

# 北区立文化センター

中央公園文化センター  
赤羽文化センター  
滝野川文化センター

<https://www.kita-bunka.com/>  
<https://twitter.com/kitakubunka>

## だより

### 第51号

2021年1月5日発行  
発行者：北区立文化センター  
指定管理者 (株) 旺栄



表紙挿絵 社会教育関係団体 『楽墨会』

《楽墨会》現代水墨画教室

活動日：第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分

活動場所：滝野川文化センター

今回は中央公園文化センターで、このコロナ禍でも工夫して活動されている  
ヴォーチェ ヴィヴァーチェ  
 「Voce Vivace」の成田 やよいさんに「生きがい」について記して頂きました。

## 「AEIOU～♪」 ああよかった…皆美しく歌えてる…

成田 やよい



オリンピックで盛り上がるはずの今年、地球規模の災いは私達の生活を一変させました。緊急事態宣言下ではサークル活動どころか、家に籠って誰にも会わず一言も発さない日もあり、2020年は違った意味で歴史的な年になりました。

文化センターも春4月から全面的な施設利用止となり、夏7月からは再開されたものの、私達のサークルが通常通り活動出来るようになったのは、秋10月からでした。

未だ終息の兆しが見えない状況の中、約半年後の年内に再開できたのは、職員の皆様のご尽力と感謝しています。

私は声楽家として、演奏活動やヴォイストレーナー、保育園での音楽指導を行っています。息子が幼稚園児の頃に、この北区へ引っ越してきました。都内の様々な街で生活をしましたが、どこへ行くにもアクセスが良く、緑も多いこの街に愛着を感じています。

### ▼コンサートで歌う成田さん



▲学びスタート day 開催時の様子

私達のサークル“ヴォーチェ ヴィヴァーチェ Voce Vivace”は、ヴォイストレーニングを活動内容としています。元々は息子が通っていた小学校の、図書ボランティアで知り合ったママ友の集まりで、子供達への絵本の読み聞かせや図書整理に取り組むうちに仲良くなり、発声練習を始めたことから今の活動へと繋がりました。

活動が規制された期間中、声は出せなくても姿勢と呼吸を整え、体操することは出来ました。そのおかげで、規制が緩和された後の久しぶりの歌唱でも、皆変わらず美しい声を響かせることが出来ました。

ヴォーチェ ヴィヴァーチェ “Voce Vivace”は、生き活きとした声を思いつけたサークル名ですが、このコロナ禍で改めて「声は健康のバロメーター」ということを再確認し、ますます信念を持って取り組みたいと思っています。新しいメンバーも加わって、広い部屋を小人数で贅沢に使い、おしゃべりしながら身体を伸ばしたり鍛えたり、そして深い呼吸と良い発声を身に付けて、これからも元気な生活を目指したいと思います。

ヴォーチェ ヴィヴァーチェ  
 《 Voce Vivace 》



美しい姿勢、発声を身につけて毎日を生き生きと過ごしませんか？

- ・水曜（月2回） 10時～12時  
 13時～15時
- ・会費 5.000円/月

## ★★★10月に開催された講座から紹介します★★★

### ●東大生と科学実験！『光』のふしぎを探ろう！ 小学1・2年生コース

日 時：10月25日（土）午後1時～午後2時20分 参加者：小学1・2年生 20名

◆見えないのにある！？見えるのにない！？偏光板を使って存在しない壁を作ったり、水の中に沈んだ見えるボールと見えないボールの秘密など、東大生の皆さんと一緒に『光』のふしぎに迫りました。



講座を受講される際には必ず検温、体調の確認など、様々な感染症対策を行っています。安心してご参加ください。

#### 《参加者の感想》

- ・透明のビー玉が水の中に隠れると全然見えなくなるのがびっくりして面白かったです。
- ・中に壁があると思ったのになくてびっくりしました。
- ・いろいろな実験ができて楽しかったです。
- ・偏光板を90度傾けると見えない壁が出来るのが面白かったです。
- ・吸水性ポリマーのボールが水の中に隠れていて、全く見えないことにビックリしました。
- ・壁が出来たり、でも壁がなかったりで面白かったです。
- ・東大に行ってみたいと思いました。

## ☆☆☆☆作品展示のご紹介☆☆☆☆

10月・11月に開催された展示会について……

### 北区水彩画会 秋期作品展

令和2年11月1日～11月29日開催

1階廊下、リフレッシュコーナーにて展示しました。特にピカソのゲルニカに彩色を施したものは目を引く美しさを放っていました。



**北区水彩画会** 活動日：第1・3日曜  
午後1時～午後4時

### 小竹会 小さな作品展

令和2年11月5日～12月2日開催

2階廊下壁面にて展示しました。

北区青年教室の講師・卒業生が書く堂々とした字に圧倒されました。



**小竹会** 活動日：第1・2・4水曜  
午後9時～午後8時30分

○●○開催中○●○ 会場：1階リフレッシュコーナー

◆うてな花展 《主催：美術サークルうてな》



**美術サークル うてな**

活動日：第1・2・3木曜 午前10時～正午

令和2年12月17日～令和3年1月13日開催

お気軽にお越しください！

## ★★★10月～11月に開催された講座から紹介します★★★

### ●区民講座 「仕事と子育てどうすればいい？ ～パパの子育て・自分育て～」3回連続講座

日 時：10月31日(土)・11月7日・21日(土)  
午前10時30分～正午 参加者：6名  
講 師：NPO法人ファザーリング・ジャパン 黒田高史氏  
アクセンチュア株式会社シニア・マネージャー 上端 純平氏  
北区いろむすびcafé 共同代表 NPO法人彩結び理事 赤星 裕美氏

仕事と家事、育児に悪戦苦闘しながらも両立されている講師をお招きし、参加者とコミュニケーションを取りながらすすめられました。3回を通して、さまざまな気づきがあったようです。



日々の感謝の気持ちを言葉と行動で表したいとの意見



### ●区民講座 「わがまち再発見!懐かしい映像とともに」～『昭和の団地』いま・むかし～

日 時：11月29日(日) 午後1時～4時  
参加者：28名  
講 師：地域史研究家 保垣 孝幸氏

赤羽台団地や桐ヶ丘団地をはじめ、昭和に建てられた団地の歴史や文化をテーマに開催。懐かしの映像や、貴重な資料から赤羽地区の人々が歩んできた生活文化、歴史のルーツを紐解きました。



住み慣れた地域への愛着も再確認



## ★★★コロナ禍の中で★★★

### ～今私たちにできること～

現在、新型コロナウイルス感染症の終息は未だ先の見えない状況にあります。どのような対策をすれば利用団体の皆様に安全に活動をしていただけるのだろうと模索する中、利用団体からの問い合わせは「センターではどのような予防対策をしてくれるのでしょうか」から「活動の再開が可能になったら、このような予防対策を考えています」に変わっていきました。利用団体やセンターが事態の本質に気づき、意識が変わったと感じます。この状況に利用者の皆様、区民の皆様と共に向き合い、共に考えていくことが“今私たちにできること”なのではないのでしょうか。



全員がマスクとフェイスシールドを着用し活動  
〔北区囲碁連合会〕

### 新規団体の発足

#### ～講座からサークルに 新しいスタート～

今年の7月から9月にわたって開催された区民講座『手先を使い脳トレ!和紙ちぎり絵で生活に彩りを(初級)』から新規の自主サークルが立ち上がりました。コロナ禍の中で発足した団体というのはこれから先、団体の中でも語り継がれていくことでしょう。



講座の様子・作品

#### 【和紙ちぎり絵の会】

活動日：月2回  
第2・4土曜日  
午前10時～12時  
費用：毎月4,000円  
内容：ちぎり絵の作成を通じた仲間づくり

## ★★★9月に開催した講座の報告と新たに活動をスタートした団体を紹介します★★★

●区民講座「各国の外国人留学生から文化や習慣を学んで、日本語で楽しくお話ししましょう！」

日時：9月2日(水) 午前10時～正午

参加者：20名(内、留学生13名)

協力：中央工学校附属日本語学校

【引率：専任講師 吉田美香氏】

留学生出身国：中国、モンゴル、ベトナム、台湾

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、交流の取り組みを従来のグループ形式から変更し実施しました。イベント事業の中止が相次ぐ中で3つの国・地域の外国人留学生との貴重な国際交流の場となりました。



### 《べら・べる》

小学校のPTAサークルでハンドベルに出会ったママたちのサークルです。施設への訪問演奏を中心に活動しています。

活動日：第3日曜 午前10時～正午

会費：年3,000円

活動場所：滝野川文化センター

※その他、詳細についてはお問合せ下さい。



▲サークルのみなさん



▲活動の様子

## コロナ禍を乗り越えて文化センターでの活動を再開した「ゴスペル Shine」の高橋 泰江さんに聞く～

毎年『滝野川文化センター祭』で迫力あるステージで観衆を魅了している「ゴスペル Shine」。利用休止期間はどのように活動されていたのか、メンバーのみなさんのレベルアップのための練習方法もお聞きしました。

大きなコンサートを来年に控え、本格的な練習を始めた矢先に新型コロナウイルスの暗雲が立ち込めてきました。日本国中が、いや世界中が新型コロナウイルスの暗いニュースで埋まり、私たちのサークルも練習場所は閉鎖、週一回の活動は中止となり、不安ばかりが募りました。

思い返せば、生涯教育としてこのサークルが始まり、はや20年、会員は30名。今や私たちにとっては“生きがい”になっています。こんな事で解散はできない。なんとかみんなの気持ちをキープして、このコロナ禍を乗り切りたいと思案しました。そうはいっても歌唱などは一番感染の恐れがある行為でした。しかし、練習をしないと筋力も弱まり、衰えは確実でした。そこで、私はまずみんなを奮い立たせるため、ビデオレターで一人ずつ近況を報告してもらいました。すると、みんなが早く活動したいと望んでいることを知りました。次の段階はスマホを使用して、メンバーから音声データで課題曲を送ってもらい、その次はビデオで歌や振付けを送ってもらう、それを私が採点をする…この方法で合格す

るまで繰り返す。という、それぞれが自宅で行える練習を行いました。これが意外にも効果があり、みんながみるみる元気になり、上達しました。これは、コロナ禍でなければやらなかった方法です。現在は感染対策を万全にして、グループを二つに分け、施設での練習と自宅練習を半々で行っています。

来年にはミニコンサートも企画しており、常に我らシャインは前向きです！コロナ禍を逆にとり、良い経験と捉え、今後も新しいやり方も取り入れながら活動していこうと思っています。

コロナになんかシャインは負けません！



力強いピアノ伴奏！  
素敵な音色です。

### ♪活動の様子♪

高橋さんの指導にも熱が入ります。全員で振付けを交えながら歌います。



★★★9月～11月に開催した特別講座からご紹介します★★★

●中央公園文化センター特別講座「第27回 きたくせんたー寄席」

日時：9月20日（土）午後1時30分～3時30分 参加者：26名

講師：三遊亭金八氏 三遊亭金時氏（改メ金馬）

コロナ禍で久しぶりのセンター寄席。開口一番は、三遊亭金八師匠の相棒であるター坊との腹話術です。さらに金八師匠は、落語「山号寺号」「王子の狐」を披露。地元になんだお話しに、みなさん引き込まれていました。金時師匠は翌日に5代目金馬を襲名されました。この日は金時最後の高座として、「抜け雀」を演じ、雀が屏風から実際に抜け出すような落語のだいご味を味わわせてくださいました。



●滝野川文化センター特別講座「ブックカフェ～図書館と本を楽しもう～」

日時：9月27日（日） 10月25日（日） 午後2時～3時30分 参加者：11名

講師：NPO法人アドリブ 協力：北区立中央図書館



昨年に引き続き、北区立中央図書館、NPO法人アドリブと文化センターのコラボ講座です。今回は、「コロナの時代は読書！」をキャッチフレーズに、第1回は「コロナに負けない心の栄養～おうち時間で読んだ本～」をテーマに、心が豊かになる本をいろいろと紹介していただきました。第2回は「大人になって読んでみる～児童書と絵本～」というテーマで、はじめにグリム童話から2編のお話（素話）を聞かせていただき、後半は「孤児、幸せになる」という切り口で、長年にわたり読み継がれている児童書の名著を紹介していただきました。あと2回、開講します。

●赤羽文化センター特別講座「きたくあかばね講談会 第2回

神田紅佳のとにかく元気な講談会！」

日時：11月28日（土）午後2時～3時30分

参加者：33名 出演者：神田紅佳氏 田辺凌天氏

コロナ禍で2月開催が中止となり改めての開催。前座の田辺凌天さんは「吉岡治太夫」、神田紅佳さんは「太閤と曾呂利」「真説桃太郎」（芥川龍之介原作）を披露し拍手喝采。講談体験コーナーでは、有名な「やあやあ遠からん者は音にも聞け」を練習し、数人は高座に上がって体験しました。講談ははじめてという方は、「声の迫力に驚きました」「お二人の元気ももらいました」と、古典芸能を満喫したひとときとなりました。



講談を体験する10代の女性

令和3年1月～3月に開催を予定している講座・イベント情報です。新しい年に新しい学び、始めませんか? ※特に記載のない講座は無料です。申込記入例・申込先等は、最終面をご覧ください。

講座・イベントのご参加にあたっては、来館前の検温・マスクの着用・手指の消毒など、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策にご協力をお願いします。  
※開催時の状況により、日程や内容の変更または開催を中止させていただく場合があります。



## ■中央公園文化センター

### PC 特別講座

「お楽しみ PC サロン」(1月開催・3月開催)

対象：区内在住・在勤・在学の方  
日時：【1月開催】 1/14(木) 14:00～16:00  
★演習：PowerPoint2013 でチラシ(ポスター)の作成  
【3月開催】 3/11(木) 14:00～16:00  
★演習：Word の図形作成機能で絵を描いてみよう  
講師：パソコン講師 堀愛弓氏  
定員：12名(抽選)  
費用：1,600円(テキスト代を含む)  
申込：電話・窓口、はがき(記入例参照)  
[申込期間] 1月…～1/5(火)必着  
3月…2/10(水)～3/2(火)必着



### 特別講座

「退職前後に考えておこう! 資産活用の基礎知識」

対象：どなたでも  
日時：2/6・13 各土曜 計2回 10:00～12:00  
内容：2/6…資産の寿命をめぐる話題と課題  
2/13…資産活用に必要な金融経済の基礎知識  
講師：野村証券(株)投資情報部証券学習開発課  
[協力]「社会教育」編集部  
定員：会場・オンライン(Zoom) 各20名(申込順)  
費用：1,000円(2回分) 申込コード  
申込：はがき・FAX・Eメール(記入例参照。会場またはオンラインの希望も明記)、または窓口、Eメール。  
Eメールアドレス：chubun-kouza@kita-bunka.com  
※申込受付後、参加費のお支払い方法をお知らせします。  
[申込期間] 1/7(木)10:00より(定員になり次第締切)



### 歴史講座「分断と統合のアメリカ合衆国史」

対象：どなたでも  
日時：2/20・27 各土曜 計2回 14:00～16:00  
内容：移民と先住民、独立派と王党派、産業革命による南北の分断と戦争まで、労働・人種・ジェンダー問題など  
講師：順天堂大学非常勤講師 小林克則氏  
定員：20名(抽選)  
費用：3,000円(2回分)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または電話・窓口  
[申込期間] ～2/9(火)必着



### 特別講座 「第28回きたくせんた一寄席

～三遊亭粋歌・入船亭遊京～

対象：どなたでも ※未就学児不可  
日時：2/21(日) 13:30～15:30  
内容：三遊亭粋歌さん(3月真打昇進・改メ弁財亭和泉)、入船亭遊京さんの落語各2席  
定員：50名(抽選)  
費用：大人 800円  
子ども(小・中・高校生) 500円  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または電話・窓口  
[申込期間] ～2/9(火)必着



三遊亭粋歌さん

## ■赤羽文化センター

### PC 特別講座

★パソコン相談とミニセミナー!

「みんなのパソコンひろば」(2月・3月開催)

対象：区内在住・在勤・在学の方  
日時：【2月開催】 2/4(木) 18:30～20:30  
★ミニセミナー「Wordで案内状の作成(イラスト挿入)」  
【3月開催】 3/4(木) 18:30～20:30  
講師：パソコン講師 堀愛弓氏  
定員：12名(抽選)  
費用：2,000円(テキスト代を含む)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または電話・窓口、申込コード  
[申込期間] 2月…～1/22(金)必着  
3月…2/1(月)～2/24(水)必着



申込コード

### 区民講座 「人生100年時代! 暮らしに役立つ

『睡眠』と『健康』の知恵袋」

対象：区内在住・在勤・在学の方  
日時：2/2・9 各火曜 計2回 10:00～11:30  
講師：明治安田生命 主席FPコンサルタント  
定員：20名(抽選)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または窓口  
[申込期間] ～1/23(土)必着



### 区民協働講座

「沖縄の音楽・言葉・踊りに親しむ(琉球舞踊)」

対象：区内在住・在勤・在学の小学3年生以上の方  
日時：2/14～3/7 毎週日曜 計4回 10:30～12:00  
講師：琉球舞踊喜扇本流分家家元 川口真里奈氏  
[協力] 琉舞友の会みやび  
定員：10名(抽選)  
費用：400円(教材費)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または窓口  
[申込期間] ～2/4(木)必着



### 区民講座

「初心者のためのゆっくり学ぶパワーポイント」

対象：区内在住・在勤・在学の方  
日時：3/2・9・23・30 各火曜 計4回 18:30～20:30  
講師：パソコン講師 神澤裕子氏  
定員：12名(抽選)  
費用：100円程度(教材費)  
申込：往復はがき(記入例参照)  
[申込期間] 1/20(水)～2/20(土)必着



### 区民講座「全国90カ所のあかばねを訪ねて歩く

～地名からみえてきたものとは～

対象：区内在住・在勤・在学の方  
日時：3/22(月) 10:30～12:00  
講師：沼野明夫氏  
定員：20名(抽選)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または窓口  
[申込期間] 2/1(月)～2/28(日)必着



次ページは滝野川文化センター講座→

## ■滝野川文化センター

学びスタート day～学習体験会～  
★サークル活動の1日体験会です。

### ①「気軽にドイツ語を話してみよう」

日時：1/27(水) 10:00～12:00  
実施：ドイツ語リーベ  
定員：10名(抽選)



### ②「楽しく音読しませんか!(脳トレ)」

日時：1/27(水) 13:30～15:30  
実施：コスモライフ研究会・東京  
定員：10名(抽選)



### ③「無理なく使える楽しい韓国語」

日時：1/27(水) 14:00～15:30  
実施：ハングルカフェ  
定員：10名(抽選)



### ④「お花を生け、心リフレッシュしましょう」

日時：2/3(水) 10:30～12:00  
実施：水陽会  
定員：5名(抽選)  
費用：1,100円(生花代)



<①～④共通> 対象：区内在住・在勤・在学の方

### ⑤「初めての篆刻体験～印材に文字を彫ります～」

対象：区内在住・在勤・在学の20歳以上の方  
日時：2/5(金) 18:30～20:30  
実施：篆刻クラブ  
定員：10名(抽選)



<①～⑤共通>

申込：はがき・FAX(記入例参照)、または窓口  
[申込期間] ～1/12(火)必着

特別講座「人生100年時代の健康づくり  
～筋トレ&ウォーキングで活動力をアップ!～」

対象：60歳以上の方  
日時：2/9・16 各火曜 計2回 10:00～11:00  
講師：健康運動指導士  
定員：10名(抽選)  
費用：2,000円(2回分・保険料を含む)  
申込：はがき・FAX(記入例参照)、または電話・窓口  
[申込期間] ～1/27(水)必着



## ■申込記入例

  文化センター名 	文化センターの住所 〇〇〇〇〇〇 〇〇〇〇〇〇
---	-------------------------------

表面

裏面

- いただいた個人情報は、目的以外に使用いたしません。
- 本人以外やお子さん連れの参加はできません。
- お申込みは1人1通。
- 記入不備は無効となります。
- 消える(消せる)ペンでの記入はご遠慮ください。

## ■北区立文化センターの施設案内 [講座の会場・申込・問合せ先]

### 中央公園文化センター

〒114-0033  
北区十条台 1-2-1  
TEL 03-3907-5661  
FAX 03-3907-5666  
開館時間：午前9時～午後10時  
(窓口受付時間は午後7時まで)  
休館日：毎週月曜日・祝日  
年末年始(12/28～1/4)  
交通：JR王子駅下車 徒歩15分  
JR十条駅下車 徒歩12分  
コミュニティバス  
王子アパート下車 徒歩5分  
国際興業バス  
中央公園下車 徒歩3分



### 赤羽文化センター

〒115-0055  
北区赤羽西 1-6-1-301  
バルロードII 3階  
TEL 03-3906-3911  
FAX 03-3906-3915  
開館時間：午前9時～午後9時  
(窓口受付時間は午後7時まで)  
休館日：毎月第3火曜日  
システム停止日(年6回)  
年末年始(12/28～1/4)  
交通：JR赤羽駅西口下車 徒歩2分



### 滝野川文化センター

〒114-0024  
北区西ヶ原 1-23-3 (滝野川会館内)  
TEL 03-5394-1230  
FAX 03-5394-1231  
開館時間：午前9時～午後10時  
(窓口受付時間は午後7時まで)  
休館日：毎週月曜日・祝日  
年末年始(12/28～1/4)  
交通：JR上中里駅下車  
地下鉄南北線西ヶ原駅下車  
各徒歩7分  
コミュニティバス  
旧古河庭園下車 徒歩2分  
滝野川会館下車 徒歩1分

