

学びスタートday・学習体験会

参加者大募集!

事前
申込制



会場:北区立中央公園文化センター
期間:10月3日(水)~31日(水)

体験してみよう!

何か新しいこと始めてみませんか?



学びスタート day は、北区立文化センターを利用し活動しているグループの学習内容の見学・体験をする催しです。地域の中で新しい仲間と一緒に新しい学びを始めてみませんか?みなさんのご参加をお待ちしています。

★すべて事前にお申込みが必要です。電話・ファクス・はがき・窓口でお申込みください。
申込方法の詳細は裏面をご覧ください。

3(水) 10:00~11:30

伝統太極拳で 護身術と健康を!

-太極拳気功練習会-

対象:どなたでも
定員:7名
費用:無料
内容:伝統武術太極拳の護身術を学び、健康にも活用
持物:動きやすい服装・靴
締切:9/20(木)必着



3(水) 19:00~20:30

毛筆と墨で 書いてみよう!

-小竹会-

対象:どなたでも
定員:5名
費用:無料
内容:書の基本を学ぶ。
持物:書道用道具一式(半紙購入可)
締切:9/20(木)必着



4(木) 10:00~12:00

ハロウィンを 生花で楽しく!

-フラワーサークル「ボヌール」-

対象:どなたでも
定員:8名
費用:1,800円
(花材・教材費)
内容:ハロウィンを盛りあげるアレンジメント
持物:花ばさみ
締切:9/20(木)必着
※写真はイメージです。



4(木) 10:00~12:00

来て見て体験しよう! 油絵

-美術サークル・うてな-

対象:どなたでも
定員:5名
費用:無料
内容:油絵制作の体験
持物:筆記用具
締切:9/20(木)必着



5(金) 10:30~12:00

たのしく詩吟を 詠みましょう!

-さわやか詩吟の会-

対象:どなたでも
定員:5名
費用:無料
内容:音読、発声、口の体操
持物:筆記用具
締切:9/20(木)必着



5(金) 14:00~15:30

浴衣を着て 楽しく踊りましょう!

-琴舞会-

対象:どなたでも
定員:10名
費用:無料
内容:浴衣の着付と日本舞踊体験
持物:浴衣・半幅帯・足袋(または白靴下)・腰ひも(2本)
締切:9/20(木)必着



6(土) 9:30~11:00

初めての 楽しい合気道体験

-合気道道場せせらぎ-

対象:どなたでも
定員:15名
費用:無料
内容:合気道基本の説明と指導
持物:動きやすい服装
締切:9/20(木)必着



6(土) 10:00~11:30

ゆっくり学ぶ健康太極拳

-太極拳飛鳥-

対象:どなたでも
定員:10名
費用:無料
内容:楊名時太極拳24式の体験
持物:動きやすい服装・靴
締切:9/20(木)必着

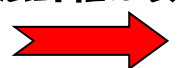


<生涯学習とは?>

いきいきと心豊かな生活が送れるように、生涯にわたって「いつでも・どこでも・だれでも」自由に学習機会を選択し自らが主体的に学んでいこうという考え方です。

北区立文化センターでは、多くの団体・サークルのみなさんが生涯学習活動を行っています。学びスタート day をきっかけとして、みなさんのライフスタイルや目的に合う団体の活動を体験してみたいはいかがでしょうか?

この他のプログラムと
申込方法詳細は裏面へ



6(土) 13:00~16:30

油彩画を
楽しく自由に描こう!

-土曜倶楽部-

対象：18歳以上の方
定員：15名
費用：無料
内容：鉛筆で
デッサン
持物：鉛筆・画用紙、お持ち
の方は画材(自由)
締切：9/20(木)必着



7(日) 13:00~16:00

自由に好きな
陶芸作品を作ろう!

-瀧川会-

対象：どなたでも
定員：5名
費用：200円
(教材費)
内容：粘土で造形
持物：エプロン
締切：9/20(木)必着



9(火) 9:30~12:00

スタンドグラスで
フットランプを!

-スタンドグラス輝き-

対象：どなたでも
定員：7名
費用：1,200円
(教材費)
内容：フットランプ製作
持物：エプロン・軍手
締切：9/30(日)必着



9(火) 13:30~15:00

おもてなしの
英会話体験!

-おもてなし英会話クラブ-

対象：どなたでも
定員：5名
費用：無料
内容：英会話
体験
持物：筆記用具
締切：9/30(日)必着



10(水) 14:00~16:00

万葉人の
心に触れよう!

-万葉集を楽しく学ぶ会-

対象：どなたでも
定員：30名
費用：無料
内容：万葉集の
生まれた背景・歴史・
名歌などの解説から
学ぶ。
持物：筆記用具
締切：9/30(日)必着



12(金) 14:00~15:30

二胡をたのしもう!

-にこにこ二胡の会-

対象：どなたでも
定員：10名
費用：無料
内容：二胡
(中国の楽器)
の体験
持物：筆記用具
締切：9/30(日)必着

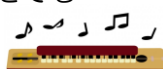


16(火) 10:00~12:00

大正琴の音色を
楽しもう!

-三智琴の会しらゆり-

対象：どなたでも
定員：5名
費用：無料
内容：大正琴の演奏の
体験
持物：筆記用具
締切：9/30(日)必着



16(火) 13:30~16:00

老いも若きも脳トレ川柳

-川柳つつし吟社-

対象：どなたでも
定員：10名
費用：無料
内容：川柳の作り方、
選句の仕方を
学ぶ。
持物：筆記用具
締切：9/30(日)必着



23(火) 10:00~12:00

若さの秘訣は太極拳!

-北区太極拳愛好会-

対象：40歳以上の方
定員：20名
費用：無料
内容：簡化
24式
太極拳を学ぶ。
持物：動きやすい服装・
靴
締切：9/30(日)必着



23(火) 10:30~12:00

初めての
プリザーブド体験

-フラワーサークルあねもね-

対象：どなたでも
定員：5名
費用：2,000円
(花材・教材費)
内容：プリザーブド
フラワーで
ハロウィンのアレ
ンジメント作製
持物：ワイヤーの切れるハサ
ミ又はペンチ、新聞紙
締切：9/30(日)必着
※写真はイメージです。



27(土) 9:30~11:30

マフラーを
編みましょう!

-手編み同好会あざみ-

対象：どなたでも
定員：10名
費用：2,500円
(教材費)
内容：マフラー作製
持物：30cm 定規、鉛筆、
消しゴム
締切：9/30(日)必着



31(水) 10:00~12:00

秋の
大人ネックレス作り!

-マクラメ同好会-

対象：どなたでも
定員：20名
費用：600円
(教材費)
内容：マクラメ編みで簡単
なネックレス作成
持物：太めの短いまち針
締切：9/30(日)必着
※写真はイメージです。



※定員に満たない場合は募集期間を延長する場合があります。締切後は文化センターにお問い合わせください。

《お申込みは電話・ファクス・はがき・窓口で!》

◆申込記入例(ファクス・はがきの場合)

◆会場・申込・問合せ先

記入面に次の項目をご記入のうえ、
中央公園文化センターまでお送りください。

▽[基本項目]

- ①参加希望の「プログラム名」
- ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号(ファクス番号)
- ⑤年齢(学校名・学年)

○在勤・在学の方は、勤務先・学校名もご記入ください。
○記入不備の場合は、無効になる場合があります。
○原則、1通1プログラムとしてください。
○ご記入いただいた個人情報は目的以外に使用しません。



FAXの場合は、送信したことの電話連絡をお願いします。



窓口・電話で
お申込みの場合

開館時間内に文化センター
一窓口にご連絡・お声かけ
ください。

北区立中央公園文化センター

〒114-0033 北区十条台 1-2-1

電話：03-3907-5661

FAX：03-3907-5666

開館時間：午前9時~午後10時

休館日：月曜・祝日

アクセス：JR王子駅北口より 徒歩15分

JR十条駅南口より 徒歩13分

コミュニティバス

王子アパート下車 徒歩5分

HP: <http://www.kita-bunka.com/>