

中央公園文化センター

ちゅうぶんサークル情報

「ちゅうぶんサークル情報」は中央公園文化センターで活動しているサークルの紹介紙です！

合気道道場せせらぎ

初めての方、大歓迎!!

誰にでもできる日本独特の心身鍛錬の武道です。稽古で護身の技と美しい所作が身に付きます。老若男女分け隔てなく、自らに合った「しなやかさ」「柔らかさ」の動きで健康増進に役立ちます。

活動日：原則 毎週土曜日

時 間：9:30～11:00

会 費：月 3,000 円、入会金 1,000 円



さわやか詩吟の会

漢詩を読む機会は、なかなかありませんが、詩吟を通して、大きな声で詠ってみると不思議な感動を覚えます。

節調（メロディー）は決して難しくはありません。「川中島」や「富士山」など、すぐに声に出して吟じることが出来ます。

すると体の中からの力が湧いてくるような清々しさを覚えます。勇気を出して是非、教室をのぞいて下さい。お待ちしております。

活動日：第1、第3金曜日

時 間：10:30～12:00

会 費：月 2,000 円



サークルの見学・入会希望、その他 お問合せは中央公園文化センターまで
〒114-0033 北区十条台 1-2-1
TEL：03-3907-5661 FAX：03-3907-5666（月曜・祝日休館）