講座

手びねりで器をつくろう！～陶芸入門～

会場・問合せ・申込先：滝野川文化センター
 [対象] 区内在住・在勤・在学の全回参加できる方
 [日時] 4/7～5/26(5/5を除く)毎週木曜
 計7回 午前9時～正午
 [講師] 陶芸家 高橋和則氏
 [定員] 15名(抽選)
 [費用] 2,770円(教材・保険料全回分)
 [申込] 往復はがき(記入例参照)
 [締切] 3/25(金)必着



区民協働講座

はじめての三味線

会場・問合せ・申込先：赤羽文化センター
 [対象] 区内在住・在勤・在学の方
 [日時] 5/12～6/2 毎週木曜 計4回
 午後2時30分～4時
 [講師] 三味線豊臣氏[協力]邦楽桐の会
 [定員] 10名(抽選)
 [費用] 5,000円(三味線レンタル・教本代)
 [申込] 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
 [締切] 4/27(水)必着



PC 特別講座：みんなのパソコンひろば Excel2013でグラフ作成の基本と編集

会場・問合せ・申込先：赤羽文化センター
 [対象] PCの基本操作と文字入力ができる方
 [日時] 4/7(木) 午後6時30分～8時30分
 [講師] 堀愛弓氏
 [定員] 12名(抽選)
 [費用] 2,500円(テキスト代を含む)
 [申込] 電話・窓口、はがき・FAX
 (記入例参照)、申込コード
 [締切] 3/30(水)必着



[申込コード]

区民協働講座：初めての着物

～着付け・帯の結び方の基本を学びましょう～

会場・問合せ・申込先：赤羽文化センター
 [対象] 区内在住・在勤・在学の着物一式をお持ちの女性
 [日時] 5/14～6/4 毎週土曜 計4回
 午後1時30分～3時30分
 [講師] 着物教室彩の会主宰 本多麻素子氏
 [協力] みやこわすれ着付け
 [定員] 10名(抽選)
 [費用] 無料
 [申込] 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
 [締切] 4/28(木)必着



PC 特別講座 I 期

Word のきほん～文書設定からチラシ作成まで～

会場・問合せ・申込先：中央公園文化センター
 [対象] PCの基本操作と文字入力ができる方
 [日時] 4/16・23 各土曜 計2回
 午前10時～正午
 [講師] 堀愛弓氏
 [定員] 12名(抽選)
 [費用] 4,000円(2回分・テキスト代を含む)
 [申込] 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
 [締切] 4/6(水)必着



PC 特別講座 II 期：Excel のきほん～データと 式の入力と見直し・請求書の作成まで～

会場・問合せ・申込先：中央公園文化センター
 [対象] PCの基本操作と文字入力ができる方
 [日時] 5/14・21 各土曜 計2回
 午前10時～正午
 [講師] 堀愛弓氏
 [定員] 12名(抽選)
 [費用] 4,000円(2回分・テキスト代を含む)
 [申込] 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
 [締切] 4/27(水)必着



区民講座：今さら聞けないオンライン (Zoom) のこと～初級からホスト体験まで～

会場・問合せ・申込先：赤羽文化センター
 [対象] PCの基本操作と文字入力ができる方
 [日時] 5/12～26 毎週木曜 計3回
 午後7時～8時30分
 [講師] 大人の小学校代表 山城純子氏
 [定員] 10名(抽選)
 [費用] 無料
 [申込] 往復はがき(記入例参照)
 [締切] 4/28(木)必着



PC 特別講座：お楽しみ PC サロン

PowerPoint でオリジナルポスターの作成

会場・問合せ・申込先：中央公園文化センター
 [対象] PCの基本操作と文字入力ができる方
 [日時] 5/19(木) 午後2時～4時
 [講師] 堀愛弓氏
 [定員] 12名(抽選)
 [費用] 1,800円(テキスト代を含む)
 [申込] 電話・窓口、はがき・FAX(記入例参照)
 [締切] 5/10(火)必着



[申込記入例] ※申込先は最終面をご確認ください。

- いただいた個人情報、目的以外に使用いたしません。
- 本人以外やお子さま連れの参加はできません。
- お申込みは1人1通。
- 記入不備は無効となります。
- 消える(消せる)ペンでの記入はご遠慮ください。
- ※ご不明な点は、各文化センターにお問合せください。

	文化センター名	文化センターの住所
--	---------	-----------

- ①講座名
- ②郵便番号・住所
※北区にお住まいではない方で、在勤の方は勤務先、在学の方は学校名・学年を記入
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号(FAX番号)

第56号 [中央公園・滝野川] “館内作品展” のご案内

中央公園・滝野川文化センターでは、ロビーや壁面などを活用して、利用団体のみなさんを中心に、様々な作品展示を行っています。多様な分野の作品が、館内を華やかに彩っています。お近くにお越しの際は、お気軽にお立ち寄りください。※作品の入れ替わり時期や休館日など、ご覧いただけない場合がありますので詳しくはお問合せください。

中央公園文化センター



■過去の作品展の様子（絵手紙「結」の会）

－今後の予定－

- 土曜倶楽部『土曜倶楽部展』（油絵）
開催期間：4/2(土)～5/7(土)
- 北区水彩画会『春季展～水彩画と五月幟～』
開催期間：5/1(日)～5/29(日)



滝野川文化センター



■前回の展示の様子（はなやぎ会）

－「はなやぎ会」展示のご案内－

- 開催期間：3/19(土)～4/22(金)
★はなやぎ会は、「着付け」を学ぶサークルです。日頃の成果を「着付けの展示作品」としてご覧いただきます。



■北区立文化センターの施設案内（講座・イベントに関するお問い合わせ・お申込みこちらへ）

中央公園文化センター

〒114-0033
北区十条台 1-2-1
TEL 03-3907-5661
FAX 03-3907-5666
開館時間：午前9時～午後10時
（窓口受付時間は午後7時まで）
休館日：毎週月曜日・祝日
年未年始（12/28～1/4）
交通：JR王子駅下車 徒歩15分
JR十条駅下車 徒歩12分
コミュニティバス
王子アパート下車 徒歩5分
国際興業バス
中央公園下車 徒歩3分

赤羽文化センター

〒115-0055
北区赤羽西 1-6-1-301
パルロードⅡ 3階
TEL 03-3906-3911
FAX 03-3906-3915
開館時間：午前9時～午後9時
（窓口受付時間は午後7時まで）
休館日：毎月第3火曜日
システム停止日（年6回）
年未年始（12/28～1/4）
交通：JR赤羽駅西口下車 徒歩2分

滝野川文化センター

〒114-0024
北区西ヶ原 1-23-3(滝野川会館内)
TEL 03-5394-1230
FAX 03-5394-1231
開館時間：午前9時～午後10時
（窓口受付時間は午後7時まで）
休館日：毎週月曜日・祝日
年未年始（12/28～1/4）
交通：JR上中里駅下車
地下鉄南北線西ヶ原駅下車
各徒歩7分
コミュニティバス
旧古河庭園下車 徒歩2分
滝野川会館下車 徒歩1分

