

12月開催♪

赤羽文化センター

# 学びスタート day ～学習体験会～

文化センターで  
“新しい学び”  
“地域の仲間”  
みつけませんか？



-赤羽健康クラブ-

## やわらかな身体で健康に！

からだを柔軟に、いきいきと行うやわらかヨガの基本的な動き方を体験します。健康生活ははじめましょう！

日時：12/4(火) 10:30～11:30

対象：どなたでも

費用：無料

申込締切：11/25(日)必着



-さくら iPad-

## iPadでお習字

iPadを使った生活をしてみませんか？お正月の書初めのように、習字アプリを使ったiPadの基本操作を体験します。

日時：12/5(水) 10:00～11:30

対象：どなたでも

費用：500円(iPad 使用料)

申込締切：11/25(日)必着



-赤羽 iPad-

## iPadで年賀状作り

今年はiPadで年賀状！？iPadのアプリを使った年賀状の制作を体験します。

日時：12/7(金) 10:00～11:30

対象：どなたでも

費用：500円(iPad 使用料)

申込締切：11/25(日)必着



-ビビットPCクラブ-

## パソコンで遊ぼう

普段パソコンを使っている方、もう一歩進んで、来年のカレンダー作りにチャレンジしてみませんか？

日時：12/8(土) 13:00～15:00

対象：マウス操作、文字入力のできる方

費用：無料

申込締切：11/25(日)必着



-みんなで歌おう会-

## 歌の好きな方大々大集合！

歌の好きな方ならだれでも参加できます！童謡や唱歌を中心にピアノの伴奏に合わせてみんなで楽しく歌います♪

日時：12/15(土) 14:00～16:00

対象：どなたでも

費用：無料

申込締切：11/25(日)必着



-瞑想の会-

## 心のリフレッシュ！瞑想体験

心を落ち着かせる呼吸法や瞑想法を体験します。家庭でも手軽にできるので、この機会に心をリフレッシュしましょう。

日時：12/16(日) 10:30～12:00

対象：高校生以上の方

費用：無料

申込締切：11/25(日)必着



会場・申込方法は裏面をご覧ください。



学びスタート day  
(12月開催分)は、すべて

**11月25日(日)**

申込締切(必着)です。

★電話、窓口、FAX、はがきで申込

## □会場・問合せ・申込先／北区立赤羽文化センター



〒115-0055  
北区赤羽西 1-6-1-301

☎03-3906-3911  
FAX03-3906-3915

〈開館時間〉  
午前9時～午後9時  
※毎月第3火曜日休館

## □学びスタート day 申込方法

すべてのプログラムは、窓口・電話・はがき・FAX で赤羽文化センターまでお申込みください。

### 〈はがきでお申込みの場合〉

#### はがき裏面

- ① 講座名
- ② 氏名（ふりがな）
- ③ 郵便番号  
住所
- ④ 電話番号
- ⑤ 年齢

（その他必要事項）

はがき裏面に左記の事項をご記入のうえ、赤羽文化センターまでお申込みください。（締切日必着）



### 〈窓口・電話でお申込みの場合〉

開館時間内に赤羽文化センター窓口へお申込みください。お電話の場合は、開館時間内におかけください。

※休館日や閉館後の受付はできませんので、ご了承ください。



### 〈FAXでお申込みの場合〉

下記の事項をご記入のうえ、赤羽文化センターまでご送信ください。

**赤羽文化センター FAX番号 03-3906-3915**

<b>希望プログラム名</b>			
ふりがな			<b>年齢</b>
<b>氏名</b>			
<b>郵便番号</b>	〒	-	
<b>住所</b>			
<b>電話番号</b>			

