北区立 文化センター だより

中央公園文化センター
赤羽文化センター
滝野川文化センター

第32号

2016年 1月 5日 発行
発行者：北区立文化センター
指定管理者 ㈱ 旺栄
http://www.kita-bunka.com/

新しい年！
「はじめたい」「また　やりたい」
一緒に学びをスタートしませんか！

表紙イラスト　瀧野川女子学園中学高等学校 美術部 TAMENTAI

第32号

わたしの生きがい

文化センターのさまざまな講座をきっかけに、生きがいを見つけた方、新たな活動を始めた方、やりたかった事が近くでできると知って学び始めた方、少しお休みしていた趣味をまた始めたいと思っていた方...。

今回は、そんな『学びたい！』『やりたい！』を、文化センターでスタートした方々を紹介します。

中央公園文化センター

【コーラス　そよかぜ】 小林芳夫さん

きっかけは、中央公園文化センターの「歌声喫茶」への参加でした。大きな声で楽しく歌っていましたが、合唱という形でステップアップしたいという希望を持つ参加者が多く、こうした人達を対象に「歌声ひろば」という講座を開くと聞き、私もさっそく参加しました。

指導して下さったのは「歌声喫茶」と同じ山本、峰崎両先生でした。この講座では合唱のハーモニーの美しさ、すばらしさを感じることが出来ました。この講座終了後、参加者全員の強い願いで自主サークルとしての「そよかぜ」が誕生しました。以来５年余り、楽しく歌うということをモットーに活動を続けており、私の生活の大きな力になっています。

センター祭にも参加し、地域の方々との交流も深めています。昨年のセンター祭では最後の曲を会場の皆さんと一緒に歌い、会場全体が盛り上がり私も感動しました。

今後も楽しく歌いつつ更なるレベルアップを目指していきたいと思っています。加えて新しい仲間が出来「そよかぜ」の輪が大きくなれば最高です。

コーラスそよかぜの仲間たち

コーラス　そよかぜ
活動日時：第１・３木曜日 午後１時３０分～３時３０分　お問い合わせは中央公園文化センターまで

赤羽文化センター

【赤羽ビデオクラブ】 岡村喜代子さん・田巻好子さん

岡村さん・田巻さん
（活動歴：１０カ月　・１年３カ月）

赤羽ビデオクラブ
活動日時：第２・３土曜　午後１時～５時
「撮ってみる」から編集まで。初心者歓迎です。
楽しい時間を一緒に、すごしましょう。
お問い合わせは、赤羽文化センターまで

最初のきっかけは、「北区ニュース」を見ていて「赤羽ビデオクラブ会員募集」の掲載があったことです。これは！と思い入会しました。カメラやビデオでいろいろと撮影はしていたものの編集は、経験がなく宝物が眠ったままでした。効果的な編集方法やナレーションを入れることを、やさしい先輩方から楽しく指導を受け、ＤＶＤに仕上げられるまでになりました。カメラはチャンス！と、外出するときは、忘れずに持ち歩きます。

活動日は、楽しく気分良し！です。

滝野川文化センター

【陶桜会】　大沼正道さん、藤井美代子さん、与儀博さん、宮田千恵美さん

昨年、入会した４人にお話を聞きました。

「いつかは自分で作りたいと願っていたので、募集を見つけた時はすぐに申し込みました！」と、３人の方は昨年４月から始まった区民講座『初めての陶芸』とその後の『フォローアップ講習会』を受講して入会。区民講座が、興味があった陶芸に一歩を踏みだす良いきっかけとなったようです。「現役時代を終えて、自分を集中させて物作りをしたかった」という方も。

活動を続ける中で感じる「生きがい」や「楽しさ」について、「なかなか思い通りにならない陶芸の難しさを知り、また想像できないものができる楽しさ。」「センター祭に出品して自分の作品を見てもらい、また他のたくさんの作品を見ること。」「プレゼントする楽しみ。」「会でするみんなとの会話。」「作品をきっかけに家族の会話がはずみ、その主役になった。」そして、「集中できるもの、楽しみがあることで、他でも頑張れる！」と、みなさんが、笑顔でいきいきと話してくれました。

今回お話を聞いた大沼さん、藤井さん、宮田さん、与儀さん。（右から時計回り）みなさん集中して製作しています。

陶桜会
活動日時：第２・４水曜日 午前９時～正午　　お問い合わせは、滝野川文化センターまで

今号の表紙イラストを制作していただいた　瀧野川女子学園中学高等学校　美術部　ＴＡＭＥＮＴＡＩ　をご紹介します。

「ＴＡＭＥＮＴＡＩ」は瀧野川女子学園中学高等学校の在校生・ＯＧ・顧問で結成され、在校生美術部と連動し、一体となって学内のイベントや活動に参加しています。先輩から後輩へと作品や意思は受け継がれ、また新たなカタチへと変化を続けています。そして、さまざまなパフォーマンスをアートとして自由な発想で表現しています。

顧問の石川一樹先生に学内と活動の様子を案内して頂き、現役生のみなさんに、これからのこと、はじめたいことを質問してみました。

・國好さん（高３）「大学で何をやるかは、まだ決まっていませんが美術には、かかわっていきたいです。」

・菅井さん（高２）「模型で街づくりをしたいです。現存している街から始め自分だけの街をつくりたいです。」

・伊田さん（中３）「絵をもっと描きたいです。留学して芸術を学びたいです。」

中央公園文化センターで展覧会を定期的に開催している学校です。みなさまも本誌表紙のイラストでお楽しみください。

ＴＡＭＥＮＴＡＩ活動には、体験学習で中学生を指導したり、デッサン教室で小中学生とともに制作する事も。

＊サークル体験会「学びスタート day」＊

みなさんの新しい学びを応援する事業です。
文化センターで活動している団体・サークルを１日体験しませんか？

開催：平成 28 年４月１日（金）～4 月 30 日（土）（予定）
会場：中央公園・赤羽・滝野川文化センター

★詳しくは、北区ニュースや文化センターホームページにてお知らせします。

第３２号

中央公園文化センターのページ

～こんな講座を開催しました　９～１１月～

★区民講座『あなたの力で地域の子どもを笑顔に！かんたん・かわいいバルーンアート講座』

日　時：９月５日～１１月２１日　各土曜　計６回
午前１０時３０分～１１時５０分　参加者17名

講　師：バルーンデコレーター　うかわさとみ氏

子どもが喜ぶバルーンアートを楽しみながら学びました。講師の丁寧な指導のもと、参加者同士も教え合いながら、形作りに苦労しながらも、何度も繰り返し練習していました。毎回席替えを行いましたが、各班和やかに楽しんでいる様子でした。

■区民講座『はじめての二胡～皆で奏でる悠久の音色～』

日　時：９月２５日～１１月１３日　毎週金曜
計８回　午後１時３０分～３時　参加者 26 名

講　師：張本和広氏

中国の伝統楽器である二胡の弾き方を初歩からゆっくり学び、仲間と共に演奏する楽しさを味わいました。毎回、講師が親切で丁寧な指導をしてくださり、楽しい講座となりました。回を重ねるごとにきれいな音色を皆で奏でることができました。

◆区民講座『和の香りの歴史とお香づくり』

日　時：１０月８日～１１月２６日　各木曜　計４回
午後２時～３時３０分　参加者 18 名

講　師：香司　斎藤さなえ氏

和の香りの歴史について学び、お香づくりを体験し暮らしに上手に取り入れる機会となりました。匂い袋の作成・練香・お線香・塗香の４種類の異なったお香について学び実際につくってみました。

★区民協働講座『健康と護身のために　ゆっくり学ぶ太極拳』

日　時：１１月１日～２９日　各日曜　計４回
午後１時３０分～３時３０分　参加者 21 名

講　師：江口博氏　　協力：太極拳気功練習会

護身術と健康法を兼ね備えた太極拳（呉式太極拳）をゆっくり基礎から学びました。講師の丁寧な対応に、参加者はリラックスして会話もしながら太極拳の学習を楽しんでいました。

■区民講座『軍都と呼ばれた北区～中央公園周辺の歴史と自衛隊十条駐屯地の今』

日　時：１１月５日　木曜　１回　午前９時３０分～午後２時
参加者 20 名

講　師：國學院大学講師　黒川徳男氏　　協力：自衛隊十条駐屯地

かつて「軍都」と呼ばれた北区のうち、特に中央公園周辺地域の近代以降の歴史を学ぶと共に、自衛隊十条駐屯地との連携により、施設見学を通して歴史や地域との関わり、活動状況について学びました。参加者からは「地域への関心が深まった」「貴重な資料を見られて良かった」等の意見がよせられました。

赤羽文化センターのページ

第３２号

～第３１回 赤羽文化センターまつりを開催しました～

１０月１０日（土）～１１日（日）に開催しました。延４，５００名の参加者のみなさまと、展示部門４１団体、実演部門４０団体、協力団体９団体の方が交流をしつつ秋の一日を満喫されていました。表舞台の影となる裏方係も活動部門を越えたメンバーで携っていました。

【～こんな講座を開催しました～】

【区民講座】…4 講座

・「オペラをもっと楽しもう！～パーセル作曲オペラ《妖精の女王》～」参加者 49 名
9/5～27 土曜　計４回　午後２時～4 時　講師：桐朋学園大学音楽学部准教授　安田　和信氏

・「みんなで考え楽しく教える！私たちが運営するはじめてのパソコン講座～企画・運営メンバー募集」
参加者８名　9/11～11/27 金曜　計６回　午後７時～8 時 30 分

・「シニア向けゼロから始めるｉｐａｄ講座～仲間と一緒に基礎から学ぼう～」参加者 16 名
11/6～12/18 金曜　計４回　午前 10 時～正午　講師：大人の小学校代表　山城　純子氏

【区民協働講座】…3 講座

・「脳活性・認知症予防ゲームでいきいき生活を！」参加者 33 名
8/10～11/16 月曜　計８回　午後２時～4 時　講師（協力団体）笑いクラブスマイル赤羽

・「話してスッキリ・気付いて楽しく♪ママのための“のびのび”子育て講座」（保育付き）参加者 17 名
9/2～16　水曜　計３回　午前 10 時～11 時 30 分　講師：マザーズコーチジャパン認定
マザーズコーチ　松本美和氏【協力団体　ぽこあぽこコーチング勉強会】

・「家に眠っている着物を着てみよう～〈基礎〉足袋から帯まで～」参加者 15 名
11/7～28 土曜　計４回　午後１時 30 分～4 時　講師：着付教授卒着付師　北村節子氏
【協力団体　皐月会】

～赤羽文化センター空調機改修工事に伴う、一部施設貸出中止のお知らせ～

- 期　　間：平成２８年１月２０日（水）～２月２８日（日）
- 貸出中止施設：第２視聴覚室/第２学習室Ａ/第２学習室Ｂ/料理室/美術室

ご理解とご協力をお願いいたします。
この期間【中央公園文化センター　03-3907-5661】【滝野川文化センター　03-5394-1230】を、是非、ご利用ください。（利用目的により使用不可の施設もあります。）

第３２号　**滝野川文化センターのページ**

～こんな講座を開催しました～

区民講座

心も体ものびやかに！　～肩の力を抜いて今の自分と向き合ってみよう！～

（１０月２３日・３０日、１１月１３日・２０日　各金曜　午前１０時～正午　計４回　参加者１９名）

女性のライフスタイルが多様化し、さまざまなストレスに囲まれている今。そんな女性を対象にしたこの講座では、自身を見つめ直したり、自分を取り巻く環境との過ごし方を考えたり、また日々の中でリラックスする『癒し』の術を４人の講師から教わりました。保育付きということもあり、子育て真最中の女性にもたくさん参加していただきました。今回はその様子を少し紹介します。

第１回　自分自身を見つめ直すきっかっけ作り

講師：健康コンシェルジュ・産業カウンセラー　木島実那子氏

「ストレス」とは何か、そしてそのストレスとのつき合い方について、グループディスカッションも交えて学びました。

第２回　呼吸法と快適な睡眠につながるストレッチ

講師：健康コンシェルジュ　浅利真紀子氏

毎日なにげなくとっている「眠り」と、普段は意識することもない「呼吸」。質の良い睡眠とその効果を学び、『腹式呼吸』を実践しました。

第３回　癒しの食について

講師：一般社団法人円心五法研究所・ココロからだラボ所長　寒河江秀行氏

毎日の生活習慣である「食事」。東洋医学・円心五法にもとづく食養生の考え方を、紅茶やお菓子を楽しみながら学びました。

第４回　香りと自分自身でできるマッサージ

講師：日本フットセラピスト協会理事長　本山硯士氏

最後はアロマの香りに包まれながら、ハンドマッサージとフットマッサージで心も体も癒しました。

寄せられた感想から…

♪育児休業中で子どもと二人でいることが多い中、一人になることはほぼないので、ちょっと離れてリラックスできる講習は今の自分にすごくマッチしていた。

♪毎回テーマがそれぞれ興味深く、色々なアプローチでリラックスできました。少しずつ日常に取り入れることで変化も実感できてとても良かったです。

♪今までよりも少し自分を好きになりました。人にやさしくできるといいと思いました。

『いきいきパソコンクラブ』・『滝野川ＰＣクラブ』が発足、活動スタート！

昨年８月から９月に開催した区民講座「仲間をつくって続けよう！パソコン学習　Windows８の基礎」から誕生した初心者向けのパソコン学習サークルです。それぞれ第１・３火曜日の午後と第２・４木曜日の午前に活動しています。一緒に学びたい、興味がある方は、滝野川文化センターまでお気軽にご連絡ください。

特別講座のページ

★11～12月に開催した特別講座の報告です。★

◆滝野川文化センター特別講座「親子料理教室～今年のＸｍａｓケーキはこれで決まり♪ 雪のお山のＸｍａｓケーキ」（11月22日　日曜・計1回　講師　伊藤由紀子氏　参加者　親子11組23名）

メニューは雪のお山のXmasケーキ（2個）と簡単バーガー、ポテトのソテー＆スープ。牛乳パックを使ってココア味の生地を作り、ハンドミキサーでホイップした生クリームをたっぷりのせました。簡単ですが、とってもおいしくできて、子どもたちは大喜びでした。「今年のXmasケーキは手作りできるね」「お父さんにもつくってあげたいな」などの会話がはずんでいました。

★赤羽文化センター特別講座「北区の商店街を歩く～道灌まつりで有名な赤羽西口本通り商店会」

（赤羽文化センター　12月8日　火曜　計1回　参加者12名）

赤羽西口かいわいの商店とお寺（普門院、静勝寺）7か所を訪ねました。赤羽東口のにぎわいとは対照的に、旧岩槻街道日光御成道（都道73号線）を中心に栄えた地域は、落ち着いた雰囲気の街並です。太田道灌ゆかりの静勝寺では、特別に道灌公坐像を見せていただきました（毎月26日に公開）。参加者から「道路の整備が終わると、新しい街ができるのですね」「引っ越してきたばかりで、このように歩かせてもらって大変楽しかった」等の感想が寄せられました。

文化センターの特別講座は、指定管理者（株）旺栄が企画運営する講座です。

来たKITAオリパラプロジェクト

来たKITAオリパラプロジェクトとは…世界の国の歴史・文化・食・言語等の学習、ホスピタリティ精神の意識啓発など、２０２０年の東京オリンピック・パラリンピックに向けて、機運醸成を図ります。

知れば知るほどおもしろい！楽しく学ぶ世界のことば

対　象　：　北区内在住・在勤・在学の方

定　員　：　30名（抽選）　　申込期間　：2016年1月1日（金）～1月20日（水）必着

申　込　：　はがき・FAX・電話・窓口　会場・申込先：中央公園文化センター

〒114-0033 北区十条台1-2-1 ☎3907-5661　FAX3907-5666

＜日時・テーマ・講師＞　時間は毎回午後2時～3時30分

回	日時（6回連続講座）	言語	テーマ（仮）	講師
1	2月6日（土）	日本語	辞書から学ぶ日本語	元岩波書店辞典編集部長　増井　元氏
2	2月13日（土）	中東の言葉	中東の言葉と文化に親しむ	東京外国語大学講師　長渡陽一氏
3	2月20日（土）	韓国語	見て・聞いて・言ってみよう！ハングル	韓国語講師　趙　正圭氏
4	2月28日（日）	中国語	すぐに覚えて楽しめる中国語	東京成徳大学教授　周　建中氏
5	3月6日（日）	タイ語	タイ語の歴史と文化の魅力に触れよう	成蹊大学講師　中島マリン氏
6	3月12日（土）	英語	英語の歴史	清泉女子大学教授　大杉正明氏

文化センター利用者の皆さまへのお知らせ

文化センター施設(部屋)使用申請の抽選について

日頃より北区立文化センターをご利用いただき誠にありがとうございます。

文化センター施設(部屋)使用申請の抽選を円滑に行うとともに、公平性を確保するため、平成２８年１月５日に行う抽選より、**「１名につき抽選に参加できるのは１団体のみ」**とさせていただきます。

なお、１名で２団体以上の施設使用申請を希望される場合は、２団体目以降の申請は、抽選終了後に受付けさせていただきます。

皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

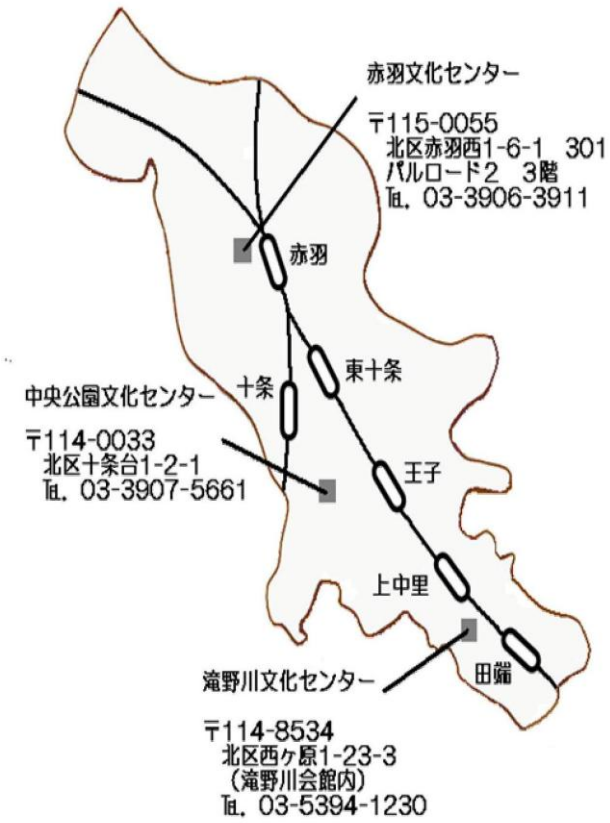
開館時間・休館日・交通のご案内

＜中央公園文化センター＞
〒114-0033　東京都北区十条台 1-2-1
TEL 3907-5661　FAX 3907-5666
●開館時間　午前９時～午後 10 時
（窓口受付時間は午後７時まで）
●休 館 日　月曜日・祝日
年末年始（12 月 28 日～1 月４日）
●交　　通　JR 王子駅下車徒歩 15 分
JR 十条駅下車徒歩 12 分
ｺﾐｭﾆﾃｨﾊﾞｽ　王子ｱﾊﾟｰﾄ下車徒歩５分
国際興業ﾊﾞｽ 中央公園下車徒歩３分

＜赤羽文化センター＞
〒115-0055　東京都北区赤羽西 1-6-1-301
TEL 3906-3911　FAX 3906-3915
電話予約専用　3905-8271
●開館時間　午前９時～午後９時
（窓口受付時間は午後７時まで）
●休 館 日　第３火曜日・システム停止日（年６回）
年末年始（12 月 28 日～1 月４日）
●交　　通　JR 赤羽駅西口下車徒歩３分

＜滝野川文化センター＞
〒114-8534　東京都北区西ヶ原 1-23-3
TEL 5394-1230　FAX　5394-1231
電話予約専用　3918-1052
●開館時間　午前９時～午後１０時
（窓口受付時間は午後７時まで）
●休 館 日　月曜日・祝日
年末年始（12 月 28 日～1 月４日）
●交　　通　JR 上中里駅下車徒歩７分
地下鉄南北線西ヶ原駅下車徒歩７分
ｺﾐｭﾆﾃｨﾊﾞｽ旧古河庭園、滝野川福祉保健ｾﾝﾀｰ
下車徒歩２分

北区立文化センターの所在地



＊平成２８年１月～３月＊ 講座・イベント紹介

■詳しい内容は、月３回発行（１日号・１０日号・20 日号）の北区ニュースをご覧になるか、各文化センターまでお問い合わせください。また、ホームページからも詳細情報をご覧いただけます。（http://www.kita-bunka.com）
■講座は無料の講座と費用のかかる講座があります。また、特に記載のない場合は大人の方対象です。連続講座は、原則全回参加できる方を対象としています。　■催事（イベント）は申込不要です。当日直接会場にお越しください。

１月に開催（開講）の講座・イベント

講座名	対象 ★定員（抽選）	日程	費用	申込期間【必着】	申込方法	問合せ 申込先
１回講座《PC 特別講座》 みんなのパソコンひろば Excel2013 でかんたん家計簿	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：16 名	1/6(水) 18:00～20:30	1,540 円	～12/22(火)	往復はがき ホームページ	赤羽 文化センター
６回講座《区民講座》初心者のための～手縫いで作って遊べるくじらと海の仲間たち～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：24 名	1/13・27、2/10・24、3/9・23 各水曜 10:00～12:00	1,200 円（教材費）	～12/22(火)	往復はがき	中央公園 文化センター
			*6 ヶ月以上未就学児の保育あり。（定員：４名）〔保育希望の方はお子さんの氏名・年齢（２歳未満は月齢）・性別も記入〕			
７回講座《区民講座》 新年から始めよう！季節の茶道で和（輪）を広げる ～表千家のお客とお点前～	区内在住・在勤・在学の中学生以上の方 ★定員：20 名	1/14～3/3（2/11 を除く）毎週木曜 18:30～20:30	3,500 円（教材費）	～12/22(火)	はがき・FAX 電話・窓口	赤羽 文化センター
６回講座《PC 特別講座Ⅶ期》 仕事に活かせるパソコン入門	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：14 名	1/15～2/19 毎週金曜 18:30～20:30	9,250 円（テキスト代を含む）	～1/6(水)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター
２回講座《区民講座》 鉄道と国・まちづくりの歴史 ～『汽車』から『電車』へ～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：20 名	1/17・24 各日曜 10:00～12:00	無料	～1/7(木)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター
７回講座《区民講座》 シニアのためのパソコン講座 ～Windows8 でゆっくり学ぶマウス操作と文字入力の基礎～	区内在住・在勤・在学のパソコン講座に初めて参加する概ね 65 歳以上の方で全回参加できる方 ★定員：14 名	1/28・31、2/4・7・14・18・21 各日曜・木曜 13:30～16:00	無料	1/1(金) ～1/19(火)	往復はがき	滝野川 文化センター
１回講座《特別講座》 北区の商店街を歩く ～霜降銀座から西ヶ原銀座～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：20 名	1/29(金) 14:00～16:00	800 円	～1/20(水)	はがき・FAX 電話・窓口	滝野川 文化センター

２月に開催（開講）の講座・イベント

講座名	対象 ★定員（抽選）	日程	費用	申込期間【必着】	申込方法	問合せ 申込先
１回講座《PC 特別講座》 みんなのパソコンひろば Word2013 で絵を描いてみよう	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：16 名	2/3(水)　計１回 18:00～20:30	1,540 円	1/1(金) ～1/21(木)	往復はがき ホームページ	赤羽 文化センター
６回講座 《来た KITA オリパラプロジェクト》 知れば知るほどおもしろい！ 楽しく学ぶ世界のことば -中東・韓国・中国・タイほか-	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：30 名	2/6・13・20、3/12 各土曜、2/28、3/6 各日曜 14:00～15:30	無料	1/1(金) ～1/20(水)	はがき・FAX 電話・窓口	中央公園 文化センター
４回講座《区民講座》 北区に暮らした作家たち その作品と生涯Ⅰ ～芥川龍之介を読む～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：20 名	2/7～2/28 毎週日曜 10:00～12:00	10 円（保険料）	1/1(金) ～1/26(火)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター
１回講座《特別講座》 きたくせんたー寄席～祝真打！林家ぼたん・林家彦丸～	どなたでも ※小学生以上 ★定員：50 名	2/7(日) 13:30～15:30	大人 800 円 小中学生 500 円	1/1(金) ～1/26(火)	はがき・FAX 電話・窓口	中央公園 文化センター
４回講座《区民講座》 型染めに挑戦！ ～植物で染める my てぬぐい～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：12 名	2/18～3/10 毎週木曜 10:00～12:00 ※3/10 のみ 13:30 まで	3,000 円程度（教材費・保険料）	1/20(水) ～2/9(火)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター
１回講座《特別講座》 北区の名品を味わう ～蕎麦と汁と煮ぬき汁～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：20 名	2/24(水) 14:00～16:30	2,000 円（お土産付）	1/20(水) ～2/16(火)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター

3月に開催（開講）の講座・イベント

講座名	対象 ★定員（抽選）	日程	費用	申込期間 【必着】	申込方法	問合せ 申込先
1回講座《PC特別講座》 みんなのパソコンひろば Power Point2013で旅行のしおり作成	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：16名	3/2(水) 18:00～20:30	1,540円	2/1（月） ～2/20(土)	往復はがき ホームページ	赤羽 文化センター
1回講座《特別講座》 親子料理教室 パンケーキでおいしいランチ	3歳～小学2年生と保護者 ★定員： 親子12組（24名）	3/6(日) 10:30～13:30	3,000円 （親子2名分の食材費・保険料を含む）	2/1(月) ～2/23(火)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター
1回講座《区民講座》 くらしと医療Ⅳ (仮)がんの話し	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：24名	3/12(土) 10:00～12:00	無料	2/1(月) ～2/26(金)	はがき FAX・窓口	滝野川 文化センター
1回講座《特別講座》 歌声喫茶～懐かしの歌を歌おう（第31回）～春の歌～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：100名	3/19(土) 14:00～16:30	820円 （飲み物付）	2/1(月) ～2/23(火)	往復はがき	中央公園 文化センター
1回講座《特別講座》 北区の商店街を歩く ～きつねの行列と装束稲荷の王子銀座商店街～	区内在住・在勤・在学の方 ★定員：20名	3/11(金) 14:00～16:00	300円	2/1（月） ～3/1(火)	はがき・FAX 電話・窓口	中央公園 文化センター

文化センター子どもひろば

ものづくりやゲーム・クイズなど、たのしいプログラムを用意してみんなを待っているよ♪
みんな遊びにきてね！
＊子どもひろばは事前申込不要です。当日、直接会場にお越しください。
＊プログラムにより対象年齢や時間が異なります。
＊材料を使うプログラムは、材料がなくなりしだい終了いたします。

★中央公園文化センター
1月31日(日)10:00～15:00
≪会場・問合せ先≫
〒114-0033 北区十条台1-2-1
☎03-3907-5661（月曜・祝日休館）

★滝野川文化センター
3月27日(日)10:00～15:00
≪会場・問合せ先≫
〒114-8534 北区西ヶ原1-23-3（滝野川会館内）
☎03-5394-1230（月曜・祝日休館）

申込み記入例（往復はがき・はがき・FAX）

▽[基本項目]
①参加希望の「講座名」
※コース名
②氏名（ふりがな）
③郵便番号・住所
④電話番号(ファクス番号)
⑤年齢（学校名・学年）

▽[そのほかの項目]
※各講座・イベントの特記された項目

＜記入時注意事項＞
往復はがきは「往信面の裏面」、はがきは「はがきの裏面」、FAXには「送信面」に左記の内容をご記入のうえ、お申込みください。
※FAXの場合は、着信確認の連絡をお願いします。
○在勤・在学の方は、勤務先・学校名もご記入ください。
○記入不備の場合は、無効になる場合があります。
○原則、申込は1名1通。
○ご記入いただいた個人情報は目的以外に使用しません。

―問合せ・申込先―

中央公園文化センター
〒114-0033 北区十条台1-2-1
TEL 3907-5661 FAX 3907-5666
［開館時間］9:00～22:00 ［休 館 日］月曜・祝日
※年末年始休館：12月28日(月)～1月4日(月)

赤羽文化センター
〒115-0055 北区赤羽西1-6-1-301
TEL 3906-3911 FAX 3906-3915
［開館時間］9:00～21:00 ［休 館 日］第3火曜
※年末年始休館：12月28日(月)～1月4日(月)

滝野川文化センター
〒114-8534 北区西ヶ原1-23-3（滝野川会館内）
TEL 5394-1230 FAX 5394-1231
［開館時間］9:00～22:00 ［休 館 日］月曜・祝日
※年末年始休館：12月28日(月)～1月4日(月)