

滝野川文化センター たきまるかわら版



12月
December



第33号

「たきまるかわら版」は滝野川文化センターを利用しているサークル情報紙です！



わいわい楽しく クッキングしませんか



お料理のレシピを作ることから始まり、買い物も楽しみながら準備、当日は班に分かれて材料を分配し、料理の説明をして、わいわい調理して出来上がれば食べて片づけの間もみんな楽しく行います。

お気軽にご参加下さい♡



【オリーブの会】



活動日：第2金曜日

時 間：10：00～12：00

食材費／1回 500円



男性も女性も心と体を健やかに！心と体を柔らかく！無理せず気持ちよく！！を心がけて、ヨガを楽しんでいます。優しいポーズとゆったりとした呼吸で体のすみすみまで伸ばしたら、ほっこり笑顔に！



【北区ヨガの会】



活動日：第1・2・3金曜日

時 間：10：00～11：30

会費／月 2,500円

サークルの見学・入会希望、その他お問合せは滝野川文化センターまで
〒114-0024 北区西ヶ原 1-23-3
TEL：03-5394-1230 FAX：03-5394-1231（月曜・祝日休館）

＜利用団体作品展＞

12月：油絵作品展(画友クラブ「瞳」会) ・ パステル絵画展(パステル虹)
2月：似顔絵展(似顔絵集団)

